2020年济南市长清区教育系统公开招聘教师中小学体育学科（篮球教学）专业技能测试内容

**长清区中小学体育学科（篮球教学）专业技能测试内容共计4项，满分100分。**

一、助跑摸高测试（20分）

测试方法：考生任意选择助跑路线起跳，以摸高的最高点记录成绩，每人做两次，记其中一次最高成绩。

二 、投篮（20分）

测试方法:以篮圈投影下圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。考生在罚球线外开始进行1分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数，每人测一次。投篮必须在圆弧外，不准踩线，踩线投篮投中无效。以投中次数和技术动作完成情况进行赋分。

三、全场Z字形运球上篮（30分）

测试方法：测试者在底线标志点持球，运球向球场上的三个测试点移动，同时开始计时。在三个点分别进行背后运球、转身运球以及胯下运球，随后进行上篮，上篮命中后从另一侧折返，同样重复上述运球投篮一次。上篮阶段考生要完成一次右手上篮以及一次左手上篮，每次上篮必须将球投中，投不中必须补中，最后投篮命中方可停表。考生动作要标准而美观，以完成动作用时长短和技术动作的娴熟情况赋分。

四、特长展示、综合评价（30分）

测试方法：考生可将自己擅长的一项篮球技能进行展示（如：扣篮、三分远投等），每人最多展示两次。在考试过程中考官对考生的身材匀称、奔跑能力、弹跳能力、灵敏性等各方面素质进行综合评价。