

## 篮球

**课型：**新授课

**课时：**1 课时

**教学目标：**

**1. 知识与技能目标**

了解本课的练习方法，明确篮球原地运球、直线运球的技术原理及作用，能正确区分原地运球和直线运球的不同之处。认识篮球运动的目的是全面发展身体素质、增进健。

**2. 过程与方法目标**

教师进行示范和讲解。

**3. 情感、态度与价值观目标**

(1) 培养学生积极进取、顽强拼搏、力争胜利的竞争意识及团结协作、吃苦耐劳的优良品质，强化学生的爱情感，提高想象、交往能力，发展学生个性和心理素质。

(2) 95%以上的学生对情感目标的接受。

**教学重点：**学会运球

**教学难点：**学生的协调能力

**教学工具（或教学准备）：**篮球

**教学过程：**

1. 体育教师提前到场地检查是否安全。

2. 师生问好。

3. 宣布本节课的内容及练习目标。

4. 老师带领同学们进行热身操。

5. 老师让同学们按要求进行运球练习。

6. 带领同学们活动各肌肉关节。

复习原地运球：

1、原地起球

2、多种姿势原地运球（蹲、坐、站）

3、原地高、低姿听信号变化运球。

4、原地高、低姿看信号变化运球

## 学习直线运球

- 1、听口令直线运球（注视目标、慢速移动）
- 2、看手势直线运球
- 3、直线追逐运球
- 4、讲解、示范、组织练习
- 5、巡视指导
- 6、强调抬头目视前方

迎面运球接力：老师讲解游戏的方法，规则，以及分组组织方法。

1. 带领同学们进行积极的放松活动，使同学们得到充分的恢复身心。
2. 组织同学们进行民主互评。
3. 客观评价本课的练习过程。
4. 安排见习生收回器械。
5. 布置课下练习任务。
6. 宣布下课，师生再见。