附件2

**体能测评项目及标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **项 目** | **标 准** |
| 10米×4往返跑 | ≦14″ |
| 1000米跑 | ≦4′45″ |
| 纵跳摸高 | ≧255厘米 |

**1000米跑体能测评计分标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **等级** | **单项得分** | **时间标准（单位：分′秒）** |
| 优秀 | 100 | 3′30″ |
| 95 | 3′35″ |
| 90 | 3′40″ |
| 良好 | 85 | 3′47″ |
| 80 | 3′55″ |
| 及格 | 78 | 4′00″ |
| 76 | 4′05″ |
| 74 | 4′10″ |
| 72 | 4′15″ |
| 70 | 4′20″ |
| 68 | 4′25″ |
| 66 | 4′30″ |
| 64 | 4′35″ |
| 62 | 4′40″ |
| 60 | 4′45″ |
| 不及格 | 50 | 5′05″ |
| 40 | 5′25″ |
| 30 | 5′45″ |
| 20 | 6′05″ |
| 10 | 6′25″ |