**体检注意事项**

一、请于检查前三天保持正常饮食，避免剧烈运动。检查前一天晚宜清淡饮食，请勿饮酒及食用高脂肪、高蛋白类食物。体检前八小时禁食、水，以保证查体正常进行。

二、检查时请勿穿戴连衣裙、连裤袜及胸口带有金属、水钻、亮片等衣服及饰品，请勿佩戴美瞳，隐形眼镜、避免浓妆。

三、孕妇（尤其早孕妇女）及哺乳期妇女，请预先通知医护人员，避免X光、CT等放射类检查。

四、如在月经期间，请勿留取尿标本及妇科检查。