

2019 年梅河口市事业单位

考前三十分



扫描二维码，获取更多考试资讯

梅河口华图：梅河口市市民安路民乐 20 号楼（铁北加油站后侧）

电话：0435-4707727 0435-4757000

目录

综合岗

一、时事政治	1
二、通化、梅河口考情巩固	6
三、时政预测	7

护理岗

一、基础护理学	8
二、内科护理学	11
三、外科护理学	15
四、妇产科护理学	16
五、儿科护理学	17

医疗岗

一、解剖学	18
二、生理学	24
三、病理学	28

综合岗

一、时事政治

（一）习近平新时代中国特色社会主义思想

提出	2017年10月18日，在中国共产党第十九次全国代表大会上习近平总书记首次提出“新时代中国特色社会主义思想”。
主要内容	1. 明确坚持和发展中国特色社会主义 ，总任务是实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴，在全面建成小康社会的基础上，分两步走在本世纪中叶建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国；
	2. 明确新时代我国社会主要矛盾 是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，必须坚持以人民为中心的发展思想，不断促进人的全面发展、全体人民共同富裕；
	3. 明确中国特色社会主义事业总体布局 是“五位一体”、战略布局是“四个全面”，强调坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信；
	4. 明确全面深化改革总目标 是完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化；
	5. 明确全面推进依法治国总目标 是建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家；
	6. 明确党在新时代的强军目标 是建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队，把人民军队建设成为世界一流军队；
	7. 明确中国特色大国外交 要推动构建新型国际关系，推动构建人类命运共同体；
	8. 明确中国特色社会主义最本质的特征 是中国共产党领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导，党是最高政治领导力量，提出新时代党的建设总要求，突出政治建设在党的建设中的重要地位。

（二）中共十九届四中全会

2019年11月1日，中共中央宣传部举行新闻发布会，邀请六部门负责人介绍党的十九届四中全会有关情况。党的十九届四中全会是一次具有**开创性、里程碑意义**的重要会议，是党的历史上**首次**用一次中央全会专门研究**国家制度和国家治理问题**。

①**六部门**是指中央宣传部、中央政策研究室、中央财经委员会、全国人大常委会法工委、司法部、全国政协。

②中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议（简称：中共十九届四中全会）于2019年10月28日至31日在北京召开，会议审议通过了《**中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定**》。

③国家制度大致分为两个大的方面：一是关于国家的性质；二是关于国家的形式。前者，即国体；后者，包括政体和国家结构形式。**我国的国体是人民民主专政，我国的政体是人民代表大会制度。**

（三）2019年重要的周年事件

五四运动 100 周年	1919 年，巴黎和会外交失败，新旧民主主义革命的分水岭。
古田会议 90 周年	1929 年，提出建设新型军队，提出“ 思想上建党、政治上建军 ”的原则。
《共产党人〈发刊词〉》 80 周年	提出建立一个思想上、政治上、组织上完全巩固的政党，是一项“ 伟大的工程 ”；毛泽东思想三大法宝： 统一战线、武装斗争、党的建设 。
中俄建交 70 周年	苏联是第一个同新中国建立外交关系的国家。1950 年苏联和中华人民共和国签署了《中苏友好同盟互助条约》而废除了《中苏友好同盟条约》。建国初期对我国有各方面的援助。
新中国成立 70 周年	1949 年 3 月七届二中全会召开，10 月 1 日新中国 成立 。
海军成立 70 周年	1949 年 4 月 23 日，中国人民解放军华东军区海军在江苏泰州白马庙宣告成立。4 月 23 日为海军成立日。1962 年，第一艘国产猎潜艇研制成功；2012 年 9 月 25 日，中国海军首艘航母“辽宁”号正式入役。2017 年 6 月 28 日中国 055 大型驱逐舰首舰下水。
《告台湾同胞书》发表 40 周年	1979 年全国人大常委会发表《告台湾同胞书》， 宣布采用和平方式统一祖国的方针

澳门回归 20 周年	1999 年 12 月 20 日澳门回归祖国；2019 年 9 月 4 日，国务院总理李克强主持召开国务院第三次全体会议，决定任命贺一诚为澳门特别行政区第五任行政长官，于 2019 年 12 月 20 日就职。
------------	---

（四）时事新闻

1. 2019 年主要“时代楷模”

人物	事迹
杜富国	陆军某扫雷排爆大队战士。2018 年 10 月 11 日，参加排雷作业时，危急时刻冲锋在前，为保护战友身受重伤，失去双眼和双手。
张富清	原西北野战军 359 旅 718 团 2 营 6 连战士，为贫困山区奉献一生，60 年深藏功与名。
黄文秀	生前是广西壮族自治区百色市委宣传部干部，2019 年 6 月 17 日凌晨，黄文秀同志在突发山洪中不幸遇难，献出了年仅 30 岁的宝贵生命。
陈俊武	是中国科学院院士、中国石化集团有限公司科技委顾问、中石化洛阳工程有限公司技术委员会名誉主任，是我国著名炼油工程技术专家、煤化工技术专家、催化裂化工程技术奠基人。
卢永根	华南农业大学原校长，中科院院士，著名水稻遗传学家。2019 年 8 月，因病逝世。【卢永根长期从事作物遗传学的教学和研究工作，研究领域包括稻的遗传资源、水稻的经济性状遗传、稻的雄性不育遗传和栽培稻的杂种不育性遗传等方面。】在全党深入学习贯彻党的十九届四中全会精神、开展“不忘初心、牢记使命”主题教育之际，中央宣传部 15 日在北京向全社会宣传发布卢永根的先进事迹，追授他“时代楷模”称号。
朱有勇	央宣传部 12 月 2 日在北京向全社会宣传发布朱有勇的先进事迹，授予他“时代楷模”称号。朱有勇是中国工程院院士、云南农业大学名誉校长、云南省科学技术协会主席，我国著名的植物病理学专家。他积极投身脱贫攻坚事业，主动来到深度贫困的“民族直过区”承担扶贫任务，带领村民发展特色产业，改变了当地贫困落后的面貌。

“和平方舟”号医院船	<p>中央宣传部12月13日在浙江舟山某军港向全社会宣传发布海军“和平方舟”号医院船的先进事迹，授予医院船“时代楷模”称号。</p> <p>【海军“和平方舟”号医院船，是我国第一艘制式远洋医院船，是践行党在新时代的强军目标、推进海军转型发展的先锋舰船。医院船勇闯大洋锤炼远海卫勤保障能力，远赴海外开展人道主义医疗服务，先后9次走出国门，航行24万余海里，服务43个国家和地区、23万余人次，极大提升了备战打仗水平，有力服务了国家政治外交大局，赢得了国内外高度赞誉。2019年被共青团中央、全国青联授予“中国青年五四奖章集体”，被海军表彰为“人民海军70周年突出贡献单位”，荣立一等功1次、二等功2次、三等功1次。】</p>
-------------------	---

2. 国家新设立自贸区

建设自贸试验区是中央在新时代推进改革开放的一项战略举措，是为全面深化改革和扩大开放探索新途径、积累新经验。为了在更大范围进行改革创新的实践和探索，通过更深层次的改革激发高质量发展的内生动力，通过更高水平的开放彰显中国支持建设开放型世界经济的坚定决心，党中央国务院于2019年7月底和8月初先后批复设立上海自贸试验区临港新片区，以及山东、江苏、广西、河北、云南、黑龙江6个自贸试验区，形成了“1+3+7+1+6”共18个、覆盖东西南北中的改革开放创新格局。

3. 甘露特钠胶囊上市注册申请，用于轻度至中度阿尔茨海默病

2019年11月2日，国家药品监督管理局有条件批准了甘露特钠胶囊上市注册申请，用于轻度至中度阿尔茨海默病，改善患者认知功能。该药是我国自主研发并拥有自主知识产权的创新药，获得国家重大新药创制科技重大专项支持。该药通过优先审评审批程序在中国大陆的上市为全球首次上市，填补了这一领域17年无新药上市的空白。

【①甘露特钠胶囊（GV-971，商品名“九期一”），是中国原创、国际首个靶向脑—肠轴的阿尔茨海默症治疗新药。甘露特钠胶囊是以海洋褐藻提取物为原料，制备获得的低分子酸性寡糖化合物，是我国自主研发并拥有自主知识产权的创新药，获得国家重大新药创制科技重大专项支持。②阿尔茨海默病（AD）是一种起病隐匿的进行性发展的神经系统退行性疾病。临床上以记忆障碍、失语、失用、失认、视空间技能损害、执行功能障碍以及人格和行为改变等全面性痴呆表现为特征，病因迄今未明。65岁以前发病者，称早老性痴呆；65岁以后发病者称

老年性痴呆。】

4. 圆明园马首铜像捐赠仪式

2019年11月13日，文化和旅游部、国家文物局在中国国家博物馆举行**圆明园马首铜像**捐赠仪式。为更好践行流失文物回归原属地的文物保护国际共识，国家文物局经与爱国人士**何鸿燊**先生协商一致，将马首划拨北京市圆明园管理处收藏。

【圆明园又称圆明三园，是清代大型皇家园林，它坐落在北京西北郊，与颐和园毗邻，由圆明园、长春园和绮春园组成，所以也叫圆明三园。1860年10月6日英法联军洗劫圆明园，抢掠文物，焚烧。八国联军之后，又遭到匪盗的打击，终变成一片废墟。圆明园在清室150余年的创建和经营下，曾以其宏大的地域规模、杰出的营造技艺、精美的建筑景群、丰富的文化收藏和博大精深的民族文化内涵而享誉于世，被誉为“一切造园艺术的典范”，被法国作家维克多·雨果称为“理想与艺术的典范”。】

5. 金砖国家领导人第十一次会晤在巴西首都巴西利亚举行

当地时间2019年11月14日，**金砖国家领导人第十一次会晤在巴西首都巴西利亚**举行。巴西总统博索纳罗主持会晤。中国国家主席习近平、俄罗斯总统普京、印度总理莫迪、南非总统拉马福萨出席。五国领导人围绕“**经济增长打造创新未来**”主题，就金砖国家合作及共同关心的重大国际问题深入交换意见，达成广泛共识。

6. 首届“世界5G大会”在亦庄举办

11月20日至23日，**首届“世界5G大会”在亦庄**举办。在昨天下午的论坛上，大会举行了以**5G发展应用**为重点的展会，围绕“**展成就、望前瞻**”“**智慧城市、智生活**”“**智慧交通、享出行**”“**智能制造、创未来**”“**智慧医疗、更健康**”“**高清视频、看世界**”六大主题，展现5G发展最新成就和最新场景应用案例。

【①**第五代移动通信技术**（英语：5th generation mobile networks 或 5th generation wireless systems、5th-Generation，简称**5G**或**5G技术**）是最新一代蜂窝移动通信技术，也是即**4G**（LTE-A、WiMax）、**3G**（UMTS、LTE）和**2G**（GSM）系统之后的延伸。5G的性能目标是高数据速率、减少延迟、节省能源、降低成本、提高系统容量和大规模设备连接。Release-15中的5G规范的第一阶段是为了适应早期的商业部署。Release-16的第二阶段将于2020年4月完成，作为IMT-2020技术的候选提交给国际电信联盟（ITU）。ITU IMT-2020规范要求速度高达20Gbit/s，可以实现宽信道带宽和大容量MIMO。②北京经济技术开发区位于中国

北京东南大兴亦庄地区，是北京市享受国家级经济技术开发区和国家高新技术产业园区双重优惠政策的国家级经济技术开发区。】

7. 嫦娥四号和玉兔二号实现“双三百”突破

2019年11月27日，嫦娥四号和玉兔二号实现“双三百”突破。截至目前，嫦娥四号在月球背面的工作时长已超过300天，远超设计寿命；“玉兔二号”巡视器行驶里程也已超过300米，实现了“双三百”的突破。

8. 刘继峰、张昊彤研究团队发现最大的恒星级黑洞

2019年11月28日，国家天文台刘继峰、张昊彤研究团队依托我国自主研发的国家重大科技基础设施郭守敬望远镜（LAMOST），发现了一颗迄今为止质量最大的恒星级黑洞。这颗70倍太阳质量的黑洞远超理论预言的质量上限，颠覆了人们对恒星级黑洞形成的认知，有望推动恒星演化和黑洞形成理论的革新。

9. 中国速滑队小将宁忠岩夺得男子1500米金牌

2019年12月11日电，日前在哈萨克斯坦举行的速度滑冰世界杯赛中，中国速滑队小将宁忠岩以1分44秒918的成绩夺得男子1500米金牌，并打破该项目场地纪录。这是中国队选手首次摘得世界杯该项目金牌。

10. 我国第一艘国产航空母舰山东舰交付海军

2019年12月17日电，我国第一艘国产航空母舰山东舰17日下午在海南三亚某军港交付海军。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席交接入列仪式。

二、通化、梅河口考情巩固

（一）通化市基本情况

1. 地理情况

通化市位于吉林省南部，东接白山市，西邻辽宁省的抚顺市、本溪市、丹东市，北连辽源市、吉林市，南与朝鲜民主主义人民共和国隔江相望。下辖东昌区、二道江区两个区，通化县、柳河县、辉南县三个县，代管集安市、梅河口市两个县级市；南北长238公里，东西宽108公里。全境幅员面积1.56万平方公里。全市三分之二以上面积为山区，属长白山系。南部是鸭绿江与浑江之间的老岭山区，中部是浑江与辉发河之间的龙岗山脉，北部为低山丘陵区，是山地和平原的过渡地带。地势由南向北沉降，形成南高北低的地势地貌。通化属北温带大陆性季风气候，年平均气温6℃，四季气候变化分明。药物资源：有植物药、动物药和矿物药，是“中国三大天然药库”之一。已经查明的药物资源252科、596属、1133种，主要有人参、天麻、贝母、五味子、红景天等。旅游资源：通化地处长白山

区和鸭绿江开发带，主要有龙湾火山群、罗通山、五女峰等奇特的自然景观，有6000年前王八脖子原始文化遗址、杨靖宇烈士陵园等人文、历史景观。集安市有独具特色的高句丽古迹，全市有白鸡峰、五女峰、龙湾群、鸡冠山、三仙夹、石湖等国家级森林公园。

2. 历史沿革

6000多年前，通化就有人类长期稳定居住。光绪三年（1877年）设治，定名通化。伪满洲国建立伪通化省。1941年正式建市。

通化是东北少数民族政权高句丽王国和满清贵族的发祥地，是高句丽文化、满族萨满文化的发源地。高句丽王国在这里设都425年，留存大量珍贵文物和文化遗址。通化有汉族、满族、朝鲜族、回族、蒙古族等24个民族，各民族文化相互融合，创造了独特的地域文化和民俗风情。长白山满族剪纸是中国三大民族剪纸之一，有1位国家级非遗项目代表性传承人倪友芝。

通化具有光荣的革命传统。抗日战争时期，民族英雄杨靖宇领导抗联第一路军在这里浴血奋战。解放战争时期，这里是“四保临江”战役的主战场。通化是人民空军的摇篮，我军第一所空军航校就创建在通化。通化是“空军战魂”高志航的故乡，建有高志航纪念馆。

（二）通化市基本情况

梅河口市别名梅河，因境内梅河（满语：梅黑河）汇入大柳河（辉发河支流）的河口处而得名。是吉林省中部和东部核心区的节点城市、东南部区域中心城市。位于吉林省东南部、通化市北部、长白山西麓、辉发河上游，地处松辽平原与长白山区的过渡地带。

梅河口先后荣获全国双拥模范城、全国文明城市、国家卫生城市、首批国家全域旅游示范区、国家知识产权强县工程试点县、全国平安建设先进市、全国十佳“美丽中国·最美城镇”、吉林省文明城市、吉林省直管县试点城市。

2018年10月，梅河口市入选“综合实力百强县”、全国投资潜力百强县市、全国新型城镇化质量百强县市。2019年10月8日，被评为2019年度全国综合实力百强县市、2019年度全国绿色发展百强县市、2019年度全国绿色发展百强县市、2019年度全国新型城镇化质量百强县市。2019年11月，被命名为“四好农村路”全国示范县。2019年全国营商环境百强县。2019年11月14日，梅河口被生态环境部评为第三批国家生态文明建设示范市。

三、时政预测

1. 中宣部日前授予（ ）“时代楷模”称号。他是我国著名的植物病理学专

家，创办院士科技扶贫指导班，为贫困地区培养了 1000 余位科技致富带头人。

- A. 潘建伟
- B. 朱有勇
- C. 马伟明
- D. 袁隆平

2. 国内第一艘（ ）在上海交付。填补了我国空白，为我国构建全球海洋立体观测网打下了坚实基础。

- A. 大型半潜作业船
- B. 大型航天测量船
- C. 大型浮标作业船
- D. 大型远洋观测船

3. 2019 年 12 月 4 日是第六个国家宪法日。从 12 月 1 日至 7 日，中宣部、司法部、全国普法办在全国部署开展以（ ）为主题的“宪法宣传周”活动，这也是我国第二次开展“宪法宣传周”活动。

- A. 弘扬法治精神，推进国家治理体系和治理水平现代化
- B. 弘扬宪法精神，推进国家治理体系和治理能力现代化
- C. 弘扬法治精神，推进宪法普及和治国家治理体系现代化
- D. 弘扬宪法精神，推进宪法普及和治国家治理体系现代化

4. 中共中央 11 月 5 日印发了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度 推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》。《决定》提出，（ ）是坚持和发展中国特色社会主义的内在要求。

- A. 坚持和完善中国特色社会主义行政体制
- B. 发展社会主义先进文化、广泛凝聚人民精神力量
- C. 增进人民福祉、促进人的全面发展
- D. 建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家

5. 在第二届进博会上，国家主席发表主旨演讲，就共建世界经济提出多项建议，下列说法错误的是（ ）。

- A. 共建开放合作的世界经济
- B. 共建开放创新的世界经济
- C. 共建开放包容的世界经济
- D. 共建开放共享的世界经济

【参考答案】

答案：1. B 2. C 3. B 4. D 5. C

护理岗

一、基础护理学

1. 卧位

- (1) 被迫卧位——减轻疼痛或治疗需要
- (2) 去枕仰卧位——昏迷或全身麻醉未清醒的病人，防止呕吐物误吸；椎管麻醉或腰椎穿刺术后 6~8 小时的病人，可预防颅内压降低而引起的头痛
- (3) 中凹卧位——休克
- (4) 端坐卧位——急性肺水肿、心包积液、支气管哮喘急性发作时的病人

2. 压疮的护理

- (1) 压疮的主要原因——长期受压（垂直压力）
- (2) 压疮的临床表现
 - 1) 淤血红润期——皮肤红、肿、热、痛或麻木
 - 2) 炎性浸润期——受压部位紫红色，皮下硬结，常有水泡，极易破溃，疼痛感
 - 3) 浅度溃疡期——表皮水泡扩大、破溃，真皮层疮面有黄色渗出液
 - 4) 坏死溃疡期——侵入真皮下层和肌肉层，可深达骨面。脓液较多，有臭味，坏死组织发黑

3. 鼻饲

- (1) 成人插管长度约 45~55cm，相当于病人鼻尖至耳垂再至剑突的长度或是从剑突到剑突的距离
- (2) 插入胃管至 10~15cm（咽喉部）时，若为清醒病人，嘱其做吞咽动作；若为昏迷病人，则用左手将其头部托起，使下颌靠近胸骨柄，以利插管
- (3) 插管中如病人出现呛咳、呼吸困难、发绀等，表明误入气管，应立即拔出
- (4) 鼻饲液温度 38~40℃，鼻饲量不超过 200ml，间隔时间大于 2 小时
- (5) 确认胃管插入胃内的方法——1) 抽吸胃液；2) 注入 10ml 空气，听到气过水声；3) 胃管末置于盛水的治疗碗中，无气泡逸出

4. 排尿

- (1) 多尿——24 小时尿量超过 2500ml；少尿——24 小时尿量少于 400ml 或每小时尿量少于 17ml；无尿或尿闭——24 小时尿量少于 100ml 或 12 小时内无尿
- (2) 泌尿道有感染——新鲜尿液有氨臭味；糖尿病酮症酸中毒——有烂苹果气味
- (3) 肉眼血尿——红色或棕红色；血红蛋白尿——酱油色或浓茶色；胆红素尿——黄褐色；乳糜尿——乳白色

5. 给药的基本知识

- (1) 易氧化和遇光易变质的药物（维生素 C、氨茶碱、盐酸肾上腺素）——装在有色密盖瓶中，或放在黑纸遮光的纸盒内，放于阴凉处
- (2) 牙齿有腐蚀作用的药物（酸类和铁剂）吸水管吸服后漱口

(3) 止咳糖浆后不宜立即饮水，且多种药物同时服用时应放在最后

(4) 磺胺类药物经肾脏排出，尿少时易析出结晶堵塞肾小管，服药后要多饮水

(5) 强心苷类药物时需加强对心率及节律的监测，脉率低于每分钟 60 次或节律不齐时应暂停服用

6. 过敏试验

(1) 青霉素 0.1ml——含青霉素 20~50U；先锋霉素 0.1ml——含先锋霉素 50 μg；破伤风抗毒素 0.1ml——含 TAT 15U；链霉素 0.1ml——含链霉素 250U；普鲁卡因 0.1ml——含普鲁卡因 0.25mg；细胞色素 C 0.1ml——含细胞色素 C 0.075mg

(2) 青霉素过敏临床表现

- 1) 呼吸道阻塞症状——胸闷、气促、哮喘与呼吸困难，伴濒死感
 - 2) 循环衰竭症状——面色苍白，出冷汗、发绀，脉搏细弱，血压下降
 - 3) 中枢神经系统症状——面部及四肢麻木，意识丧失，抽搐或大小便失禁
 - 4) 其他过敏反应表现——有皮肤瘙痒、荨麻疹、腹痛、腹泻、恶心、呕吐等
- (3) 青霉素过敏性休克首选抢救药物——0.1%盐酸肾上腺素

7. 静脉输液

- (1) 溶液不滴原因——①针头滑出静脉外；②针头斜面紧贴静脉壁；③针头阻塞；④压力过低；⑤静脉痉挛
- (2) 输液反应——①发热反应（最常见）；②循环负荷过重反应（急性肺水肿）；③静脉炎；④空气栓塞

8. 静脉输血

- (1) 三查八对——“三查”即查对血液制品的有效期、质量、输血装置是否完好；“八对”即对病人床号、姓名、住院号、血袋号、血型、交叉配血试验结果、血制品的种类及剂量
- (2) 输血反应——①发热反应（最常见）；②过敏反应；③溶血反应；④大量输血有关的反应如循环负荷过重、出血倾向、枸橼酸钠中毒

9. 初级心肺复苏

- (1) 胸外按压(C)——胸外按压的正确部位是胸骨中下 1/3 交界处，胸骨压下 5~6cm，按压频率 100~120 次/分
- (2) 开放气道(A)——仰头抬颏法。迅速清除病人口中异物和呕吐物，必要时使用吸引器，义齿松动者应取下
- (3) 人工呼吸(B)——口对口呼吸是一项快捷有效的通气方法；每 30 次胸外按压连续给予 2 次人工呼吸

10. 危重病人的抢救

(1) 吸氧

- 1) 氧气头罩法——小儿
- 2) 氧气浓度与流量的关系——吸氧浓度(%)=21+4×氧流量(L/分)

(2) 吸痰

- 1) 每次吸痰时间<15秒，以免造成缺氧
- 2) 吸痰顺序——一般病人应先吸净口腔咽喉的分泌物后，再吸气管内分泌物；气管切开病人，先吸气管插管内分泌物

(3) 洗胃

- 1) 口服催吐法——服量少清醒合作者
- 2) 当中毒物质不明时——选用温开水或生理盐水
- 3) 强酸或强碱等腐蚀性药物中毒者，禁忌洗胃；肝硬化伴食管-胃底静脉曲张、近期有上消化道出血、胃穿孔的病人，禁忌洗胃
- 4) 洗胃液每次灌入量以300~500ml为宜
- 5) 洗胃时间——服毒后4~6小时内洗胃最有效；幽门梗阻病人洗胃宜在饭后4~6小时或空腹时进行
- 6) 敌百虫——禁用碱性药物洗胃，因其遇碱性药物可分解出毒性更强的敌敌畏
- 7) 磷化锌——禁用鸡蛋、牛奶、脂肪及其他油类食物

二、内科护理学

1. 慢性阻塞性肺气肿(COPD)

- (1) 病因——吸烟是重要的发病因素；诱因——感染
- (2) 临床表现
 - 1) 症状——逐渐加重的呼吸困难是慢支并发慢阻肺的标志性症状
 - 2) 体征——桶状胸，呼吸运动减弱；两侧语颤减弱，叩诊呈过清音
- (3) 常用检查——肺功能评估，残气量增加
- (4) 治疗——低流量、低浓度持续性给氧
- (5) 缩唇呼气——防止呼气时小气道过早陷闭，以利于肺泡气体排出
- (6) 呼吸功能锻炼——呼吸时间比例为2:1~3:1

2. 肺心病

- (1) 病因——COPD
- (2) 肺心病形成关键环节——肺动脉高压

- (3) 表现——表现淡漠、嗜睡、昏睡等——肺性脑病
- (4) 吸氧——CO₂潴留采取持续低浓度、低流量吸氧

3. 呼吸衰竭

- (1) 病因——COPD，诱因——感染
- (2) 最早出现的症状——呼吸困难，最典型的症状——发绀
- (3) 诊断依据——动脉血气分析
- (4) 诊断标准——1) I型呼吸衰竭——单纯 PaO₂<60mmHg;
2) II型呼吸衰竭——PaO₂<60mmHg 且 PaCO₂>50mmHg
- (5) 吸氧——1) I型呼吸衰竭——可给予较高浓度(>35%)吸氧
2) II型呼吸衰竭——给予低浓度(<35%)持续吸氧

4. 支气管哮喘

- (1) 本质——气道的慢性炎症
- (2) 主要临床表现——呼气性呼吸困难，伴有哮鸣音
- (3) 痰涂片检查——嗜酸性粒细胞增多
- (4) 治疗
- 1) 脱离过敏原——如尘螨、花粉、动物毛屑等
- 2) 吸入β受体激动剂(沙丁胺醇)——控制哮喘发作首选的药物
- 3) 糖皮质激素——吸入倍氯米松，控制哮喘最有效的药物
- 4) 色甘酸钠——预防运动和过敏原诱发的哮喘最有效的药物

5. 心功能不全的主要临床表现

- (1) 左心衰：最典型的临床表现——呼吸困难，最早表现劳力性呼吸困难，最严重表现急性肺水肿，最具有诊断意义的体征——舒张期奔马律
- (2) 右心衰：颈V怒张，肝大、压痛，肝-颈V回流征(+)，下垂部位水肿；其中最有意义的体征，肝-颈V回流征(+)。水肿最常见部位是下垂部位(双下肢)，长期卧床患者水肿在腰骶部

6. 急性肺水肿处理措施

- (1) 体位——端坐位，腿下垂，减少静脉回心血量
- (2) 镇静——吗啡，或哌替啶(杜冷丁)
- (3) 高流量吸氧——6~8L/min，加入20%~30%乙醇湿化氧
- (4) 减少心脏负荷——快速利尿
- (5) 强心药——快速洋地黄制剂如毛花苷C(西地兰)
- (6) 氨茶碱——可解除支气管痉挛

(7) 血管扩张剂——首选硝普纳（扩张小动脉和小静脉），因含有氰化物，用药时间不宜超过 24 小时

7. 心肌梗死

(1) 临床表现

- 1) 疼痛——最早、最突出的症状
- 2) 心律失常：24 小时内死亡主要的原因——是室颤；最常见的心律失常——是室性期前收缩；室颤的先兆——室性期前收缩频发（每分钟 5 次以上），成对出现或呈非持续性室性心动过速，多源性或落在前一心搏的易损期时(R on T)；下壁心肌梗死最常见的心律失常是——房室传导阻滞、窦性心动过缓

(2) 辅助检查

- 1) 心电图——ST 段弓背向上抬高、宽而深的 Q 波（病理性 Q 波）、T 波倒置
- 2) 血清心肌坏死标志物：心肌肌钙蛋白——是诊断心肌坏死最特异和敏感的首选指标。
- 3) 诊断金标准——冠状动脉造影

8. 房颤及室颤

(1) 房颤

- 1) 临床表现——心脏诊时心律绝对不规则、第一心音强弱不一致，短绌脉。脑栓塞的发生率高
- 2) 华法林——预防脑栓塞的一线用药

(2) 室颤

- 1) 室颤——是最危险的心律失常
- 2) 临床表现——突发意识丧失、抽搐、呼吸停止甚至死亡。触诊大动脉搏动消失、听诊心音消失、血压无法测到

9. 消化性溃疡

(1) 胃溃疡、十二指肠溃疡的疼痛比较

	胃溃疡	十二指肠溃疡
疼痛性质	烧灼或痉挛感	钝痛、灼痛、胀痛或剧痛，也可仅饥饿样不适感
疼痛发作时间	进食后 30~60 分钟疼痛	下次餐前，午夜至凌晨 3 点常痛醒
一般规律	进食-疼痛-缓解	疼痛-进食-缓解
好发部位	胃窦小弯	球部

(2)并发症:①上消化道出血②穿孔③幽门梗阻④癌变——持续大便潜血试验(+)

10. 肝硬化

(1) 临床表现

1) 代偿期——乏力、食欲减退;

2) 失代偿期——肝功减退:肝病面容;出血、贫血;内分泌紊乱(雌激素水平升高——肝掌、蜘蛛痣,男性女性化,女性闭经、不孕);门脉高压——脾大、侧支循环的建立和开放(食管下段和胃底静脉曲张;腹壁和脐周静脉曲张;痔静脉曲张)、腹水(最突出的临床表现)

(2) 并发症

1) 肝性脑病——最严重并发症

2) 原发性肝癌——短期内出现病情迅速恶化、肝脏进行性增大

11. 肝性脑病

(1) 分期——①0期(潜伏期):又称轻微肝性脑病,仅在心理或智力测试时表现出轻微异常;②一期(前驱期):焦虑、欣快激动、淡漠、睡眠倒错、健忘等轻度精神异常,可有扑翼样震颤;③二期(昏迷前期):嗜睡、行为异常(如衣冠不整或随地大小便)、言语不清、书写障碍及定向力障碍;④三期(昏睡期):昏睡,但可以唤醒,醒时尚可应答,但常有神志不清和幻觉;⑤四期(昏迷期):昏迷,不能唤醒

(2) 灌肠导泻——生理盐水、稀醋酸;忌用肥皂水、苏打水

12. 急性胰腺炎

(1) 主要病因——胆道疾病

(2) 主要表现和首发症状为——腹痛,腹痛常位于中上腹,常向腰背部呈带状放射

(3) 提示预后不佳——低钙血症

(4) 首选的辅助检查——血淀粉酶测定,超过正常值3倍可确诊为本病

(5) 首选的治疗措施——禁食和胃肠减压

(6) 禁用药物——吗啡,因吗啡可引起Oddi括约肌痉挛,加重疼痛

13. 急性肾小球肾炎

(1) 致病菌—— β 溶血性链球菌A组

(2) 临床表现——①水肿:肾小球滤过率下降,肾小管重吸收功能正常,进而球管失衡;②血尿:镜下血尿多见(>3个红细胞/每高倍视野);③蛋白尿:<3.5g/日;④高血压:水钠潴留

三、外科护理学

1. 水、和钠代谢紊乱的类型

项目	等渗性脱水(急性脱水/混合性脱水)	低渗性脱水(慢性脱水/继发性脱水)	高渗性脱水(原发性脱水)
血钠	135~150mmol/L	<135mmol/L	>150mmol/L
渗透压	正常	降低	升高
主要病因	消化液或体液急性丢失: 呕吐、肠外瘘	消化液或体液慢性丢失(慢性肠梗阻、长期胃肠减压)	水分摄入不足(食道癌)、大量出汗、糖尿病昏迷、大面积烧伤暴露疗法
临床表现	恶心厌食、乏力少尿、不口渴, 皮肤干燥、眼窝凹陷	恶心呕吐、视觉模糊、不口渴	口渴、乏力、烦躁不安、谵妄昏迷
补液	纠正原发病, 平衡液或生理盐水	含盐溶液或高渗盐水	5%葡萄糖或 0.45% 盐水

2. 烧伤深度

(1) I 度烧伤: 又称红斑烧伤, 仅伤及表皮浅层, 再生能力强。表现红斑、干燥、烧灼感, 3~7 日脱屑痊愈, 短期内有色素沉着。

(2) 浅 II 度烧伤: 伤及表皮的生发层及真皮乳头层。局部红肿明显, 大小不一的水疱形成, 内含淡黄色澄清液体, 水疱皮如剥脱, 创面红润、潮湿、疼痛剧烈。2 周左右愈合, 有色素沉着, 无瘢痕形成。

(3) 深 II 度烧伤: 伤及真皮层, 可有小水疱, 疱壁较厚、基底苍白与潮红相间、创面湿润, 痛觉迟钝, 3~4 周愈合, 常有瘢痕增生。

(4) III 度烧伤: 伤及皮肤全层, 甚至达到皮下、肌肉及骨骼。痛觉消失, 创面无水疱, 呈蜡白或焦黄色甚至炭化成焦痂, 痂下可见树枝状栓塞的血管。因皮肤及其附件已全部烧毁, 无上皮再生来源, 必须靠植皮而愈合。

3. 斜疝与直疝的区别

鉴别点	斜疝	直疝
发病年龄	多见于儿童及青壮年	多见于老年人
突出途径	经腹股沟管突出, 可进阴囊	由直疝三角突出, 不进阴囊

回纳疝块后压住深环	疝块不再突出	疝块仍可突出
精索与疝囊的关系	精索在疝囊后方	精索在疝囊前外方
疝囊颈与腹壁下动脉的关系	疝囊颈在腹壁下动脉的外侧	疝囊颈在腹壁下动脉内侧
嵌顿机会	较多	较少

四、妇产科护理学

1. 产力

- (1) 子宫收缩力；
- (2) 腹肌、膈肌收缩力（腹压）：是第二产程时娩出胎儿的重要辅助力量；
- (3) 肛提肌收缩力。

2. 先兆临产

- (1) 子宫不规则收缩：分娩前 1~2 周，子宫出现不规律的收缩，常在夜里出现，收缩持续 < 30 秒，间隔 10~20 分钟，收缩强度不进行性加强，间隔时间不一，孕妇自觉轻微腰酸、下腹轻微酸胀。
- (2) 胎儿下降感：临产前胎先露下降进入骨盆入口使宫底下降，初产妇感到上腹部较前轻松，食欲好，食量增加，呼吸轻快，尿频。
- (3) 见红：是分娩的一个比较可靠的征象。在分娩发动前 24~48 小时内。

3. 异位妊娠

- (1) 最常见部位——输卵管妊娠——壶腹部妊娠多见
- 1) 输卵管妊娠流产——多见于壶腹部妊娠，发病多在妊娠 8~12 周。
- 2) 输卵管妊娠破裂——多见于峡部妊娠，发病多在孕 6 周左右。
- (2) 主要病因——输卵管炎症
- (3) 临床表现——停经、腹痛、阴道流血、晕厥与休克、腹部包块。
- (4) 辅助检查——阴道后穹窿穿刺是简单可靠的诊断方法。

4. 妊娠期高血压

- (1) 基本病变——全身小动脉痉挛
- (2) 临床表现——高血压、水肿、蛋白尿
- (3) 治疗原则：解痉、降压、镇静、合理扩容及利尿，适时终止妊娠。
- (4) 硫酸镁是目前治疗中、重度妊娠高血压综合征的首选解痉药物。硫酸镁有预防和控制子痫发作的作用，适用于先兆子痫和子痫病人。

五、儿科护理学

1. 小儿年阶段的划分及各期特点

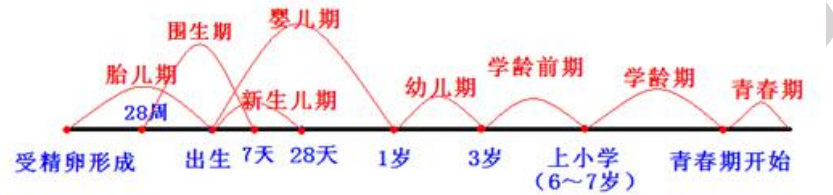
(1) 新生儿期（从出生至产后 28 天）：发病率、死亡率高，尤其生后第一周；围生期（胎龄满 28 周至出生后 7 足天）死亡率是衡量产科新生儿科质量的重要标准

(2) 婴儿期（出生至 1 岁）：此期为儿童出生后生长发育最迅速的时期，消化吸收功能尚未完善，易发生消化紊乱和营养不良。

(3) 青春期：第二个生长高峰，第二性征的出现，生殖系统发育家属并趋于成熟

2. 体重

是最易获得的衡量小儿体格生长和营养状况的指标，也是决定临床给药量和静脉



补液量的重要依据。

正常新生儿出生体重为 3kg，1 岁时为出生时的 3 倍（9kg）。

年龄	体重 (Kg)	年龄	身高 (cm)
12 个月	10	12 个月	75
1~12 岁	年龄 (岁) × 2 + 8	2~12 岁	年龄 (岁) × 7 + 75

3. 身高

是反应骨骼发育的重要指标。正常新生儿出生时平均身长约 50cm，1 岁时 75cm，二岁时 85cm。

2~12 岁身高计算公式：身长（身高）（cm）= 年龄 × 7 + 75

4. 头围

反应脑及颅骨的发育程度。正常新生儿 34cm，1 岁时 46cm，2 岁时 48cm，15 岁时 54cm（接近成人头围）。1 岁时胸围与头围相等

5. 牙齿

- (1) 生后 4~10 个月乳牙开始萌出
- (2) 12 个月乳牙未萌出者为乳牙萌出延迟
- (3) 2 岁内乳牙数目为月龄减 4~6

(4) 2岁半乳牙大致出齐

6. 新生儿的特殊生理状态

(1) 生理性体重下降: 出生时出现, 不超过体重的 10%。生后 10 日左右恢复

(2) 生理性黄疸: 生后 2~3 日, 5~7 日最重, 10~14 日消退)

(3) “马牙”和“螳螂嘴”: (出生后 4~6 周出现, 数月内逐渐脱落)

(4) 乳腺肿大: 生后 3~5 日, 2~3 周消退

(5) 假月经: 生后 5~7 日

(6) 粟粒疹: (出生后出现, 消失时间不一定)

医疗岗

一、解剖学

【高频考点 1】

解剖学姿势: 身体直立, 两眼平视前方, 上肢自然下垂于躯干两侧, 两脚并拢, 手掌和足尖向前的姿势称为解剖学姿势。

【高频考点 2】

成人有 206 块骨, 可分为颅骨、躯干骨和四肢骨三部分。按形态, 骨可分为 4 类: 长骨、短骨、扁骨、不规则骨。

【高频考点 3】

骨的构造包括: 骨质、骨膜、骨髓。

【高频考点 4】

胎儿和幼儿的骨髓内含发育阶段不同的红细胞和其他幼稚型血细胞, 呈红色, 称红骨髓, 有造血功能。5 岁以后, 长骨骨干内的红骨髓逐渐被脂肪组织代替, 呈黄色, 称黄骨髓, 失去造血功能。

【高频考点 5】

躯干骨包括 24 块椎骨、1 块骶骨、1 块尾骨、1 块胸骨和 12 对肋。

【高频考点 6】

椎骨幼年时为 32 或 33 块, 分为颈椎 7 块, 胸椎 12 块, 腰椎 5 块, 骶椎 5 块, 尾椎 3~4 块。成年后 5 块骶椎长合成骶骨, 3~4 块尾椎长合成尾骨。

【高频考点 7】

椎弓：是弓形骨板，紧连椎体的缩窄部分，称**椎弓根**，根的上、下缘各有一切迹。相邻椎骨的上、下切迹共同围成椎间孔，有脊神经和血管通过。两侧椎弓根向后内扩展变宽，称**椎弓板**。由椎弓发出7个突起：1个棘突、1对横突、2对关节突。

【高频考点 8】

颈椎：椎体较小。横突有孔，称横突孔，有椎动脉和椎静脉通过。第1颈椎又名**寰椎**，呈环状，**无椎体、棘突和关节突**，由前弓、后弓及侧块组成。第2颈椎又名**枢椎**，特点是椎体向上伸出齿突。第7颈椎又名**隆椎**，棘突特长，末端不分叉，活体易于触及，**常作为计数椎骨序数的标志**。

【高频考点 9】

骶骨：由5块骶椎长合而成，呈三角形，底向上，尖向下，盆面（前面）凹陷，上缘中份向前隆凸，称**岬**。骶管上连椎管，下端的裂孔称**骶管裂孔**，裂孔两侧有向下突出的**骶角**。

【高频考点 10】

胸骨位于胸前壁正中，前凸后凹，自上而下可分**胸骨柄、胸骨体和剑突**三部分。胸骨柄上宽下窄，上缘中份为**颈静脉切迹**。柄与体连接处微向前突，称**胸骨角**，可在体表扪及，两侧**平对第2肋**，是**计数肋的重要标志**。

【高频考点 11】

肋由**肋骨与肋软骨**组成，共12对。第1~7对肋前端直接与胸骨连接，称**真肋**。第8~10对肋前端借肋软骨与上位肋软骨连接，形成肋弓，称**假肋**。第11~12对肋前端游离于腹壁肌层中，称**浮肋**。

【高频考点 12】

额骨、顶骨、颞骨、蝶骨四骨交点形成一个H形骨缝，称为**翼点**。

【高频考点 13】

幼儿骨缝未完全闭合形成囟门，形成前囟、后囟，其中，后囟出生不久后即闭合，前囟在一岁半左右闭合，是儿童生长发育指标之一。

【高频考点 14】

腕骨：8块排成近、远两列。近侧列由桡侧向尺侧为：手舟骨、月骨、三角骨和豌豆骨；远侧列为：大多角骨、小多角骨、头状骨和钩骨。

【高频考点 15】

股骨是人体**最长最结实**的长骨，分一体两端。上端有朝向内上的**股骨头**，与髌白相关节。头下外侧的狭细部称**股骨颈**。颈与体连接处上外侧的方形隆起，称

大转子；内下方的隆起，称小转子，有肌肉附着。

【高频考点 16】

髌骨是人体**最大籽骨**，上宽下尖，前面粗糙，后面为关节面。髌骨可在体表扪到。

【高频考点 17】

按骨连结的不同方式，可分为**直接连结**和**间接连结**两大类。

【高频考点 18】

关节的基本构造包括：关节面、关节囊、关节腔。

(1) **关节面**：是参与组成关节的各相关骨的接触面。每一关节至少包括两个关节面，一般为一凸一凹，凸者称为**关节头**，凹者称为**关节窝**。关节面上被覆有关节软骨。

(2) **关节囊**：是由纤维结缔组织膜构成的囊，附着于关节的周围，并与骨膜融合续连，它包围关节，封闭关节腔。可分为内外两层。外层为纤维膜，内层为滑膜。

(3) **关节腔**：为关节囊滑膜层和关节面共同围成的密闭腔隙，腔内含有少量滑液，关节腔内呈负压，对维持关节的稳固有一定作用。

【高频考点 19】

关节的辅助结构包括：韧带、关节盘和关节唇。

(1) **韧带**：是连于相邻两骨之间的致密纤维结缔组织束，有加强关节的稳固或限制其过度运动的作用。

(2) **关节盘和关节唇**：关节腔两种不同形态纤维软骨。**关节盘**位于两骨关节面之间，其周缘附于关节囊，将关节腔分成两部。有的关节盘呈半月形，称**关节半月板**。**关节唇**附于关节窝周缘的纤维软骨环，它增加了关节的稳固性。

【高频考点 20】

椎体间的连结：椎体之间借椎间盘及前、后纵韧带相连。

① **椎间盘**：是连结相邻两个椎体的纤维软骨盘（第 1 及第 2 颈椎之间除外），由两部分构成，中央部为髓核，周围部为纤维环。

② **前纵韧带**：是椎体前面延伸的一束坚固的纤维束，宽而坚韧。其纵行的纤维牢固地附于椎体和椎间盘，有防止脊柱过度后伸和椎间盘向前脱出的作用。

③ **后纵韧带**：位于椎管内椎体的后面，窄而坚韧，有限制脊柱过度前屈的作用。

【高频考点 21】

椎弓间的连结：包括椎弓板、棘突、横突间的韧带连结和上、下关节突间的滑膜关节连结。

①**黄韧带：**位于椎管内，连结相邻两椎弓板间的韧带。黄韧带协助围成椎管，并有限制脊柱过度前屈的作用。

②**棘间韧带：**连结相邻棘突间的薄层纤维，附着于棘突根部到棘突尖。

③**棘上韧带和项韧带：**棘上韧带是连结胸、腰、骶椎各棘突尖之间的纵行韧带，前方与棘间韧带相融合，都有限制脊柱前屈的作用。

④**横突间韧带：**位于相邻椎骨横突间的纤维索，部分与横突间肌混合。

⑤**关节突关节：**相邻椎骨的上、下关节突的关节面构成，属平面关节。

【高频考点 22】

肩关节由肱骨头与肩胛骨关节盂构成，也称盂肱关节，是典型的多轴球窝关节。虽然关节盂周缘有纤维软骨构成的**孟唇**来加深关节窝，但仍仅能容纳关节头 $1/4 \sim 1/3$ 。肩关节为全身最灵活的关节。

【高频考点 23】

骨盆由左右髌骨和骶、尾骨以及其间的骨连结构成。骨盆可由骶骨岬向两侧经弓状线、耻骨梳、耻骨结节至耻骨联合上缘构成的**环形界线**，分为上方的大骨盆（又称假骨盆）和下方的小骨盆（又称真骨盆）。

【高频考点 24】

髋关节由髌臼与股骨头构成，属多轴的球窝关节。

【高频考点 25】

膝关节由股骨下端、胫骨上端和髌骨构成，是人体最大最复杂的关节。

【高频考点 26】

运动系统的肌肉属于横纹肌，由于绝大部分附着于骨，故又名骨骼肌。每块骨骼肌包括**肌腹**和**肌腱**两部分。按其外形大致可分为长肌、短肌、扁肌和轮匝肌 4 种。

【高频考点 27】

咀嚼肌包括**咬肌**、**颞肌**、**翼内肌**和**翼外肌**，配布于下颌关节周围，参与咀嚼运动。

【高频考点 28】

背浅肌分为两层，浅层有斜方肌和背阔肌，浅层深面有肩胛提肌和菱形肌。

(1) **斜方肌：**三角形的扁肌，左右两侧合在一起呈斜方形。参与耸肩运动。

(2) **背阔肌：**全身最大的扁肌。

(3) **肩胛提肌**：颈部两侧、斜方肌的深面，起自上4个颈椎的横突，止于肩胛骨的上角。

(4) **菱形肌**：位于斜方肌的深面，为菱形的扁肌，起自第6、7颈椎和第1~4胸椎的棘突，肌束行向下外，止于肩胛骨的内侧缘。

【高频考点 29】

竖脊肌：为背肌中最长、最大的肌，纵列于躯干的背面、脊柱两侧的沟内。

【高频考点 30】

胸上肢肌包括：胸大肌、胸小肌、前锯肌。

(1) **胸大肌**：位置表浅，宽而厚，呈扇形，起自锁骨的内侧半、胸骨和第1~6肋软骨等处，各部肌束聚合向外，以扁腱止于肱骨大结节嵴。

(2) **胸小肌**：位于胸大肌深面，呈三角形，起自第3~5肋骨，止于肩胛骨的喙突。

(3) **前锯肌**：为宽大的扁肌，位于胸廓侧壁，以数个肌齿起自上8个或9个肋骨，肌束斜向后上内，经肩胛骨的前方，止于肩胛骨内侧缘和下角。

【高频考点 31】

膈上有三个裂孔：在第12胸椎前方，左右两个膈脚与脊柱之间有主动脉裂孔，有主动脉和胸导管通过；约在第10胸椎水平，主动脉裂孔的左前上方，有食管裂孔，食管和迷走神经经此孔通过；约在第8胸椎水平，在食管裂孔的右前上方的中心腱内有腔静脉孔，有下腔静脉通过。

【高频考点 32】

腹股沟管为男性精索或女性子宫圆韧带所通过的一条肌和腱之间的裂隙，位于腹前外侧壁的下部。在腹股沟韧带内侧半的上方，由外上斜贯向内下，长约4.5cm。管的内口称**腹股沟管深（腹）环**，在腹股沟韧带中点上方约1.5cm处，为腹横筋膜向外的开口，其内侧有腹壁下动脉。管的外口即**腹股沟管浅（皮下）环**。

【高频考点 33】

腹股沟（海氏）三角位于腹前壁下部，是由腹直肌外侧缘、腹股沟韧带和腹壁下动脉围成的三角区。

【高频考点 34】

腭可分前2/3的硬腭和后1/3的软腭，其后缘中央有一个向下的突起，称为腭垂（悬雍垂）。腭垂两侧有向外下行的两对弓形的黏膜皱襞，前方的一对连于舌根，称腭舌弓；后方的一对连于咽侧壁，称腭咽弓由腭垂、腭帆游离缘、两侧腭舌弓及舌根共同围成的狭窄处称**咽峡**，为口腔通咽的孔口，也是口腔和咽的

分界处。

【高频考点 35】

牙是人体内最坚硬的器官，具有咀嚼食物和辅助发音等作用。一生中先后有两组牙，第一组称乳牙，第二组称恒牙。一般在出生后 6 个月时开始萌出乳牙，6 岁左右，乳牙开始脱落，逐渐更换成恒牙，恒牙全部出齐共 28~32 个，上、下颌各 14~16 个。

【高频考点 36】

牙由**牙质**、**釉质**、**牙骨质**和**牙髓**组成。牙质构成牙的大部分，呈淡黄色，硬度仅次于釉质，却大于牙骨质。在牙冠部的牙质外面覆有**釉质**，为**人体内最坚硬的组织**。牙骨质是牙钙化组织中硬度最小的一种。牙髓由结缔组织、神经和血管共同组成。

【高频考点 37】

腮腺导管自腮腺浅部的前缘发出，平颧弓下横一指处，向前越过咬肌前面，至咬肌前缘时几乎呈直角转向内，穿过颊肌，开口于口腔前庭，与上颌第二磨牙相对的颊粘膜处。开口处的黏膜隆起，称腮腺乳头。

【高频考点 38】

下颌下腺位于下颌体下缘及二腹肌前、后腹所围成的下颌下三角内，其导管自腺的内侧面发出，沿口腔底黏膜深面前行，开口于**舌下阜**。

【高频考点 39】

舌下腺较小，位于口腔底舌下襞的深面。舌下腺导管有大、小两种，大管有一条，与下颌下腺管共同开口于舌下阜，小管约有 10 条，开口于**舌下襞黏膜表面**。

【高频考点 40】

食管可分为**颈部**、**胸部**和**腹部**。

【高频考点 41】

食管有**3 处生理性狭窄**。**第一狭窄**为食管的起始处，相当于第 6 颈椎体下缘水平，距中切牙约 15cm；**第二狭窄**为食管在左主支气管的后方与其交叉处，相当于第 4、5 胸椎体之间水平，距中切牙约 25cm；**第三狭窄**为食管通过膈的食管裂孔处，相当于第 10 胸椎水平，距中切牙约 40cm。

【高频考点 42】

胃分**前**、**后壁**，**大**、**小弯**，**入**、**出口**。胃前壁朝向前上方，后壁朝向后下方。胃小弯凹向右上方，其最低点弯度明显折转处，称**角切迹**。**胃大弯**大部分凸向左下方。胃的近端与食管连接处是胃的入口，称**贲门**。贲门的左侧，食管末端左缘

与胃底所形成的锐角，称**贲门切迹**。胃的远端接续十二指肠处，是胃的出口，称**幽门**。通常将胃分为4部：贲门部、胃底、胃体及幽门部。

【高频考点 43】

胃壁分4层。**黏膜层**柔软，血供丰富，呈橘红色，胃空虚时形成许多皱襞，充盈时变平坦。在食管与胃交接处的黏膜上，有一呈锯齿状的环形线，称**食管胃黏膜线**，该线是胃镜检查时鉴别病变位置的重要标志。**黏膜下层**由疏松结缔组织构成，内有丰富的血管、淋巴管和神经丛，当胃扩张和蠕动时起缓冲作用。**肌层**较厚，由外纵、中环、内斜的3层平滑肌构成。胃的**外膜层**为浆膜。

【高频考点 44】

十二指肠介于胃与空肠之间，全长约25cm，是小肠中长度最短、管径最大、位置最深且最为固定的部分。十二指肠整体上呈“C”形，包绕胰头，可分**上部、降部、水平部和升部**。十二指肠**悬切带**是确定空肠起始的重要标志。

【高频考点 45】

大肠是消化管的下段，可分**盲肠、阑尾、结肠、直肠和肛管**5部分除直肠、肛管和阑尾外，**结肠和盲肠具有3种特征性结构**，即**结肠带、结肠袋和肠脂垂**。

【高频考点 46】

阑尾是附属于盲肠的一段肠管，形似蚯蚓，又称**蚓突**。阑尾根部的体表投影点，通常在**右髂前上棘与脐连线的中、外1/3交点处**，该点称**McBurney点**。

【高频考点 47】

结肠是介于盲肠与直肠之间的一段大肠，整体呈“M”形，包绕于空、回肠周围。结肠分为**升结肠、横结肠、降结肠和乙状结肠**4部分。

二、生理学

【高频考点 1】

正常成年人的体液量约占体重的60%，细胞内液约占体重的40%，胞外液约占体重的20%。细胞外液中3/4（分布于细胞间隙内，称为组织间液，约占体重的15%；其余约1/4即为血浆约占体重的5%。

【高频考点 2】

生理学中将围绕在多细胞动物体内细胞周围的体液，即细胞外液，称为机体的内环境。内环境的相对稳定是机体能自由和独立生存的首要条件。

【高频考点 3】

生理功能的调节方式：神经调节、体液调节、自身调节

【高频考点 4】

常见负反馈包括降压反射、调节血液 pH 值、体温调节。常见的正反馈包括血液凝固、排尿、分娩、排便等。

【高频考点 5】

单纯扩散包括 O_2 、 CO_2 、 N_2 、水、乙醇、尿素、甘油等。

【高频考点 6】

易化扩散包括经通道的易化扩散，经载体的易化扩散。

【高频考点 7】

原发性主动转运包括钠-钾泵和钙泵。继发性主动转运包括氨基酸和葡萄糖在肾小管上皮重吸收。

【高频考点 8】

大分子物质或物质团块不能穿越细胞膜，它们可通过形成质膜包被的囊泡，以出胞或入胞的方式完成跨膜转运。

【高频考点 9】

静息电位时细胞膜内最多的阳离子是 K^+ ；静息电位时细胞膜内最多的阴离子是 Na^+ 。

【高频考点 10】

静息电位是 K^+ 的平衡电位。

【高频考点 11】

动作电位包括峰电位和后电位。

【高频考点 12】

绝对不应期兴奋性为零。

【高频考点 13】

绝对不应期对应动作电位峰电位；相对不应期对应动作电位负后电位前半段；超长期对应动作电位负后电位后半段；低长期对应正后电位。

【高频考点 14】

局部电位的特点：①不具有全或无的现象；②电紧张性扩布；③具有时间和空间的总和效应。

【高频考点 15】

能使组织发生兴奋的最小刺激强度，即阈强度。

【高频考点 16】

动作电位去极化 Na^+ 以内流为主。

【高频考点 17】

一个肌小节由两个 1/2 暗带和一个明带构成。

【高频考点 18】

血液占体液的 7~8%。

【高频考点 19】

血液包括血浆和红细胞，白细胞和血小板。

【高频考点 20】

白细胞包括中性粒细胞、单核细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、淋巴细胞。

【高频考点 21】

正常人血浆 pH 为 7.35~7.45。

【高频考点 22】

血浆蛋白：①白蛋白：分子量最小，而含量最多。②球蛋白： $\alpha 1$ 、 $\alpha 2$ 、 β 、 γ 四种球蛋白。③纤维蛋白原：分子量最大，而含量最少。

【高频考点 23】

A/G 比值：1.5~2.5/L

【高频考点 24】

红细胞的生理特征有可塑变形性、悬浮稳定性和渗透脆性。

【高频考点 25】

渗透脆性：红细胞在低渗盐溶液中发生膨胀破裂的特性称为红细胞渗透脆性。
正常值：0.45%

【高频考点 26】

蛋白质和铁是合成血红蛋白的重要原料，而叶酸及维生素 B12 是红细胞成熟辅助材料。

【高频考点 27】

单核细胞，浆细胞，淋巴细胞常出现与慢性炎症中。

【高频考点 28】

缺乏维生素 B₁₂ 会导致具有红细胞贫血。

【高频考点 29】

急性炎症以中性粒细胞渗出为主。

【高频考点 30】

嗜碱性粒细胞可分泌肝素、组胺、白三烯。

【高频考点 31】

正常成年人血液中的血小板数量为 $(100\sim 300) \times 10^9/L$ 。

【高频考点 32】

血小板的生理特性：①黏附；②释放；③聚集；④收缩；⑤吸附。

【高频考点 33】

血小板生理功能生理性止血、维持血管壁完整性。

【高频考点 34】

生理性止血过程主要包括血管收缩、血小板止血栓形成和血液凝固三个过程。

【高频考点 35】

FII、FVII、FIX、FX 的生成需要维生素 K 参与，故它们又称依赖维生素 K 的凝血因子。

【高频考点 36】

凝血过程可分为凝血酶原酶复合物的形成、凝血酶原的激活和纤维蛋白的生成三个基本步骤。

【高频考点 37】

红细胞膜上只含 A 抗原者为 A 型；只含 B 抗原者为 B 型；含有 A 与 B 两种抗原者为 AB 型；A 和 B 两种抗原都没有者为 O 型。

【高频考点 38】

在准备输血时，首先必须鉴定血型，保证供血者与受血者的 ABO 血型相合。即使在 ABO 系统血型相同的人之间进行输血，输血前还必须进行交叉配血试验。

【高频考点 39】

心肌细胞动作电位特点：2 期平台期。

【高频考点 40】

心肌细胞包括：工作细胞，自律细胞。

【高频考点 41】

自律细胞动作电位特点：4 期自动去极化。

【高频考点 42】

自律性最高的细胞：窦房结细胞；自律性最低的细胞：浦肯野细胞。

【高频考点 43】

房室结传导速度最慢，其生理意义是为心室的射血和充盈提供充足时间。

【高频考点 44】

半月板和房室瓣同时关闭的时期包括等容舒张期和等容收缩期。

【高频考点 45】

心室容积最大的时期：心房收缩期。

三、病理学

【高频考点 1】

细胞和由其构成的组织、器官，对于内、外环境中各种有害因子和刺激作用而产生的非损伤性应答反应，称为适应。

【高频考点 2】

萎缩是已发育正常的细胞、组织或器官的**体积缩小**。组织与器官的萎缩除了其自身实质细胞因细胞内物质丧失而致体积缩小外，还可以伴有**实质细胞数量的减少**。

【高频考点 3】

由于功能增加，合成代谢旺盛，使细胞、组织或器官**体积增大**，称为肥大。在性质上，肥大可分为生理性肥大和病理性肥大两种；在原因上，则可分为**代偿性肥大**和**内分泌性肥大**等类型。

【高频考点 4】

组织或器官内**实质细胞数目增多**，称为**增生**，常导致组织或器官的体积增大。增生根据其性质，亦可分为**生理性增生**和**病理性增生**两种。

【高频考点 5】

一种分化成熟的细胞类型被另一种分化成熟的细胞类型所取代的过程，称为化生。

【高频考点 6】

可逆性损伤包括：细胞水肿、脂肪样变、淀粉样变、玻璃样变、黏液样变、病理学色素沉着等。

【高频考点 7】

细胞死亡主要有两种类型，一是**凋亡**，二是**坏死**。坏死是以酶溶性变化为特点的活体内局部组织细胞的死亡。其基本表现是**细胞肿胀**、**细胞器崩解**和**蛋白质变性**。

【高频考点 8】

细胞核的变化是细胞坏死的主要**形态学标志**。主要有三种形式：**核固缩**、**核碎裂**和**核溶解**。

【高频考点 9】

凋亡，是活体内个别细胞**程序性细胞死亡**的表现形式，是由体内外因素触发细胞内预存的死亡程序而导致的细胞主动性死亡方式，在形态和生化特征上都有别于坏死。

【高频考点 10】

	凋 亡	坏 死
机制	基因调控的程序化细胞死亡，主动进行（自杀性）	意外事故性细胞死亡，被动进行（他杀性）
诱因	生理性或轻微病理性刺激因子诱导发生，如生长因子的缺乏	病理性刺激因子诱导发生，如缺氧、感染、中毒等
死亡范围	多为散在的单个或数个细胞	多为集聚的大片细胞
形态特征	细胞固缩，核染色质边集，细胞膜及各细胞器膜完整，膜可发泡成芽，形成凋亡小体	细胞肿胀，核染色质絮状或边集，细胞膜及细胞器膜溶解破裂，溶酶体酶释放，细胞自溶
生化特性	耗能的主动过程，依赖 ATP，有新蛋白合成，凋亡早期 DNA 规律降解为 180~200bp 片段，琼脂凝胶电泳呈特征性梯带状	不耗能的被动过程，不依赖 ATP，无新蛋白合成，DNA 降解不规律，片段大小不一，琼脂凝胶电泳通常不呈梯带状
周围反应	不引起周围组织炎症反应和修复再生，但凋亡小体可被邻近实质细胞和巨噬细胞吞噬	引起周围组织炎症反应和修复再生

【高频考点 11】

按再生能力的强弱，可将人体细胞分为三类：

1. 不稳定细胞

又称持续分裂细胞。这类细胞总在不断地增生，以代替衰亡或破坏的细胞。常见的多类细胞有表皮细胞、呼吸道和消化道黏膜被覆细胞、男性及女性生殖器官管腔的被覆细胞、淋巴及造血细胞、间皮细胞等。

2. 稳定细胞

又称静止细胞。在生理情况下，这类细胞增生现象不明显，但受到组织损伤的刺激时，表现出较强的再生能力。这类细胞包括各种腺体或腺样器官的实质细胞，如胰、涎腺、内分泌腺、汗腺、皮脂腺和肾小管的上皮细胞等。

3. 永久性细胞

又称非分裂细胞。属于这类细胞的有**神经细胞**、**骨骼肌细胞**及**心肌细胞**。

【高频考点 12】

肉芽组织由新生薄壁**毛细血管**以及增生的**成纤维细胞**构成，并伴有炎性细胞浸润。

【高频考点 13】

器官或组织因动脉输入血量的增多而发生的充血，称**动脉性充血**，是一**主动过程**，表现为局部组织或器官**小动脉**和**毛细血管扩张**，血液输入量增加。常见的充血可分为：

【高频考点 14】

器官或局部组织**静脉血流回流受阻**，血液淤积于**小静脉**和**毛细血管内**，称**淤血**，又称**静脉性充血**。淤血是一**被动过程**，可发生于局部或全身。临床上常见和重要的器官淤血为**肺淤血**和**肝淤血**。

【高频考点 15】

急性肝淤血时，肝体积增大，呈暗红色。在慢性肝淤血时，**肝小叶周边部肝细胞**则因**脂肪变性**呈黄色，致使在肝的切面上出现**红（淤血区）黄（肝脂肪变区）**相间的状似**槟榔切面**的条纹，称为**槟榔肝**。

【高频考点 16】

在**活体**的心脏和血管内，血液发生凝固或血液中某些有形成分凝集成固体质块的过程，称为**血栓形成**。所形成的**固体质块**称为**血栓**。其中，**心血管内膜**的损伤，是**血栓形成的最重要和最常见**的原因。

【高频考点 17】

在循环血液中出现的不溶于血液的**异常物质**，随血流运行阻塞血管腔的现象称为**栓塞**。阻塞血管的异常物质称为**栓子**。栓子可以是固体、液体或气体。**最常见**的栓子是**脱落的血栓碎片或节段**。罕见的为脂肪滴、空气、羊水和肿瘤细胞团。

【高频考点 18】

器官或局部组织由于**血管阻塞、血流停止**导致**缺氧**而发生的**坏死**，称为**梗死**。其中，**血栓形成**是**梗死最常见**的原因。

【高频考点 19】

梗死灶的形状取决于该器官的血管分布方式。多数器官的血管呈锥形分支，如**脾、肾、肺**等，故梗死灶也呈**锥形**。心冠状动脉分支不规则，故**心肌梗死灶**的形状也不规则，呈**地图状**。肠系膜血管呈扇形分支和支配某一肠段，故**肠梗死灶**呈**节段形**。