

第二部分 学科专业知识

注:本部分所有试题均在学科专业知识,答题纸上作答,答在题本上无效。

一、单项选择题(共 20 题。每题 1 分,共 20 分。每题只有一个正确答案)

1、行进间单手肩上投篮又称三步上篮,是行进间接球或运球后做近距离投篮时所采用的一种方法。“三步”的动作特点是()

A. 一大、二小、三高

B. 一大、二大、三高

C. 一小、二大、三快

A. 一小、二小、三快

2 人体速度素质发展最快的微感期是()

A. 8-9 岁

B. 10-13 岁

C. 14-15 岁

D. 16-17 岁

3、决定跳远成绩的主要因素是()

A. 助跑速度

A. 空中走步式

C. 腾起初速度和角度

D. 踏板的准确性

4、体育教学的三个基本要素是()。

A. 体育教师 学生 体育教材

B. 体育教师 学生 体育教学方法

C. 体育教学内容 体育教学方法 学生

D. 体育教学物质条件 体育教学手段 学生

5、个人混合泳比赛中，四种泳姿的顺序为

A. 蝶、仰、蛙、自

B. 蛙、仰、蝶、自

C. 仰、蛙、蝶、自

D. 蛙、蝶、仰、自

6、在队列练习中，学生左右并列成线，叫()。

A. 行

B. 列

C. 路

D. 排

7. 在双杠的支撑摆动动作中，应以（ ）为轴摆动。

A. 手

B. 肩

C. 腹

D. 腰

8. “栏、本、扎”是()的主要技术。

C. 枪术

D. 棍术

A. 剑术

3. 太极刀

9. 下列哪一项运动可出现“第二次呼吸”？（ ）
- A. 三级跳运
 - B. 短跑
 - C. 跳高
 - D. 中长跑
- 10、终点冲制这是指临近终点的一段（ ）
- A. 加速路
 - B. 耐久跑
 - C. 竞速跑
 - D. 中途跑
- 11、提高田径运动员的反应速度主要利用()来刺激运动员，使其作出快速反应来实现。
- A. 枪声
 - B. 口令
 - C. 掌声
 - C. 信号
- 12、在羽毛球、排球、乒乓球比赛中每局先得到规定的分数，并且至少要领先对手（ ）
- A. 2
 - B. 5
 - C. 1
 - D. 3
13. 在跳远运动中水平先前的力、支撑反作用，在跳远的起跳瞬间，路跳板对脚的支撑反作用力的方向是向()。
- A. 前上方

B. 前下方

C. 后上方

D. 后下方

14. 在足球运动中，关于球出界问题，下列描述正确的是（ ）

A. 球的整体全部越过边线

B. 球的 1/3 越过边线

C. 球接触边线

D. 球的 2/3 越过边线

15. 安全地进行体育活动是（ ）领域目标的内容之一。

A. 运动参与

B. 运动技能

C. 心理健康

D. 社会适应

16 现代篮球运动中，发动快攻机会最多是（ ）

A. 掷界外球

B. 抢断球后

C. 抢获后场篮板球

D. 跳球获得球权后

17、 身体或身体某部分在单位时间内移动的距离称为（ ）。

A. 练习频率

B. 练习轨迹

C. 练习速度

D. 身体姿势

18、《国家学生体质健康标准》的评价指标是()

- A. 心理、生理、素质
- B. 形态、机能、素质
- C. 身高、体重、肺活量
- D. 心理、生理、形态

19、在排球比赛中，后排队员在哪一位置起跳扣球才符合规则要求? ()

- A. 在三米线内起跳
- B. 在三米线外起跳，起跳时可以踩线
- C. 在比赛场上任何地方起跳
- D. 在三米线外起跳，起跳时不能踩线

20、在中长跑比赛中，跑到一定距离时，会出现胸部发闷，呼吸节奏被破坏，呼吸困难，四肢无力和难以再跑下去的感受。这种现象被称为“极点”，下面对极点理解错误的是()

- A. 这个过程必须在身体达到一个运动强度的同时才能反映出来
- B. 极点并不是体力的终点，而是一个身体适应的过程而已
- C. 出现极点时可用手按住痛的部位，减速慢跑，多做几次深呼吸
- D. 极点的出现与准备活动的多少没有关系，主要与运动员的训练水平有关

二、多选题（每题 1 分，共 5 分。每道题均有两个或两个以上正确选项，多选、少选均不得分。）

21、体育教学中学练法包括()

- A. 自学法
- B. 自练法
- C. 自评法

C. 自助法

22、下面属于屈伸性腿法的是 ()

A. 弹腿

B. 侧踢腿

D. 蹬腿

D. 踹腿

23、运动量也称运动负荷，构成运动量的因素有()。

A. 强度

B. 时间

B. 锻炼方法

C. 环境因素

24、跨栏跑的成绩取决于(

C. 锻炼方法 D. 环境因素

A. 过栏技术

B. 绝对速度

C. 跨栏步技术

D. 最后冲刺能力

25、 体育锻炼能够促进新陈代谢，使 ()

A. 同化作用加强

B. 同化作用减弱

C. 异化作用加强

D. 异化作用减弱

三、判断题(共 10 题，每题 0.8 分， 共 8 分，正确的请涂 A, 错误的请涂 B

26、 排球的技术动作中，双手上手传球用拇指、食指触球并承担主要力量，其余手指帮助

控制传球方向。()

27、体育教学中,保护和帮助者的位置,以不妨碍学生做动作,而且有利于学生完成动作为原则。()

28、 行进间队列练习中向右转走的预令和动令都落在左脚上。()

29、 长拳的手法主要有拳、掌、勾,步法主要有马步、弓步、仆步、虚步、歇步。()

30、侧向滑步推铅球最后用力动作是通过蹬腿、送髋、转体、挺胸、低头、推臂、拨球连贯动作将球推出。()

31、篮球比赛中持球队员身体某部位接触端线或边线均判出界。()

32、田径项目比赛中,竞赛项目的距离应从某起点线后沿至终点线的前沿。()

33、乒乓球运动中搓球是近台还击下旋球的一种常用技术,大致可以分为快搓,慢搓,摆短,搓侧旋球四种。()

34、体育教学方法的改革是从“教”到“学”的转变。()

35、 在接力跑中,每个接棒人都应沿跑道的内侧跑进。()

四、填空题

1、 运动参与是指学生主动参与体育活动的()

2、人们通常把身体素质分为力量、速度、()、()柔韧等五大素质。

3、学生学习队形的基本站位应做到的“三背”是指背阳光、()和()

4、一个标准田径场,应由两个平行的直道和两个半径相等的弯道组成,跑道全长应为 400 米,半径为()米;分道最小为 1.22 米,最大为()米。

5、人体的运动,离不开骨骼、关节和肌肉的相互作用。骨骼起着杠杆的作用,关节是运动的(), 肌肉收缩是运动的()。

五、名词解释(共 3 题, 每题 2 分, 共 6 分)

1、体育教学

2、需氧量

3、三分投篮区

六、简答题(共 4 题, 每题 5 分, 共 20 分)

- 1、组织小型体育比赛赛前应做好哪些准备工作?
- 2、体育课程改革的基本思路是什么?
- 3 什么是运动外伤?请列出其中三种。
- 4、简述前滚翻的动作要领。

七、分析题(共 11 分)

推铅球技术教学中常见的错误动作有哪些?试举两例说明其产生原因和纠正方法。

全部题目到此结束

