



预防医学常考专业知识

1. 简述基本公共卫生服务项目的概念

基本公共卫生服务项目是指由政府根据特定时期危害国家和公民的主要健康问题的优先权（次序）以及当时国家可供给能力（筹资和服务能力）综合选择确定，并组织提供的非营利的卫生服务项目。

2. 简述糖尿病患者健康管理重点人群

糖尿病患者健康管理重点人群包括：

- （1）年龄 ≥ 45 岁，BMI ≥ 24 ，以往有 IGT 或 IFG 者。
- （2）有糖尿病家族史者。
- （3）有高密度脂蛋白胆固醇降低（ $\leq 35\text{mg/dl}$ 即 0.91mmol/L ）和（或）高甘油三酯血症。
- （4）有高血压（成人血压 $\geq 140/90\text{mmHg}$ ）和（或）心脑血管病变者。
- （5）年龄 ≥ 30 岁的妊娠妇女；有妊娠糖尿病史者曾有分娩巨大儿（出生体重 $\geq 4\text{kg}$ ）者，有不能解释的滞产者；有多囊卵巢综合征的妇女。
- （6）常年不参加体力活动者。
- （7）使用一些特殊药物者，如糖皮质激素、利尿剂等。

3. 简述居民健康档案更新与应用的意义

开展基本公共卫生服务的过程就是居民健康档案更新、维护的过程，也就是居民健康档案应用的过程；居民健康档案的更新与应用贯穿于基本公共卫生服务全过程，是促进基本公共卫生服务功能实现的重要保证。

4. 简述传播活动常见的问题

传播活动常见的问题有过多使用专业术语；试图把公众都培养成医学专家；一次传播活动传播的信息量太大；总想面面俱到，重点不突出；传播材料文字太多；对受传者的学习愿望和阅读能力期望值过高；常常认为受传者很无知；常把

传播活动认为是单项的知识传授。

5. 简述健康教育在突发公共事件当中主要任务

健康教育在突发公共事件当中主要任务包括：健康传播、社区教育、重点人群教育、风险传播、心理危机干预、心理支持、社会动员。

6. 述疑似预防接种异常反应按其发生原因可分为哪几类？进行预防接种时，因推注疫苗前未检查回血，而将疫苗注射进入血管内，导致不良反应的发生，请分析这种情况应属于哪种类别的疑似预防接种异常反应。

(1) 疑似预防接种异常反应经过调查诊断分析按发生原因分成以下五种类型：不良反应，包括一般反应和异常反应；疫苗质量事故；疫苗接种事故；偶合症；心因性反应。

(2) 进行预防接种时，因推注疫苗前未检查回血，而将疫苗注射进入血管内，导致不良反应的发生，按其发生的原因应属于接种技术不当而造成的疫苗接种事故。

7. 简述母乳喂养对婴儿健康的益处

世界卫生组织已将保护、促进和支持母乳喂养作为卫生工作的重要环节。母乳喂养对母婴健康均有益。母乳喂养可提供营养促进婴儿发育；提高婴儿免疫功能、抵御疾病；有利于婴儿牙齿的发育和保护；母乳喂养时，婴儿与母亲皮肤频繁接触、母婴间情感联系对婴儿建立和谐、健康的心理有重要作用。

8. 突发公共卫生事件的特点

突发公共卫生事件突发性、灾难性、不可预见性和伤亡人数众多
其特点：

- ① 伤情复杂、多发伤多、休克发生率高
- ② 现场轻、重伤员混合，危重伤员一时不能辨别
- ③ 现场实施医疗救护的条件差：缺水、少电、处在户外空间
- ④ 需要维持医疗救护的秩序

9. 简述地震避险逃生原则

- (1) 发生破坏性地震：根据当时所处环境决定就地躲避还是尽快逃出；
- (2) 应急疏散：有秩序、防拥挤、踩踏，有感地震时避免跳楼；
- (3) 就地躲避：三角空间：家具旁、内墙角、小开间；
- (4) 在两次震感之间逃离房间；
- (5) 切断电源、关掉煤气开关，防止起火爆炸；
- (6) 地震时不能乘电梯。

10. 传染病疫情的责任报告单位（责任报告人）有哪些？责任疫情报告人应如何报告疫情？

传染病疫情的责任报告单位（责任报告人）有村卫生室、卫生所，乡（镇）卫生院，各级医疗疾病控制和保健机构及其医务人员是法定的责任报告单位和责任报告人。责任疫情报告人在发现传染病患者、病原携带者、疑似传染病患者时，应在规定时限内向辖区内卫生防疫机构报告疫情，填好、寄出传染病报告卡，并作疫情登记备查。对已报出的传染病病例还应向所报卫生防疫机构报出转归（痊愈、死亡）报告卡和诊断订正报告卡。

11. 职业病管理措施有哪些？

职业病管理措施包括

- (1) 诊断管理包括职业病诊断资质、职业病诊断程序、职业病诊断原则方面的管理。
- (2) 报告管理是指用人单位和医疗卫生机构发现职业病病人或者疑似病人时，应及时向所在地卫生行政部门报告。
- (3) 患者治疗、处理管理包括力求病因治疗，重视对症、支持治疗，早期和预见性治疗，整体观，个体化。患者待遇分为医疗待遇，工作变动待遇，致残、致死待遇和其他待遇。
- (4) 预防管理包括第一级预防即病因预防阻止职业性有害因素对人体的损害作用；第二级预防即发病预防，包括职业健康监护、早期发现职业损害、及时合理

处理、有效治疗、防止病情进一步发展；第三级预防即临床预防。

12. 社区医生和综合医院医生的工作上有什么不同？

社区医生对高血压患者先进行评估，再进行生活方式的指导管理。社区医生对高血压病患者进行危险程度管理。如遇危急症状立刻转诊。而综合性医院，只针对某次危险因素管理。社区医院则是连续性管理社区医院对慢性病，是健康教育式的团队式的管理。而综合性医院只做具体治疗。

13. 什么是突发公共卫生事件？

答：突发公共卫生事件是指已经发生或者可能发生的、对公众健康造成或者可能造成重大损失的传染病疫情，不明原因的群体性传染病，还有重大的十五中毒事件和职业中毒，以及其他危害公共健康的突发公共事件。

14. 突发公共卫生事件的应急处理与居民有什么关系？

答：突发公共卫生事件都是直接危害居民健康的大事，应急处理就是政府动员各方面力量，为了将事件危害缩小到最低、对居民健康伤害减到最少，而指定的应急方案和解决机制。基层医疗卫生机构的医务人员，在发现这类事件时会及时上报政府部门，并对事件伤者进行急救、转诊；还要开展相关知识、技能和法律法规的宣传，保护其他群众不再受危害，保障扩大居民的身体健康。

15. 什么是卫生监督？

答：卫生监督是政府实施行政管理的具体行政行为。各级政府卫生行政部门为维护公民健康权益，依据卫生法律法规和标准，对特定人和机构，如医疗机构、食品行业、毒害作业、公共场所、供水单位以及学校等部门单位的相关卫生工作，做出许可、强制、检查、处罚、指导等行为，以保证居民与社会的卫生安全。

16. 什么是卫生监督协管？

答：卫生监督协管是指乡镇卫生院、村卫生室及社区卫生服务中心（站）等基

层医疗卫生机构，协助区（县）卫生监督机构，在辖区内依法开展食品安全信息报告、职业卫生咨询指导、饮用水卫生安全、学校卫生、非法行医和非法采供血信息反馈报告等工作，并接受卫生监督机构的业务指导。

17. 卫生监督协管服务有哪些内容？

答：卫生监督协管服务内容包括：①定期进行卫生巡查，发现或怀疑有食物中毒、食源性疾病、食品污染等对人体健康造成危害或可能造成危害的线索和健康事件；发现农村集中式供水、城市二次供水和学校供水异常情况，以及可疑传染病患者和非法行医、非法采供血液等相关信息，及时报告有关部门并协助调查。②发现从事接触或可能接触危害因素的服务对象，对其开展职业病防治宣传教育、咨询、指导。③开展食品安全、饮水安全、职业病防治等法律法规与卫生知识宣传，协助对相关从业人员进行培训。

18. 开展卫生监督协管服务对居民有什么好处？

答：通过卫生监督协管，可以解决目前基层卫生监督存在的问题。①及早发现各种卫生安全问题与可疑传染病、职业病患者，及早处理隐患，及早救治病人，惠及广大人民群众。②通过卫生宣传，提高城乡居民对卫生法律法规与卫生知识知晓率，提高人民群众的食品安全和疾病防控意识，最大限度地减少突发公共卫生事件的发生，切实为广大群众提供卫生健康保障。③充分发挥卫生监督协管员的前哨作用，通过日常监督、群众举报等方式及时发现违反卫生法规的行为。

19. 什么是食品安全？

答：食品安全是指食品中不应包含有可能损害或威胁人体健康的有毒、有害物质或不安全因素，不可使使用者引起急性、慢性中毒或感染疾病，不能产生危及使用者及其后代健康的隐患。

20. 职业危害因素主要有哪些？

答：工作场所中的职业危害因素可分为三类：①生产工艺过程中的有害因素。



包括：化学因素和粉尘，物理因素如噪音、电离辐射等，以及生物因素，如炭疽杆菌、布鲁菌等传染性病原体。②劳动过程中的有害因素。包括劳动制度不合理、劳动强度过大、过度精神或心理紧张以及长时间不良体位、劳动工具不合理等。③生产环境中的有害因素。包括自然环境因素、厂房建筑或布局不合理以及生产环境污染等。

21. 什么是《生活饮用水卫生标准》？

答：《生活饮用水卫生标准》由卫生部、国家标准化委员会发布，针对饮用水中与人体健康相关的各种成分，制定了 106 项水质指标。这些指标的制定是根据对人体健康的毒理学和流行病学资料，经过危险度评价后确定的。同时，还规定了有关从业行为规范。这个标准以保护人群健康和保证人类生活质量为出发点，是我国为保障饮用者饮水安全的强制性标准，具有法律效力。

22. 简述传染病及突发公共卫生事件报告和处理服务规范的服务流程

传染病及突发公共卫生事件报告和处理服务的服务流程是第一步风险管理；第二步发现、登记；第三步报告；第四步处理。

22. 重性精神疾病患者管理的服务对象是谁？

重性精神疾病患者管理的服务对象是辖区内诊断明确、在家居住的重性精神疾病患者。重性精神疾病是指临床表现有幻觉、妄想、严重思维障碍、行为紊乱等精神病性症状，且患者社会生活能力严重受损的一组精神疾病。主要包括精神分裂症、分裂情感性障碍、偏执性精神病、双相障碍、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞伴发精神障碍。

23. 请简述高血压筛查的工作内容

高血压筛查主要包括以下内容（1）对辖区内 35 岁及以上常住居民，每年在其第一次到乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心（站）就诊时为其测量血压；（2）对第一次发现收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 的居民在去除可能引起血压升高的因素后预约其复查，非同日 3 次血压高于正常，可初步诊



断为高血压。如有必要，建议转诊到上级医院确诊，2周内随访转诊结果，对已确诊的原发性高血压患者纳入高血压患者健康管理。对可疑继发性高血压患者，及时转诊；（3）建议高危人群每半年至少测量1次血压，并接受医务人员的生活方式指导。

24. 运动中应该注意哪些问题？

（1）运动强度要逐步增加，不要求一次运动即达到要求的强度，但也不能拖延过长时间，一般3~5次内达到比较好。一次运动心率以不超过120~130次/分为适宜。（2）有感冒、发热等应暂时停止运动，注意休息。（3）运动前最好先作10~15分钟的热身准备，以免骤然运动引起肌肉关节痉挛。（4）运动后切勿立即洗澡。洗澡应等出汗基本停止，身体恢复到平时休息状态方可进行，水温最好能接近人的体温。（5）运动时出现气急、汗多、疲劳、两腿沉重等不适反应，应中止运动。同时也提示运动强度可能过大，需修正运动量。（6）运动时避免穿过紧过小的衣服。（7）定期检查训练效果。

25. 简述老年人患病的特点

老年人患病的特点①起病隐匿，不易早期诊断。②症状不典型，易误诊。③变化迅速，易出现危象。④病情迁延，易反复。⑤病情复杂，涉及多系统。⑥并发症多。⑦药物毒副反应多