**南城县综合应急救援队员体能测试评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目  分值 | 1500m长跑（分钟） | 俯卧撑  （次/2分钟） | 屈腿仰卧起坐（次/2分钟） |
| 100分 | 6′05″ | 62 | 70 |
| 95分 | 6′12″ | 56 | 67 |
| 90分 | 6′19″ | 50 | 64 |
| 85分 | 6′26″ | 46 | 61 |
| 80分 | 6′33″ | 42 | 58 |
| 75分 | 6′40″ | 38 | 55 |
| 70分 | 6′47″ | 36 | 52 |
| 65分 | 6′54″ | 34 | 49 |
| 60分 | 7′01″ | 32 | 46 |
| 55分 | 7′08″ | 30 | 43 |
| 50分 | 7′15″ | 28 | 40 |
| 45分 | 7′22″ | 26 | 37 |
| 40分 | 7′29″ | 24 | 34 |
| ...... |  |  |  |