

## 【卫生专业知识】高频考点

### 【高频考点 1】

解剖学姿势：身体直立，两眼平视前方，上肢自然下垂于躯干两侧，两脚并拢，手掌和足尖向前的姿势称为解剖学姿势。

### 【高频考点 2】

成人有 206 块骨，可分为颅骨、躯干骨和四肢骨三部分。按形态，骨可分为 4 类：长骨、短骨、扁骨、不规则骨。

### 【高频考点 3】

骨的构造包括：骨质、骨膜、骨髓。

### 【高频考点 4】

躯干骨包括 24 块椎骨、1 块骶骨、1 块尾骨、1 块胸骨和 12 对肋。它们分别参与脊柱、骨性胸廓和骨盆的构成。

### 【高频考点 5】

椎骨幼年时为 32 或 33 块，分为颈椎 7 块，胸椎 12 块，腰椎 5 块，骶椎 5 块，尾椎 3~4 块。成年后 5 块骶椎长合成骶骨，3~4 块尾椎长合成尾骨。

### 【高频考点 6】

颈椎：椎体较小。横突有孔，称横突孔，有椎动脉和椎静脉通过。第 1 颈椎又名寰椎，呈环状，无椎体、棘突和关节突，由前弓、后弓及侧块组成。第 2 颈椎又名枢椎，特点是椎体向上伸出齿突。第 7 颈椎又名隆椎，棘突特长，末端不分叉，活体易于触及，常作为计数椎骨序数的标志。

### 【高频考点 7】

肋由肋骨与肋软骨组成，共 12 对。第 1~7 对肋前端直接与胸骨连接，称真肋。第 8~10 对肋前端借肋软骨与上位肋软骨连接，形成肋弓，称假肋。第 11~12 对肋前端游离于腹壁肌层中，称浮肋。

### 【高频考点 8】

额骨、顶骨、颞骨、蝶骨四骨交点形成一个 H 形骨缝，称为翼点，该处骨质薄弱，其内又有脑膜中动脉通过，受外力打击已破裂出血。

### 【高频考点 9】

腕骨：8 块排成近、远两列。近侧列由桡侧向尺侧为：手舟骨、月骨、三角骨和豌豆骨；远侧列为：大多角骨、小多角骨、头状骨和钩骨。（舟月三角豆、大小头状钩）

### 【高频考点 10】

髌骨是人体最大的籽骨，上宽下尖，前面粗糙，后面为关节面。髌骨可在体表打到。

### 【高频考点 11】

关节的基本构造包括：关节面、关节囊、关节腔。

### 【高频考点 12】

关节的辅助结构包括：韧带、关节盘和关节唇。

**【高频考点 13】**

①**黄韧带**：位于椎管内，连结相邻两椎弓板间的韧带。黄韧带协助围成椎管，并有限制脊柱过度前屈的作用。

②**棘间韧带**：连结相邻棘突间的薄层纤维，附着于棘突根部到棘突尖。

**【高频考点 14】**

膝关节由股骨下端、胫骨上端和髌骨构成，是人体最大最复杂的关节。

**【高频考点 15】**

**咀嚼肌**包括咬肌、颞肌、翼内肌和翼外肌，配布于下颌关节周围，参与咀嚼运动。

**【高频考点 16】**

**膈上有三个裂孔**：在第 12 胸椎前方，左右两个膈脚与脊柱之间有主动脉裂孔，有主动脉和胸导管通过；约在第 10 胸椎水平，主动脉裂孔的左前上方，有食管裂孔，食管和迷走神经经此孔通过；约在第 8 胸椎水平，在食管裂孔的右前上方的中心腱内有腔静脉孔，有下腔静脉通过。

**【高频考点 17】**

肝外胆道系统是指走出肝门之外的胆道系统而言，包括**胆囊和输胆管道**（肝左管、肝右管、肝总管和胆总管）。这些管道与肝内胆道一起，将肝分泌的胆汁输送到十二指肠腔。

**【高频考点 18】**

胆囊管、肝总管和肝的脏面共同围成的三角形区域称**胆囊三角**，三角内常有胆囊动脉通过，因此**该三角是胆囊手术中寻找胆囊动脉的标志**。

**【高频考点 19】**

呼吸系统由**呼吸道和肺**组成。通常称**鼻、咽、喉**为上呼吸道，**气管和各级支气管**为下呼吸道。

**【高频考点 20】**

鼻旁窦是鼻腔周围含气颅骨开口于鼻腔的含气空腔，腔内衬以黏膜并与鼻腔黏膜相移行。鼻旁窦有 4 对，左右对称排列，称**额窦、筛窦、蝶窦和上颌窦**。

**【高频考点 21】**

喉中间腔是喉腔中声襞与前庭襞之间的部位，向两侧经前庭襞和声襞间的裂隙至喉室。声带由声韧带、声带肌和喉黏膜构成。声门裂是位于两侧声襞及杓状软骨底和声带突之间的裂隙，比前庭裂长而窄，是喉腔最狭窄之处。

**【高频考点 22】**

胸膜腔是指脏、壁胸膜在肺根处相互移行，二者之间形成的左、右两个封闭的、呈负压的胸膜间隙。胸膜腔内仅有少许浆液，可减少呼吸时的摩擦。

**【高频考点 23】**

胸膜隐窝是各部壁胸膜相互移行处的胸膜腔，即使在深吸气时，肺缘也达不到其内，故称胸膜隐窝。包括肋膈隐窝、肋纵隔隐窝和膈纵隔隐窝。肋膈隐窝左右各一，由肋胸膜与膈胸膜返折形成，是诸胸膜隐窝中位置最低、容量最大的。

**【高频考点 24】**

纵隔是两侧纵隔胸膜间全部器官、结构与结缔组织的总称。纵隔稍偏左，为上窄下宽、前短后长的矢状位。纵隔分类方法较多，解剖学常用四分法，即在**胸骨角水平**面将纵隔分为**上纵隔**和**下纵隔**。

#### 【高频考点 25】

输尿管是成对的、位于腹膜外位的肌性管道。平第 2 腰椎上缘起自肾盂末端，终于膀胱。全长分输尿管腹部、输尿管盆部和输尿管壁内部 3 部分。

输尿管全程有 3 处狭窄：①**上狭窄**，位于**肾盂输尿管移行处**；②**中狭窄**，位于**骨盆上口，输尿管跨过髂血管处**；③**下狭窄**，位于**输尿管的壁内部**。

#### 【高频考点 26】

膀胱内面被覆黏膜，当膀胱壁收缩时，黏膜聚集成皱襞称**膀胱襞**。在膀胱底内面两输尿管内口与尿道内口之间的三角形区，该处粘膜光滑无皱襞，称**膀胱三角**。膀胱三角是肿瘤、结核和炎症的好发部位，膀胱镜检查时应特别注意。

#### 【高频考点 27】

男性**内生殖器**由**生殖腺（睾丸）、输精管道（附睾、输精管、射精管、男性尿道）和附属腺（精囊、前列腺、尿道球腺）**组成。男性**外生殖器**为**阴茎和阴囊**，前者是男性交媾器官，后者容纳睾丸和附睾。

#### 【高频考点 28】

男性尿道兼有排尿和排精的功能。起自膀胱的尿道内口，止于阴茎头的尿道外口，男性尿道可分为**前列腺部、膜部和海绵体部**三部分。

#### 【高频考点 29】

尿道在行径中粗细不一，有**三个狭窄、三个膨大和两个弯曲**。三个狭窄分别位于**尿道内口、尿道膜部和尿道外口**，以外口最窄。尿道结石常易嵌顿在这些狭窄部位。三个膨大分别位于**尿道前列腺部、尿道球部和舟状窝**。两个弯曲是凸向下后方的**耻骨下弯**和凸向上前方的**耻骨前弯**。

#### 【高频考点 30】

输卵管较为弯曲，由内侧向外侧分为**四部**，即**输卵管子宫部、输卵管峡、输卵管壶腹及输卵管漏斗**。

输卵管子宫部：管壁最厚。

输卵管峡部：结扎常用部位。

输卵管壶腹部：受精部位。

输卵管漏斗：末端形成许多指状突起构成输卵管伞，可以拾卵。

#### 【高频考点 31】

子宫借韧带、阴道、尿生殖膈和盆底肌等保持其正常位置。子宫的韧带有**子宫阔韧带、子宫圆韧带、子宫主韧带及骶子宫韧带**。

子宫阔韧带：限制子宫向两边移位。

子宫圆韧带：维持子宫前倾。

子宫主韧带：防止子宫脱垂。

骶子宫韧带：维持子宫前屈。

**【高频考点 32】**

心血管系统包括心、动脉、毛细血管和静脉。

**【高频考点 33】**

血液由左心室搏出，经主动脉及其分支到达全身毛细血管，血液在此与周围的组织、细胞进行物质和气体交换，再通过各级静脉，最后经上、下腔静脉及心冠状窦返回右心房，这一循环途径称**体循环（大循环）**。血液由右心室搏出，经肺动脉干及其各级分支到达肺泡毛细血管进行气体交换，再经肺静脉进入左心房，这一循环途径称**肺循环（小循环）**。

**【高频考点 34】**

主动脉弓凸侧从右向左发出 3 大分支：**头臂干、左颈总动脉和左锁骨下动脉**。

**【高频考点 35】**

淋巴系统由淋巴管道、淋巴组织和淋巴器官组成。淋巴管道和淋巴结的淋巴窦内含有淋巴液，简称为淋巴。

**【高频考点 36】**

脾是人体**最大的淋巴器官**，具有储血、造血、清除衰老红细胞和进行免疫应答的功能。

**【高频考点 37】**

正常成年人的体液量约占体重的 60%，细胞内液约占体重的 40%，胞外液约占体重的 20%。细胞外液中 3/4（分布于细胞间隙内，称为组织间液，约占体重的 15%；其余约 1/4 即为血浆约占体重的 5%。

**【高频考点 38】**

生理功能的调节方式：**神经调节、体液调节、自身调节**

**【高频考点 39】**

常见负反馈包括降压反射、调节血液 pH 值、体温调节。常见的正反馈包括血液凝固、排尿、分娩、排便等。

**【高频考点 40】**

单纯扩散包括 O<sub>2</sub>、CO<sub>2</sub>、N<sub>2</sub>、水、乙醇、尿素、甘油等。

**【高频考点 41】**

易化扩散包括经通道的易化扩散，经载体的易化扩散。

**【高频考点 42】**

原发性主动转运包括钠-钾泵和钙泵。继发性主动转运包括氨基酸和葡萄糖在肾小管上皮重吸收。

**【高频考点 43】**

静息电位是 K<sup>+</sup>的平衡电位。

**【高频考点 44】**

动作电位包括峰电位和后电位。

**【高频考点 45】**

绝对不应期兴奋性为零。

**【高频考点 46】**

局部电位的特点：①不具有全或无的现象；②电紧张性扩布；③具有时间和空间的总和效应。

**【高频考点 47】**

动作电位去极化 Na<sup>+</sup>以内流为主。

**【高频考点 48】**

血液包括血浆和红细胞，白细胞和血小板。

**【高频考点 49】**

白细胞包括中性粒细胞、单核细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、淋巴细胞。

**【高频考点 50】**

血浆蛋白：①白蛋白：分子量最小，而含量最多。②球蛋白： $\alpha 1$ 、 $\alpha 2$ 、 $\beta$ 、 $\gamma$  四种球蛋白。③纤维蛋白原：分子量最大，而含量最少。

**【高频考点 51】**

A/G 比值：1.5~2.5/L

**【高频考点 52】**

红细胞的生理特征有可塑变形性、悬浮稳定性和渗透脆性。

**【高频考点 53】**

渗透脆性：红细胞在低渗盐溶液中发生膨胀破裂的特性称为红细胞渗透脆性。正常值：0.45%。

**【高频考点 54】**

蛋白质和铁是合成血红蛋白的重要原料，而叶酸及维生素 B12 是红细胞成熟辅助材料。

**【高频考点 55】**

单核细胞，浆细胞，淋巴细胞常出现与慢性炎症中。

**【高频考点 56】**

缺乏维生素 B<sub>12</sub> 会导致具有红细胞贫血。

**【高频考点 57】**

急性炎症以中性粒细胞渗出为主。

**【高频考点 58】**

正常成年人血液中的血小板数量为  $(100\sim 300) \times 10^9/L$ 。

**【高频考点 59】**

血小板的生理特性：①黏附；②释放；③聚集；④收缩；⑤吸附

**【高频考点 60】**

血小板生理功能生理性止血、维持血管壁完整性。

**【高频考点 61】**

凝血过程可分为凝血酶原酶复合物的形成、凝血酶原的激活和纤维蛋白的生成三个基本步骤。

**【高频考点 62】**

红细胞膜上只含 A 抗原者为 A 型；只含 B 抗原者为 B 型；含有 A 与 B 两种抗原者为 AB 型；A 和 B 两种抗原都没有者为 O 型。

**【高频考点 63】**

在准备输血时，首先必须鉴定血型，保证供血者与受血者的 ABO 血型相合。即使在 ABO 系统血型相同的人之间进行输血，输血前还必须进行交叉配血试验。

**【高频考点 64】**

自律细胞动作电位特点：4 期自动去极化。

**【高频考点 65】**

自律性最高的细胞：窦房结细胞；自律性最低的细胞：浦肯野细胞。

**【高频考点 66】**

一侧心室在一次心搏中射出的血液量，称为每搏输出量，简称搏出量。搏出量占心室舒张末期容积的百分比，称为射血分数。

**【高频考点 67】**

心室一次收缩所做的功，称为每搏功，亦即心室完成一次心搏所做的机械外功。

**【高频考点 68】**

后负荷是指肌肉开始收缩时才遇到的负荷。对心室而言，大动脉压起着后负荷的作用。

**【高频考点 69】**

影响动脉血压的因素：①心脏每搏输出量；②心率；③外周阻力；④主动脉和大动脉的弹性储器作用；⑤循环血量和血管系统容量的比例。

**【高频考点 70】**

有效滤过压=（毛细血管血压+组织液胶体渗透压）-（组织液静水压+血浆胶体渗透压）

