**附件3**

**衢州市公安机关辅警招聘体能测试项目和标准（通用）**

1. 男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13”1 | ≤13”4 |
| 1000米跑 | ≤4’ 40 | ≤4’50 |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |

1. 女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14”1 | ≤14”4 |
| 800米跑 | ≤4’20 | ≤4’30 |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |