**附件1：**

体能考核项目及标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 专职应急救援队员岗位 | | 备注 |
| 1500米跑 | 100分 | 6′00″ | 6分钟及6分钟以内为满分 |
| 90分 | 6′20″ | 每增加0.01秒，加0.5分 |
| 80分 | 6′40″ | 每增加0.01秒，加0.5分 |
| 70分 | 7′00″ | 每增加0.01秒，加0.5分 |
| 60分 | 7′20″ | 每增加0.01秒，加0.5分 |
| 俯卧撑  （3分钟） | 100分 | 80次 | 80次及80次以上为满分 |
| 90分 | 70次 | 每增加1次，加1分 |
| 80分 | 60次 | 每增加1次，加1分 |
| 70分 | 50次 | 每增加1次，加1分 |
| 60分 | 40次 | 每增加1次，加1分 |
| 单杠引体向上 | 100分 | 14次 | 14次及14次以上为满分 |
| 90分 | 12次 | 每增加1次，加5分 |
| 80分 | 10次 | 每增加1次，加5分 |
| 70分 | 8次 | 每增加1次，加5分 |
| 60分 | 6次 | 每增加1次，加5分 |