郑州市中心医院

网络招聘视频上传操作指南

一、应聘者通过邮箱激活注册成功中国移动云空间用户，然后通过<https://www.ecpan.cn/>网站登录自己的账号密码。

二、登录云空间后在左侧选择：群组盘—->中心医院文件夹🡪进入后选择上传文件🡪选择文件🡪点击上传🡪上传文件（上传文件名按照中心医院视频要求格式“序号+姓名”）🡪









上传成功后会在显示文件名称、文件大小、创建时间、上传人、，记得检查一下文件的大小是否上传完整。



三、注意事项：

1.上传的视频必须严格遵守国家法律法规，不得上传违规视频，若违反国家法律法规，按国家相关规定处理。

2.上传的文件视频分辨率不低于720p，文件格式为AVI、RMVB、MP4常见格式，文件大小控制在1G以内单个完整视频文件，不允许将视频文件分割成多个文件上传；