体能标准：（以下项目有一项不达标的，视为体能测试不合格）：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30周岁（含）以下 | 31周岁-40周岁（含） |
| 1000米跑（女子800米跑） | ≤4'35" | ≤5'00" |
| （男子）俯卧撑（3分钟） | ≥20 |
| （女子）仰卧起做（1分钟） | ≥20 |