附件2：

**瑞昌市森林消防大队选聘队员体能测试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分数 | 100米跑 | 3000米跑 | 双杠  臂屈伸 | 引体  向上 | 俯卧撑 |
| （秒） | （分） | （次） | （次） | 次/分 |
| 100 | 13″70以下 | 13＇00"以下 | 17以上 | 12以上 | 34以上 |
| 95 | 13″71—14″00 | 13＇01"—13＇10＂ |  |  | 33 |
| 90 | 14″01—14″30 | 13＇11＂—13＇20＂ | 16 | 11 | 32 |
| 85 | 14″31—14″60 | 13＇21＂—13＇30＂ |  |  | 31 |
| 80 | 14″61—14″90 | 13＇31＂—13＇40＂ | 15 | 10 | 30 |
| 75 | 14″91—15″20 | 13＇41＂—13＇50＂ |  |  | 29 |
| 70 | 15″21—15″50 | 13＇51＂—14＇00＂ | 14 | 9 | 28 |
| 65 | 15″51—15″80 | 14＇01＂—14＇10＂ |  |  | 27 |
| 60 | 15″81—16″10 | 14＇11＂—14＇20＂ | 13 | 8 | 26 |
| 55 | 16″11—16″40 | 14＇21＂—14＇30＂ |  |  | 25 |
| 50 | 16″41—16″7 | 14＇31＂—14＇40＂ | 12 | 7 | 24 |
| 45 | 16″71—17″00 | 14＇41＂—14＇50＂ | 11 | 6 | 23 |
| 40 | 17″01—17″30 | 14＇51＂—15＇00＂ | 10 | 5 | 21-22 |
| 35 | 17″31—17″60 | 15＇01＂—15＇10＂ | 9 | 4 | 19—20 |
| 30 | 17″61—17″90 | 15＇11＂—15＇20＂ | 8 | 3 | 17—18 |
| 25 | 17″91—18″20 | 15＇21＂—15＇30＂ | 7 | 2 | 15—16 |
| 20 | 18″21—18″50 | 15＇31＂—15＇40＂ | 6 | 1 | 13—14 |
| 15 | 18″51—18″80 | 15＇41＂—15＇50＂ | 5 |  | 11—12 |
| 10 | 18″81—19″10 | 15＇51＂—16＇00＂ | 4 |  | 9—10 |
| 5 | 19″11—19″40 | 16＇01＂—17＇00＂ | 3 |  | 7—8 |