**体能测试项目和标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **项  目** | **合格标准** |
| 纵跳摸高（测试不超过3次） | ≥263厘米 |
| 10米×4往返跑（测试不超过2次） | ≤13″4 |
| 1000米跑（测试不超过1次） | ≤4′50″ |