

附件 3: 公安机关录用人民警察体能测评项目和标准(暂行)

(一) 男子组

项目	标准	
	30 岁(含)以下	31 岁(含)以上
10 米×4 往返跑	≤13" 1	≤13" 4
1000 米跑	≤4' 25"	≤4' 35"
纵跳摸高	≥265 厘米	

(二) 女子组

项目	标准	
	30 岁(含)以下	31 岁(含)以上
10 米×4 往返跑	≤14" 1	≤14" 4
800 米跑	≤4' 20"	≤4' 30"
纵跳摸高	≥230 厘米	