

健康管理师考前密训（一）

基础知识

一. 单项选择题，共 70 题，每题 1 分，每题的备选项中，只有 1 个选项符合题意。

1. 医学伦理学的核心问题是

- A. 医务人员之间的关系
- B. 医务人员与科学发展之间的关系
- C. 医学与社会之间的关系
- D. 医务人员与社会之间的关系
- E. 医务人员与患者的关系

1. 【答案】C

【解析】医学伦理的基本原则在指导和规范医疗卫生服务实践中医务人员的医德意识和医德行为，调节医学与社会的道德关系方面发挥着作用。因此医学伦理学的核心问题是调节医学与社会之间的道德关系。

2. 基本卫生保健的特点不包括

- A. 群众性
- B. 艰巨性
- C. 社会性
- D. 长期性
- E. 针对性

2. 【答案】E

【解析】基本卫生保健具有社会性、群众性、艰巨性和长期性等特点。



添加客服小姐姐微信

3. 健康管理师的定义

- A. 从事个体健康的监测、分析、评估的工作人员
- B. 从事群体健康的监测、分析、评估的工作人员
- C. 从事健康咨询、指导等工作的专业人员
- D. 从事个体或群体危险因素干预工作的专业人员
- E. 从事个体或群体健康的监测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员

3. 【答案】E

【解析】健康管理师是从事对人群或个人健康和疾病的监测、分析、评估以及健康维护和健康促进的专业人员。

4. 安排高血压病人饮食，正确的是

- A. 限制食盐，适当补钾
- B. 限制热量
- C. 增加钙的摄入
- D. 限酒
- E. 以上都对

4. 【答案】E

【解析】高血压发病的危险因素包括肥胖、高盐饮食、长期过量饮酒、遗传、性别、年龄、工作压力过重、心理因素、高脂血症、长期精神过度紧张等。故饮食应当低盐、低脂、低热量、戒烟限酒、适当增加钾钙蛋白质的摄入、增加新鲜蔬菜和水果等。

5. 开展社区居民健康调查的目的不包括

- A. 为社区居民建立健康保险
- B. 建立居民健康档案
- C. 揭示居民健康状况
- D. 确定居民对卫生服务的需求
- E. 寻求改善社区健康的方法

5. 【答案】A

【解析】健康调查是通过问卷或访谈，了解个人的一般情况，既往病史、家族史以及生活方式、习惯等。目的在于为居民建立健康档案、揭示居民健康状况、确定居民对卫生服务的需求、寻求改善社区健康的方法。

6. 高血压危险程度第一层是

- A. 血压水平为 140~159/90~99mmHg，有 1~2 个危险因素
- B. 血压水平为 140~159/90~99mmHg，且伴随其他危险因素，没有靶器官的损害，没有相关临床疾患
- C. 血压水平为 140~159/90~99mmHg，且没有其他危险因素，无靶器官损害，没有相关临床疾患
- D. 血压水平为 160~179/100~109mmHg，无其他情况
- E. 血压水平为 140~159/100~109mmHg，且伴随其他危险因素，无靶器官损害，没有相关临床疾患

6. 【答案】C

【解析】高血压危险程度第一层是血压水平为 140~159/90~99mmHg, 且没有其他危险因素, 无靶器官损害, 没有相关临床疾患。

7. 健康信息记录表填写过程中, 如果数字填错, 修改的方法是

- A. 在原数码上打单横线, 并在其上方工整填写正确数码
- B. 在原数码旁边填写正确的数码
- C. 在原数码上打双横线, 并在其上方工整填写正确数码
- D. 在原数码上打叉, 并在某上方工整填写正确数码
- E. 在原数码上涂改

7. 【答案】 C

【解析】健康信息记录表填写一律用钢笔或水笔, 不得用圆珠笔、铅笔或红色笔书写。字迹要清楚, 书体要工整。数字或代码一律用阿拉伯数字书写。数字和编码不要填出格外, 如果数字填错, 用双横线将整笔数码划去, 并在原数码上方工整填写正确的数码, 切勿在原数码上涂改。

8. 身高组中体重指标主要用于评价儿童健康状况的

- A. 智力发育
- B. 近期营养状况
- C. 远期营养状况
- D. 体能状况
- E. 心理健康

8. 【答案】 B

【解析】体重是评价儿童近期营养状况的重要指标。

9. 关于职业道德的概念表述正确的是

- A. 职业道德是一种外显的、非强制性的约束机制
- B. 职业道德是一种外显的、强制性的约束机制
- C. 职业道德是一种内在的、非强制性的约束机制
- D. 职业道德是一种既可外显、也可内在的约束机制
- E. 职业道德是一种内在的、强制性的约束机制

9. 【答案】 C

【解析】职业道德是一般道德在职业行为中的反映, 是社会分工的产物。所谓职业道德, 就是人们在进行职业活动过程中, 一切符合职业要求的心理意识、行为准则和行为规范的和。它是一种内在的、非强制性的约束机制。是用来调整职业个人、职业主体和社会成员之间关系的行为准则和行为规范。

10. 符合康复医学的是

- A. 以非药物治疗为主, 强调患者主动参与
- B. 专业化分工模式
- C. 强调生物学模式
- D. 以药物和手术为治疗手段
- E. 确诊疾病病因

10. 【答案】 A

【解析】康复医学是一门具有独立的理论基础、功能评定方法、治疗技能和规范的医学应用学科，旨在预防和改善服务对象的功能障碍，提高生活质量，回归家庭、社会、学习、工作。康复医学由多学科、多专业人员组成康复团队，共同致力于患者功能康复。现代康复综合考虑生物、心理及环境因素之间的联系与影响，认为人类疾病的治疗方法除了传统的生物学方法以外，还应当包括社会科学和心理学方法。

11. 中药的“五味”指

- A. 寒热温凉平
- B. 辛甘酸苦甜
- C. 喜怒悲恐惊
- D. 相需相使相畏相杀相恶
- E. 以上均不是

11. 【答案】E

【解析】中药的五味指酸、苦、甘、辛、咸五种味道。

12. 餐后 2 小时血糖值的意义是

- A. 反映胰岛 α 细胞的功能
- B. 反映胰岛 α 细胞的储备功能
- C. 反映胰岛 β 细胞的储备功能
- D. 反映胰岛 β 细胞的分泌功能
- E. 反映胰岛素抵抗

12. 【答案】C

【解析】体检查餐后 2 小时血糖，反映胰岛 β 细胞储备功能的重要指标，即进食后食物刺激 β 细胞分泌胰岛素的能力。若功能良好，周围组织对胰岛素敏感，无胰岛素抵抗现象，则餐后 2 小时血糖值应下降到 4.6~7.8 毫摩尔/升。但若储备功能虽好，甚至一些糖尿病患者分泌胰岛素比正常人还高，却由于周围组织对胰岛素抵抗，或胰岛素抵抗虽不明显，但胰岛 β 细胞功能已较差，则餐后 2 小时血糖可明显升高。

13. 原发性高血压的病因是

- A. 主要由遗传因素引起
- B. 由肾实质疾病引起
- C. 由某些内分泌疾病引起
- D. 在遗传背景轻度异常的基础上，加上不健康生活习惯的诱而发病
- E. 以上都是

13. 【答案】D

【解析】原发性高血压是在一定的遗传背景下由多种环境因素的交互作用，使正常血压调节机制失代偿所致。高血压发病机制尚未明确，现有研究认为与遗传和环境因素有关。大部分高血压发生与环境因素有关，环境因素主要指不良生活方式。

14. 高血压危象的舒张压的判断指标为

- A. >130mmHg
- B. >100mmHg
- C. >140mmHg
- D. >120mmHg

E. >110mmHg

14. 【答案】D

【解析】高血压危象的舒张压的判断指标为>120mmHg。

15. 人体必需氨基酸是

- A. 亮氨酸. 甘氨酸
- B. 苯丙氨酸. 丙氨酸
- C. 蛋氨酸. 丝氨酸
- D. 蛋氨酸. 赖氨酸
- E. 组氨酸. 谷氨酸

15. 【答案】D

【解析】人体必需氨基酸是蛋氨酸. 赖氨酸。

16. 需求管理的目标是

- A. 以预防为主, 有效整合三级预防, 逆转或延续疾病的发展历程
- B. 通过健康促进技术, 保护人们远离不良行为, 减少危险因素对健康的损害
- C. 以个人或自我为核心, 促进人们改变生活方式
- D. 减少工作地点发生残疾事故的频率和费用代价
- E. 减少昂贵的. 临床非必需的医疗服务, 同时改善人群的健康状况

16. 【答案】E

【解析】需求管理的目标是减少昂贵的. 临床并非必需的医疗服务, 同时改善人群的健康状况。需求管理策略理念是: 如果人们在和自己有关的医疗保健决策中扮演积极作用, 服务效果会更好。需求管理实质上是帮助健康消费者维护自身健康和寻求恰当的健康服务, 控制医疗成本, 促进健康服务的合理利用。需求管理常用的手段包括: 寻找手术的替代疗法. 帮助病人减少特定的危险因素并采纳健康的生活方式. 鼓励自我保健和干预等。

17. 关于健康体检指标筛选的原则错误的是

- A. 简明可行. 指标不宜过多
- B. 目的性强即体检行为的动因
- C. 以医疗机构具备的检查检测项目为主
- D. 所选指标及检测流程有科学依据
- E. 对可比的指标内容进行分析, 并尽可能量化

17. 【答案】C

【解析】健康体检指标筛选的原则为简明可行. 指标不宜过多. 目的性强即体检行为的动因. 所选指标及检测流程有科学依据. 对可比的指标内容进行分析, 并尽可能量化。

18. 检前流程设计不包括

- A. 检前注意事项的告知
- B. 受检者对体检中心的了解
- C. 检前健康教育
- D. 对受检者体检需求的了解
- E. 了解受检者性别. 年龄. 职业特征. 生活方式. 遗传史等

18. 【答案】C

【解析】检前流程设计包括检前注意事项的告知，受检者对体检中心的了解，对受检者体检需求的了解，了解受检者性别、年龄、职业特征、生活方式、遗传史等。

19. 我国慢性病负担增加的有关因素不包括

- A. 人们生活方式的改变
- B. 耐药性结核杆菌及艾滋病毒等感染的蔓延
- C. 环境污染加重与人群恶性肿瘤发生率的增加
- D. 人口老龄化
- E. 新的治疗技术有效延长了预期寿命

19. 【答案】B

【解析】我国慢性病负担增加的有关因素：人们生活方式的改变、环境污染加重与人群恶性肿瘤发生率的增加、人口老龄化、新的治疗技术有效延长了预期寿命。随着人们生活水平的不断提高，人均预期寿命不断增长，老年人口数量不断增加，我国慢性病患者的基数也在不断扩大；另一方面，随着公共卫生和医疗服务水平的不断提升，慢性病患者的生存期也在不断延长。还有不良心理精神因素、自然环境和社会环境因素等。长期的心理压力、精神紧张或负面情绪等不良心理精神因素、人类赖以生存的水、空气、土壤和食物等环境污染、现代社会所面临的紧张的生活和工作状态、中国传统的高盐高脂等饮食习惯、诸多传统的不健康的生活方式都加重了我国慢性病的负担。

第20题 不属于群体（社区）糖尿病干预的效果评估内容的是

- A. 被管理人群糖尿病防治相关知识的知晓情况
- B. 被管理人群糖尿病知晓比例
- C. 被管理人群中糖尿病患者降糖达标比例
- D. 被管理人群心脑血管病等并发症的发生情况
- E. 规范接受药物治疗情况

20. 【答案】E

【解析】群体（社区）糖尿病干预的效果评估内容：糖尿病防治知识知晓率、糖尿病患者知晓率、糖尿病患者行为改变率、高危人群行为改变率、血糖控制率和并发症发生率。

21. 硝酸盐食物中毒的典型临床表现是

- A. 抽搐
- B. 口唇、指甲紫绀
- C. 腹泻
- D. 肌肉麻痹
- E. 剧烈呕吐

21. 【答案】B

【解析】症状体征有头痛、头晕、无力、胸闷、气短、嗜睡、心悸、恶心、呕吐、腹痛、腹泻，口唇、指甲及全身皮肤、黏膜发绀等。严重者可有心率减慢、心律不齐、昏迷和惊厥等症状，常因呼吸循环衰竭而死亡。

22. 个人健康信息汇总报告不应该包括

- A. 尽可能多的临床指标的信息，以全面了解受评估者的健康现状
- B. 主要疾病的医学诊断信息
- C. 历次健康指标以及评估结果的前后对比，以了解受评估者的健康状况变化情况

- D. 历次生化指标以及评估结果的前后对比, 以了解受评估者的健康状况变化情况
E. 历次诊断结果以及评估结果的前后对比, 以了解受评估者的健康状况变化情况

22. 【答案】B

【解析】个人健康信息汇总报告展示受评估者的个人健康信息概况。应该能够清晰地看到受评估者的主要健康信息(包括个人疾病史、家族史、吸烟、运动情况、膳食情况)及体检指标的本次汇总及与上次评估所录入的健康信息进行前后对比, 可作为受评估者的健康现状及相关医疗诊断的参考, 但与相关医疗诊断无关。

23. 健康问卷的格式不包括

- A. 评估报告
B. 问题
C. 编码
D. 封面
E. 指导语

23. 【答案】A

【解析】评估报告属于调查的最后阶段。

24. 单一健康测量指标不包括

- A. 发病率
B. 病死率
C. 死亡率
D. 患病率
E. 平均期望寿命

24. 【答案】E

【解析】单一指标, 指仅测量健康某一个方面的指标。常用于衡量一个国家(人群)社会卫生状况的指标。一般包括如下指标: 出生率、死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、5岁以下儿童死亡率比例、新生儿死亡率、孕产妇死亡率、发病率、患病率; 病死率、新生儿出生体重达到2500克及以上的、6岁以下儿童体重低于年龄体重标准的。

25. 关于前列腺特异性抗原(PSA)的说法不正确的是

- A. PSA是一种来源于男性前列腺细胞的蛋白质
B. PSA不是前列腺癌的特异性抗原
C. PSA水平过高, 可作为诊断前列腺癌的依据
D. PSA可作为前列腺癌的筛查指标
E. 前列腺增生也会引起PSA升高

25. 【答案】C

【解析】PSA具有组织特异性, 只存在于人前列腺腺泡及导管上皮细胞胞浆中, 不同于其它细胞。但它并无肿瘤特异性, 前列腺炎、良性前列腺增生和前列腺癌均可导致总PSA水平(游离PSA+复合PSA)升高。

第26题 社区管理的高血压患者中脑卒中发生率的计算公式为

- A. (某年管理高血压患者中发生脑卒中的患者数) / (某年管理高血压患者总人数) × 100%
B. (社区管理高血压患者中发生脑卒中的患者数) / (社区总管理高血压患者总人数) × 100%

- C. (某年管理高血压患者中发生脑卒中的患者数) / (某年社区管理高血压患者总人数) × 100%
- D. (社区管理高血压患者中发生脑卒中的患者数) / (社区中高血压患者总人数) × 100%
- E. (某年社区管理高血压患者中发生脑卒中的患者数) / (某年社区管理的高血压患者总人数) × 100%

26. 【答案】E

【解析】社区管理的高血压患者中脑卒中发生率的计算公式为：(某年社区管理高血压患者中发生脑卒中的患者数) / (某年社区管理的高血压患者总人数) × 100%

27. 1型糖尿病与2型糖尿病最主要的区别在于

- A. 症状轻重不同
- B. 胰岛素敏感性低
- C. 血糖水平不同
- D. 发生酮症酸中毒的倾向不同
- E. 胰岛素分泌功能不同

27. 【答案】E

【解析】按照世界卫生组织(WHO)及国际糖尿病联盟(IDF)专家组的建议,糖尿病可分为1型、2型、其他特殊类型及妊娠糖尿病4种。1型糖尿病患病率远低于2型糖尿病,其发病可能与T细胞介导的自身免疫导致胰岛B细胞的选择性破坏,胰岛素分泌减少和绝对缺乏有关。

28. 关于高血压临床分类描述不正确的是

- A. 按血压增高水平,高血压可分为1、2、3、4级
- B. 初次发现高血压,尚不能排除继发性高血压,可诊断为“高血压”
- C. 高血压按照危险程度可分为低危、中危、高危组
- D. 基本上已排除继发性高血压,可诊断为原发性高血压
- E. 高血压的诊断标准,收缩压 ≥ 140 mmHg和/或舒张压 ≥ 90 mmHg

28. 【答案】A

【解析】按血压增高水平,高血压可分为1、2、3级。

29. 某患者多次不同时间测量血压,收缩压在165~170mmHg波动,舒张压在100~105mmHg波动,该患者可诊断为

- A. 高血压1级
- B. 高血压2级
- C. 单纯收缩期高血压
- D. 高血压3级
- E. 正常血压

29. 【答案】B

【解析】

分类	收缩压(mmHg)	舒张压(mmHg)
----	-----------	-----------

正常血压	<120 和	<80
正常高值	120~139 和 (或)	80~89
高血压	≥140 和 (或)	
1 级高血压 (轻度)	140~159 和 (或)	90~99
2 级高血压 (中度)	160~179 和 (或)	100~109
3 级高血压 (重度)	≥180 和 (或)	≥110
单纯收缩期高血压	≥140 和	<90

注：当收缩压和舒张压分属于不同级别时，以较高的分级为准

30. 运动处方实施过程中，为保证安全，有效地进行运动锻炼，不可缺少的组成和措施是

- A. 医学监督
- B. 预防药物
- C. 运动指导
- D. 准备活动
- E. 自我保护

30. 【答案】A

【解析】运动处方不仅仅是纸面上的锻炼计划，在其实施过程中的医学监督和随访也是不可或缺的组成部分，更是安全有效地进行运动锻炼的保障措施。

31. 由真菌及其毒素导致的食物中毒，其特点为

- A. 发病率高但死亡率低
- B. 无明显季节性
- C. 无明显地区性
- D. 一般烹调方法不能破坏食品中的真菌毒素
- E. 发病率和死亡率均很低

31. 【答案】D

【解析】食用被真菌及其毒素污染的食物引起的食物中毒。一般烹调加热方法不能破坏食品中的真菌毒素，发病率较高，死亡率也较高，发病有明显的季节性和地区性。

32. 人体的必需营养素共计

- A. 6 种
- B. 7 种
- C. 38 种
- D. 42 种
- E. 60 种

32. 【答案】D

【解析】人体的必需营养素共计 42 种。

33. 不会直接影响健康管理服务质量的是

- A. 服务提供者是兄弟
- B. 对客户的敏感度
- C. 对客户的承诺
- D. 敬业程度

E. 服务环境

33. 【答案】A

【解析】对客户的敏感度及承诺、敬业程度、服务环境等可直接影响健康管理服务质量。

34. 原发性高血压的病因是

A. 主要由遗传因素引起

B. 由肾实质疾病引起

C. 由某些内分泌疾病引起

D. 在遗传背景轻度异常的基础上，加上不健康的生活习惯而诱发

E. 以上都是

34. 【答案】D

【解析】原发性高血压是由遗传和环境因素综合造成的。

35. 不属于常见健康评估的范畴的是

A. 疾病发生可能性的计算

B. 疾病患病率的计算

C. 个人健康状况的评价

D. 个人心理状况的评估

E. 群体健康风险的评估

35. 【答案】B

【解析】常见的健康评估范畴包含疾病发生可能性的计算、个人健康状况的评价、个人心理状况的评估、群体健康风险的评估等，不包含疾病患病率的计算。

36. 中国成人判断肥胖的界限值是

A. $BMI \geq 27$

B. $BMI \geq 24$

C. $BMI \geq 28$

D. $BMI \geq 26$

E. $BMI \geq 25$

36. 【答案】C

【解析】中国成人判断超重和肥胖程度的界限值为： $BMI < 18.5 \text{kg/m}^2$ 为体重过低， $18.5 \leq BMI < 24 \text{kg/m}^2$ 为正常体重范围， $24 \leq BMI < 28 \text{kg/m}^2$ 为超重， $BMI \geq 28 \text{kg/m}^2$ 为肥胖。

37. 不符合健康体检质量控制原则的是

A. 医务人员资质规范

B. 仪器设备检测合格

C. 体检报告书写规整

D. 影像检查结果集体阅片原则

E. 遵循循证医学原则

37. 【答案】C

【解析】健康体检质量控制原则不包含体检报告书写规整。

38. 影响健康的主要因素不包括

A. 疾病家族史

- B. 经济因素
- C. 各种有害健康的行为
- D. 职业因素
- E. 环境因素

38. 【答案】B

【解析】经济因素不是影响健康的主要因素。

39. 成人理想体重的计算公式是

- A. 身高 (cm) - 105
- B. 身高 (cm) - 110
- C. 身高 (cm) - 90
- D. 身高 (cm) - 120
- E. 身高 (cm) - 115

39. 【答案】A

【解析】成人理想体重的计算公式为身高 (cm) - 105。

40. “您父母有高血压病吗？”所属的问题类型是

- A. 封闭型问题
- B. 试探型问题
- C. 诱导型问题
- D. 开放型问题
- E. 复合型问题

40. 【答案】A

【解析】封闭型问题，是指问卷调查中的一种设问方式。指在调查问卷中，在提问的同时还提供若干答案，由回答者根据自己的实际情况选择问题答案。题干当中回答者只需要回答有或无，所以属于封闭型问题。

41. 高血压健康饮食的关键因素不包括

- A. 减少膳食脂肪的摄入
- B. 限制钠摄入量
- C. 增加膳食纤维的摄入
- D. 增加蔬菜水果的摄入
- E. 多喝菜汤和面汤

41. 【答案】E

【解析】在做到平衡膳食的基础上，高血压患者的饮食要特别强调限制钠摄入量，增加蔬菜水果和膳食纤维的摄入量，减少膳食脂肪尤其是饱和脂肪的摄入量。

42. 不属于健康管理师（疾病管理）保健服务干预的方法是

- A. 电话
- B. 网络
- C. 面对面家访
- D. 邮寄
- E. 手术

42. 【答案】E

【解析】手术不是健康管理师（疾病管理）保健服务干预的方法。

43. 通过预防保健，对于健康风险可以做到

- A. 早发现. 早治疗
- B. 早发现. 早诊断
- C. 早诊断. 早治疗
- D. 早发现. 早干预
- E. 早诊断. 早干预

43. 【答案】B

【解析】卫生保健的重点是预防和保健，是为促进健康服务，而不是单纯治疗疾病，在疾病的临床前期做好早期发现. 早期诊断. 早期治疗的“三早”预防工作，以控制疾病的发展和恶化。

44. “负责超声影像检查. X线阅片. 心电图报告等体验工作”这一职责属于的岗位是

- A. 放射检查岗
- B. 医生辅助岗
- C. 医技岗位
- D. 辅助检查医生岗
- E. 护理岗位

44. 【答案】D

【解析】现代医学的诊断，主要是通过问诊采集病史，全面系统地了解患者的症状；通过视诊. 触诊. 叩诊和听诊等体格检查发现患者存在的体征，并进行一些必要的实验室检查，如血液学检查. 生物化学检查. 病原学检查. 病理学检查，以及心电图. x线和超声等辅助检查，收集这些临床资料后，予以综合分析，得出临床诊断。

45. WHO关于健康的定义

- A. 健康是每天生活的资源，并非生活的目的。健康是社会和个人的资源，是个人能力的体现
- B. 健康是每天生活的目的，不是社会和个人的资源，也不是个人能力的体现
- C. 健康是一种躯体. 精神与社会和谐融合的完美状态，而不仅仅是没有疾病或身体虚弱
- D. 健康是一种躯体. 精神. 社会和谐融合. 思想道德的完美的状态，而不仅仅是没有疾病或身体虚弱
- E. A和C

45. 【答案】D

【解析】1989年，WHO又进一步完善了健康概念，指出健康应是“生理. 心理. 社会适应和道德方面的良好状态”，故选择D答案。

46. 2型糖尿病人的病因是

- A. 胰岛B细胞受损
- B. 单个基因异常
- C. 自身免疫
- D. 由多个遗传基因和多种生活习惯的负荷相互作用所引起的
- E. 以上都不是

46. 【答案】D

【解析】2型糖尿病，其发病除遗传易感性外，主要与现代生活方式有关，如肥胖、身体活动不足、膳食因素等，故选择D答案。

47. 成瘾者一进入某种状态，就出现成瘾行为，这属于

- A. 心理性依赖
- B. 社会性依赖
- C. 戒断症状
- D. 生理性依赖
- E. 形成阶段

47. 【答案】A

【解析】当成瘾者被迫停止某项活动时，会产生挫败的情绪体验，出现注意力不集中、心神不宁、焦躁不安以及颤抖、乏力等症状，甚至有可能采取自残或自杀手段，危害个人和社会安全。

48. 以下关于循证实践说法正确的是

- A. 指发现、评价和应有科学证据制定临床决策和进行保健系统管理的整个过程
- B. 包括提出问题、寻找证据、应用证据三个过程
- C. 就是将随机对照试验的结果用于临床实践
- D. 就是将最佳证据用于临床实践
- E. 就是要严格评估研究的结果

48. 【答案】A

【解析】循证医学通常的定义是“应用最多的有关信息（最佳的证据），通过谨慎、明确和明智的确认和评估，做出医学决策的实践活动”。故选择A答案。

49. 按照我国膳食标准，以下哪项是三大产热营养素占总能量的合理比例

- A. 蛋白质 10%，脂肪 45%，糖类 45%
- B. 蛋白质 30%，脂肪 30%，糖类 40%
- C. 蛋白质 10%，脂肪 15%，糖类 75%
- D. 蛋白质 15%，脂肪 25%，糖类 60%
- E. 蛋白质 15%，脂肪 20%，糖类 65%

49. 【答案】D

【解析】要保证三大宏量营养素的合理比例，即碳水化合物提供的能量占总能量的50%~65%，蛋白质提供的能量占10%~15%，脂肪提供的能量占20%~30%。还必须做到蛋白质食物来源组成合理，脂肪食物来源组成合理以及各种营养素摄入量均达到供给量标准。故选择D答案比较合适。

50. 高血压患者双向转诊百分比的计算公式为，E

- A. $(\text{符合转诊标准且执行转诊的高血压患者数}) / (\text{综合医院符合转回标准的高血压患者数}) \times 100\%$
- B. $(\text{符合转诊标准且执行转诊的高血压患者数}) / (\text{社区医院符合转出标准的高血压患者数}) \times 100\%$
- C. $(\text{综合医院符合转回标准且转回的高血压患者数}) / (\text{综合医院符合转回标准的高血压患者数}) \times 100\%$

D. (社区医院符合转出标准且转出的高血压患者数) / (社区医院符合转出标准的高血压患者数) × 100%

E. (符合转诊标准且执行转诊的高血压患者数) / (符合转诊指标的高血压患者总人数) × 100%

50. 【答案】D

【解析】高血压双向转诊执行情况

转出百分比 = (社区医院符合转出标准且转出的高血压患者数) / (社区医院符合转出标准的高血压患者数) × 100%

转回百分比 = (综合医院符合转回标准且转回的高血压患者数) / (综合医院符合转回标准的高血压患者数) × 100%

综上所述，选择 D 答案。

51. 社区的概念是

A. 社区就是一个街道组织或一个厂区

B. 社区就是一个机构的所在地

C. 社区就是某一人群的集中居住地

D. 社区是指聚居在一定地域范围内的人们所组成的社会生活共同体

E. 社区就是组织有管理的自然村落

51. 【答案】D

【解析】社区是若干社会群体或社会组织聚集在某一个领域里所形成的一个生活上相互关联的大集体，是社会有机体最基本的内容，是宏观社会的缩影。故选择 D 答案。

52. 在中国慢性病防治工作规划（2012—2015 年）中列为体检必查的项目是

A. 血液病检查

B. 职业病检查

C. 功能检查

D. 口腔检查

E. 心理健康测查

52. 【答案】D

【解析】在中国慢性病防治工作规划（2012—2015 年）中列为体检必查的项目是口腔检查。故选择 D 答案。

53. 缺血性脑卒中患者接受溶栓治疗时，疗效最好的时间是

A. 发病 6h 之内

B. 发病 24h 之内

C. 发病 12h 之内

D. 发病 1h 之内

E. 发病 3h 之内

53. 【答案】E

【解析】缺血性脑卒中患者在发病后 3~4 小时以内进行溶栓使血管再通，及时恢复血流和改善组织代谢，可以挽救梗死周围仅功能改变的缺血半暗带组织。故选择 E 答案。

54. 关于死亡率的计算公式正确的是

A. (一定时期内某人群中某病新病例数/同期暴露人口数) × k

- B. (特定时间点某人群中某病新旧病例数/同期观察人数) × k
- C. (随访满 n 年的某病存活病例数/随访满 n 年的该病病例数) × 100%
- D. (某病死亡率/该病发病率) × 100%
- E. (某人群某年总死亡人数/该人群同年平均人口数) × k

54. 【答案】E

【解析】死亡率=(某人群某年总死亡人数 / 该人群同年平均人口数) × k 式中, A =1000%或 100000/10 万。故选择 E 答案。

55. 流行病学定义的基本内涵不包括

- A. 它只研究各种传染病
- B. 不仅研究各种疾病, 而且研究健康状态和事件
- C. 研究疾病和健康状态和事件的分布\影响和决定因素
- D. 为预防控制疾病和促进健康提供科学的决策依据
- E. 研究对象是人群

55. 【答案】A

【解析】流行病学定义的基本内涵有四点: ①它的研究对象是人群, 是研究所关注的具有某种特征的人群; ②它不仅研究各种疾病, 而且研究健康状态和事件; ③它的重点是研究疾病、健康状态和事件的分布、影响和决定因素; ④最重要的是, 它的落脚点是预防和控制疾病, 促进健康提供科学的决策依据。

56. 关于流行病学研究方法的叙述, 错误的是

- A. 描述流行病学是流行病学的基本研究方法
- B. 理论流行病学又称数理流行病学研究
- C. 分析性研究可人为控制研究条件
- D. 流行病学研究可应用于疾病的诊断及预后评价
- E. 病例对照研究可提供病因线索

56. 【答案】D

【解析】流行病学从疾病分布入手探讨疾病的流行因素, 从群体角度研究疾病与健康, 不可应用于疾病的诊断及预后评价, 疾病诊断还需根据临床表现以及辅助检查确诊。故此题选择 D 答案。

57. 关于健康风险的描述正确的是

- A. 疾病的发生是无规律的
- B. 没有疾病的人也就没有健康风险
- C. 影响健康的危险因素是不可以量化的
- D. 健康风险评估不可达到预防或延续发病的目的
- E. 健康风险评估可以作为健康风险管理的基础之一

57. 【答案】E

【解析】健康风险评估模块: 通过个人化的信息采集与分析来鉴别健康危险因素, 估算个人未来的疾病发病风险, 以图形化呈现健康趋势分析, 并通过与干预措施的衔接来达到维护健康和预防疾病的效果。

58 某成人身高 180cm, 体重 80kg, 此人体质指数是

- A. 44. 4

B. 23. 1

C. 24. 7

D. 22. 5

E. 23. 4

58. 【答案】C

【解析】BMI 计算公式为： $BMI = \text{体重 (kg)} / [\text{身高 (m)}]^2$

59. 下列属于新资源食品的是

A. 红曲

B. 当归

C. 驴肉

D. 乳酸菌

E. L-阿拉伯糖

59. 【答案】E

【解析】新资源食品

(1) 在我国无食用习惯的动物、植物和微生物；

(2) 从动物、植物、微生物中分离的在我国无食用习惯的食品原料；

(3) 在食品加工过程中使用的微生物新品种；

(4) 因采用新工艺生产导致原有成分或者结构发生改变的食品原料。

60. 信息整理的步骤是

A. 信息分类、资料汇编和资料分析

B. 数据核查、信息分类和资料分析

C. 信息分类、资料审核和资料分析

D. 资料审核、资料加工和资料汇编

E. 数据核查、资料汇编和资料分析

60. 【答案】A

【解析】信息整理就是将所获取的信息资料分门别类地加以归纳，使之能说明事物的过程或整体。资料整理一般可分为三步：第一步是进行信息分类，第二步是进行资料汇编，第三步是进行资料分析。

61. 健康管理服务营销过程不包括

A. 确定目标客户

B. 选择和利用资源

C. 促进客户购买

D. 确定产品价值

E. 分析消费行为

61. 【答案】E

【解析】健康管理服务营销过程主要包括：确定目标客户、分析评价需求、选择和利用资源、确定产品价值、促进客户购买、通过实施服务过程实现客户健康价值。

62. 脑卒中最大的危险因素是

A. 高血压

B. 肥胖

- C. 痛风
- D. 过多的脂肪摄入
- E. 以上都不是

62. 【答案】A

【解析】高血压是诱发脑卒中最危险的因素。

63. 健康风险评估的内容不包括

- A. 获取个体健康风险因素暴露资料
- B. 提出个体健康促进建议
- C. 疾病诊断
- D. 计算个体在一定时期的死亡风险
- E. 收集不同年龄段、不同性别群体的死亡原因

63. 【答案】C

【解析】健康风险评估模块：通过个人化的信息采集与分析来鉴别健康危险因素，估算个人未来的疾病发病风险，以图形化呈现健康趋势分析，并通过与干预措施的衔接来达到维护健康和预防疾病的效果，不包括疾病诊断。

64. 采用化学预防的对象主要是

- A. 无症状人
- B. 已出现症状的病人
- C. 正在康复的人
- D. 有既往病史的人
- E. 正在治疗的人

64. 【答案】A

【解析】化学预防：指对无症状的人使用药物、营养素（包括矿物质）、生物制剂或其他天然物质作为第一级预防措施，提高人群抵抗疾病的能力以预防某些疾病。

65. 不属于中医养生学中“精神养生”的是

- A. 修身养性
- B. 清静养神
- C. 立志养德
- D. 调摄情绪
- E. 苦形养心

65. 【答案】E

【解析】精神养生就是在“天人相应”整体观念的指导下，通过怡养心神、调摄情志、调神之法，包括清静养神、立志养德、修身养性、开朗乐观、调畅情志、心理平衡等方面。

66. 负责制定、公布食品安全国家标准的部门是

- A. 技术监督部门
- B. 教育部
- C. 农业部
- D. 国务院卫生行政部门
- E. 国务院标准化行政部门

66. 【答案】D

【解析】《食品安全法》第二十一条规定 食品安全国家标准由国务院卫生行政部门负责制定、公布,国务院标准化行政部门提供国家标准编号。食品中农药残留、兽药残留的限量规定及其检验方法与规程由国务院卫生行政部门、国务院农业行政部门制定。屠宰畜、禽的检验规程由国务院有关主管部门会同国务院卫生行政部门制定。有关产品国家标准涉及食品安全国家标准规定内容的,应当与食品安全国家标准相一致。

67. 下列抽样方法中属于非概率抽样的是

- A. 整群抽样
- B. 系统抽样
- C. 分层抽样
- D. 方便抽样
- E. 多阶段抽样

67. 【答案】D

【解析】非概率抽样包括:判断抽样、方便抽样、自愿样本、配额抽样。概率抽样包括以下形式:

- (1) 简单随机抽样,是最基本的形式,是完全随机的选择样本。
- (2) 分层抽样。
- (3) 整群抽样。
- (4) 等距抽样,又称作系统抽样。
- (5) 多阶段抽样

68. 男性 45 岁体检者的正常甘油三酯参考范围应是

- A. 2.04~3.28mmol/L
- B. 4.62~5.14mmol/L
- C. 4.35~4.62mmol/L
- D. 3.28~4.35mmol/L
- E. 0.45~1.7mmol/L

68. 【答案】E

【解析】正常的甘油三酯水平:儿童小于 1.13mmol/L。成人 0.45-1.7mmol/L。

69. 人体必需脂肪酸是指

- A. 亚油酸和花生四烯酸
- B. 亚油酸和 α -亚亚麻酸
- C. 饱和脂肪酸和不饱和脂肪酸
- D. EPA 和 DHA
- E. 亚油酸和 γ -亚亚麻酸

69. 【答案】B

【解析】必需脂肪酸(EFA):指机体不能合成,必须从食物中摄取的脂肪酸。人体的必需脂肪酸是亚油酸和 α -亚亚麻酸两种。

70. 按照我国膳食标准,以下哪项是三大产热营养素占总能量的合理比例

- A. 蛋白质 10%, 脂肪 45%, 糖类 45%
- B. 蛋白质 30%, 脂肪 30%, 糖类 40%
- C. 蛋白质 10%, 脂肪 15%, 糖类 75%

- D. 蛋白质 15%，脂肪 25%，糖类 60%
E. 蛋白质 15%，脂肪 20%，糖类 65%

70. 【答案】D

【解析】按中国人的膳食习惯和特点，三大产热营养素的适宜比例是：碳水化合物占总能量的比例应为 55%~60%，也就是说成年人每日应进食大约 250~300 克的碳水化合物；脂肪占总能量的比例应为 25%~30%，也就是约 50~60 克的脂肪；蛋白质占总能量的比例应为 10%~15%，也就是约 50~60 克的蛋白质。

二. 多项选择题，共 30 题，每题 1 分，每题的备选项中，至少有 2 个选项符合题意。多选、少选、错选均不得分。

71. 影响体力负荷大小的因素有

- A. 健康和疾病状况
B. 身体运动素质
C. 运动类型
D. 机体对体力负荷的适应程度
E. 运动频率

71. 【答案】ABD

【解析】影响体力负荷大小的因素有健康和疾病状况、身体运动素质、机体对体力负荷的适应程度。

72. 蛋白质在体内的主要生理功能有

- A. 构成身体组织的成分
B. 构成酶和激素等重要生物活性物质
C. 形成抗体
D. 供给能量
E. 防止产生酮体

72. 【答案】ABCDE

【解析】蛋白质在体内的主要生理功能有：构成身体组织的成分、构成酶和激素等重要生物活性物质、形成抗体、供给能量、防止产生酮体。

73. 下列能体现社区居民功能性健康素养的是

- A. 能根据指导计算体质指数
B. 能通过电视获得健康信息
C. 能看懂体检预约单
D. 能按照说明书用药
E. 能对健康相关信息进行判断

73. 【答案】ACDE

【解析】社区居民功能性健康素养体现在能根据指导计算体质指数、能看懂体检预约单、能按照说明书用药、能对健康相关信息进行判断。

74. 健康体检信息标准化包括体检

- A. 信息表达类标准
- B. 信息表达类标准是体检信息标准化的基础与核心
- C. 信息交换类标准
- D. 信息处理与流程类标准
- E. 信息表达主要包括命名、术语标准、分类与编码标准

74. 【答案】ACD

【解析】健康体检信息标准化包括体检信息表达类标准、信息交换类标准、信息处理与流程类标准。

75. 与不良生活方式相关的主要疾病有

- A. 精神性疾病
- B. 肺癌
- C. 慢性阻塞性肺病
- D. 其他心血管疾病
- E. 缺血性心脏病

75. 【答案】BCDE

【解析】精神疾病主要是一组以表现在行为、心理活动上的紊乱为主的神经系统疾病。目前研究所得到的结果认为主要是发病与家庭、社会环境等外在原因，和患者自身的生理遗传因素、神经生化因素等内在原因相互作用所导致的心理活动、行为、及其神经系统功能紊乱有关。

76. 健康体检的“备选项目”是体检

- A. 针对不同年龄、性别受检者
- B. 个体化深度体检项目
- C. 对慢性病风险个体进行的专业化筛查
- D. 根据受检者提出的要求进行的检查
- E. 指借助大型仪器的深度检查

76. 【答案】ABCD

【解析】健康体检的“备选项目”是体检对不同年龄、性别受检者、个体化深度体检项目、对慢性病风险个体进行的专业化筛查、根据受检者提出的要求进行的检查。

77. 在进行患者咨询时，为获得更多信息在观察对方时应用的方法为

- A. 要捕捉细微的变化
- B. 要能透过表面现象看到本质
- C. 观察要仔细
- D. 要和对方有目光交流
- E. 通过观察对方的表情、动作了解有用的信息

77. 【答案】ABCDE

【解析】在进行患者咨询时，为获得更多信息在观察对方时应用的方法为：要捕捉细微的变化、要能透过表面现象看到本质、观察要仔细、要和对方有目光交流、通过观察对方的表情、动作了解有用的信息。

78. 外出体检又称

- A. 上门体检

- B. 车载移动性体检
- C. 流动体检
- D. 移动性体检
- E. 便民体检

78. 【答案】 ABCD

【解析】 外出体检又称上门体检. 车载移动性体检. 流动体检. 移动性体检。

79. 临床预防服务的主要内容不包括

- A. 筛查
- B. 环境治理
- C. 化学预防
- D. 健康咨询
- E. 药物治疗

79. 【答案】 BE

【解析】 临床预防服务的内容通常有求医者的健康咨询. 筛检. 化学预防和预防接种。

80. CT 检查的优点包括体检

- A. 密度分辨率更高
- B. 能清晰地显示颅底结构
- C. 较适合检查四肢小关节
- D. 扩大了影像检查范围
- E. 可良好显示器官结构

80. 【答案】 ADE

【解析】 CT 检查的优点：①无创性检查，方便迅速，易为患者接受. ②高密度分辨力，能测出各种组织的 CT 值. ③图象清晰，解剖关系明确. ④能提供无组织重叠的横断面图象，并可进行冠状和矢状面图象重建. ⑤造影剂增强扫描，提高病变发现率，能做定性诊断。

81. 健康体检的检中流程设计要求包括

- A. 检中风险防范
- B. 常规项目与特殊项目的关系
- C. 追踪随访
- D. 胃肠镜检查腹部超声检查的顺序
- E. 空腹与餐后项目的设计

81. 【答案】 ABDE

【解析】 追踪随访属于检后流程。检后跟踪随访主要目的是掌握受检者健康状况. 体检异常指标动态演变情况. 危险因素干预及效果评价，既是督促受检者提高健康干预依从性的重要手段，也是定期评估健康干预效果和调整健康干预方案的重要举措。

82. 健康教育与健康促进的关系是

- A. 健康促进是健康教育的基础
- B. 健康教育是健康促进的先导
- C. 健康促进比健康教育更宽泛
- D. 健康教育需要健康促进的支撑
- E. 健康促进包含健康教育

82. 【答案】BCDE

【解析】健康促进是一个综合的调动教育、社会、经济和政治的广泛力量，改善人群健康的活动过程，它不仅包括一些旨在直接增强个体和群体知识技能的健康教育活动，更包括那些直接改变社会、经济和环境条件的活动，以减少它们对个体和大众健康的不利影响。健康教育是健康促进的基础和先导，一方面健康教育在促进行为改变中起重要作用，另一方面健康教育对激发领导者拓展健康促进的政治意愿，促进群众的积极参与，促成健康促进的氛围的行为有着重要的作用。同时，政府的承诺、政策、法律、组织等社会支持条件和社会、自然环境的改善对健康教育强有力的支撑，而健康教育如不向健康促进发展，其作用就会受到极大限制。

83. 水的生理功能包括

- A. 主要介质
- B. 运输功能
- C. 调节体温
- D. 润滑功能
- E. 能量来源

83. 【答案】ABCD

【解析】水的生理功能包括：（1）水是体内一切生化反应进行的场所：参与了水解、水化、加水脱氢等重要反应。（2）水是良好的溶剂：能使许多物质溶解，有利于营养物质及代谢产物的运输。（3）调节体温：水的比热大，能吸收代谢过程中产生的大量热量而使体温不致升高，水的蒸发热也大。故水能维持产热与散热的平衡，对体温调节起重要作用。（4）润滑作用：如唾液有助于食物吞咽，泪液有助于眼球转动，滑液有助关节活动等。（5）结合水的作用：体内还有部分水与蛋白质、粘多糖和磷脂等结合，称为结合水。其功能之一是保证各种肌肉具有独特的机械功能。

84. 糖尿病合并妊娠与妊娠期糖尿病的区别在于

- A. 前者血糖波动较小，饮食及运动干预效果好；后者血糖波动大，较难控制，多数需胰岛素治疗
- B. 前者容易出现胎儿宫内发育异常，新生儿畸形，巨大儿；后者不容易出现
- C. 前者血糖波动大，较难控制，多数需胰岛素治疗；后者血糖波动较小，饮食及运动干预效果好
- D. 前者为在妊娠期首次发现糖耐量减低或糖尿病；后者是在糖尿病诊断之后妊娠者
- E. 前者为在糖尿病诊断之后妊娠者；后者是在妊娠期首次发现糖耐量减低或糖尿病

84. 【答案】BCE

【解析】糖尿病合并妊娠为原有糖尿病基础上合并妊娠。血糖波动大，较难控制，多数需胰岛素治疗；妊娠期糖尿病为妊娠前糖代谢正常，妊娠期才出现的糖尿病。血糖波动较小，饮食及运动干预效果好。

85. 非语言传播技巧包括

- A. 空间语
- B. 动态体语
- C. 时间语
- D. 类语言
- E. 书面语

85. 【答案】ABCD

【解析】非语言传播技巧包括：(1)动态体语：以点头表示肯定，以摇头表示否定；微笑、握手表示友好；用亲切的目光注视对方表示尊重。(2)静态体语：服饰整洁，仪表端庄。(3)类语言：改变声调节奏，合理运用笑声，可以起到调节气氛的效果。(4)时间语：如提前到达会场或约会地点、准时赴约，可以给人以信赖感。(5)空间语：如安静整洁的环境，给人以安全和轻松感。与谈话者之间不要有大的障碍物，双方置身于有利交流的空间位置和距离，有利于增进交流。

86. 合理营养的基本要求有

- A. 全面
- B. 精细
- C. 均衡
- D. 适量
- E. 安全

86. 【答案】ACDE

【解析】合理营养的基本要求包含全面、均衡、适量、安全。

87. 健康管理在中国的发展及现状

- A. 市场需要是健康管理行业兴起的基础
- B. 理念先进，学术理论与技术研究相对滞后
- C. 专业人员匮乏
- D. 市场稳定，建定了具有中国特色的健康管理系统和运营模式
- E. 市场混乱，具有中国特色的健康管理系统和运营模式尚未建立

87. 【答案】ABCE

【解析】健康管理作为一门兴起的学科及行业，其市场不具备稳定性，具有中国特色的健康管理系统和运营模式还尚未建立。

88. 调查问卷的保存原则有

- A. 保证信息档案的可读性
- B. 保证信息档案的准确性
- C. 保证信息档案的方便查阅
- D. 保证信息档案的完整性
- E. 保证信息档案的安全性

88. 【答案】CDE

【解析】保存原则要保证信息档案的完整、安全、方便查阅。具体措施包括：①应安排一定的空间和购置必需的档案保管设施设备，保证这些存档的文件能防盗、防晒、防高温、防火、防潮、防尘、防鼠和防虫。②要指定专职人员进行管理。③在放置调查问卷等纸质文件时，要考虑到便于使用，如可按编号摆放、建立目录卡、并留有空间以备扩充。

89. 职业人群健康管理的主要内容包括

- A. 员工援助计划和健康促进
- B. 职业危害因素识别和预防
- C. 健康事务管理
- D. 职业健康安全的管理

E. 初级医疗保健

89. 【答案】ABCDE

【解析】职业安全健康措施计划的范围应该包括：改善劳动条件. 防止伤亡事故，预防职业病和职业中毒等内容。ABCDE 均属于此项内容。

90. 关于恶性肿瘤筛查的项目，目前有证据支持的有

- A. 对乙肝病毒感染者，定期检查甲胎蛋白可降低肝癌死亡率
- B. 常规体检检测肿瘤标志物如癌胚抗原（CEA）等可降低癌症死亡率
- C. 乳腺自我检查可降低降低乳腺癌死亡率
- D. 定期胃镜检查可降低胃癌死亡率
- E. 子宫颈癌筛查可降低其死亡率

90. 【答案】ADE

【解析】以李兆申院士为首的专家团队，2017 年探索出有效筛查早期胃癌的路径，即问卷. 胃功能检查（胃泌素及胃蛋白酶）. 胃镜检查，极大地提高了筛查效率；经过长达 5 年多的中心研究探索，城市女性两癌（乳腺癌. 宫颈癌）筛查技术已经得到验证，乳腺癌的筛查流程是乳腺超声检查. 乳腺 x 线检查（俗称钼靶）. 乳腺穿刺活检；宫颈癌的筛查流程是乳头状病毒检查（HPV）. 脱落细胞检查（TCT）；食管癌. 肝癌. 鼻咽癌. 前列腺癌及甲状腺癌尚无公认的筛查及早诊早治方案；有研究提示，对乙型肝炎病毒感染者，恰当使用甲胎蛋白测定，有可能降低肝癌死亡率，因此可考虑在相应的高发区特定的人群中测定甲胎蛋白筛查肝癌。

91. 健康风险评估的主要目的

- A. 帮助个体综合认识健康危险因素
- B. 鼓励和帮助人们修正不健康的行为
- C. 制定个体化的健康干预措施
- D. 评价干预措施的有效性
- E. 健康管理人群分类

91. 【答案】ABCDE

【解析】健康风险评估：通过个人化的信息采集与分析来鉴别健康危险因素，估算个人未来的疾病发病风险，以图形化呈现健康趋势分析，并通过与干预措施的衔接来达到维护健康和预防疾病的效果。

92. 实施健康体检告知义务时，应明确告知的内容是

- A. 完成体检所需的准确时间
- B. 针对受检者所做体检项目的意义，以及科学性和必要性
- C. 按事先设定的顺序逐一完成体检项目
- D. 特殊检查（或侵入性检查）的注意事项，可能存在的风险（医疗意外. 并发症. 不适症状），取得受检者的同意并签字
- E. 空腹检查项目和体检流程

92. 【答案】BDE

【解析】健康体检的服务模式包括：深入了解受检者的需求和基本情况，合理设计体检项目，详细告知检前注意事项，全面介绍体检相关情况，初步确定体检相关事宜；掌握受检者健康状况. 体检异常指标动态演变情况. 危险因素干预及效果评价。

93. 为维持和促进身体健康，身体活动适当的频度描述正确的是

- A. 高等强度至少每周 2 天
- B. 高等强度至少每周 3 天
- C. 中等强度至少每周 6 天
- D. 中等强度至少每周 3 天
- E. 中等强度至少每周 5 天

93. 【答案】BE

【解析】在系统评估后，根据前述的运动处方的 FITT-VP 原则，普通健康成年人的运动处方具体推荐如下：频率：每周 ≥ 5 天中等强度运动，或每周 ≥ 3 天较大强度运动，或每周 3-5 天中等强度与较大强度运动相结合。

94. 慢性阻塞性肺病的咳嗽和咳痰特点为

- A. 通常为首发症状
- B. 少数不伴有咳痰
- C. 常伴有咯血
- D. 早晨较重
- E. 为黏液性痰

94. 【答案】ABDE

【解析】COPD 的主要症状包括：①慢性咳嗽：通常为首发症状。初起咳嗽呈间歇性，早晨较重，以后早晚或整日均有咳嗽，但夜间咳嗽并不显著。也有部分病例虽有明显气流受限但无咳嗽症状。②咳痰：咳嗽后通常咳少量黏液性痰，少数病例咳嗽不伴咳痰。③气短或呼吸困难：这是 COPD 的标志性症状，早期仅于劳力时出现，后逐渐加重。④喘息和胸闷。⑤全身性症状：如体重下降、食欲减退、外周肌肉萎缩和功能障碍、精神抑郁和（或）焦虑等。

95. 当患者陈述病情时，健康管理师要注意的倾听技巧为

- A. 一边听一边翻看医学杂志
- B. 不中断对方的讲话，耐心地等对方讲完
- C. 用非言语的方式表示在认真听
- D. 在发现患者说错的时候立即给予纠正
- E. 敏感问题要能听出画外音

95. 【答案】BCE

【解析】倾听技巧包括：不中断对方、注意言语暗示、倾听弦外之音、交谈时注意与对方保持目光交流、对交谈内容表现兴趣的态度等。

96. 蛋白质在体内的主要生理功能有

- A. 构成身体组织的成分
- B. 构成酶和激素等重要生物活性物质
- C. 形成抗体
- D. 供给能量
- E. 防止产生酮体

96. 【答案】ABCDE

【解析】①构成身体组织：身体的生长发育就是蛋白质的不断积累过程，对生长发育期的儿童尤为重要。人体内各种组织细胞中的蛋白质始终在不断更新。只有摄入足够的蛋白质才能维持组织的更新。身体受伤后也需要蛋白质作为修复材料。

②调节生理功能：蛋白质在体内构成多种具有重要生理活性物质的成分，参与调节生理功能，保证人体生命活动能够有条不紊地进行。

③供给能量：蛋白质在体内被蛋白酶分解成氨基酸，然后被氧化分解，同时释放能量，是人体的能量来源之一。

97. 生产过程中存在的物理性有害因素

- A. 不良气象条件
- B. 异常气压
- C. 电离辐射
- D. 非电离辐射
- E. 振动和噪声

97. 【答案】ABCE

【解析】物理因素：气温、气湿、气流、气压等气象条件，噪声和振动，电磁辐射和电离辐射等；

98. 关于心理健康的描述正确的是

- A. 行为与意识统一
- B. 能够充分发挥自己的能力，过有效率的生活
- C. 智商得分高于 140 分
- D. 能够正常的思考问题
- E. 适应环境、人际关系中彼此能谦让

98. 【答案】ABDE

【解析】我国学者提出了心理健康的标准，内容包括如下：

- (1) 智力水平处于正常范围内，并能正确客观地反映事物；
- (2) 心理与行为特点和生理年龄相匹配；
- (3) 情绪稳定，积极与情景相适应；
- (4) 心理与行为协调一致；
- (5) 社会适应良好，人际关系和谐；
- (6) 行为反应适度，不过敏，不迟钝；
- (7) 在遵循基本社会行为规范的基础上，能实现个人动机，满足个人合理要求；
- (8) 自我意识与自我实际基本相符，“理想自我”与现实自我基本保持一致。

99. 按照中医五行学说说法正确的是

- A. 耳属水
- B. 色属金
- C. 苦味属火
- D. 肾属土
- E. 怒属木

99. 【答案】BCE

【解析】

自然界						五行	人体					
五味	五色	五化	五气	五方	五季		五脏	五腑	五官	五体	五志	五液

酸	青	生	风	东	春	木	肝	胆	目	筋	怒	泪
苦	亦	长	暑	南	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜	汗
甘	黄	化	湿	中	长夏	土	脾	胃	口	肉	思	涎
辛	白	收	燥	两	秋	金	肺	大肠	鼻	皮毛	悲	涕
咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳	骨	恐	唾

100. 老年人用药应注意

- A. 严格掌握用药指征，合理选药
- B. 用药种类能少时就不要增多
- C. 从小剂量开始
- D. 简化用法剂量方案
- E. 熟悉所给药物的实际来源，厂家和药价

100. 【答案】ABCDE

【解析】要做到合理用药，首先要明确疾病的诊断，有选择性地用药；其次，在初步确定使用哪一类药物后，要根据所选药物的药效动力学和药代动力学的特点制订合适的剂量、给药途径、疗程等。此外，要考虑可能出现的药物不良反应，最好达到个体化给药。



扫码了解更多详情，官方公众号“华图卓坤”