附件二

丽水市公安局经济开发区分局招聘警务辅助人员其他岗位体能测试项目和评分标准参照《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（试行）》

丽水市公安局经济开发区分局招聘警务辅助人员其他岗位

体能测试项目和评分标准（暂行）

**（一）男子组**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

**（二）女子组**

|  |  |
| --- | --- |
| 项  目 | 标  准 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 |
| 800米跑 | ≤4′20″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |

丽水市公安局经济开发区分局招聘警务辅助人员

其他岗位体能测试项目和评分标准实施规则

**一、10米×4往返跑**

测试方法：受测试者用站立式起跑，听到发令后从S1线外起跑，当跑到S2线前面，用一只手拿起一木块随即往回跑，跑到S1线前时交换木块，再跑回S2交换另一木块，最后持木块冲出S1线，记录跑完全程的时间。记录以秒为单位，取一位小数，第二位小数非“0”时则进1。

注意事项：当受测者取放木块时，脚不要越过S1和S2线。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| S1 | 　 |    S2 |
| 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | ←→ |
| 　 |   ← 10米 → | 30厘米 |

                                         图1

**二、男子1000米跑、女子800米跑**

测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令或哨音后开始起跑。当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

**三、纵跳摸高**

测试方法：准备测试阶段，受测者双脚自然分开，呈站立姿势。接到指令后，受测者屈腿半蹲，双臂尽力后摆，然后向前上方快速摆臂，双腿同时发力，尽力垂直向上起跳，同时单手举起触摸固定的高度线，触摸到高度线的视为合格。测试不超过三次。

注意事项：（1）起跳时，受测者双腿不能移动或有垫步动作；（2）受测者指甲不得超过指尖0.3厘米；（3）受测者徒手触摸，不得带手套等其他物品；（4）受测者统一采用赤脚（可穿袜子）起跳。