

2019 下半年联考 E 类·江西医疗统考综应试题答案及解析（考生回忆版）

护理专业部分

三、案例分析题：30 分

患者，男，72 岁，因“头晕，站立不稳 1 天，加重 4 小时”就诊。1 天前出现头晕、心慌，血压 187/78mmHg。心率 86 次/分，随机血糖 10.2mmol/L，口服“拜新同” 30mg 三小时后复测血压为 157/76mmHg，头晕较前稍有好转，4 小时前头晕明显加重，站立不稳，急救医院，患者无明显胸闷、气短症状。可平卧休息。患者“2 型糖尿病” 27 年，胰岛素治疗效果不佳，并发视网膜、肾脏病变 4 年，既往有高血压史，冠心病史、甲状腺功能减退症，无传染病史，无外伤手术史，无药物过敏史，无烟酒嗜好。体格检查：体温 36.5℃，脉搏 76 次/分，呼吸 17 次/分，血压 140/80mmHg，BMI:28kg/m²，神志清楚，自主体位，查体合作，双下肢轻度浮肿，足背动脉脉搏减弱。

根据上述案例，回答下列问题：

1. 请列出主要的护理诊断

参考答案：

- (1) 有受伤的危险与头晕和视力模糊有关
- (2) 体液过多与循环血容量过多有关
- (3) 营养失调高于机体需要量与患者肥胖有关
- (4) 活动无耐力与并发心力衰竭有关
- (5) 潜在并发症心力衰竭、脑血管意外、肾衰竭。

2. 应采取哪些护理措施预防患者头晕、站立不稳所致的护理问题？

参考答案

- (1) 正确评估患者的基本情况，填写相对应的预防跌倒表格，并张贴对应的标识。
- (2) 提供合理的住院环境。如居室照明应充足，看电视、阅读时间不可过长，避免用眼过度疲劳。外出活动最好在白天进行。指导老人正确使用助听器。
- (3) 用药指导：正确指导使用降压和控制血糖药物，观察不良反应，遵医嘱用药。
- (4) 休息与活动。提醒老年人平卧时间较长，改为坐位或站位时都应有一个缓慢的适应过程，即要做到 3 个 30 秒，醒后 30 秒再起床，起床后 30 秒再站立，站

立后 30 秒再行走。运动的指导：持之以恒地参加健身运动，能增强老年人的肌肉力量、柔韧性、协调性、平衡能力、步态稳定性、灵活性，减少跌倒的发生。

(5) 指导老人如果出现跌倒坠床的正确处理措施。

四、实务题:30 分。

患者，男，84 岁。1 周前突然晕倒送至医院，行头颅 CT 检查提示：基底节出血，入住 ICU 病房。患者神志昏迷，右侧肢体偏瘫，大小便失禁，已行气管切开。近 2 天气道痰多，体温升高，床边胸片示肺部感染，痰培养发现耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(MARS)，予以隔离。

根据上述材料提供的信息，回答下列问题：

1. 护理该患者时，护士应做好哪些个人防护？

参考答案

- (1) 戴口罩，必要时戴 N95 口罩或“三明治”口罩（内、外各一只一次性口罩，中间为 12 层纱口罩），佩戴时注意将鼻夹沿鼻梁轻轻按压，使之贴紧鼻梁。
- (2) 医护人员接触病人及各项操作前后，均用流动水洗手，操作时戴一次性手套，操作后用 0.25% 洗消净泡手 1min。
- (3) 隔离衣：可能污染工作服时穿隔离衣

2. MARS 的传播途径是什么？如何做好患者的隔离？

参考答案

- (1) MARS 的传播途径是空气飞沫传播
- (2) 具体隔离措施如下
 - 1) 病人安置：单间或同种病原同时隔离
 - 2) 病房进行了封闭消毒，对 MRSA 感染或定植携带者分别进行了单人房间隔离或床边隔离，同时注明感染标记。2) 为每一位病人配备一套专用查体用具（扣诊锤、听诊器、手电筒、血压计袖带），每天用 1% 洗消净擦拭 1 次，出院后进行终末消毒。病人用物、医疗器材污染或可疑被污染时均要进行清洁、消毒、再灭菌后方可使用。桌面、窗台、床架每天由卫生员用 1% 洗消净溶液擦拭，保证一桌一抹，用后彻底消毒。

- 3) 实行病房、治疗室、处置室、洗手间、走廊和值班室拖把分开使用。每天通风换气 3 次，每次不少于 30min。护士长每周公布 1 次消毒隔离措施落实检查情况。
- 4) 人员限制：减少不必要的人员出入病室
- 5) 标本运送：密闭容器