公安机关人民警察体育锻炼达标标准

|  |  |
| --- | --- |
|   项目  | 标准  |
| 青年一组       （25岁以下）  | 青年二组    （26至30岁）  | 青年三组        （31至35岁）  |
| 男子  | 1000米跑  | ≤4′20″  | ≤4′40″  | ≤4′50″  |
| 女子  | 800米跑  | ≤4′20″  | ≤4′35″  | ≤4′45″  |