1.男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

2.女子组

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | | | 标准 | | |
|  | 30岁（含）以下 | | 31岁（含）以上 |  |  |
| 10米×4往返跑 | | ≤14″1 | | ≤14″4 | |
| 800米跑 | | ≤4′20″ | | ≤4′30″ | |
| 纵跳摸高 | | ≥230厘米 | | | |