|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 科 目 | | 标 准 | |
| 性别 | 五级 |
| 1 | 俯卧撑（3分钟） | 男 | 40次 |
| 2 | 仰卧起坐（3分钟） | 男 | 40次 |
| 3 | 100米 | 男 | 17” |
| 4 | 10米X5折返跑 | 男 | 2’40” |