1.男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤5′00″ |
| 纵跳摸高 | ≥260厘米 |

2.女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″4 |
| 800米跑 | ≤5′00″ |
| 纵跳摸高 | ≥225厘米 |