

2020 年新任教师公开招聘考试

小学体育专业知识（五）

满分 100 分，考试时间 120 分钟

一、单项选择题（本大题共 15 小题，每小题 2 分，共 30 分。）

1. 夏季进行足球比赛时出现小腿肌肉痉挛，其原因最有可能的是（ ）。
A. 饮用水过多 B. 过度紧张 C. 电解质丢失过多 D. 赛前热症
2. 奥运会中篮球、排球、足球比赛一方上场人数分别是（ ）。
A. 5、8、11 B. 5、6、12 C. 6、6、11 D. 5、6、11
3. 径赛的距离应从起跑线的_____沿测量至终点线的_____沿（ ）。
A. 后、后 B. 前、前 C. 前、后 D. 后、前
4. 引发学生对某项运动产生兴趣的初级水平是（ ）。
A. 有趣 B. 乐趣 C. 志趣 D. 无趣
5. “口令”属于以下哪种教学方法（ ）。
A. 直观法 B. 预防和纠正错误动作法
C. 比赛法 D. 语言法
6. 下列选项中，不是课余体育训练的特点的是（ ）。
A. 基础性 B. 业余性 C. 相对系统性 D. 极限负荷性
7. 影响足球踢球效果最主要的因素是（ ）。
A. 支撑脚站位 B. 踢球腿摆动 C. 随前动作 D. 脚触球部位
8. 篮球交换防守配合主要是为了破坏进攻队员之间的（ ）配合。
A. 传切 B. 突分 C. 空切 D. 掩护
9. 为了加强进攻，排球比赛中应将右手扣球的强攻队员换至（ ）。
A. 一号位 B. 二号位 C. 三号位 D. 四号位
10. 下列属于行进间队列动作口令的是（ ）。
A. 立正 B. 向左（右）转-走
C. 向后-转 D. 稍息

27. 静卧、静坐、站桩和鼎桩属于武术功法运动中的“外壮功”。（ ）
28. 在排球运动中，后排队员可以组织进攻，但不可以参与拦网。（ ）
29. 肌肉痉挛是指肌肉不自主的拉长收缩，在运动中尤以小腿腓肠肌痉挛最为常见。（ ）
30. 铅球投掷圈内沿直径为 2.135 米，铁饼投掷圈内沿直径为 2.50 米，有效落地区均为 34.92 度。（ ）
31. 篮球比赛中，队员故意将球投入本方球篮是违例，投中无效。（ ）
32. 篮球比赛中，防守队员试图阻止一次快攻，从对方队员身后或侧面造成身体接触，且进攻队员和对方球篮之间没有防守队员，将被判罚违反体育道德的犯规。（ ）
33. 判断是否处于越位位置的时间是同队队员踢或触球的瞬间，而不是该队员接得球的瞬间。（ ）
34. 三级跳远比赛时的三跳顺序是，第一跳单足跳，第二跳是跨步跳，第三跳是跳跃，其中前两跳为同一条腿跳跃，最后一跳用另一条腿进行跳跃。（ ）
35. 排球发球技术中，跳发球适合于初学者或力量较小的少年儿童使用。（ ）

四、简答题（本大题共 4 小题，每题 5 分，共 20 分。）

36. 简述体育教学中准备活动的作用。

37. 简述分解训练法定义及分类。

38. 简述田径中跑和走的动作周期及主要区别。

39. 依据《义务教育体育与健康课程标准》，在体育教学中如何达成身体健康的课程目标。

五、案例分析题（本大题共 10 分。）

40. 案例：

足球脚内侧踢球教学时，老师首先带学生进行多种趣味游戏、慢跑以及足球操、拉伸活动，学生热情一下子就被调动起来，积极主动投入到主教材学习；接着教师采取球性练习，让学生自身体验脚的触球部位，并通过精炼的语言和精准的动作对脚内侧踢球进行讲解示范，接着带领学生进行分组学习与分层练习，强调相互间的协作，并对学生指导与纠错，最后以足球游戏结束。

（1）教学实录片段体现的教学原则（2 项）及理由；

（2）脚内侧踢球的教学重点、难点。

2020 年新任教师公开招聘考试

小学体育专业知识（五）答案解析

一、单项选择题

1. 选C

【解析】炎热的夏天进行大强度运动，出现小腿肌肉痉挛，其原因可能是流汗过多导致的电解质丢失过多。

2. 选D

【解析】奥运会中篮球、排球、足球比赛一方上场人数分别是 5、6、11。

3. 选A

【解析】径赛的距离应从起跑线的后沿量至终点线的后沿。

4. 选A

【解析】根据运动兴趣的深度、范围和稳定性，可将其分为有趣、乐趣和志趣三个层次。

5. 选D

【解析】“口令”属于语言法。

6. 选D

【解析】课余体育训练的特点有：基础性、业余性、亚极限负荷性、相对系统性。

7. 选D

【解析】影响足球踢球效果的最主要因素是脚触球的部位。

8. 选D

【解析】篮球交换防守配合是为了破坏进攻队员的掩护配合，防守队员之间彼此及时地相互呼应交换自己所防守对手的一种配合方法。

9. 选D

【解析】为了加强进攻，排球比赛中应将左手扣球的强攻队员换至二号位，应将右手扣球的强攻队员换至四号位。

10. 选B

【解析】属于行进间队列动作口令的是向左（右）转-走，其余选项为原地队列动作口令。

11. 选A

【解析】B、C、D选项都属于队列练习。

12. 选A

【解析】武术是以攻防技击为主要技术内容、以套路演练和搏斗对抗为运动形式、注重内外兼修的民族传统体育项目。

13. 选D

【解析】脂肪功能：

- (1) 供给热能；
- (2) 构成一些重要生理物质（细胞膜的内脂层、胆汁酸、维生素D3）；
- (3) 脂溶性维生素的重要来源；
- (4) 保护内脏、维持体温；
- (5) 增加美味及饱腹感。

14. 选A

【解析】田径被称为“运动之母”。

15. 选D

【解析】儿童少年应避免过多的憋气运动和过早的进行负重练习；儿童少年时期骨骼与成人相比，易弯曲、变形，不易完全骨折。

二、填空题

16. 棍

17. 基本体操

18. 10

19. 侧面直线助跑

20. 分化

21. 0.152

22. 3

23. 粘滞性

24. 0.04

25. 蛋白质

三、判断题

26. ×

【解析】勾拳（抄拳）多用于近距离实战时，由下向上进攻对手的胸、腹和下颌。

27. ×

【解析】静卧、静坐、站桩和鼎桩属于武术功法运动中的“内壮功”。

28. √

29. ×

【解析】肌肉痉挛俗称抽筋，是肌肉发生不自主的强直收缩所显示的一种现象。

30. √

31. √

32. √

33. √

34. √

35. ×

【解析】排球发球技术中，跳发球难度较大，适合于高水平运动员使用。

四、简答题

36. 参考答案

适度提高中枢神经系统的兴奋性，增强内分泌腺的活动。

预先克服内脏器官的生理惰性，增强氧运输系统的功能，缩短进入工作状态的时程。

体温适度升高，粘滞性降低，机体代谢水平提高，有效地预防运动损伤。

增强皮肤血流量，有利于散热，防止正式练习时体温过高。

调节不良的赛前状态。

37. 参考答案

（1）定义：分解训练法是指将完整的技术动作或战术配合过程合理地分解成若干个环节或部分，然后按环节和部分分别进行训练的方法。

（2）类型：单纯分解训练法、递进分解训练法、顺进分解训练法和逆进分解训练法。

38. 参考答案

跑的一个周期：2次单腿支撑时期和2次腾空时期；

走的一个周期：2次单脚支撑和2次双脚支撑时期。

区别：身体有无腾空。

39. 参考答案

- ①掌握基本保健知识和方法;
- ②塑造良好体形和身体姿态;
- ③全面发展体能与健身能力;
- ④提高适应自然环境的能力。

五、案例分析题

40. 参考答案

(1) 注重体验运动乐趣原则, 理由: 老师首先带学生进行多种趣味游戏、慢跑以及足球操、拉伸活动, 学生热情一下子就被调动起来, 积极主动投入到主教材学习, 充分体现注重体验运动乐趣原则。循序渐进原则(促进运动技能不断提高原则), 理由: 脚内侧踢球教学前先让学生自主讨论练习, 培养学生的自主学习能力和创新能力; 接着教师示范讲解, 给学生直观的动作表象; 带领学生进行分组学习与分层练习, 充分的体现了循序渐进的教学原则。

(2) 重点: 摆动腿膝部外展, 用脚内侧推送和敲击球。难点: 摆动腿外展, 踢球时髋关节前送。