**男子组**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 |
| 10米×4往返跑 | ≤13"1 |
| 1000米跑 | ≤4'25" |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

**女子组**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 |
| 10米×4往返跑 | ≤14"1 |
| 800米跑 | ≤4'20" |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |