附件3：

**2020年体育教师（篮球方向）和篮球教练员招聘**

**专项测试指标及分值**

**一、测试指标与所占分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力 |
| 测试指标 | 单脚助跑摸高 | 投篮 | 多种变向运球上篮 | 半场1x1 |
| 分 值 | 20分 | 20分 | 20分 | 40分 |

**二、测试方法与评分标准**

（一）专项素质

1. 单脚助跑摸高

（1）考评方法：单脚助跑起跳摸高，摸最高点计其成绩，每人测两次，计其中一次最佳成绩（精确到厘米）。助跑距离和助跑方法不限。

（2）评分标准(表1)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| 20.00 | 3.45 | 3.00 | 14.30 | 3.26 | 2.81 | 8.60 | 3.07 | 2.62 |
| 19.70 | 3.44 | 2.99 | 14.00 | 3.25 | 2.80 | 8.30 | 3.06 | 2.61 |
| 19.40 | 3.43 | 2.98 | 13.70 | 3.24 | 2.79 | 8.00 | 3.05 | 2.60 |
| 19.10 | 3.42 | 2.97 | 13.40 | 3.23 | 2.78 | 7.70 | 3.04 | 2.59 |
| 18.80 | 3.41 | 2.96 | 13.10 | 3.22 | 2.77 | 7.40 | 3.03 | 2.58 |
| 18.50 | 3.40 | 2.95 | 12.80 | 3.21 | 2.76 | 7.10 | 3.02 | 2.57 |
| 18.20 | 3.39 | 2.94 | 12.50 | 3.20 | 2.75 | 6.80 | 3.01 | 2.56 |
| 17.90 | 3.38 | 2.93 | 12.20 | 3.19 | 2.74 | 6.50 | 3.00 | 2.55 |
| 17.60 | 3.37 | 2.92 | 11.90 | 3.18 | 2.73 | 6.20 | 2.98 | 2.54 |
| 17.30 | 3.36 | 2.91 | 11.60 | 3.17 | 2.72 | 5.90 | 2.96 | 2.53 |
| 17.00 | 3.35 | 2.90 | 11.30 | 3.16 | 2.71 | 5.60 | 2.94 | 2.52 |
| 16.70 | 3.34 | 2.89 | 11.00 | 3.15 | 2.70 | 5.30 | 2.92 | 2.51 |
| 16.40 | 3.33 | 2.88 | 10.70 | 3.14 | 2.69 | 5.00 | 2.90 | 2.50 |
| 16.10 | 3.32 | 2.87 | 10.40 | 3.13 | 2.68 | 4.70 | 2.88 | 2.48 |
| 15.80 | 3.31 | 2.86 | 10.10 | 3.12 | 2.67 | 4.40 | 2.86 | 2.46 |
| 15.50 | 3.30 | 2.85 | 9.80 | 3.11 | 2.66 | 4.10 | 2.84 | 2.44 |
| 15.20 | 3.29 | 2.84 | 9.50 | 3.10 | 2.65 | 3.80 | 2.82 | 2.42 |
| 14.90 | 3.28 | 2.83 | 9.20 | 3.09 | 2.64 | 3.50 | 2.80 | 2.40 |
| 14.60 | 3.27 | 2.82 | 8.90 | 3.08 | 2.63 | 0 | 2.80以下 | 2.40以下 |

（二）专项技术

1. 投篮

（1）考评方法：沿标准篮球场半场三分线外，设置五个投篮点（球场两侧0度角处、两侧45度处和正面弧顶），每个点位放置5个球，共25个球。考生在弧线外从第1投篮点或第5投篮点开始投篮，按逆时针或顺时针方向依次投完每个点位的5个球。测试时间为1分钟。要求考生必须在弧线外投篮，球出手双脚不得踩线，若踩线投中则记无效投篮，不得分。每人测2次，取最好成绩

（2）评分标准：每投中1球，得1分，投中20球（含）以上为满分20分。

 2. 多种变向运球上篮

（1）考评方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，以考生开始运球时球落地开表，在①处做背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手跨下运球后左手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手跨下运球后右手上篮。球中后做同样动作再重复一次，回到原处停表。（如图6-2所示）篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈，①、③到端线的距离为6米、到边线的距离为2米。②在中线上并到中圈中心距离为2.8米。要求考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。每人测试二次，记其中一次最佳成绩。



图2 多种变向运球上篮示意图

（2）评分标准(表3)

表3 多种变向运球上篮评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| 20.00 | 35.00 | 38.00 | 1320 | 43.50 | 46.50 | 6.40 | 56.00 | 57.00 |
| 19.60 | 35.50 | 38.50 | 12.80 | 44.00 | 47.00 | 6.00 | 57.00 | 58.00 |
| 19.20 | 36.00 | 39.00 | 12.40 | 44.50 | 47.50 | 5.60 | 58.00 | 59.00 |
| 18.80 | 36.50 | 39.50 | 12.00 | 45.00 | 48.00 | 5.20 | 59.00 | 60.00 |
| 18.40 | 37.00 | 40.00 | 11.60 | 45.50 | 48.50 | 4.80 | 60.00 | 61.00 |
| 18.00 | 37.50 | 40.50 | 11.20 | 46.00 | 49.00 | 4.40 | 61.00 | 62.00 |
| 17.60 | 38.00 | 41.00 | 10.80 | 46.50 | 49.50 | 4.00 | 62.00 | 63.00 |
| 17.20 | 38.50 | 41.50 | 10.40 | 47.00 | 50.00 | 3.60 | 63.00 | 64.00 |
| 16.80 | 39.00 | 42.00 | 10.00 | 47.50 | 50.50 | 3.20 | 64.00 | 65.00 |
| 16.40 | 39.50 | 42.50 | 9.60 | 48.00 | 51.00 | 2.80 | 65.00 | 66.00 |
| 16.00 | 40.00 | 43.00 | 9.20 | 49.00 | 51.50 | 2.40 | 66.00 | 67.00 |
| 15.60 | 40.50 | 43.50 | 8.80 | 50.00 | 52.00 | 2.00 | 67.00 | 68.00 |
| 15.20 | 41.00 | 44.00 | 8.40 | 51.00 | 52.50 | 1.60 | 68.00 | 69.00 |
| 14.80 | 41.50 | 44.50 | 8.00 | 52.00 | 53.00 | 120 | 69.00 | 70.00 |

（三）实战能力

1.半场1x1

（1）考评方法：入围考生三人按1 2 3号抽签，按1-2、2-3、1-3顺序半场1x1，时间3-5分钟。

（2）评分标准：考评员参照实战评分表（表6-4），从动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面，独立对考生进行综合评定。按40分制打分。

表4 实战评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 40—35分 | 34—30分 | 29—24分 | 24分以下 |
| 标准 | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好。 | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好。 | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般。 | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差。 |