附件2

体能测试评定标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分数 项目 | 1000米 | 分数 项目 | 立定跳远(米) |
| 100 | 3分30秒 | 100 | 2.50 |
| 95 | 3分40秒 | 90 | 2.41 |
| 90 | 3分50秒 | 80 | 2.29 |
| 85 | 3分56秒 | 70 | 2.13 |
| 80 | 4分03秒 | 60 | 1.93 |
| 75 | 4分10秒 | 50 | 1.91 |
| 70 | 4分18秒 | 40 | 1.87 |
| 65 | 4分27秒 | 30 | 1.83 |
| 60 | 4分35秒 | 20 | 1.78 |
| 55 | 4分40秒 | 10 | 1.73 |
| 50 | 4分45秒 | 0 | 1.72及以下 |
| 45 | 4分55秒 |  |  |
| 40 | 5分00秒 |  |  |
| 35 | 5分05秒 |  |  |
| 30 | 5分10秒 |  |  |
| 25 | 5分15秒 |  |  |
| 20 | 5分20秒 |  |  |
| 15 | 5分25秒 |  |  |
| 10 | 5分30秒 |  |  |
| 5 | 5分35秒 |  |  |
| 0 | ≥5分36秒 |  |  |