附件2

**初级游泳救生员考核评分标准**

（1）初级游泳救生员游泳技能达标

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 考核项目 | 内 容 | 考核标准 | 要 求 | 说 明 |
| 速度游 | 25米 | 男20秒、女22秒 | 速度游 | 达标合格后才能进入下一阶段进行考核。各项均可补考一次。 |
| 潜 泳 | 20米 | 蹬边出发，下潜至20米处出水面 | 躯体不能露出水面；方向准确 |

（2）赴救技术（30分）

考核形式：实操

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 分类分值 | 内 容 | 考核要点 | 扣分标准 | 得 分 |
| 现场赴救 | 入水5分 | 蛙腿式 | ①入水时，两腿向下做蛙泳蹬夹腿，同时两手臂向下抱压水。  ②头部始终保持在水面上。  ③眼睛始终不离赴救目标。 | 双臂或两腿没有分开扣2分  水没过救生员头部扣5分  眼睛离开溺水者扣2分 |  |
| 跨步式 | ①入水时，两手向前下方抱压水，同时两脚作剪水动作。  ②头部始终保持在水面上。  ③眼睛始终不离赴救目标。 | 双臂或两腿没有分开扣2分  水没过救生员头部扣5分  眼睛离开溺水者扣2分 |  |
| 接近10分 | 正面接近 | ①救生员入水后，游至离溺水者3米左右急停。  ②下潜至溺水者髋部以下转体180度。  ③救生员一手或双手腋下控制溺水者。 | 3米左右未急停下潜扣3分  没有在髋部以下将溺水者转体180度扣5分  未能有效控制溺水者扣2分 |  |
| 背面接近 | ①救生员游至距溺水者1-2米左右处急停。  ②单手、双手托腋或夹胸控制溺水者。 | 距离太近、太远或没有急停扣8分  未能有效控制溺水者扣2分  3米左右未侧向游进扣3分  未抓住溺水者近侧手腕扣5分 |  |
| 侧面接近 | ①救生员游至溺水者3米左右处，转为侧向游进，抓住溺水者近侧手腕。  ②单手、双手托腋或夹胸控制溺水者。 |
| 拖带10分 | 夹 胸 | ①反蛙泳腿或侧泳腿技术拖带。  ②溺水者口鼻必须露出水面。  ③使溺水者保持身体水平位置。  ④夹胸手时不能压迫溺水者的颈动脉 | 拖带技术运用不合理扣4分  拖带中溺水者口鼻没入水中(第1次扣5分，两次为0分。)  救生员拖带脱手扣10分  拖带方向错误扣2分  救生员头撞池壁扣1分  溺水者下肢下沉扣4分  救生员拖带压迫溺水者的颈动脉扣5分 |  |
| 双手托腋 | ①救生员托住溺水者的双腋，采用反蛙泳或仰泳拖带。  ②溺水者口鼻必须露出水面。  ③使溺水者保持身体水平位置。 |
|  | 上岸  5分 | 深水无阶梯单人上岸 | ①用单手抓住溺水者的一手，压在池岸，将溺水者的另一支手重叠按住。  ②救生员按住溺水者重叠的双手背上，上岸用蛙腿脚蹬夹。  ③交叉手紧握溺水者手腕关节，将溺水者转体180度呈背对岸边垂直上提上岸。  ④上岸后脱出一手移至溺水者颈背部，另一手将溺水者双腿原地旋转180度。 | 上岸时救生员脱手扣5分  没有用两手交叉的方法，将溺水者原地转体180度扣5分  原地旋转溺水者双腿时未对头部进行保护扣2分 |  |

（3）解脱技术（20分）

考核形式：实操

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 分类分值 | 内 容 | 考核要点 | 扣分标准 | 得 分 |
| 解脱 | 陆上解脱20分 | 头发被抓 | ①两种方法：压腕扳手、扳指推肘。  ②解脱后有效控制溺水者。 | 解脱时用力过度或不足扣3分  解脱过程动作不连贯扣3分  解脱动作的手法错误扣7分  解脱后未对溺水者有效控制扣4分 |  |
| 手被抓 | ①单手被抓：转腕、推击。  ②交叉手（臂）被抓：推击加转腕。  ③双手（臂）被抓：转腕、推击。  ④单手被双手抓：推击、转腕。  ⑤解脱后有效控制溺水者。 |
| 颈部被抱 | ①颈部被抱持：正面被抱持上推双肘、背面被抱持压腕上推单肘。  ②解脱后有效控制溺水者。 |
| 腰部被抱 | ①正面抱持：夹鼻推颌、弓身抽手。  ②背面抱持：扳指弓身抽手、屈肘扩张。  ③解脱后有效控制溺水者。 |
| 最多考核三项，至少有两项正确。 | | | | | |

（4）现场急救（30分）

①心肺复苏（25分）

考核形式：实操

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 分类 | 内 容 | 考核要点 | 扣分标准 | 得 分 |
| 心肺复苏 | 检查10分 | 1、判断意识，求救3分 | 轻拍肩膀并呼喊有无反应，高声呼救：你怎么了，快去打“120” | 没有轻拍溺水者肩部动作扣2分  没有高声呼叫扣1分 |  |
| 2、清除异物1分 |  | 没有清理异物扣1分 |  |
| 3、打开呼吸道3分 | 仰头抬颏法（颈椎非创伤溺水者）：一手掌根压前额，另一手食指及中指放在下颌部的颏骨体上，向上抬起下颏而使颌向前。  推举下颌法（颈椎创伤溺水者）：双肘部支撑于溺水者头两侧平台，拇指置于溺水者口角或下唇部，余指紧握其下颌角处。双手抬举，使溺水者下颌向前向上移位。 | 手指压到喉部扣1分  头部后仰不到位扣1分  打开呼吸道手法不正确扣1分 |  |
| 4、判断呼吸3分 | 耳朵靠近溺水者口鼻：①看胸部起伏。②听吐气声。③感觉气吹到脸上。④检查时间不可超过10秒。 | 检查程序错误扣3分  时间过长扣3分 |  |
| 胸外心脏按压15分 | 5、人工吹气4分 | ①实施条件，在没有呼吸的条件下，先给予两口气。  ②两指捏住鼻子。  ③吹气量以明显看到胸部起伏。 | 没有先给予两口气扣4分  没有捏住（或松开）鼻子扣4分  没有打开气道扣4分 |  |
| 6、检查脉搏1分 | ①食指、中指在甲状软骨下摸到气管后，手指向外滑动，在气管与颈部肌肉之间的凹沟内即可以触及颈动脉。 | 检查脉搏部位不准确扣1分 |  |
| 7、定位、按压8分 | ①手掌根置于胸骨下1/2段，食指及中指横放在胸骨下切迹上方。  ②按压时掌根部贴在胸壁上。  ③两手肘关节蹦直，两膝靠近溺水者跪地打开与肩同宽，以  身体重量垂直下压，压力平稳。  ④放松时手掌不可离开胸骨。 | ①定位不正确扣3分  ②按压与吹气比例不正确扣3分  ③每1次循环内出现1次错误的按压扣1分  包括以下错误情况：  A不是垂直用力向下，而是左右摆动  B施救者按压时肘部弯曲  C按压速度不自主地加快或减慢  D手指压在胸壁上  E冲击式的猛压  F放松时抬手离开胸骨定位点 |  |
| 口试：2分 | 频率：100次/分钟，按压与通气比率：成人30：2，  按压深度4－5厘米。  每口气吹气时间约1秒。  吹气量700-1000毫升  有脉搏无呼吸者，每6－8秒吹气一口（8－10次/分）。  从心脏按压开始，约2分钟内完成30:2的胸外心脏按压及人工呼吸操作次数（5次循环）。 | 回答错误扣2分 |  |
| 备注 | | 操作顺序错误0分；口试任选一题。 | |  |  |