合同制消防员基础体能合格标准

|  |  |
| --- | --- |
| 项目与性别 | 男子 |
| 俯卧撑（次/1分钟） | 30 |
| 100米跑 | 16秒以内 |
| 3000米跑 | 17分钟以内 |