**测评项目和标准：**

|  |  |
| --- | --- |
|   **项 目** |         **标 准** |
| 男子组 | 女子组 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤14″1 |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | ≥230厘米 |