

## 2019 年辽源市东辽县市事业单位

### 考前三十分



扫描二维码，获取更多考试资讯

辽源华图：辽源市北门日月潭对面华图教育

电话：0437-3259977

东丰华图：东丰县天星名郡高层 A 区门市华图教育

电话：04376211188

## 目录

<b>【综合岗】考前三十分</b> .....	1
一、时事政治.....	1
二、最新法律速递.....	8
三、省情市情再巩固.....	10
四、时政预测.....	11
<b>【教师岗】考前三十分</b> .....	12
<b>【护理岗】考前三十分</b> .....	20
一、基础护理学.....	20
二、内科护理学.....	23
三、外科护理学.....	25
四、妇产科护理学.....	27
五、儿科护理学.....	28
<b>【医疗岗】考前三十分</b> .....	29

# 【综合岗】考前三十分

## 一、时事政治

### (一) 习近平新时代中国特色社会主义思想

<b>提出</b>	<p>2017年10月18日，在中国共产党第十九次全国代表大会上习近平总书记首次提出“新时代中国特色社会主义思想”。</p> <p>2017年10月24日，中国共产党第十九次全国代表大会通过了关于《中国共产党章程（修正案）》的决议，习近平新时代中国特色社会主义思想写入党章。</p>
<b>主要内容</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>明确坚持和发展中国特色社会主义</b>，总任务是实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴，在全面建成小康社会的基础上，分两步走在本世纪中叶建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国；</li><li>2. <b>明确新时代我国社会主要矛盾</b>是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，必须坚持以人民为中心的发展思想，不断促进人的全面发展、全体人民共同富裕；</li><li>3. <b>明确中国特色社会主义事业总体布局</b>是“五位一体”、战略布局是“四个全面”，强调坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信；</li><li>4. <b>明确全面深化改革总目标</b>是完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化；</li><li>4. <b>明确全面深化改革总目标</b>是完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化；</li><li>5. <b>明确全面推进依法治国总目标</b>是建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家；</li><li>6. <b>明确党在新时代的强军目标</b>是建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队，把人民军队建设成为世界一流军队；</li><li>7. <b>明确中国特色大国外交</b>要推动构建新型国际关系，推动构建人类命运共同体；</li></ol>

**8. 明确中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党的领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党的领导，党是最高政治领导力量，提出新时代党的建设总要求，突出政治建设在党的建设中的重要地位。**

## (二) 中共十九届四中全会

召开时间：2019年10月28日至31日在北京召开

会议审议通过了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》、《中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议公报》

### 科学制度体系

中国特色社会主义制度是党和人民在长期实践探索中形成的**科学制度体系**，我国国家治理一切工作和活动都依照中国特色社会主义制度展开，我国国家治理体系和治理能力是中国特色社会主义制度及其执行能力的集中体现。

### 十三方面“显著优势”

坚持党的集中统一领导，坚持党的科学理论，保持政治稳定，确保国家始终沿着社会主义方向前进的显著优势；

坚持人民当家作主，发展人民民主，密切联系群众，紧紧依靠人民推动国家发展的显著优势；

坚持全面依法治国，建设社会主义法治国家，切实保障社会公平正义和人民权利的显著优势；

坚持全国一盘棋，调动各方面积极性，集中力量办大事的显著优势；

坚持各民族一律平等，铸牢中华民族共同体意识，实现共同团结奋斗、共同繁荣发展的显著优势；

坚持公有制为主体、多种所有制经济共同发展和按劳分配为主体、多种分配方式并存，把社会主义制度和市场经济有机结合起来，不断解放和发展社会生产力的显著优势；

坚持共同的理想信念、价值理念、道德观念，弘扬中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化，促进全体人民在思想上精神上紧紧团结在一起的显著优势；

	<p>坚持以<b>人民为中心的发展思想</b>，不断保障和改善民生、增进人民福祉，走共同富裕道路的显著优势；</p> <p>坚持<b>改革创新、与时俱进</b>，善于自我完善、自我发展，使社会充满生机活力的显著优势；</p> <p>坚持<b>德才兼备、选贤任能</b>，聚天下英才而用之，培养造就更多更优秀人才的显著优势；</p> <p>坚持<b>党指挥枪</b>，确保人民军队绝对忠诚于党和人民，有力保障国家主权、安全、发展利益的显著优势；</p> <p>坚持<b>“一国两制”</b>，保持香港、澳门长期繁荣稳定，<b>促进祖国和平统一的显著优势</b>；</p> <p>坚持<b>独立自主和对外开放相统一</b>，积极参与全球治理，<b>为构建人类命运共同体不断作出贡献的显著优势</b>。</p>
<p><b>总体目标</b></p>	<p>到我们党成立一百年时，在各方面制度更加成熟更加定型上取得明显成效；到二〇三五年，各方面制度更加完善，基本实现国家治理体系和治理能力现代化；到新中国成立一百年时，全面实现国家治理体系和治理能力现代化，使中国特色社会主义制度更加巩固、优越性充分展现。</p>

### (三) 2019 年重要的周年事件

<p>五四运动 100 周年</p>	<p>1919 年，巴黎和会外交失败，新旧民主主义革命的分水岭。</p>
<p>古田会议 90 周年</p>	<p>1929 年，提出建设新型军队，提出“思想上建党、政治上建军”的原则。</p>
<p>《共产党人〈发刊词〉》80 周年</p>	<p>提出建立一个思想上、政治上、组织上完全巩固的政党，是一项“伟大的工程”；毛泽东思想三大法宝：统一战线、武装斗争、党的建设。</p>
<p>中俄建交 70 周年</p>	<p>苏联是第一个同新中国建立外交关系的国家。1950 年苏联和中华人民共和国签署了《中苏友好同盟互助条约》而废除了《中苏友好同盟条约》。建国初期对我国有各方面的援助。</p>
<p>新中国成立 70 周年</p>	<p>1949 年 3 月七届二中全会召开，10 月 1 日新中国成立</p>

海军成立 70 周年	1949 年 4 月 23 日，中国人民解放军华东军区海军在江苏泰州白马庙宣告成立。4 月 23 日为海军成立日。1962 年，第一艘国产猎潜艇研制成功；2012 年 9 月 25 日，中国海军首艘航母“辽宁”号正式入役。2017 年 6 月 28 日中国 055 大型驱逐舰首舰下水。
《告台湾同胞书》发表 40 周年	1979 年全国人大常委会发表《告台湾同胞书》，宣布采用和平方式统一祖国的方针
澳门回归 20 年	1999 年 12 月 20 日澳门回归祖国；2019 年 9 月 4 日，国务院总理李克强主持召开国务院第三次全体会议，决定任命贺一诚为澳门特别行政区第五任行政长官，于 2019 年 12 月 20 日就职。

#### (四) 2019 年建交周年的国家

70 周年 1949 年	俄罗斯、朝鲜、蒙古、阿尔巴尼亚、保加利亚、捷克、匈牙利、波兰、罗马尼亚、斯洛伐克、波兰、
60 周年 1959 年	几内亚、苏丹
40 周年 1979 年	美国、葡萄牙、爱尔兰、吉布提
30 周年 1989 年	巴林、密克罗尼西亚、
2 周年	巴拿马
1 周年	多米尼加、萨尔瓦多

#### (五) 时事新闻

##### 1. 2019 年主要“时代楷模”

人物	事迹
其美多吉	中国邮政集团公司四川省甘孜县邮政分公司邮车驾驶员，承担川藏邮路甘孜到德格段的邮运任务，被群众誉为“雪线邮路的幸福使者”。
杜富国	陆军某扫雷排爆大队战士。2018 年 10 月 11 日，参加排雷作业时，危急时刻冲锋在前，为保护战友身受重伤，失去双眼和双手。
张富清	原西北野战军 359 旅 718 团 2 营 6 连战士，为贫

	困山区奉献一生，60年深藏功与名。
<b>黄文秀</b>	生前是广西壮族自治区百色市委宣传部干部，2019年6月17日凌晨，黄文秀同志在突发山洪中不幸遇难，献出了年仅30岁的宝贵生命。
<b>余元君</b>	生前是湖南省水利厅副总工程师兼洞庭湖水利工程管理局总工程师。2019年1月19日，因连续多日高负荷工作，殉职在水利工程施工现场，年仅46岁。
<b>杨春</b>	生前是福建省宁德市公安局蕉城分局党委委员、副局长。2019年1月23日凌晨，因长年超负荷工作，突发疾病牺牲在工作岗位上，年仅49岁。
<b>陈立群</b>	贵州省黔东南苗族侗族自治州台江县民族中学校长、原浙江省杭州学军中学校长。支教足迹遍布台江县所有乡镇。
<b>陈俊武</b>	是中国科学院院士、中国石化集团有限公司科技委顾问、中石化洛阳工程有限公司技术委员会名誉主任，是我国著名炼油工程技术专家、煤化工技术专家、催化裂化工程技术奠基人。
<b>李夏</b>	生前是安徽省宣城市绩溪县荆州乡工作，2019年8月10日，在抗击第9号超强台风“利奇马”时，以身殉职，年仅33岁。
<b>卢永根</b>	华南农业大学原校长，中科院院士，著名水稻遗传学家。2019年8月，因病逝世。

## 2. 国家新设立自贸区

建设自贸试验区是中央在新时代推进改革开放的一项战略举措，是为全面深化改革和扩大开放探索新途径、积累新经验。为了在更大范围进行改革的实践和探索，通过更深层次的改革激发高质量发展的内生动力，通过更高水平的开放彰显中国支持建设开放型世界经济的坚定决心，党中央国务院于2019年7月底和8月初先后批复设立上海自贸试验区临港新片区，以及**山东、江苏、广西、河北、云南、黑龙江**6个自贸试验区，形成了“1+3+7+1+6”共18个、覆盖东西南北中的改革开放创新格局。

为了更好地推进自贸试验区建设发展，需要深刻把握自贸试验区制度型开放的时代特征，实现“五个转变”，真正把自由贸易试验区建设成为新时代改革开放新高地，在服务推动形成全面开放新格局、完善优势互补高质量发展的区域经济布局的同时，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献更大力量。

### 3. 2022年北京冬奥会吉祥物和2022年北京冬残奥会吉祥物正式发布

9月17日，在首钢冰球馆，2022年北京冬奥会吉祥物“冰墩墩”揭开面纱，北京2022年冬奥会的筹办又迎来了一个重要的里程碑时刻。

冬奥会吉祥物冰墩墩意喻敦厚、健康、活泼、可爱，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。冰墩墩以熊猫为原型进行设计创作。将熊猫形象与富有超能量的冰晶外壳相结合，体现了冬季冰雪运动和现代科技特点。

冰墩墩以熊猫为原型进行设计创作。将熊猫形象与富有超能量的冰晶外壳相结合，体现了冬季冰雪运动和现代科技特点。头部外壳造型取自冰雪运动头盔，装饰彩色光环，其灵感源自于北京冬奥会的国家速滑馆——“冰丝带”，流动的明亮色彩线条象征着冰雪运动的赛道和5G高科技；左手掌心的心形图案，代表着主办国对全世界朋友的热情欢迎。整体形象酷似航天员，寓意创造非凡、探索未来，体现了追求卓越、引领时代，以及面向未来的无限可能。



2019年9月17日晚，北京2022年冬奥会和冬残奥会吉祥物发布活动在北京举行。由我省吉林艺术学院团队设计创作的冬残奥会吉祥物“雪容融”，如约与亿万观众见面！

“雪容融”形象来源于灯笼。灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着2000多年的悠久历史，是世界公认的“中国符号”。它是欢乐喜庆节日气氛和“瑞雪兆丰年”美好寓意的完美结合，表达了共同参与、共同努力、共同享有的办奥理念。

雪容融以灯笼为原型进行设计创作。灯笼代表着收获、喜庆、温暖和光明。顶部的如意造型象征吉祥幸福；和平鸽和天坛构成的连续图案，寓意着和平友谊，突出了举办地的特色；装饰图案融入了中国传统剪纸艺术；面部的雪块既代表“瑞雪兆丰年”的寓意，又体现了拟人化的设计，凸显吉祥物的可爱。灯笼以“中国红”为主色调，渲染了2022年中国春节的节日气氛，身体发出光芒，寓意着点亮梦想，温暖世界，代表着友爱、勇气和坚强，体现了冬残奥运动员的拼搏精神和激励世界的冬残奥会理念。



### 寓意

雪，象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点。

容，意喻包容、宽容、交流互鉴。

融，意喻融合、温暖、相知相融。

容融，表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界和构建人类命运共同体的美好愿景。

## 4. 世界军人运动会

世界军人运动会是国际军事体育理事会主办的全球军人最高规格的大型综合性运动会，每四年举办一届，会期7至10天，基本比赛项目24个大项，参赛规模约100多个国家，规模仅次于奥运会，是和平时期各国军队展示实力形象、增进友好交流、扩大国际影响的重要平台，被誉为“军人奥运会”。世界军人运动会分为夏季世界军人运动会与冬季世界军人运动会。

为纪念第二次世界大战结束50周年和《联合国宪章》的签署，第一届世界军人运动会于1995年9月4日至16日在意大利首都罗马举行。当时来自93个国家和地区的4017名军人运动员参赛，展开了一场没有硝烟的角逐。这是有史以来，世界各国军队第一次在和平环境下欢聚于体育盛会中，因此这届赛会被称赞为“世界军史上具有特殊意义的和平庆典”。

第七届世界军人运动会于2019年10月18日至2019年10月27日在中国武汉举行，赛期10天，共设置射击、游泳、田径、篮球等27个大项、329个小项。届时，将有来自100多个国家的近万名现役军人同台竞技。这是中国第一次承办综合性国际军事赛事，也是继北京奥运会、南京青奥会后，中国举办的规模最大的国际体育盛会。

本届世界军运会的主题是“共享友谊、同筑和平”，是武汉历史上承办的规格最高、规模最大的世界性综合性体育赛事。

**中国首次问鼎军运会金牌榜第一。**第七届世界军人运动会10月27日晚闭幕，27个大项、329个小项的比赛全部结束。中国队共获得133枚金牌、64枚银牌、42枚铜牌，以奖牌总数239枚位列奖牌榜第一，俄罗斯、巴西分列第二、三位。

## 5. 第六届世界互联网大会

世界互联网大会，是由中华人民共和国倡导并每年在浙江省嘉兴市桐乡乌镇举办的世界性互联网盛会，旨在搭建中国与世界互联互通的国际平台和国际互联网共享共治的中国平台，让各国在争议中求共识、在共识中谋合作、在合作中创共赢。首届世界互联网大会于2014年11月19日至21日在乌镇举办。2019年10月20日至22日，第六届世界互联网大会在中国浙江乌镇举行。本届大会以“智能互联开放合作—携手共建网络空间命运共同体”为主题，吸引了来自全球

80多个国家 1500 位来宾参与。“互联网之光”博览会吸引 38 个国家和地区的 601 家企业参展，累计参观人数超 10 万人次。

### 6. 短道世界杯武大靖 500 米夺金。

在 2019 至 2020 赛季短道速滑世界杯美国盐湖城站男子 500 米第二次争夺的决赛中，冬奥会冠军武大靖发挥出色，决赛一路领滑并以 39 秒 702 的成绩夺冠，拿到本站比赛也是本赛季中国队在世界杯赛的第一枚金牌。

### 7. 国庆阅兵吉林省彩车亮相

吉林彩车车长 15 米，宽 6 米，高 10 米，由吉林艺术学院承担设计制作。彩车以“速度吉林”为设计理念，以“红旗”品牌、绿色生态、智慧农业、航天科技等为思路引领。彩车上 12 名展演人员载歌载舞，演绎着汉族、朝鲜族、蒙古族、满族等各具民族特色的舞蹈，舞动出新时代吉林全面振兴全方位振兴的熠熠风采。

鲜艳的金达莱迎风绽放、美丽的长白山巍峨雄壮、查干湖鲤鱼一跃而起、红旗轿车和“吉林一号”卫星交相呼应，吉林彩车造型独特，光彩夺目。车头以红旗轿车为设计元素。“红旗”承担着“国车”重任，对于中国人而言，“红旗”是一种骄傲与自豪，对于吉林人而言，“红旗”更是一种责任与信念。彩车的两翼以长白山天池为设计元素，展现出吉林人民践行“绿水青山、冰天雪地都是金山银山”的坚定信念。人参、稻穗、玉米以及跃起的鲤鱼，象征吉林大地喜获丰收、连年有余，展现出党的十八大以来我省农业发展的丰硕成果。象征着美好、吉祥、幸福的金达莱花以及具有吉林各民族风情的舞蹈，展现了全省各族人民团结向上、和谐发展的精神风貌。

## 二、最新法律速递

### 1. 《中华人民共和国疫苗管理法》全文公布

十三届全国人大常委会第十一次会议 29 日表决通过了疫苗管理法，自 2019 年 12 月 1 日起施行。这是我国对疫苗管理进行的专门立法，将对疫苗实行最严格的管理制度，坚持安全第一、风险管理、全程管控、科学监管、社会共治。这是一部由中国首创的全球首部疫苗管理法案。

《疫苗管理法》共十一章，包含总则、附则以及对疫苗研制和注册、疫苗生产和签批发、疫苗流通、预防接种、异常反应监测和处理、疫苗上市后管理、保障措施、监督管理和法律责任的详细规定。总体来看，这次立法突出疫苗管理特殊性，以“四个最严”为特别要求，提出了系列重要举措。

### 2. 《中国共产党问责条例》

近日，中共中央印发了修订后的《中国共产党问责条例》，并发

出通知，要求各地区各部门认真遵照执行。

通知强调，这次修订的《条例》，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，以党章为根本遵循，把坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，**坚决维护党中央权威和集中统一领导作为根本原则和首要任务**，聚焦管党治党政治责任，坚持严字当头，针对实践中出现的问责不力、泛化简单化等问题，着力提高党的问责工作的政治性、精准性、实效性。

《条例》指出，党的问责工作应当坚持以下原则：

**(一) 依规依纪、实事求是；(二) 失责必问、问责必严；(三) 权责一致、错责相当；(四) 严管和厚爱结合、激励和约束并重；(五) 惩前毖后、治病救人；(六) 集体决定、分清责任。**

《条例》规定，问责对象是党组织、党的领导干部，重点是党委（党组）、党的工作机关及其领导成员，纪委、纪委派驻（派出）机构及其领导成员。

《条例》强调，问责应当分清责任。党组织领导班子在职责范围内负有全面领导责任，领导班子主要负责人和直接主管的班子成员在职责范围内承担主要领导责任，参与决策和工作的班子成员在职责范围内承担重要领导责任。

对党组织问责的，应当同时对该党组织中负有责任的领导班子成员进行问责。

党组织和党的领导干部应当坚持**把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去**，注重从自身找问题、查原因，勇于担当、敢于负责，不得向下级党组织和干部推卸责任。

《条例》强调，**要实行终身问责**，对失职失责性质恶劣、后果严重的，不论其责任人是否调离转岗、提拔或者退休等，都应当严肃问责。

《条例》规定了**可以不予问责或者免于问责、可以从轻或者减轻问责、应当从重或者加重问责**的各类情形。

《条例》还规定问责对象对问责决定不服的，**可以自收到问责决定之日起1个月内，向作出问责决定的党组织提出书面申诉。**

本条例自2019年9月1日起施行。

### 3. 《保健食品标注警示用语指南》

《保健食品标注警示用语指南》明确，从2020年1月1日起，所有保健食品都需要设置警示区，并且标注**“保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病”**警示语。警示区面积不少于其所在版面的20%，警示用语使用黑体字，让消费者特别是老年人看得更加清楚。

《指南》要求，在保健食品标签显著位置，以**“保质期至某年某月某日”**的方式清晰标注。

《指南》还提醒广大消费者，选购保健食品要认准产品包装上的

保健食品标志，也就是常说的小蓝帽标志，注意保健食品批准文号、标签说明书的要求和禁忌。一旦对所购买的保健食品质量安全有质疑，或遇到夸大保健食品功效、宣传疾病治疗功能的，及时拨打 12315 投诉举报。

### 三、省情市情再巩固

吉林省简称“吉”，位于中国东北地区中部，幅员面积 18.74 万平方公里，总人口 2704.06 万人。省会长春市，是全省政治、经济、科教、文化、金融和交通中心，是著名的“汽车城”“电影城”“科教文化城”“森林城”和“雕塑城”。

吉林省具有沿边近海优势，是全国 9 个边境省份之一，是国家“一带一路”向北开放的重要窗口。吉林省东端的珲春最近处距日本海仅 15 公里，距俄罗斯的波谢特湾仅 4 公里，是吉林乃至中国对外贸易、对外交流的重要通道。吉林省具有老工业基地振兴优势，加工制造业比较发达，汽车、石化、食品、装备制造、医药健康为五大重点产业，尤其是汽车、高铁制造在国内处于领先水平；吉林省是国家重要的商品粮生产基地，地处享誉世界的“黄金玉米带”和“黄金水稻带”，人均粮食占有量、粮食商品率、粮食调出量及玉米出口量连续多年居全国首位；吉林省是国家生态建设试点省，有自然保护区 51 个，占全省国土面积 13.56%。长白山自然保护区被联合国确定为“人与生物圈”自然保留地，孕育着东北虎、东方白鹤等国际濒危生物物种。

辽源市位于吉林省中南部，地处长白山余脉与松辽平原的过渡带，因东辽河发源于此而得名，地理地貌为“五山一水四分田”。辽源市幅员面积 5140 平方公里，城市建成区面积 46 平方公里。下辖东丰、东辽两县，龙山、西安两区和一个省级经济开发区，总人口 130 万，其中城区人口 50 万。辽源历史比较悠久，文化底蕴丰厚。青铜器时代就有人类活动，是满族重要发祥地之一，清代被辟为皇家“盛京围场”。1902 年弛禁后设立县制，1983 年升格为地级市。

东辽县位于吉林省中南部，东辽河发源于境内，因河而得名。是国家级首批生态建设示范区，国家级商品粮基地，全国百万亩人工林先进县，国家资源型城市接续替代产业专项支持县，国家级文化建设先进县，中国民间文化艺术（满族剪纸）之乡，中国二人转艺术之乡。东辽县是一个正在崛起的现代农业、循环经济、汽车装备制造较为发达的新兴县份。

#### 1. 东辽满族剪纸

东辽满族剪纸是东辽县重要的民间特色文化之一。作品以粗犷、奔放见长，体现了女真时代的艺术古风，地域性民间艺术元素鲜明，满族民俗文化痕迹清晰，堪称东辽河畔璀璨的瑰宝。作品曾在第四届

世界妇女代表大会民间工艺品展出中获大奖，在全国工艺品展出中获最佳艺术奖，在墨西哥、北京、长春等国际、国内展出中荣获褒奖，共捧得 30 多个奖杯和证书。2007 年东辽满族剪纸被吉林省人民政府列入吉林省第一批非物质文化遗产名录，2008 年东辽县被国家文化部命名为中国民间文化艺术之乡。

## 2. 东辽葫芦画

东辽葫芦画是在亚腰葫芦、瓢葫芦上运用彩绘、火绘、刀刻等艺术手法，创作出形象生动、富含祈愿、寓意深远的吉祥物像做为观赏品和节日文化饰品，地域民俗气息浓厚。多次在各类大型展会上展示风采，备受专家与中外各界人士喜爱。2009 年，东辽葫芦画被列入吉林省第二批非物质文化遗产名录。

## 四、时政预测

1. 首届中华姓氏申遗大会在（ ）举行，推动中华姓氏申报“世界记忆遗产”。

- A. 福州
- B. 温州
- C. 上海
- D. 福建

2. 在第二届进博会上，国家主席发表主旨演讲，就共建世界经济提出多项建议，下列说法错误的是（ ）。

- A. 共建开放合作的世界经济
- B. 共建开放创新的世界经济
- C. 共建开放包容的世界经济
- D. 共建开放共享的世界经济

3. 第七届世界军人运动会在中国（ ）召开，我国首次获得金牌榜第一。

- A. 成都
- B. 武汉
- C. 上海
- D. 广州

4. 十九届四中全会公报日前发布，下列哪项内容不属于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总体目标（ ）：

A. 到我们党成立一百年时，在各方面制度更加成熟更加定型上取得明显成效

B. 到二〇三五年，各方面制度更加完善，基本实现国家治理体系和治理能力现代化

C. 到二〇四〇年，实现国家治理体系和治理能力现代化

D. 到新中国成立一百年时，全面实现国家治理体系和治理能力现代化，使中国特色社会主义制度更加巩固、优越性充分展现

5. 中共中央、国务院印发（ ），从新时代公民道德建设的总体要

求、重点任务、等七个方面，准确把握公民道德建设领域的新情况，科学分析新时代对公民道德建设提出的新要求。

- A. 《新时代公民道德建设实施总则》  
 B. 《新阶段公民道德建设实施纲要》  
 C. 《新阶段公民道德建设实施总则》  
 D. 《新时代公民道德建设实施纲要》
6. 中央宣传部 10 月 7 日在北京向全社会宣传发布陈俊武的先进事迹，授予他（ ）称号。  
 A. 改革先锋  
 B. 时代楷模  
 C. 感动中国  
 D. 人民英雄
7. 挪威诺贝尔委员会 11 日宣布，将 2019 年诺贝尔和平奖授予（ ），以表彰他在谋求和平和国际合作方面所作努力，尤其是在解决与厄立特里亚边境冲突方面的决定性举措。  
 A. 阿比·艾哈迈德·阿里  
 B. 萨蒂亚尔希  
 C. 德尼·慕克维格  
 D. 巴拉克·奥巴马
8. 世界上首名进行太空行走的宇航员（ ）2019 年 10 月 11 日在莫斯科因病去世，享年 85 岁。  
 A. 阿姆斯特朗  
 B. 加加林  
 C. 列昂诺夫  
 D. 捷列什科娃

参考答案：ACBCDBAC

## 【教师岗】考前三十分

注意：该文档中标记※的知识点为高频知识点。

### 【知识点 1】

广义的教育包括：**学校教育※、家庭教育、社会教育**。（“三结合”）

狭义的教育指的是学校教育，是教育者根据一定的社会要求，有目的、有计划、有组织地通过学校教育的工作，对受教育者的身心施加（积极的）影响，促使他们朝着期望方向变化的活动。

### 【知识点 2】

个体身心发展特点及规律	
规律	教育启示
顺序性	应循序渐进（学不躐等、不陵节而施、不应拔苗助长）
阶段性	应针对不同年龄阶段的学生

不平衡性 ※	应抓 <b>关键期</b> （个体身心发展有两个高速发展期： <b>新生儿与青春期</b> ） 关键期由 <b>劳伦茨</b> 提出，学习口语关键期为 <b>2~3岁</b> 。
互补性	应长善救失（例如：盲人的听力好；身残志坚）
个别差异性 ※	应 <b>因材施教</b> （人与人是不一样的）

**【知识点3】**

影响个体发展的因素及其作用	
因素	作用
遗传	生理前提、自然物质基础
环境※	一切外部客观因素，对人的影响有积极、消极之分
学校教育	特殊功能、主导地位
个体的主观能动性	<b>决定性因素</b>

**【知识点4】**

人的身心发展的动因		
动因类型	代表人物	观点
内发论	孟子※	<b>性善论</b> ，中国古代内发论的代表
	弗洛伊德	性本能是最基本的自然本能
	威尔逊	<b>基因复制</b> ，是决定人的一切行为的本质力量
	格塞尔	<b>成熟机制、双生子爬梯实验</b>
外铄论	荀子	性恶论，“蓬生麻中不扶自直，白沙在涅与之俱黑”
	洛克※	<b>白板说</b>
	华生※	<b>一打健康的婴儿说</b>
多因素相互作用论	—	内在因素与外部环境相互作用的结果

常考教育家及其教育思想	
代表人物	观点

<b>孔子</b> ※	世界上最早采用启发式教学的人，他的教育思想集中体现在他的言论记载《论语》之中。他倡导“有教无类”，因材施教、启发诱导（不愤不启，不悱不发）、学思结合（学而不思则罔，思而不学则殆）的教学原则。
<b>《学记》</b> ※	人类历史上最早出现专门论述教育问题的著作，被称为“教育学的雏形”。主要思想包括：“化民成俗，其必由学”，“建国军民，教学为先”，教学相长、豫时孙摩（预防性、及时性、循序渐进性、集体教育原则）、长善救失、启发诱导（道而弗牵，强而弗抑，开而弗达）、课内外结合（时教必有正业，退息必有居学；臧息相辅）。
<b>苏格拉底</b>	其教育方法被誉为产婆术（助产术），是西方最早采用启发式教学的人。
<b>培根</b>	首次把“教育学”作为一门独立的科学确立下来。
<b>夸美纽斯</b> ※	代表作《大教学论》，是近代最早的一部教育学著作，近代独立形态教育学的开端。被称为“（近代）教育学之父”。 1. 提出了“泛智”教育思想，主张“把一切事物教给一切人”。 2. 第一次论述了班级授课制。
<b>卢梭</b>	代表作《爱弥儿》，主张自然主义教育。
<b>洛克</b>	代表作《教育漫话》，提出了著名的“白板说”，倡导“绅士教育”思想。
<b>赫尔巴特</b> ※	《普通教育学》标志着规范教育学的建立，标志着独立的教育学诞生。赫尔巴特是传统教育派的代表人物。他强调教育的两大理论基础：哲学伦理基础和心理学基础；提出了传统教育的旧三中心：“教师中心”、“课堂中心”、“教材中心”。他的“教学四步法”是明了、联想、系统、方法。还首次提出了教学的教育性原则。
<b>杜威</b>	主张让学生在现实生活中学习，提出“教育即生活”、“学校即社会”和“从做中学”。他的这种学说是以“经验”为基础，强调儿童在教育中的中心地位，以儿童中心主义著称。他提出了新三中心：学生中心、活动中心、经验中心。著作《民主主义与教育》。 （注意区分杜威的“教育即生活”与陶行知的“生活即教育”）



杨贤  
江

代表作《新教育大纲》，中国新民主主义时期中国第一本马克思主义指导的教育学。

**【知识点 5】**

**【知识点 6】教师劳动的特点**

复杂性、创造性※、连续性、广延性、间接性、主体性、示范性※。

**【知识点 7】教师的职业素养**

道德素养※、知识素养、能力素养、身体素养、心理素养。

**【知识点 8】中小学教师职业道德**

**1. 爱国守法——基本要求**

热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党领导，拥护社会主义。全面贯彻国家教育方针，自觉遵守教育法律法规，依法履行教师职责权利。不得有违背党和国家方针政策的言行。

**2. 爱岗敬业——本质要求**

忠诚于人民教育事业，志存高远，勤恳敬业，甘为人梯，乐于奉献。对工作高度负责，认真备课上课，认真批改作业，认真辅导学生。不得敷衍塞责。

**3. 关爱学生——核心、灵魂※、试金石、精髓**

关心爱护全体学生，尊重学生人格，平等公正对待学生。对学生严慈相济，做学生良师益友。保护学生安全，关心学生健康，维护学生权益。不讽刺、挖苦、歧视学生，不体罚或变相体罚学生。

**4. 教书育人——天职、根本任务**

遵循教育规律，实施素质教育。循循善诱，诲人不倦，因材施教。培养学生良好品行，激发学生创新精神，促进学生全面发展。不以分数作为评价学生的唯一标准。

**5. 为人师表——内在要求**

坚守高尚情操，知荣明耻，严于律己，以身作则。衣着得体，语言规范，举止文明。关心集体，团结协作，尊重同事，尊重家长。作风正派，廉洁奉公。自觉抵制有偿家教，不利用职务之便谋取私利。

**6. 终身学习——动力**

崇尚科学精神，树立终身学习理念，拓宽知识视野，更新知识结构。潜心钻研业务，勇于探索创新，不断提高专业素养和教育教学水平。

**【知识点 9】教学工作的基本环节**

上课是教学工作的中心环节，上好课是提高教学质量的关键。

教师进行教学工作的基本环节是**备课、上课（中心环节）、课外作业的布置与批改、课外辅导、学业成绩的检查与评定。**

备课是教师教学工作的**起始环节**，是上好课的先决条件。

备课内容包括：**备教材、备学生、备教学计划**。（另外一种说法是备教材、备学生、备教法）

**【知识点 10】**

<b>教学原则</b>	
<b>名 称</b>	<b>定 义</b>
<b>直观性原则※</b>	指在教学中引导学生直接感知事物、模型或通过教师用形象语言描绘教学对象，使学生获得丰富的感性认识。
<b>启发性原则※</b>	指在教学中教师要承认学生是学习的主体，注意调动他们的学习主动性，引导他们独立思考，积极探索，生动活泼地学习，自觉地掌握科学知识和提高分析问题和解决问题的能力。
<b>巩固性原则</b>	指教学要引导学生在理解的基础上牢固地掌握知识和技能，长久地保持在记忆中，能根据需要迅速再现出来，以利知识技能的运用。
<b>循序渐进原则</b>	指教学要按照学科的逻辑系统和学生认识发展的顺序进行，使学生系统地掌握基础知识、基本技能，形成严密的逻辑思维能力。
<b>因材施教原则</b>	指教师要从学生的实际情况、个别差异出发，有的放矢地进行有差别的教学，使每个学生都能扬长避短，获得最佳的发展。
<b>理论联系实际原则</b>	指教学要以学习基础知识为主导，从理论与实际的联系上去理解知识，注意运用知识去分析问题和解决问题，达到学懂会用、学以致用。
<b>量力性原则</b>	又称可接受性原则，是指教学的内容、方法、分量和进度要适合学生的身心发展，是他们能够接受的，但又要有有一定的难度，需要他们经过努力才能掌握，以促进学生的身心健康发展。
<b>思想性和科学性统一原则</b>	指教学中要以马克思主义为指导，引导学生掌握正确的知识，同时结合知识对学生进行社会主义品德和正确人生观、科学世界观教育。

**【知识点 11】**

<b>常考的教学方法</b>	
以语言传递为主的教学	讲授法、讨论法、谈话法、读书指导法

方法	
以直观感知为主的教学方法	演示法、参观法
以实际训练为主的教学方法	练习法、实验法、实习法（实习作业法）

### 【知识点 12】课堂导入的类型

1. 直接导入；2. 复习导入；3. 直观导入；4. 问题导入；5. 实例导入；  
6. 审题导入；7. 故事导入；8. 游戏导入；9. 悬念导入。

### 【知识点 13】讲授技能的基本要求

1. 讲授要准备充分；
2. 讲授要有科学性；
3. 讲授要有启发性；
4. 讲授要简洁；
5. 讲授要生动形象；
6. 讲授要通俗；
7. 讲授要注意和谐性；
8. 讲授要与板书配合。

### 【知识点 14】课堂板书的类型

1. 提纲式板书；2. 纲目式板书；3. 对比式板书；4. 词语式板书；
5. 线索式板书；6. 图画式板书；7. 分析综合式板书。

### 【知识点 15】结课的方法

1. 归纳法；2. 比较法；3. 悬念启下法；4. 练习法。

### 【知识点 16】教案的类别

1. 讲义式教案；2. 提纲式教案；3. 程序式教案；
4. 记叙式教案；5. 表格式教案；6. 卡片式教案。

### 【知识点 17】常考的德育原则

1. 方向性原则（导向性原则）
2. 疏导性原则（循循善诱原则）
3. 知行统一原则（理论与实际相结合的原则）
4. 尊重信任与严格要求相结合的原则※
5. 教育的一致性和连贯性原则※
6. 因材施教原则
7. 长善救失原则（依靠积极因素克服消极因素原则）
8. 集体教育与个别教育相结合（平行教育原则）
9. 灵活施教原则

### 【知识点 18】常考的德育方法

1. 说服法（最基本；如：摆事实、讲道理）

2. **榜样法**※（如：学雷锋）
3. 锻炼法
4. **陶冶法**※（如：黑板报）
5. **品德评价法**（如：奖励小红花）
6. 自我品德修养法（如：座右铭）

**【知识点 19】**

课程类型的分类		
划分依据	类型	例子
课程内容的固有属性	<b>学科课程</b>	古代的“六艺”；语数外等
	<b>活动课程</b>	经验课程
课程制定者或管理层次角度	<b>国家课程</b>	一级课程；国家统一组织开发
	<b>地方课程</b>	二级课程；地方自主开发实施
	<b>校本课程</b>	三级课程；学校根据本校的实际自主开发并在校内实施
课程的表现形式或影响学生的方式	<b>显性课程</b>	公开课程（正规课程）
	<b>隐性课程</b> ※	师生关系、校风、学风
课程内容的学科综合程度或组织方式	分科课程	各门学科
	综合课程	合而为一的课程
课程计划对课程实施的要求	必修课程	国家课程和地方课程
	选修课程	兴趣、爱好和个性特长课程
课程任务	基础课程	中小学课程的主要组成部分（读、写、算）
	拓展课程	——
	研究课程	——

**【知识点 20】班主任的工作内容**

1. 了解学生，研究学生；（基础）※
2. 组织和培养班集体；（中心环节）※
3. 协调校内外各种教育力量；
4. 班级日常管理；
5. 做好个别教育工作；

## 6. 做好班主任工作计划与总结。

常考的教学评价类型		
划分依据	类型	要点
评价的功能和目的	诊断性评价	教学前进行
	形成性评价※	教学中进行
	总结性评价※	教学后进行
参照评价的标准	相对评价（常模参照）※	例子：排名
	绝对评价（标准参照）※	例子：及格分是60分
	个体内差异评价	例子：和过去比有进步
是否采用数学方法	定性评价	例子：评语
	定量评价	例子：分数
评价主体	他人/外部评价	例子：老师的评价
	自我/内部评价	例子：自评

**【知识点 21】常考的教学评价类型**
**【知识点 22】社会知觉的偏差**

1. 第一印象：第一印象也称为首因效应，它是指与陌生人初次相见时给自己留下的印象。

2. 晕轮效应※：也叫“光环效应”。“一俊遮百丑”、“一坏百坏”就是典型的晕轮效应。

3. 刻板印象：对一类人的固定看法。

**【知识点 23】**

知觉的基本特性	
特点	定义
整体性	把各个部分、各种属性结合成一个整体加以反映。
选择性 ※	选择一部分的刺激作为知觉的前景，其他的刺激作为背景。 (例子：万绿丛中一点红)

<b>恒常性</b>	当距离、角度或光线的明暗在一定范围内发生了变化时，我们的知觉映像仍不变。（例子：各种门打开的角度图）
<b>理解性</b> ※	利用我们的经验对知觉的对象加以解释。（例子：外行看热闹，内行看门道）

**【知识点 24】**

记忆的分类（按照存储时间长短）			
维度	保持时间	容量大小	编码方式
瞬时记忆	2 秒钟以内	信息量较大	视觉编码为主
短时记忆 ※	1 分钟以内	7+2 个组块	听觉编码为主
长时记忆	1 分钟以上	几乎无限	意义编码为主
备注：遗忘的规律为 <b>先快后慢，先多后少</b> 。过度学习达到 <b>150%（超过 50%）</b> 最佳。			

**【知识点 25】**

注意的类型		
类型	定义	例子
<b>无意注意</b> ※ （不随意注意）	没预定目的、无需意志努力、不由自主的注意	闪烁霓虹灯引人注意；上课时窗外的歌声
<b>有意注意</b> （随意注意）	有预先目的、必要时需要意志努力、主动地对一定事物所发生的注意	专注地作研究
<b>有意后注意</b> ※ （随意后注意）	有自觉目的，但不需要意志努力的注意	骑自行车；织毛衣；电脑打字“盲打”

## 【护理岗】考前三十分

### 一、基础护理学

#### 1. 卧位

- （1）被迫卧位——减轻疼痛或治疗需要
- （2）去枕仰卧位——昏迷或全身麻醉未清醒的病人，防止呕吐物误

吸；椎管麻醉或腰椎穿刺术后 6~8 小时的病人，可预防颅内压降低而引起的头痛

(3) 中凹卧位——休克

(4) 端坐卧位——急性肺水肿、心包积液、支气管哮喘急性发作时的病人

## 2. 压疮的护理

(1) 压疮的主要原因——长期受压（垂直压力）

(2) 压疮的临床表现

1) 淤血红润期——皮肤红、肿、热、痛或麻木

2) 炎性浸润期——受压部位紫红色，皮下硬结，常有水疱，极易破溃，疼痛感

3) 浅度溃疡期——表皮水疱扩大、破溃，真皮层疮面有黄色渗出液

4) 坏死溃疡期——侵入真皮下层和肌肉层，可深达骨面。脓液较多，有臭味，坏死组织发黑

## 3. 鼻饲

(1) 成人插管长度约 45~55cm，相当于病人鼻尖至耳垂再至剑突的长度或是从发际到剑突的距离

(2) 插入胃管至 10~15cm（咽喉部）时，若为清醒病人，嘱其做吞咽动作；若为昏迷病人，则用左手将其头部托起，使下颌靠近胸骨柄，以利插管

(3) 插管中如病人出现呛咳、呼吸困难、发绀等，表明误入气管，应立即拔出

(4) 鼻饲液温度 38~40℃，鼻饲量不超过 200ml，间隔时间大于 2 小时

(5) 确认胃管插入胃内的方法——1) 抽吸胃液；2) 注入 10ml 空气，听到气过水声；3) 胃管未置于盛水的治疗碗中，无气泡逸出

## 4. 排尿

(1) 多尿——24 小时尿量超过 2500ml；少尿——24 小时尿量少于 400ml 或每小时尿量少于 17ml；无尿或尿闭——24 小时尿量少于 100ml 或 12 小时内无尿

(2) 泌尿道有感染——新鲜尿液有氨臭味；糖尿病酮症酸中毒——有烂苹果气味

(3) 肉眼血尿——红色或棕红色；血红蛋白尿——酱油色或浓茶色；胆红素尿——黄褐色；乳糜尿——乳白色

## 5. 给药的基本知识

(1) 易氧化和遇光易变质的药物（维生素 C、氨茶碱、盐酸肾上腺素）——装在有色密盖瓶中，或放在黑纸遮光的纸盒内，放于阴凉处

(2) 牙齿有腐蚀作用的药物（酸类和铁剂）吸水管吸服后漱口

(3) 止咳糖浆后不宜立即饮水，且多种药物同时服用时应放在最后

(4) 磺胺类药物经肾脏排出，尿少时易析出结晶堵塞肾小管，服药后要多喝水

(5) 强心苷类药物时需加强对心率及节律的监测，脉率低于每分钟60次或节律不齐时应暂停服用

## 6. 过敏试验

(1) 青霉素 0.1ml——含青霉素 20~50U；先锋霉素 0.1ml——含先锋霉素 50 μg；破伤风抗毒素 0.1ml——含 TAT 15U；链霉素 0.1ml——含链霉素 250U；普鲁卡因 0.1ml——含普鲁卡因 0.25mg；细胞色素 C 0.1ml——含细胞色素 C 0.075mg

(2) 青霉素过敏临床表现

- 1) 呼吸道阻塞症状——胸闷、气促、哮喘与呼吸困难，伴濒死感
- 2) 循环衰竭症状——面色苍白，出冷汗、发绀，脉搏细弱，血压下降
- 3) 中枢神经系统症状——面部及四肢麻木，意识丧失，抽搐或大小便失禁
- 4) 其他过敏反应表现——有皮肤瘙痒、荨麻疹、腹痛、腹泻、恶心、呕吐等

(3) 青霉素过敏性休克首选抢救药物——0.1%盐酸肾上腺素

## 7. 静脉输液

(1) 溶液不滴原因——①针头滑出静脉外；②针头斜面紧贴静脉壁；③针头阻塞；④压力过低；⑤静脉痉挛

(2) 输液反应——①发热反应（最常见）；②循环负荷过重反应（急性肺水肿）；③静脉炎；④空气栓塞

## 8. 静脉输血

(1) 三查八对——“三查”即查对血液制品的有效期、质量、输血装置是否完好；“八对”即对病人床号、姓名、住院号、血袋号、血型、交叉配血试验结果、血制品的种类及剂量

(2) 输血反应——①发热反应（最常见）；②过敏反应；③溶血反应；④大量输血有关的反应如循环负荷过重、出血倾向、枸橼酸钠中毒

## 9. 初级心肺复苏

(1) 胸外按压(C)——胸外按压的正确部位是胸骨中下1/3交界处，胸骨压下5~6cm，按压频率100~120次/分

(2) 开放气道(A)——仰头抬颌法。迅速清除病人口中异物和呕吐物，必要时使用吸引器，义齿松动者应取下

(3) 人工呼吸(B)——口对口呼吸是一项快捷有效的通气方法；每30次胸外按压连续给予2次人工呼吸



## 二、内科护理学

### 1. 慢性阻塞性肺气肿（COPD）

(1) 病因——吸烟是重要的发病因素；诱因——感染

(2) 临床表现

1) 症状——逐渐加重的呼吸困难是慢支并发慢阻肺的标志性症状

2) 体征——桶状胸，呼吸运动减弱；两侧语颤减弱，叩诊呈过清音

(3) 常用检查——肺功能评估，残气量增加

(4) 治疗——低流量、低浓度持续性给氧

(5) 缩唇呼气——防止呼气时小气道过早陷闭，以利于肺泡气体排出

(6) 呼吸功能锻炼——呼吸时间比例为 2:1~3:1

### 2. 肺心病

(1) 病因——COPD

(2) 肺心病形成关键环节——肺动脉高压

(2) 表现——表现淡漠、嗜睡、昏睡等——肺性脑病

(3) 吸氧——CO<sub>2</sub>潴留采取持续低浓度、低流量吸氧

### 3. 呼吸衰竭

(1) 病因——COPD，诱因——感染

(2) 最早出现的症状——呼吸困难，最典型的症状——发绀

(3) 诊断依据——动脉血气分析

(4) 诊断标准——1) I 型呼吸衰竭——单纯 PaO<sub>2</sub> < 60mmHg:

2) II 型呼吸衰竭——PaO<sub>2</sub> < 60mmHg 且 PaCO<sub>2</sub> >

50mmHg

(5) 吸氧——1) I 型呼吸衰竭——可给予较高浓度 (>35%) 吸氧

2) II 型呼吸衰竭——给予低浓度 (<35%) 持续吸氧

### 4. 支气管哮喘

(1) 本质——气道的慢性炎症

(2) 主要临床表现——呼气性呼吸困难，伴有哮鸣音

(3) 痰涂片检查——嗜酸性粒细胞增多

(4) 治疗

1) 脱离过敏原——如尘螨、花粉、动物毛屑等

2) 吸入 β 受体激动剂（沙丁胺醇）——控制哮喘发作首选的药物

3) 糖皮质激素——吸入倍氯米松，控制哮喘最有效的药物

4) 色甘酸钠——预防运动和过敏原诱发的哮喘最有效的药物

### 5. 心功能不全的主要临床表现

(1) 左心衰：最典型的临床表现——呼吸困难，最早表现劳力性呼吸困难，最严重表现急性肺水肿，最具有诊断意义的体征——舒张期

## 奔马律

(2) 右心衰：颈 V 怒张，肝大、压痛，肝-颈 V 回流征 (+)，下垂部位水肿；其中最有意义的体征，肝-颈 V 回流征 (+)。水肿最常见部位是下垂部位（双下肢），长期卧床患者水肿在腰骶部

## 6. 急性肺水肿处理措施

- (1) 体位——端坐位，腿下垂，减少静脉回心血量
- (2) 镇静——吗啡，或哌替啶（杜冷丁）
- (3) 高流量吸氧——6~8L/min，加入 20%~30%乙醇湿化氧
- (4) 减少心脏负荷——快速利尿
- (5) 强心药——快速洋地黄制剂如毛花苷 C（西地兰）
- (6) 氨茶碱——可解除支气管痉挛
- (7) 血管扩张剂——首选硝普纳（扩张小动脉和小静脉），因含有氰化物，用药时间不宜超过 24 小时

## 7. 心肌梗死

- (1) 临床表现
  - 1) 疼痛——最早、最突出的症状
  - 2) 心律失常：24 小时内死亡主要的原因——是室颤；最常见的心律失常——是室性期前收缩；室颤的先兆——室性期前收缩频发（每分钟 5 次以上），成对出现或呈非持续性室性心动过速，多源性或落在前一心搏的易损期时（R on T）；下壁心肌梗死最常见的心律失常是一房室传导阻滞、窦性心动过缓
- (2) 辅助检查
  - 1) 心电图——ST 段弓背向上抬高、宽而深的 Q 波（病理性 Q 波）、T 波倒置
  - 2) 血清心肌坏死标志物：心肌肌钙蛋白——是诊断心肌坏死最特异和敏感的首选指标。
  - 3) 诊断金标准——冠状动脉造影

## 8. 房颤及室颤

- (1) 房颤
  - 1) 临床表现——心脏诊时心律绝对不规则、第一心音强弱不一致，短绌脉。脑栓塞的发生率高
  - 2) 华法林——预防脑栓塞的一线用药
- (2) 室颤
  - 1) 室颤——是最危险的心律失常
  - 2) 临床表现——突发意识丧失、抽搐、呼吸停止甚至死亡。触诊大动脉搏动消失、听诊心音消失、血压无法测到

## 9. 消化性溃疡

- (1) 胃溃疡、十二指肠溃疡的疼痛比较

	胃溃疡	十二指肠溃疡
疼痛性质	烧灼或痉挛感	钝痛、灼痛、胀痛或剧痛，也可仅饥饿样不适感
疼痛发作时间	进食后 30～60 分钟疼痛	下次餐前，午夜至凌晨 3 点常痛醒
一般规律	进食-疼痛-缓解	疼痛-进食-缓解
好发部位	胃窦小弯	球部

(2) 并发症：①上消化道出血②穿孔③幽门梗阻④癌变——持续大便潜血试验 (+)

## 10. 肝硬化

(1) 临床表现

- 1) 代偿期——乏力、食欲减退；
- 2) 失代偿期——肝功减退：肝病面容；出血、贫血；内分泌紊乱（雌激素水平升高——肝掌、蜘蛛痣，男性女性化，女性闭经、不孕）；门脉高压——脾大、侧支循环的建立和开放（食管下段和胃底静脉曲张；腹壁和脐周静脉曲张；痔静脉曲张）、腹水（最突出的临床表现）

(2) 并发症

- 1) 肝性脑病——最严重并发症
- 2) 原发性肝癌——短期内出现病情迅速恶化、肝脏进行性增大

## 三、外科护理学

### 1. 水、和钠代谢紊乱的类型

项目	等渗性脱水 (急性脱水/ 混合性脱水)	低渗性脱水 (慢性脱水/ 继发性脱水)	高渗性脱水 (原发性脱水)
血钠	135 ~ 150mmol/L	<135mmol/L	>150mmol/L
渗透压	正常	降低	升高

主要病因	消化液或体液急性丢失：呕吐、肠外瘘	消化液或体液慢性丢失(慢性肠梗阻、长期胃肠减压)	水分摄入不足(食道癌)、大量出汗、糖尿病昏迷、大面积烧伤暴露疗法
临床表现	恶心厌食、乏力少尿、不口渴，皮肤干燥、眼窝凹陷	恶心呕吐、视觉模糊、不口渴	口渴、乏力、烦躁不安、谵妄昏迷
补液	纠正原发病，平衡液或生理盐水	含盐溶液或高渗盐水	5%葡萄糖或 0.45% 盐水

## 2. 烧伤深度

(1) I 度烧伤：又称红斑烧伤，仅伤及表皮浅层，再生能力强。表现红斑、干燥、烧灼感，3~7 日脱屑痊愈，短期内有色素沉着。

(2) 浅 II 度烧伤：伤及表皮的生发层及真皮乳头层。局部红肿明显，大小不一的水疱形成，内含淡黄色澄清液体，水疱皮如剥脱，创面红润、潮湿、疼痛剧烈。2 周左右愈合，有色素沉着，无瘢痕形成。

(3) 深 II 度烧伤：伤及真皮层，可有小水疱，疱壁较厚、基底苍白与潮红相间、创面湿润，痛觉迟钝，3~4 周愈合，常有瘢痕增生。

(4) III 度烧伤：伤及皮肤全层，甚至达到皮下、肌肉及骨骼。痛觉消失，创面无水疱，呈蜡白或焦黄色甚至炭化成焦痂，痂下可见树枝状栓塞的血管。因皮肤及其附件已全部烧毁，无上皮再生来源，必须靠植皮而愈合。

## 3. 斜疝与直疝的区别

鉴别点	斜疝	直疝
发病年龄	多见于儿童及青壮年	多见于老年人
突出途径	经腹股沟管突出，可进阴囊	由直疝三角突出，不进阴囊
回纳疝块后压住深环	疝块不再突出	疝块仍可突出

精索与疝囊的关系	精索在疝囊后方	精索在疝囊前上方
疝囊颈与腹壁下动脉的关系	疝囊颈在腹壁下动脉的外侧	疝囊颈在腹壁下动脉内侧
嵌顿机会	较多	较少

## 四、妇产科护理学

### 1. 产力

- (1) 子宫收缩力；
- (2) 腹肌、膈肌收缩力（腹压）：是第二产程时娩出胎儿的重要辅助力量；
- (3) 肛提肌收缩力。

### 2. 先兆临产

- (1) 子宫不规则收缩：分娩前1~2周，子宫出现不规律的收缩，常在夜里出现，收缩持续<30秒，间隔10~20分钟，收缩强度不进行性加强，间隔时间不一，孕妇自觉轻微腰酸、下腹轻微酸胀。
- (2) 胎儿下降感：临产前胎先露下降进入骨盆入口使宫底下降，初产妇感到上腹部较前轻松，食欲好，食量增加，呼吸轻快，尿频。
- (3) 见红：是分娩的一个比较可靠的征象。在分娩发动前24~48小时内。

### 3. 异位妊娠

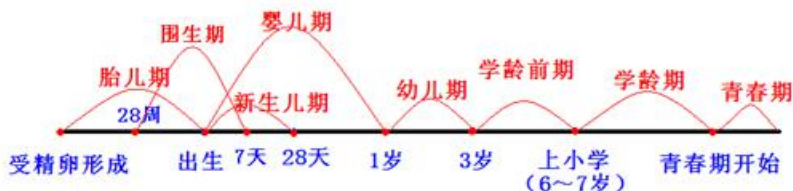
- (1) 最常见部位——输卵管妊娠——壶腹部妊娠多见
- 1) 输卵管妊娠流产——多见于壶腹部妊娠，发病多在妊娠8~12周。
- 2) 输卵管妊娠破裂——多见于峡部妊娠，发病多在孕6周左右。
- (2) 主要病因——输卵管炎症
- (3) 临床表现——停经、腹痛、阴道流血、晕厥与休克、腹部包块。
- (4) 辅助检查——阴道后穹窿穿刺是简单可靠的诊断方法。

### 4. 妊娠期高血压

- (1) 基本病变——全身小动脉痉挛
- (2) 临床表现——高血压、水肿、蛋白尿
- (3) 治疗原则：解痉、降压、镇静、合理扩容及利尿，适时终止妊娠。
- (4) 硫酸镁是目前治疗中、重度妊娠高血压综合征的首选解痉药物。硫酸镁有预防和控制子痫发作的作用，适用于先兆子痫和子痫病人。

## 五、儿科护理学

### 1. 小儿年阶段的划分及各期特点



(1) 新生儿期（从出生至产后 28 天）：发病率、死亡率高，尤其生后第一周；围生期（胎龄满 28 周至出生后 7 足天）死亡率是衡量产科新生儿科质量的重要标准

(2) 婴儿期（出生至 1 岁）：此期为儿童出生后生长发育最迅速的时期，消化吸收功能尚未完善，易发生消化紊乱和营养不良。

(3) 青春期：第二个生长高峰，第二性征的出现，生殖系统发育家属并趋于成熟

#### 2. 体重

是最易获得的衡量小儿体格生长和营养状况的指标，也是决定临床给药量和静脉补液量的重要依据。

正常新生儿出生体重为 3kg，1 岁时为出生时的 3 倍（9kg）。

年龄	体重 (Kg)	年龄	身高 (cm)
12 个月	10	12 个月	75
1~12 岁	年龄 (岁) × 2 + 8	2~12 岁	年龄 (岁) × 7 + 75

#### 3. 身高

是反应骨骼发育的重要指标。正常新生儿出生时平均身长约 50cm，1 岁时 75cm，二岁时 85cm。

2~12 岁身高计算公式：身高（身高）(cm) = 年龄 × 7 + 75

#### 4. 头围

反应脑及颅骨的发育程度。正常新生儿 34cm，1 岁时 46cm，2 岁时 48cm，15 岁时 54cm（接近成人头围）。1 岁时胸围与头围相等

#### 5. 牙齿

- (1) 生后 4~10 个月乳牙开始萌出
- (2) 12 个月乳牙未萌出者为乳牙萌出延迟
- (3) 2 岁内乳牙数目为月龄减 4~6
- (4) 2 岁半乳牙大致出齐

## 6. 新生儿的特殊生理状态

- (1) 生理性体重下降: 出生时出现, 不超过体重的 10%。生后 10 日左右恢复
- (2) 生理性黄疸: 生后 2~3 日, 5~7 日最重, 10~14 日消退)
- (3) “马牙”和“螳螂嘴”: (出生后 4~6 周出现, 数月内逐渐脱落)
- (4) 乳腺肿大: 生后 3~5 日, 2~3 周消退
- (5) 假月经: 生后 5~7 日
- (6) 粟粒疹: (出生后出现, 消失时间不一定)

## 7. 法洛三联症

- (1) 在存活的婴儿中最常见的青紫型先天性心脏病。
- (2) 包括 4 中病理改变:
  - 1) 肺动脉狭窄: 以漏斗部狭窄多见; 最主要的畸形。
  - 2) 室间隔缺损;
  - 3) 主动脉骑跨;
  - 4) 右心室肥厚。
- (3) 临床表现——气促, 缺氧, 蹲踞现象, 杵状指
- (4) X 线——心影呈靴型

# 【医疗岗】考前三十分

### 【高频考点 1】

解剖学姿势: 身体直立, 两眼平视前方, 上肢自然下垂于躯干两侧, 两脚并拢, 手掌和足尖向前的姿势称为解剖学姿势。

### 【高频考点 2】

成人有 206 块骨, 可分为颅骨、躯干骨和四肢骨三部分。按形态, 骨可分为 4 类: 长骨、短骨、扁骨、不规则骨。

### 【高频考点 3】

骨的构造包括: 骨质、骨膜、骨髓。

### 【高频考点 4】

躯干骨包括 24 块椎骨、1 块骶骨、1 块尾骨、1 块胸骨和 12

对肋。它们分别参与脊柱、骨性胸廓和骨盆的构成。

### 【高频考点 5】

椎骨幼年时为 32 或 33 块，分为颈椎 7 块，胸椎 12 块，腰椎 5 块，骶椎 5 块，尾椎 3~4 块。成年后 5 块骶椎长合成骶骨，3~4 块尾椎长合成尾骨。

### 【高频考点 6】

**颈椎：**椎体较小。横突有孔，称横突孔，有椎动脉和椎静脉通过。第 1 颈椎又名寰椎，呈环状，无椎体、棘突和关节突，由前弓、后弓及侧块组成。第 2 颈椎又名枢椎，特点是椎体向上伸出齿突。第 7 颈椎又名隆椎，棘突特长，末端不分叉，活体易于触及，常作为计数椎骨序数的标志。

### 【高频考点 7】

肋由肋骨与肋软骨组成，共 12 对。第 1~7 对肋前端直接与胸骨连接，称真肋。第 8~10 对肋前端借肋软骨与上位肋软骨连接，形成肋弓，称假肋。第 11~12 对肋前端游离于腹壁肌层中，称浮肋。

### 【高频考点 8】

额骨、顶骨、颞骨、蝶骨四骨交点形成一个 H 形骨缝，称为翼点，该处骨质薄弱，其内又有脑膜中动脉通过，受外力打击已破裂出血。

### 【高频考点 9】

腕骨：8 块排成近、远两列。近侧列由桡侧向尺侧为：手舟骨、月骨、三角骨和豌豆骨；远侧列为：大多角骨、小多角骨、头状骨和钩骨。（舟月三角豆、大小头状钩）

### 【高频考点 10】

髌骨是人体最大的籽骨，上宽下尖，前面粗糙，后面为关节面。髌骨可在体表扪到。

### 【高频考点 11】

关节的基本构造包括：关节面、关节囊、关节腔。

### 【高频考点 12】

关节的辅助结构包括：韧带、关节盘和关节唇。

### 【高频考点 13】

①**黄韧带：**位于椎管内，连结相邻两椎弓板间的韧带。黄韧带协助围成椎管，并有限制脊柱过度前屈的作用。

②**棘间韧带：**连结相邻棘突间的薄层纤维，附着于棘突根部到棘突尖。



### 【高频考点 14】

膝关节由股骨下端、胫骨上端和髌骨构成，是人体最大最复杂的关节。

### 【高频考点 15】

咀嚼肌包括咬肌、颞肌、翼内肌和翼外肌，配布于下颌关节周围，参与咀嚼运动。

### 【高频考点 16】

膈上有三个裂孔：在第 12 胸椎前方，左右两个膈脚与脊柱之间有主动脉裂孔，有主动脉和胸导管通过；约在第 10 胸椎水平，主动脉裂孔的左前上方，有食管裂孔，食管和迷走神经经此孔通过；约在第 8 胸椎水平，在食管裂孔的右前上方的中心腱内有腔静脉孔，有下腔静脉通过。

### 【高频考点 17】

肝外胆道系统是指走出肝门之外的胆道系统而言，包括**胆囊和输胆管道（肝左管、肝右管、肝总管和胆总管）**。这些管道与肝内胆道一起，将肝分泌的胆汁输送到十二指肠腔。

### 【高频考点 18】

胆囊管、肝总管和肝的脏面共同围成的三角形区域称**胆囊三角**，三角内常有胆囊动脉通过，因此**该三角是胆囊手术中寻找胆囊动脉的标志**。

### 【高频考点 19】

呼吸系统由**呼吸道和肺**组成。通常称**鼻、咽、喉为上呼吸道**，**气管和各级支气管为下呼吸道**。

### 【高频考点 20】

鼻旁窦是鼻腔周围含气颅骨开口于鼻腔的含气空腔，腔内衬以黏膜并与鼻腔黏膜相移行。鼻旁窦有 4 对，左右对称排列，称**额窦、筛窦、蝶窦和上颌窦**。

### 【高频考点 21】

喉中间腔是喉腔中声襞与前庭襞之间的部位，向两侧经前庭襞和声襞间的裂隙至喉室。声带由声韧带、声带肌和喉黏膜构成。声门裂是位于两侧声襞及杓状软骨底和声带突之间的裂隙，比前庭裂长而窄，是喉腔最狭窄之处。

### 【高频考点 22】

胸膜腔是指脏、壁胸膜在肺根处相互移行，二者之间形成的左、右两个封闭的、呈负压的胸膜间隙。胸膜腔内仅有少许浆液，可减少呼吸时的摩擦。

**【高频考点 23】**

胸膜隐窝是各部壁胸膜相互移行处的胸膜腔，即使在深吸气时，肺缘也达不到其内，故称胸膜隐窝。包括肋膈隐窝、肋纵隔隐窝和膈纵隔隐窝。肋膈隐窝左右各一，由肋胸膜与膈胸膜返折形成，是诸胸膜隐窝中位置最低、容量最大的。

**【高频考点 24】**

纵隔是两侧纵隔胸膜间全部器官、结构与结缔组织的总称。纵隔稍偏左，为上窄下宽、前短后长的矢状位。纵隔分类方法较多，解剖学常用四分法，即在**胸骨角水平面**将纵隔分为**上纵隔**和**下纵隔**。

**【高频考点 25】**

输尿管是成对的、位于腹膜外位的肌性管道。平第 2 腰椎上缘起自肾盂末端，终于膀胱。全长分输尿管腹部、输尿管盆部和输尿管壁内部 3 部分。

输尿管全程有 3 处狭窄：①**上狭窄**，位于**肾盂输尿管移行处**；②**中狭窄**，位于**骨盆上口，输尿管跨过髂血管处**；③**下狭窄**，位于**输尿管的壁内部**。

**【高频考点 26】**

膀胱内面被覆黏膜，当膀胱壁收缩时，黏膜聚集成皱襞称**膀胱襞**。在膀胱底内面两输尿管内口与尿道内口之间的三角形区，该处粘膜光滑无皱襞，称**膀胱三角**。膀胱三角是肿瘤、结核和炎症的好发部位，膀胱镜检查时应特别注意。

**【高频考点 27】**

**男性内生殖器**由**生殖腺（睾丸）、输精管道（附睾、输精管、射精管、男性尿道）和附属腺（精囊、前列腺、尿道球腺）**组成。**男性外生殖器**为**阴茎和阴囊**，前者是男性交媾器官，后者容纳睾丸和附睾。

**【高频考点 28】**

男性尿道兼有排尿和排精的功能。起自膀胱的尿道内口，止于阴茎头的尿道外口，男性尿道可分为**前列腺部、膜部和海绵体部**三部分。

**【高频考点 29】**

尿道在行径中粗细不一，有**三个狭窄、三个膨大和两个弯曲**。三个狭窄分别位于**尿道内口、尿道膜部和尿道外口**，以外口最窄。尿道结石常易嵌顿在这些狭窄部位。三个膨大分别位于**尿道前列腺部、尿道球部和舟状窝**。两个弯曲是凸向下后方的**耻骨下弯**和

凸向上前方的耻骨前弯。

**【高频考点 30】**

输卵管较为弯曲，由内侧向外侧分为**四部**，即输卵管子官部、输卵管峡、输卵管壶腹及输卵管漏斗。

输卵管子官部：管壁最厚。

输卵管峡部：结扎常用部位。

输卵管壶腹部：受精部位。

输卵管漏斗：末端形成许多指状突起构成输卵管伞，可以拾卵。

**【高频考点 31】**

子宫借韧带、阴道、尿生殖膈和盆底肌等保持其正常位置。子宫的韧带有子宫阔韧带、子宫圆韧带、子宫主韧带及骶子宫韧带。

子宫阔韧带：限制子宫向两边移位。

子宫圆韧带：维持子宫前倾。

子宫主韧带：防止子宫脱垂。

骶子宫韧带：维持子宫前屈。

**【高频考点 32】**

心血管系统包括**心、动脉、毛细血管和静脉**。

**【高频考点 33】**

血液由左心室搏出，经主动脉及其分支到达全身毛细血管，血液在此与周围的组织、细胞进行物质和气体交换，再通过各级静脉，最后经上、下腔静脉及心冠状窦返回右心房，这一循环途径称**体循环（大循环）**。血液由右心室搏出，经肺动脉干及其各级分支到达肺泡毛细血管进行气体交换，再经肺静脉进入左心房，这一循环途径称**肺循环（小循环）**。

**【高频考点 34】**

主动脉弓凸侧从右向左发出 3 大分支：**头臂干、左颈总动脉和左锁骨下动脉**。

**【高频考点 35】**

淋巴系统由淋巴管道、淋巴组织和淋巴器官组成。淋巴管道和淋巴结的淋巴窦内含有淋巴液，简称为淋巴。

**【高频考点 36】**

脾是人体**最大的淋巴器官**，具有储血、造血、清除衰老红细胞和进行免疫应答的功能。

**【高频考点 37】**

正常成年人的体液量约占体重的 60%，细胞内液约占体重的 40%，胞外液约占体重的 20%。细胞外液中 3/4（分布于细胞间隙内，称为组织间液，约占体重的 15%；其余约 1/4 即为血浆约占体重的 5%。

**【高频考点 38】**

生理功能的调节方式：神经调节、体液调节、自身调节

**【高频考点 39】**

常见负反馈包括降压反射、调节血液 pH 值、体温调节。常见的正反馈包括血液凝固、排尿、分娩、排便等。

**【高频考点 40】**

单纯扩散包括 O<sub>2</sub>、CO<sub>2</sub>、N<sub>2</sub>、水、乙醇、尿素、甘油等。

**【高频考点 41】**

易化扩散包括经通道的易化扩散，经载体的易化扩散。

**【高频考点 42】**

原发性主动转运包括钠-钾泵和钙泵。继发性主动转运包括氨基酸和葡萄糖在肾小管上皮重吸收。

**【高频考点 43】**

静息电位是 K<sup>+</sup>的平衡电位。

**【高频考点 44】**

动作电位包括峰电位和后电位。

**【高频考点 45】**

绝对不应期兴奋性为零。

**【高频考点 46】**

局部电位的特点：①不具有全或无的现象；②电紧张性扩布；③具有时间和空间的总和效应。

**【高频考点 47】**

动作电位去极化 NA<sup>+</sup>以内流为主。

**【高频考点 48】**

血液包括血浆和红细胞，白细胞和血小板。

**【高频考点 49】**

白细胞包括中性粒细胞、单核细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、淋巴细胞。

**【高频考点 50】**

血浆蛋白：①白蛋白：分子量最小，而含量最多。②球蛋白：α<sub>1</sub>、α<sub>2</sub>、β、γ 四种球蛋白。③纤维蛋白原：分子量最大，而含量最少。