

2019 健康管理师三级基础知识考试大纲

健康管理师三级基础知识大纲		
章	节	知识点
第一章 健康管理概论	第一节 概述	一、健康的概念
		二、健康管理的目标与特点
		三、健康管理的理论与实践溯源
		四、健康管理的科学基础
		五、健康管理的基本步骤
		六、健康管理的业务流程
		七、提供健康管理服务的机构
	第二节 健康管理的基本策略	一、生活方式管理
		二、需求管理
		三、疾病管理
		四、灾难性伤病管理
		五、残疾管理
		六、综合的人群健康管理
	第三节 健康管理的发展趋势	一、健康管理的国际发展趋势
		二、健康管理在中国的需求现状
		三、健康管理与健康中国建设
四、健康管理的学科发展		
第四节 基本卫生保健	一、基本卫生保健的概念	
	二、基本卫生保健的原则	
	三、基本卫生保健的内容	
	四、基本卫生保健的特点	
	五、基本卫生保健的意义	
第二章 临床医学基础知识	第一节 概述	一、临床医学的学科分类和主要特征
		二、临床医学的主要特征
		三、临床医学的发展趋势
		四、循证医学
	第二节 现代医学主要诊断方法和技术	一、问诊和病史采集
		二、体格检查
		三、实验诊断
		四、医学影像检查
		五、其他临床辅助检查
	第三节 现代医学主要治疗方法	一、药物治疗
		二、手术治疗
		三、介入治疗
四、放射治疗		

		五、物理疗法
	第四节 临床医学在健康管理中的应用	一、 健康管理与临床医学的相互关系 二、 健康管理与临床医学的主要区别 三、 临床医学 在健康管理中的实际应用
第三章 预防医学基础知识	第一节 预防医学概述	一、 预防医学的概念
		二、 预防医学的学科体系
		三、 健康影响因素
		四、 三级预防策略
	第二节 临床预防服务	一、 临床预防服务概念及内容
		二、 个体健康危险因素评价与健康维护计划
	第三节 社区公共卫生服务	一、 社区的概念
		二、 社区公共卫生及其实施的原则
		三、 国家基本公共卫生服务
四、 职业病的管理		
第四章 常见慢性病	第一节 概述	一、 我国慢性病流行现状
		二、 慢性病主要危险因素
		三、 慢性病主要社会危害
	第二节 恶性肿瘤	一、 恶性肿瘤流行状况
		二、 恶性肿瘤的危险因素
		三、 恶性肿瘤 的筛查和早期诊断
	第三节 高血压	一、 高血压病的流行病学
		二、 高血压的诊断
		三、 高血压发病的危险因素
	第四节 2型糖尿病	一、 糖尿病的诊断
		二、 2型糖尿病的流行病学
		三、 2型糖尿病的危险因素
	第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	一、 冠心病的分型、临床表现和诊断方法
		二、 冠心病流行病学
		三、 冠心病危险因素
	第六节 脑卒中	一、 脑卒中的临床表现和诊断
		二、 脑卒中流行病学
		三、 脑卒中的危险因素
	第七节 慢性阻塞性肺疾病	一、 COPD 的临床表现和诊断
		二、 COPD 的危险因素
	第八节 其他常见慢性病	一、 超重或肥胖
		二、 骨质疏松症
		三、 口腔健康
	第五章 流行病学和医学统计学基本知识	第一节 流行病学的基本知识
二、 常用指标		
三、 常用的研究方法		
第二节 医学统计	一、 基本概念	

	学的基本知识	二、统计描述	
		三、统计表和统计图	
		四、统计推断	
第六章 健康教育学	第一节 健康教育与健康促进概述	一、健康教育、健康促进的含义与联系	
		二、健康教育在健康管理中的应用	
	第二节 健康相关行为改变的理论	一、“知信行”模式	
		二、健康信念模式	
		三、自我效能理论	
		四、行为改变的阶段理论	
	第三节 健康传播	一、传播的基本概念与模式	
		二、人际传播	
		三、大众传播	
		四、传播材料制作	
		五、常用人际传播形式与传播媒介	
	第四节 健康教育计划的设计、实施与评价	一、计划设计步骤	
二、计划的实施			
三、计划的评价			
第七章 营养与食品安全	第一节 营养学基础	一、营养素	
		二、能量和宏量营养素	
		三、微量营养素	
		四、膳食纤维	
	第二节 平衡膳食	一、食物的分类	
		二、膳食指南和平衡膳食宝塔	
		三、特殊人群膳食指南	
	第三节 保健食品	一、我国保健食品的发展历史	
		二、我国保健食品的分类	
		三、特殊医学用途配方食品	
		四、如何看待和选择营养和保健食品	
		五、如何鉴别保健食品	
	第四节 食品安全	一、食源性疾病	
		二、食物中毒	
	第八章 身体活动基本知识	第一节 身体活动及其健康益处	一、概述
			二、身体活动的概念和分类
三、身体活动的强度及其衡量			
四、身体活动量的衡量			
五、身体活动的生理反应、运动后恢复			
六、身体活动的健康益处			
七、身体活动伤害的预防			
第二节 现有身体活动指南要点		一、儿童、青少年身体活动指南	
		二、18-64岁成人身体活动指南	

		三、65 岁以上成人身体活动指南
	第三节 慢性病与身体活动	一、运动处方的基本概念
		二、运动处方的制定步骤和方法
		三、健康成人运动处方基本内容
		四、单纯性肥胖的运动处方要点
		五、2 型糖尿病的运动处方要点
		六、原发性高血
第九章 心理健康	第一节 心理健康与心理卫生	一、心理学基础
		二、心理健康概述
		三、心理卫生概述
	第二节 心理健康与心理发展	一、个体心理健康与发展
		二、群体心理健康与心理卫生
	第三节 常见心理行为问题	一、一般心理问题概述
		二、严重心理问题概述
		三、不良行为概述
	第四节 常见心理障碍	一、心理障碍的概念与类型
		二、心理障碍的评估方法
第五节 心理健康的维护与促进	一、心理健康的维护与促进	
	二、特定人群心理健康的维护	
第十章 中医养生学基础知识	第一节 概述	一、基本概念 二、基础理论
	第二节 常用养成保健方法	常用养成保健方法
第十一章 康复医学基础知识	第一节 现代康复医学的兴起与发展	一、国外康复医学的发展
		二、国内康复医学的发展
		三、我国康复服务体系及康复机构建设情况
	第二节 康复医学基本概念	一、康复与康复医学
		二、国际功能残疾和健康分类
		三、残疾与残疾学
	第三节 康复医学的基本内容	一、康复预防
		二、康复评定
		三、康复治疗
	第四节 康复治疗技术	一、维持或扩大关节活动范围的康复治疗
二、增强肌力和肌肉耐力的康复治疗		
三、恢复平衡能力的康复治疗		
四、改善协调功能的康复治疗		
五、矫正步态的康复治疗		
六、增强心肺功能的康复治疗		
七、促进运动功能恢复的神经生理学疗法		

		八、改善日常生活活动(activities of dily lving, ADL)功能的康复治疗
第十二章 健康信息学	第一节 信息学概述	一、信息
		二、数据
	第二节 健康信息收集、分析与利用	一、健康信息的来源
		二、信息收集方法
		三、数据库的建立
		四、信息更新与整理
		五、信息的利用
	第三节 居民健康档案概述	一、建立居民健康档案的意义
		二、建立健康档案的基本要求
		三、健康档案的分类
		四、健康档案管理的基本原则
	第四节 健康大数据和互联网移动医疗	一、健康大数据
二、互联网移动医疗		
三、健康云与物联网技术		
四、健康大数据和互联网移动医疗的发展前景		
第十三章 医学伦理与职业道德	第一节 医学伦理与健康管理伦理的定义和基本原则	一、医学伦理与健康管理伦理的定义
		二、医学伦理与健康管理伦理的基本原则
	第二节 健康管理伦理规范及权利、义务	一、健康管理伦理关系及规范
		二、健康管理中的相关权益、义务
	第三节 健康管理师职业道德	一、职业道德基础知识
		二、健康管理基本职业守则
第十四章 健康保险与健康保险与健康管理	第一节 健康保险概述	一、健康保险的原理
		二、健康保险的定义和分类
		三、健康保险的风险
		四、健康保险的需求和供给
	第二节 健康管理在健康保险中的应用	一、健康保险行业中健康管理的定义
		二、健康保险行业中健康管理的分类
		三、健康管理在健康保险中的作用
		四、健康保险对健康管理的意义
		五、健康保险与健康管理的结合模式
		六、健康保险相关健康管理基本实践技能
		七、发展前景
第十五章 健康管理服务营销	第一节 健康管理服务概述	一、健康管理服务概念
		二、健康管理服务特性
		三、健康管理的行业本质
	第二节 健康管理	一、健康管理需求特征

	服务消费行为分析	二、健康管理消费行为特征
		三、消费者的购买决策过程
	第三节 健康管理服务营销	一、健康管理服务营销过程
		二、健康管理服务营销组合
	第四节 健康管理相关产品	一、健康维护产品
		二、健康服务
		三、健康管理仪器设备
	第五节 健康管理服务案例	一、概况
		二、企业健康管理服务流程
		三、企业员工智能健康监测与评估
		四、企业员工全方位智能健康干预
		五、健康保险+健康管理的付费模式探索
第十六章 健康管理相关法律、法规知识	第一节 《中华人民共和国劳动合同法》相关知识	一、《中华人民共和国劳动合同法》立法宗旨
		二、《中华人民共和国劳动合同法》适用范围
		三、劳动合同的订立
		四、劳动合同的履行和变更
		五、劳动合同的解除和终止
		六、劳动合同的监督和检查
	第二节 《中华人民共和国消费者权益保护法》相关知识	一、《中华人民共和国消费者权益保护法》的立法宗旨
		二、《中华人民共和国消费者权益保护法》的适用范围
		三、消费者的权利
		四、经营者的义务
		五、争议的解决
	第三节 《中华人民共和国执业医师法》相关知识	一、《中华人民共和国执业医师法》立法宗旨
		二、《中华人民共和国执业医师法》适用范围
		三、医师的考试和注册
		四、医师的执业规则
		五、医师的考核和培训
第四节 《中华人民共和国食品安全法》相关知识	一、《中华人民共和国食品安全法》立法宗旨	
	二、《中华人民共和国食品安全法》适用范围	
	三、食品安全风险监测和评估	
	四、食品安全标准	
	五、食品生产经营	
	六、食品检验	
	七、食品进出口	
	八、食品安全事故处置	
	九、监督管理	
	十、《中华人民共和国食品安全法》(2015年修订版)主要修订内容	

	第五节 《中华人民共和国中医药法》相关知识	一、《中华人民共和国中医药法》的立法宗旨
		二、《中华人民共和国中医药法》的立法亮点