附件3

柳州市城市管理行政执法局协管员

体能测评项目和标准（试行）

**男子组**

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤15″2 | ≤15″5 |
| 立定跳远 | ≥193厘米 | ≥190厘米 |
| 1分钟俯卧撑 | ≥14次 | ≥12次 |

**女子组**

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤16″4 | ≤16″8 |
| 立定跳远 | ≥134厘米 | ≥130厘米 |
| 1分钟仰卧起坐 | ≥13次 | ≥10次 |

以上项目中有一项不达标的，视为体能测评不合格。