公安机关人民警察体育锻炼达标标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | | 标准 | | |
| 青年一组       （25岁以下） | 青年二组    （26至30岁） | 青年三组        （31至35岁） |
| 男子 | 1000米跑 | ≤4′20″ | ≤4′40″ | ≤4′50″ |
| 女子 | 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′35″ | ≤4′45″ |