章贡区消防救援大队合同制消防员招聘体能考核项目评定表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 成绩 | 等级 |
| **3000米跑** | 13分 | 优秀 |
| 14分 | 达标 |
| **100米跑** | 13秒 | 优秀 |
| 15秒 | 达标 |
| **单杠引体向上** | 12个 | 优秀 |
| 8个 | 达标 |
| **原地跳高** | 67厘米 | 优秀 |
| 50厘米 | 达标 |
| **负重登六楼** | 40秒 | 优秀 |
| 50秒 | 达标 |