附件一：

2019年公开招聘应急处突专职队员体能测试

A岗位、B岗位评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目分值 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 单杠一练习 | 立定跳远 | 10米×4往返跑 | 100米跑 | 5000米跑 |
| （次） | （米） | （秒） | （秒） | （分′秒） |
| 100 | 28 | 2.95 | 9″5 | 12″8 | 21′00″ |
| 95 | 25 | 2.90 | 9″8 | 13″1 | 21′15″ |
| 90 | 22 | 2.85 | 10″1 | 13″4 | 21′30″ |
| 85 | 19 | 2.80 | 10″4 | 13″7 | 21′45″ |
| 80 | 16 | 2.75 | 10″7 | 14″0 | 22′00″ |
| 75 | 14 | 2.70 | 11″0 | 14″3 | 22′15″ |
| 70 | 13 | 2.65 | 11″3 | 14″6 | 22′30″ |
| 65 | 11 | 2.60 | 11″6 | 14″9 | 22′45″ |
| 60 | 10 | 2.55 | 11″9 | 15″2 | 23′00″ |
| 55 | 9 | 2.50 | 12″2 | 15″5 | 23′15″ |
| 50 | 8 | 2.45 | 12″5 | 15″8 | 23′30″ |
| 45 | 7 | 2.40 | 12″8 | 16″1 | 23′45″ |
| 40 | 6 | 2.35 | 13″1 | 16″4 | 24′00″ |
| 35 | 5 | 2.30 | 13″4 | 16″7 | 24′15″ |
| 30 | 4 | 2.25 | 13″7 | 16″10 | 24′30″ |

备注：1、低于以上最低成绩者，不计分数。2、同一成绩区间，取同一整数分值。

2019年公开招聘应急处突专职队员体能测试

C岗位评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目分值 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 单杠一练习 | 负重综合练习 | 30米×2蛇形跑 | 400米障碍 | 5000米跑 |
| （次） | （秒） | （秒） | （分′秒） | （分′秒） |
| 100 | 28 | 25″4 | 18″3 | 2′15″ | 21′00″ |
| 95 | 25 | 25″8 | 18″9 | 2′18″ | 21′15″ |
| 90 | 22 | 26″2 | 19″3 | 2′22″ | 21′30″ |
| 85 | 19 | 26″8 | 19″5 | 2′27″ | 21′45″ |
| 80 | 16 | 27″2 | 19″8 | 2′30″ | 22′00″ |
| 75 | 14 | 27″8 | 20″0 | 2′33″ | 22′15″ |
| 70 | 13 | 28″2 | 20″2 | 2′37″ | 22′30″ |
| 65 | 11 | 28″8 | 20″4 | 2′42″ | 22′45″ |
| 60 | 10 | 29″4 | 20″8 | 2′45″ | 23′00″ |
| 55 | 9 | 29″8 | 21″5 | 2′48″ | 23′15″ |
| 50 | 8 | 30″2 | 22″2 | 2′52″ | 23′30″ |
| 45 | 7 | 30″8 | 22″9 | 2′57″ | 23′45″ |
| 40 | 6 | 31″2 | 23″6 | 3′03″ | 24′00″ |
| 35 | 5 | 32″8 | 24″3 | 3′10″ | 24′15″ |
| 30 | 4 | 33″2 | 25″0 | 3′20″ | 24′30″ |

备注：1、低于以上最低成绩者，不计分数。2、同一成绩区间，取同一整数分值。