**附件2：**  **常德烟草机械有限责任公司**

**2020年招聘考试体能测试运动风险提示告知书**

各位体能测试参测人员：

欢迎您参加常德烟草机械有限责任公司2020年招聘体能测试！

请各位认真、仔细、全部阅读本风险提示告知书内容。

一、本次体能测试宗旨与目的

检测参测人员的基本运动机能，考查参测人员是否符合招聘岗位的基本身体素质要求。不考查参测人员的运动竞技水平。

二、运动风险告知

1.男子1000米跑和女子800米跑，是高负荷、大强度、较长距离的体能运动，具有较高运动风险，对参测人员身体状况有较高要求。

2.参测人员应根据自身的身体健康状况和体能训练水平，选择是否参加。

3.参测人员跑步过程中可能会出现喘粗气、岔气、心跳加速、抽筋、头晕、呕吐、肌肉疼痛、关节酸痛、腹痛、摔倒、骨折、跌伤等不适或意外情况。

若出现不适或意外，参测人员务必自觉停止并放弃本次测试，以免发生身体伤害或其他不安全情况。“硬挺”“硬撑”“咬牙坚持”可能会导致个人身体乃至生命危险。

4. 每位参测人员务必掌握自己本人的跑步节奏，切勿与他人攀比，造成个人危险。

三、有以下情况者，不得参加本次体能测试：

1.先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

2.高血压和脑血管疾病患者；

3.心肌炎和其它心脏病患者；

4.冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

5.血糖过高或过低的糖尿病患者；

6.孕妇或女性生理周期的；

7.近期患过感冒者；

8.七日内饮酒者；

9.重大疾病患者；

10.其他不适合跑步或剧烈运动的情况或疾病患者。

四、特别提示

体能测试中，因参测人员个人身体及其他个人原因导致的人身损害、生命危险和财产损失，由参测人员个人完全承担责任。

五、体能测试程序

1.参测人员按工作人员指引有序参加测试。

2.参测人员根据体检结论进行自我评估，确认身体状况能够适应于跑步运动后方可参加测试。

**我本人已经阅读以上风险提示告知全部内容，并完全理解其中含义，没有疑义或不解（如有疑义或不解，请在下列空白处写明）。**

**被提示及告知人签名：**

2020年 月 日