

跳跃和投掷

课型：新授课

课时：1 课时

教学目标：

1. 知识与技能目标

通过课堂教学，使学生基本掌握立定跳远和投掷的方法

2. 过程与方法目标

通过学生的想象、观察、模仿，培养学生的自学、自练、自评能力

3. 情感、态度与价值观目标

通过游戏教学，巩固本节课内容，并培养学生团结友爱、协同合作的良好作风和勇敢顽强克服困难的优良品质。

教学重点：立定跳远

教学难点：上下肢协调配合

教学工具（或教学准备）：手工纸、垫子

教学过程：

- 1、以轻松的提问开始，通过鼓励赞扬的语言拉近师生关系，提高学生兴趣在音乐的引导下，模仿课文小青蛙找家，提高学生参与兴趣。
- 2、进入正题，青蛙妈妈开始传授小青蛙跳远本领，对教学内容进行学习。
- 3、通过游戏《小青蛙找妈妈》，让学生在情景下进行跳远练习，并随机进行指导，对学生错误动作进行指正。
- 4、首先让小青蛙自己发言，怎样才能跳的远，找跳的好的和不好的分别进行示范，指出优缺点。然后小青蛙家的周围就是条小河，看看那只小青蛙能跳过小河（比比谁跳的远）。
- 5、给学生提供小纸片，发挥其动手能力叠纸飞机进行投掷练习。充分发挥学生的想象力和动手能力。
- 6、对投掷进行点评，通过纸飞机对学生进行爱护环境的思想教育。然后进行游戏《打击侵略者》，培养学生团结友爱，协同合作的精神。
- 7、放松部分在音乐伴奏下进行各种舒缓的自编的舞蹈的练习，让学生身心得到放松，使学生带着良好的精神面貌投入到新的学习中。