

# 第 1 天

## 【记住一句话】

行百里者半九十。中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。全党必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。（十九大金句）

## 【理解一句话】

领导干部特别是高级干部必须从知行合一的角度审视自己、要求自己、检查自己。（2019年1月11日上午，习近平在中国共产党第十九届中央纪律检查委员会第三次全体会议上发表重要讲话）

【解读】“知行合一”是明朝思想家王守仁提出来的，指客体顺应主体，知是指良知，行是指人的实践，知与行的合一，既不是以知来吞并行，认为知便是行，也不是以行来吞并知，认为行便是知。习总书记在中国共产党第十九届中央纪律检查委员会第三次全体会议上发表重要讲话中讲到“领导干部特别是高级干部必须从知行合一的角度审视自己、要求自己、检查自己”便是对干部的鞭策，这种鞭策对于即将步入公职岗位的同学也是一样的，所以在面试考试中，往往会以“请你谈谈对‘知行合一’的理解”等方式出题，此时，我们需要谈对“知行合一”的理解，再结合综合分析观点类答题方法答题便可。

## 【记住一个人】

### 钟扬——2018 感动中国十大人物

#### 1. 颁奖词

2018 年是中国改革开放四十周年，《感动中国》还向四十年来的“改革先锋”表达了特别致敬。

超越 6 海拔 6000 米，抵达植物生长的最高极限，跋涉 16 年，把论文写满高原，倒下的时候，双肩包里藏着你的初心，誓言和未了的心愿，你热爱的藏波罗花，不求雕梁画栋，只绽放在高山砾石之间。

#### 2. 人物简介

钟扬，复旦大学研究生院院长，生命科学学院教授、博导，长期致力于生物多样性研究和保护，为西部少数民族地区的人才培养、学科建设和科学研究作出了重要贡献，2017 年 9 月 25 日不幸遭遇车祸逝世。

“一个基因可以拯救一个国家，一粒种子可以造福万千苍生。”钟扬总把这句话挂在嘴边。

2000 万年前，在亚欧板块和印度洋板块的巨大碰撞下，隆起了世界上最年轻的高原——青藏高原。这里是广袤壮阔的圣地，却是植物探索的禁区。高寒缺氧，氧气含量不足内地的 50%，昼夜温差高达 45 摄氏度，鲜有植物学家敢于涉足。

2011 年 7 月，珠穆朗玛峰一号大本营，海拔 5327 米。下午 2 时刚过，狂风开始肆虐，抽打在人脸上，呼吸都困难。“钟老师，您留守大本营，我们去！”学生拉琼看到老师嘴唇发乌，气喘得像拉风箱，不由暗暗心惊。

“你们能上，我也能上！你们能爬，我也能爬！”

逆风而上，向珠穆朗玛峰北坡挺进，上不来气的钟扬嘴唇乌紫，脸都肿了，每走一步都是那样艰难。“找到了！”学生扎西次仁激动大喊，一处冰川退化后裸露的岩石缝里，一株仅 4 厘米高、浑身长满白色细绒毛的“鼠曲雪兔子”跃然眼前，骄傲地绽放着紫色的小花，它是高山雪莲的近亲，看着不起眼，但在植物研究者眼中比什么都美丽动人。

这里是海拔 6200 米的珠峰，这是一株目前人类发现的海拔最高的种子植物，这是中国植物学家采样的最高点！

他们追踪整整 10 年，在海拔 4150 米处发现了“植物界小白鼠”拟南芥的崭新生态型；他们采集的高原香柏种子里，已提取出抗癌成分；他们花了整整 3 年，将全世界仅存的 3 万多棵国家一级保护植物——西藏巨柏逐一登记在册；他们揭示了红景天、独一味、藏波罗花、垫状点地梅、西藏沙棘、山岭麻黄、纳木错鱼腥藻等青藏高原特有植物对环境的分子适应机制……

16 年来，钟扬和学生们走过了青藏高原的山山水水，艰苦跋涉 50 多万公里，累计收集了上千种植物的 4000 多万颗种子，近西藏植物的 1/5。

## 第 2 天

### 【记住一句话】

坚持以人民为中心。人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。必须坚持人民主体地位，坚持立党为公、执政为民，践行全心全意为人民服务的根本宗旨，把党的群众路线贯彻到治国理政全部活动之中，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，依靠人民创造历史伟业。（十九大金句）

### 【理解一句话】

接力跑

（2018 年 12 月 18 日，习近平在庆祝改革开放 40 周年大会上的讲话）

【解读】习近平总书记在庆祝改革开放40周年大会上的讲话中讲到“建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑，我们要一棒接着一棒跑下去，每一代人都要为下一代人跑出一个好成绩”。习总书记在讲话中讲到的“接力跑”往往容易成为面试题中的一个点，比如“请你谈谈这句话中你对‘接力跑’一次的理解”，这便是典型的综合分析观点类题目，在作答时结合综合分析的答题要点即可。

### 【记住一个人】杜富国——2018感动中国十大人物

#### 1. 颁奖词

“你退后，让我来！”六个字铁骨铮铮，以血肉挡住危险，哪怕自己坠入深渊，无法还给妈妈一个拥抱，无法再见妻子明媚的笑脸，战友们拉着手趟过雷场，你听，那嘹亮的军歌是对英雄的礼赞。

#### 2. 人物简介

2018年10月11日下午，南部战区陆军云南扫雷大队四队在云南省麻栗坡县某雷场进行扫雷作业，作业组长杜富国带战士艾岩在一个爆炸物密集的阵地雷场搜排时，发现一个少部分露于地表的弹体，初步判断是一颗当量大、危险性高的加重手榴弹，且下面可能埋着一个雷窝。杜富国马上向分队长报告。

接到“查明有无诡计设置”的指令后，他命令艾岩：“你退后，让我来！”艾岩后退了几步。正当杜富国按照作业规程，小心翼翼清除弹体周围的浮土时，突然“轰”的一声巨响，弹体发生爆炸，他下意识地倒向艾岩一侧。飞来的弹片伴随着强烈的冲击波，把杜富国的防护服炸成了棉花状，也把他炸成了一个血人，杜富国因此失去了双手和双眼。正是由于杜富国这舍生忘死的刹那一挡，两三百米之外的艾岩仅受了皮外伤。

“如果不是坚强的意志、强健的体魄，他可能熬不过这一关。”一位医疗专家说，从伤员杜富国身上，他看到了一位新时代军人的钢铁意志。正在逐步恢复的杜富国，对未来有很多设想：做播音员、学盲文、写扫雷队每个人的故事……激励更多人。

## 第3天

### 【记住一句话】

文化自信是一个国家、一个民族发展中更基本、更深沉、更持久的力量。必须坚持马克思主义，牢固树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，培育和践行社会主义核心价值观，不断增强意识形态领域主导权和话语权，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，继承革命文化，发展社会主义先进文化，不忘本来、吸收外来、面向未来，更好

构筑中国精神、中国价值、中国力量，为人民提供精神指引。（十九大金句）

**【理解一句话】**

锲而不舍，金石可镂

（习近平在中阿合作论坛第八届部长级会议开幕式上的讲话）

**【解读】**“锲而不舍，金石可镂”出自荀况的《劝学篇》，意思是只要坚持不停地用刀刻，就算是金属、玉石也可以雕出花饰。引申为：只要坚持不懈地努力，即使再难的事情也可以做到。习总书记在中阿合作论坛第八届部长级会议开幕式上的讲话中讲到“中国古人讲，‘锲而不舍，金石可镂’。让我们发扬丝路精神，一步一个脚印朝着目标前行，为实现中阿两大民族伟大复兴、推动建设中阿利益和命运共同体而不懈努力！”习总书记的话对我们而言是一个激励，鼓励我们做事要坚持不懈。对于习总书记的话，在面试考试中很容易出观点类题目，如“请你谈谈习总书记的话对你有哪些启示”。在作答时，按照观点类的答题思路，结合自身情况及所报岗位特点、要求作答即可。

**【记住一个人】**

吕保民——2018 感动中国十大人物

1. 颁奖词

身在市井，未曾放下心中豪情。曾经军旅，岂容凶残闹事横行。于人群中挺立，喝断暴徒的路，聚拢起民间的正气。侠隐于市，见义勇为，勇不在于强悍，而在于无所畏惧。

2. 人物简介

2018年9月8日7时，无极县东中铺菜市场早市上发生抢劫事件。在无极县南汪村开小卖部的翟佳成和母亲曹爱芳在县城进完货准备离开时，一名中年背包男子突然抢夺翟佳成母亲手中的挎包。

“抢劫啊！”翟佳成见状大喊一声，随后母子二人便与抢包男子争执起来。这时该男子突然从包里掏出一把匕首，对着翟佳成就捅了过去，顿时血流如注。“救救我孩子，救救我孩子。”曹爱芳呼喊着急。

母子二人与歹徒拉扯的情景引起了市场里鸡蛋摊主吕保民的注意。“你要干什么！把刀放下！”吕保民大喝一声，疾步上前制止。为防止他继续伤害无辜，看准时机，吕保民从背后一把抱住歹徒，另一只手握住了他持刀的右臂。不成想，歹徒将匕首换到左手，吕保民挨了几刀。

歹徒几次想夺路逃窜，已身中数刀的吕保民紧追不舍。随后赶来的向本令、王玉强、沈

书军等市民合力将歹徒制服。这时，现场群众才发现吕保民的胸口鲜血淋漓，脸色蜡黄，汗衫已经被鲜血浸透。“送到医院后，吕保民已经处于休克状态。

经初步诊断，吕保民身上被刺中5刀，其中最为严重的是右胸部位发肋骨骨折，左下侧腹部多侧肌肉断裂。经过手术和10多天ICU病房的观察治疗，吕保民伤情已趋于稳定，现已伤愈回家休养。

吕保民见义勇为的事迹，引发众多媒体和网友的广泛关注——“老兵，好样的！”“向英雄致敬！”“有责任，有担当！”

## 第4天

### 【记住一句话】

文化是一个国家、一个民族的灵魂。文化兴国运兴，文化强民族强。没有高度的文化自信，没有文化的繁荣兴盛，就没有中华民族伟大复兴。要坚持中国特色社会主义文化发展道路，激发全民族文化创新创造活力，建设社会主义文化强国。（十九大金句）

### 【理解一句话】

孔子登东山而小鲁，登泰山而小天下

（2018年6月10日，习近平在上海合作组织成员国元首理事会第十八次会议上的讲话）

【解读】“孔子登东山而小鲁，登泰山而小天下”出自《孟子·尽心上》，意思是孔子登上鲁国的东山，整个鲁国尽收眼底；孔子登上泰山，天地一览无余，表面上指泰山之高，实际指人的眼界。视点要不断寻求突破，超越自我。用超然物外的心境来观看世间的变幻纷扰。习总书记在上海合作组织成员国元首理事会第十八次会议上的讲话中讲到“‘孔子登东山而小鲁，登泰山而小天下’。面对世界大发展大变革大调整的新形势，为更好推进人类文明进步事业，我们必须登高望远，正确认识和把握世界大势和时代潮流”。我们需要理解习总书记的这句话，那么在谈对这句话的理解时才能全面准确。

### 【记住一个人】

马旭——2018感动中国十大人物

#### 1. 颁奖词

少小离家，乡音无改。曾经勇冠巾帼，如今再让人惊叹。以点滴积蓄汇成大河，灌溉一世的乡愁。你毕生节俭，只为一次奢侈，耐得清贫，守得心灵的高贵。

#### 2. 人物简介

今年9月，黑龙江省哈尔滨市木兰县，收到了一笔1000万元的巨额捐助，用于教育、公益事业建设。这是该县有史以来接到的最大一笔个人捐助。这笔巨额捐款，来自今年86岁的马旭大校。捐给家乡的这1000万元，是她毕生的积蓄。

马旭是中国第一名女空降兵，抗美援朝期间，马旭被授予抗美援朝纪念章、保卫和平纪念章和朝鲜政府三等功勋章。她通晓英、日、俄三国语言，还和丈夫撰写了《空降兵生理病理学》《空降兵体能心理训练依据》，填补了相关空白，被称为中国军中的“居里夫人”。

他们还研制出“充气护踝”，让空降兵着陆就像踩在气垫上，减少反冲力，减少扭伤情况。此后，马旭和丈夫又经过多次高原跳伞训练和水上跳伞训练，研制出“单兵高原供氧背心”。

## 第5天

### 【记住一句话】

增进民生福祉是发展的根本目的。必须多谋民生之利、多解民生之忧，在发展中补齐民生短板、促进社会公平正义，在幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶上不断取得新进展，深入开展脱贫攻坚，保证全体人民在共建共享发展中有更多获得感，不断促进人的全面发展、全体人民共同富裕。（十九大金句）

### 【理解一句话】

穷则变，变则通，通则久

（2018年5月28日，习近平在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上的讲话）

【解读】“穷则变，变则通，通则久”出自《周易·系辞下》，意思是事物发展到了极点，就要发生变化，发生变化，才会使事物的发展不受阻塞，事物才能不断的发展。说明在面临不能发展的局面时，必须改变现状，进行变革和革命。习近平同志中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上的讲话中讲到“科技体制改革要敢于啃硬骨头，敢于涉险滩、闯难关，破除一切制约科技创新的思想障碍和制度藩篱，正所谓‘穷则变，变则通，通则久’”。体制机制改革是我们当前面临的一次重大挑战，同时也是一次重大机遇。面试题中可能会以社会现象题来考查我们，如“请你就当前体制机制改革现象谈谈你的看法”，此时如果我们能讲习总书记的话引用到答题中，再结合社会现象的答题思路作答，便能引起

考官的兴趣。此外，对于这个热点而言，面试题也可能以观点类题目来对我们进行考查，如“请你谈谈对‘穷则变，变则通，通则久’的看法”，在作答时要兼顾三个层面：一、对这句话谈看法；二、这句话在材料中要表现的意思；三、自身及岗位与这句话存在的关联。同时在兼顾观点类的答题思路作答即可。

### 【记住一个人】

#### 刘传健——2018 感动中国十大人物

##### 1. 颁奖词

仪表失灵，你越发清醒。乘客的心悬得越高，你肩上的责任越重。在万里高空的险情中如此从容，别问怎么做到的，每一个传奇背后，隐藏着坚守和执着。

##### 2. 人物简介

2018年5月14日，四川航空公司3U8633航班执行重庆-拉萨航班任务，在成都区域巡航阶段，驾驶舱右座前风挡玻璃破裂脱落，机长刘传健在气流吹袭和大量仪表被破坏的情况下，组织机组正确处置，飞机于2018年5月14日07:46分安全备降成都双流机场，所有乘客平安落地。

事后刘传健表示，事发前没有任何征兆，风挡玻璃突然爆裂，“哄”一声发出巨大的声响。我往旁边看时，副驾（身体）已经飞出去一半，半边身体在窗外悬挂。还好，他系了安全带。驾驶舱物品全都飞起来了，许多设备出现故障，噪音非常大，无法听到无线电。整个飞机震动非常大，无法看清仪表。

事后记者采访时，刘传健表示瞬间失压和低温让人非常难受，每一个动作都非常困难。当时飞机的速度是八九百公里（每小时），又在那么高的高度，好比在零下四五度的哈尔滨大街上，开车以200公里的时速狂奔，把手伸出窗外，你能做什么？

记者：在自动驾驶完全失灵，仪表盘损坏，无法得知飞行数据的情况下，如何确定方向、航向，返航机场的位置等等？

刘：是的，完全是全人工操作，目视靠自己来判断，民航很多是自动设备，其他自动设备都不能提供帮助。这条航线我飞了100次，应该说各方面都比较熟悉。当时只想能不能把飞机安全操作下去，避免整个机组进一步受到伤害，要先减速迫降，而在紧急高度下降，噪音极大，自动设备不能提供帮助。完全凭手动和目视，靠毅力掌握方向杆，完成返航迫降。

飞行界资深人士表示，此次返航备降成功，确实非常不容易，堪称“世界级”。在整个特情处置过程中，驾驶舱前风挡玻璃脱落，驾驶舱的气温是零下几十度，风流又大，由于风

挡脱落时对客舱设备造成了损坏，很多设备显示不工作，机长还要正确操纵飞机紧急备降去成都，整个过程相当惊险、应对非常不易。这么大的高空事故，对飞行员的生理和心理都是严峻考验。应对成功，说明机长的心理素质非常过硬。从无线电录音中听上去，机长比较淡定，处理过程镇定果断，飞机最后平安降落。

## 第6天

### 【记住一句话】

建设教育强国是中华民族伟大复兴的基础工程，必须把教育事业放在优先位置，加快教育现代化，办好人民满意的教育。（十九大金句）

### 【理解一句话】

吾心信其可行，则移山填海之难，终有成功之日；吾心信其不可行，则反掌折枝之易，亦无收效之期也。

（2018年5月28日，习近平在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上的讲话）

【解读】“吾心信其可行，则移山填海之难，终有成功之日；吾心信其不可行，则反掌折枝之易，亦无收效之期也”参考孙中山的《建国方略·孙文学说·自序》，意思是移山、填海虽然困难重重，看似无法凭人力完成，但只要有如愚公、精卫一般坚定的信念和必胜的信心，持之以恒，就一定可以成功。相反，虽然反掌、折枝都是极为容易的事情，但若是没有行动的决心和信心，也是难以实现的。孙中山不赞成古人所说的“非知之艰，行之惟艰”的说法。他认为这种说法助长了人们的畏难苟安心理。“不知固不欲行，而知之又不敢行，则天下事无可为者矣。”人们一旦认同知易行难的说法，就不愿意在没有知的情况下行动，即使有了知，也会因为畏惧困难而不敢行动。习总书记在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上的讲话讲到这一点，说明科学创造确实是有困难的，但是困难的不是本身事情的难易，而是我们是否有一颗战胜困难的决心，如果我们抱着“非知之艰，行之惟艰”的说法，那么我们当前的中国制造便只能止步于此了。所以，习总书记告诉我们，一定要有一颗战胜困难的决心，如此“终有成功之日”。在答题的过程中，各位同学不妨在适当的时机将这句话加入到自己的答题中，并加以诠释，相信你的答题会有不一样的效果。

### 【记住一个人】

其美多吉——2018感动中国十大人物

1. 颁奖词

三十忠诚风和雪，万里邮路云和月。雪山可以崩塌，真正的汉子不能倒下，雀儿山上流动的绿，生命禁区前行的旗，蜿蜒的邮路是雪山的旋律，坚强的多吉，你唱出高原上最深沉的歌。

## 2. 人物简介

甘孜藏族自治州有一条全程往返 1208 公里、平均海拔在 3500 米以上的雪线邮路，其美多吉工作了 29 年，行驶里程相当于绕赤道 35 圈。

“只要有邮件，邮车就得走；只要有人在，邮件就会抵达。”30 年来，其美多吉一直抱着这样的信念。

在平均海拔高于 3500 米的雪线邮路上，其美多吉用 30 年时间和“老伙伴”一起跑了 140 多万公里，运送省内邮件 37 万件，工作途中曾遇歹徒持刀抢劫，身中 17 刀，肋骨被打断四根，头盖骨被掀掉一块……30 年来，其美多吉没有在运邮途中吃过一顿正餐。只在家里过过 5 个除夕，两个孩子出生时，他都在运邮路上……

# 第 7 天

## 【记住一句话】

农业农村农民问题是关系国计民生的根本性问题，必须始终把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重。（十九大金句）

## 【理解一句话】

人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人敬诸。

（2018 年 5 月 28 日，习近平在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上的讲话）

【解读】“人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人敬诸”出自杨雄《法言·君子》，意思是人一定要自爱，而后才能被他人所爱；人一定要自尊，而后才能被他人尊敬。这句话强调了人要自尊自爱。自尊自爱，就是在品格、行为上严格要求自己，这样才能得到别人的尊敬。习总书记在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上的讲话中讲到这一点，说明自尊自爱何其宝贵，它不应该只存在于院士之中，而是每一个人都应有的精神品质。在工作和生活中，只有自尊自爱才能赢得别人的尊重和敬爱，但是往往会有一部分人做不到这一点而引起一些麻烦，这就需要对这句话有深入的理解，并将理解转化为行动，同时也将这种行为传递和影响他人。面试作答时将对这句话的理解、自己的行动和对他人的影响融入到答题中即可。

## 【记住一个人】

### 王继才、王仕花——2018 感动中国十大人物

#### 1. 颁奖词

浪的执着，礁的顽强，民的本分，兵的责任，岛再小，也是国土，家未立，也要国先安。三十二年驻守，三代人无言付出，两百面旗帜收藏了太多风雨。涛拍孤岛岸，风颂赤子心。

#### 2. 人物简介

江苏灌云县开山岛位于我国黄海前哨，面积仅有两个足球场大小。1986 年，26 岁的王继才接受了守岛任务，从此与妻子王仕花以海岛为家。

“当时，我是自愿要去守岛的，领导说，岛上必须得有人去守，我也答应了领导，答应了就要做到。”王继才毅然带着食物、衣服以及必需品上了岛。

王仕花说，一次带女儿上岛探夫被台风困住，看到丈夫没人照顾，而且十分危险。王仕花想，开山岛不能没有丈夫，而丈夫不能没有她。她毅然决定辞掉镇小学教师的工作，把女儿托付给婆婆，与丈夫在开山岛风雨同舟。

王仕花也上了岛，丈夫是哨所所长，她是哨员。就这样，夫唱妇随。两个人像一支队伍，一起劳动，一起巡逻。王仕花娇小又胆小。开始听着呼啸的海风、拍打的海浪，心里就打颤，整夜不能睡。现在，王仕花的能耐可大了，即使王继才有事出岛三五天，她也能把小岛看守得好好的。钻坑道，察海情，辨船只，记日志，王仕花干得一点不比王继才逊色。

在岛上夫妻两个人的年工资是 3700 元，1995 年建了灯塔，又增加了 2000 元守护费。上有老母亲，下有 3 个子女，凭这点钱，很难维持全家的最低开销。现在，儿子考大学贷的 3 万元款还没还清，修建房屋的 6 万元钱也是王继才的姐姐垫的。

为了生计，夫妻俩干起了最苦的活。每年春夏秋三季，双腿泡在海水中，捕鱼摸虾，捡贝类，铲海蛎，放蟹笼，大点的托渔船捎回港口去卖，小点的才自己解解馋，这样一年也有个三五千元的“外快”，补贴家用。

环视夫妻俩的岛上之家，也就是一间 20 平方米的旧营房。一个煤气罐，一个小灶台，一个小方桌，一张木板搭的床，就是他的全部家当。在营房前，有棵苦楝树，这是王继才和王仕花上岛后栽活的第一棵树，如今已长成了岛上的“树王”。

苦楝树象征着永不屈服，是夫妻俩的精神之树。王继才说：“苦楝树都能在岩石缝里顽强成长，我们又有什么过不去的。”

最让王继才觉得对不起的，是妻子 1987 年生儿子。他太大意，没有提前送妻子去医院。

等到想起已晚，大风连刮3天，渔船靠不上岸。王仕花在岛上临产前，王继才捶胸顿足，王仕花忍住巨大的疼痛，叫丈夫烧开水，煮剪刀。儿子出生时，刚露出了头，叫丈夫一把托住；儿子刚落地，又叫丈夫果断地剪断脐带。听到儿子第一声啼哭，王继才坐在地上也哭了。

2018年7月27日，王继才在开山岛上突发疾病去世，终年58岁。

## 第8天

### 【记住一句话】

人民有信仰，国家有力量，民族有希望。（十九大金句）

### 【理解一句话】

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

（习近平在北京大学师生座谈会上的讲话）

【解读】“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。志不立，天下无可成之事”出自苏轼的《晁错论》，意思是自古以来凡是做大事业的人，不仅有出类拔萃的才能，也一定有坚韧不拔的意志。习总书记在北京大学师生座谈会上的讲话中讲到这一点，强调了意志的重要性。青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。在面试答题中，各位同学应该深深牢记这一点，并在答题时有所体现，这样才能凸显自己的不可替代性，才能引得考官的青睐。

### 【记住一个人】

#### 张渠伟——2018感动中国十大人物

##### 1. 颁奖词

扶贫必须精准，不落一人一户，病情迫在眉睫，却一拖再拖。扎下帐篷扎下了根，签下名字就立下了军令状。没有硝烟的战场你负了伤，泥泞的大山你走出的路，山上的果实熟了，人们的心热了。

##### 2. 人物简介

四川渠县有150万人口，是省定贫困县，全县原来有贫困村130个，贫困人口143802人，相当于10个人中约有1个人是贫困户。张渠伟自2014年3月担任达州市渠县扶贫和移民工作局局长以来，为渠县143802名贫困人口脱贫、130个贫困村脱贫和整县摘帽贡献了健康、智慧和热血。由于长年熬夜和超负荷工作，张渠伟患上严重的“耳石症”和“青光眼”，但他从不惧怕，昼夜战斗在攻坚一线。

2017年，张渠伟几次眩晕在岗位上，视力下降到0.04和0.2。11月4日，他住院检查出患有“双眼开角性青光眼”和“耳石症”，医生告诉他，必须马上动手术，否则可能会完全失明。

“我没有时间做手术，目前全县没有谁比我更熟悉扶贫工作。扶贫军令如山，言必行，行必果。明年我们渠县一定要‘摘帽’。”张渠伟说，走上扶贫这条路，便没有退路，只有责任。

但又有谁不害怕失明呢？“说实话，我也挺害怕的。”在空闲的时候，张渠伟会特意去街上，尝试闭着眼睛，融入眼前的一片漆黑，磕磕碰碰地走，让脚底感受盲道的痕迹。他想，万一真的失明了，这就是以后的生活，总要慢慢适应……

张渠伟在工作中是一条铁汉子，但对家庭的亏欠却让他一直不能释怀。“我的儿子年近30岁，婚期因我工作的繁忙一拖再拖。我的父亲年近八旬，十分牵挂常年奔波的我，老是给我打电话，但往往没说上两句就因我的忙碌打断了。”说到自己的家人，张渠伟的眼睛里有了很多酸楚和愧疚。

因为扶贫，张渠伟还多了三个“孩子”。他们来自于一个极其贫困的家庭，爸爸外出打工，妈妈谭其辉患有精神病，多年不言不语，全家就靠70多岁的奶奶一人操持。房子是石头垒的，到处是洞，风来漏风，雨来漏雨。

走访这家人时，张渠伟看得眼圈都有些发红。这些年来，张渠伟经常下乡不在家，爱人多有抱怨。一个周末，张渠伟特意带爱人去看望谭其辉一家。一进门，就见三个孩子穿着破旧的衣服，趴在破烂的桌子上写作业，脚边是几摊雨后的积水。见到张渠伟，孩子们都很懂事地问好。这次探访极大地触动了他的爱人。“孩子太可怜了！我也是个当妈的，见不得孩子受罪，我也要来和你一起帮助他们。”张渠伟的爱人说。

从此以后，逢年过节，她都会装好红包、买好衣服，给乡下的三个儿女送过去。去年，张渠伟帮助谭其辉申请了易地搬迁，他们一家人住进了新房。十多年来不曾开过口的谭其辉突然说了一句：“谢谢！谢谢你们！”

“现在，我只要上街就会走一走盲道，就是为了适应一旦失明后的生活。但是我想，只要14万贫困群众能脱贫，就算是失了明，我也甘之如饴、无怨无悔！”张渠伟说道。

## 第9天

### 【记住一句话】

社会主义文艺是人民的文艺，必须坚持以人民为中心的创作导向，在深入生活、扎根人

民中进行无愧于时代的文艺创造，倡导讲品位、讲格调、讲责任，抵制低俗、庸俗、媚俗。

（十九大金句）

**【理解一句话】**

志不立，天下无可成之事。

（习近平在北京大学师生座谈会上的讲话）

**【解读】**“志不立，天下无可成之事”出自王守仁《教条示龙场诸生》，意思是志向不确定，则什么事情也干不成功。“志不立，天下无可成之事”与“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”相似，答题时参照“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”的思路即可。

**【记住一个人】**

**张玉滚——2018 感动中国十大人物**

1. 颁奖词

扁担窄窄，挑起山乡的未来。板凳宽宽，稳住孩子们的心。前一秒劈柴生火，下一秒执鞭上课，艰难斑驳了岁月，风霜刻深了皱纹。有人看到你的沧桑，更多人看到你年轻的心。

2. 人物简介

2001年8月，刚刚师范专业毕业的张玉滚，跟着老校长来到学校，走进自己当年上课的教室，映入眼帘的是“破桌子，破水泥台子，里面坐着十来个土孩子”。而当下最困难的是，没有老师教这些“土孩子”。看着孩子们清澈无邪、渴望知识的眼神，张玉滚鼻子陡地一酸。从那以后，21岁的张玉滚与教育结下了不解之缘，他坚守着一份淳朴与清贫，用无私的爱浇灌山村的教育之花。尽管尝尽了山村教学的酸甜苦辣，但学生的成绩和进步让他觉得一切都值得。家长们常说：“有了玉滚，我们的孩子有希望了。”听闻此言，张玉滚立志要通过自己的努力，用自己的坚守放飞孩子们的梦想。

2001年到2006年的5年间，靠着一根从老校长手中接过的扁担，张玉滚从大山外为孩子们挑来学习生活用品，也挑起了孩子们走出大山的希望。这根扁担挑书本教材、学具教具，也挑油盐酱醋、蔬菜大米，从2001年到2006年，张玉滚踩着老校长的脚窝窝，风里来雨里去，挑来学习生活用品，也挑起了孩子们的希望。有一年正月初十凌晨5点钟，张玉滚和学校里的教师陆喜安扛着扁担，拿了几个凉馍往镇里书店赶，一直走到正午才到达。没顾上休息，挑选好几十公斤重的课本、练习本、粉笔后，用扁担挑着走路往学校赶。一路紧赶慢赶，晚上10点多钟，两人才走到尖顶山山顶。汗水在眉间结成了冰碴，肩膀早已磨肿，脚底板

也磨出了一片水泡，每走一步都钻心地疼。

天黑看不清路，偏偏又下起了雨，他俩实在走不动了，就找了个山洞，把书本用油毡包起来，小心翼翼放好。他们背靠背取暖，在一旁坐了大半夜。第二天一早没等天亮就往回走，崎岖的山路上，他挑着一副沉甸甸的担子冒雨前行，一步一滑，几次摔倒。他的担子裹得严严实实，生怕被雨淋湿了。因为，那里面装的是学生的课本……

到了学校，两人几乎成了“泥人”。书本却被裹得严严实实，打开一看，干干净净，连一点褶皱都没有。

一年新学期，眼看就要开学了，书本还没到齐，情急之下，张玉滚让爱人抱着几个月大的女儿，坐个机动三轮车到高丘镇拉书本。回来途中，因山高路险，迎面过来一车辆，三轮车躲闪不及，不幸翻倒，张玉滚的女儿瞬间从妻子怀抱中狂“飞”出去，当场殒命。一个鲜活的小生命牺牲在为学生运书本的路途中，张玉滚至今不敢在妻子面前提起这个伤心的往事。

2006年，通往黑虎庙的公路修好了，因为山高路险通不了客车，张玉滚省吃俭用置办了一辆摩托车。至今，张玉滚骑坏了4辆摩托车，轮胎更换的次数更是数不清。

## 第10天

### 【记住一句话】

带领人民创造美好生活，是我们党始终不渝的奋斗目标，保障和改善民生要抓住人民最关心最直接最现实的利益问题，既尽力而为，又量力而行，一件事情接着一件事情办，一年接着一年干。（十九大金句）

### 【理解一句话】

知者行之始，行者知之成

（习近平在北京大学师生座谈会上的讲话）

【解读】“知者行之始，行者知之成”出自《传习录》，是王守仁的语录和论学书信，意思是知是行的开始，行是知的完成。以知为指导的行才能行之有效，脱离知的行则是盲动。同样，以行验证的知才是真知灼见，脱离行的知则是空知。这句话诠释了知和行的关系，在作答时，若是“请你谈谈对这句话的理解”，那么必须把知和行做解释，继而表达自己对这两者关系的看法和运用，结合综合分析观点类答题技巧作答。

### 【记住一个人】

程开甲——2018感动中国十大人物

1. 颁奖词

空投平洞竖井，朔风野地黄沙，戈壁寒暑成大器，于无声处起惊雷。一片赤诚，一生奉献，一切都和祖国紧紧相连。黄沙百战穿金甲，甲光向日金鳞开。

## 2. 人物简介

程开甲 101 岁，中国科学院院士、“两弹一星功勋”“八一勋章”获得者，2018 年 11 月 17 日病逝。中国指挥核试验次数最多的科学家。

为了让我们中华民族能够站起来，不被外敌欺辱，他毅然前往西北荒漠隐姓埋名 20 余年为中国制造国之重器，这才让我们中华民族如今骄傲的屹立在世界民族之林。

1918 年，程开甲在江苏出生，1946 年前往英国留学师从玻恩教授并获得博士学位。1950 年，程开甲婉拒导师的挽留，放弃英国皇家化工研究所研究员的优厚待遇、科研条件，毅然回到了一穷二白的中国，开启了他报效祖国的人生之旅。

几十年后，有人问他，对当初的决定怎样想？程开甲说：“对于这个问题，刚离开英国时，我想得并不多。但回国后，尤其是到了晚年，在总结自己人生的时候，我很感慨：我如果不回国，可能会在学术上有更大的成就，但最多是一个二等公民身份的科学家，绝不会有这样幸福。而我现在所做的一切，都和祖国紧紧地联系在一起。”

2017 年 7 月 28 日，在建军 90 周年之际，程开甲刚好 100 岁，他被中央军委授予他我们国家军队的最高荣誉勋章：八一勋章。授勋时，百岁老人虽然行动已多有不变，仍穿戴整齐我军礼服，胸前端正的悬挂着“八一勋章”，留下了他给我们这个民族的最后一张影像。提醒我们不要忘记两弹一星精神，也不要忘记那个艰难时代的苦难，珍惜当下的幸福生活，但也不要丢掉了民族精神，也不要再次弯下腰去。

# 第 11 天

## 【记住一句话】

让贫困人口和贫困地区同全国一道进入全面小康社会是我们党的庄严承诺。做到脱真贫、真脱贫。（十九大金句）

## 【理解一句话】

苟利于民，不必法古；苟周于事，不必循俗

（2018 年 4 月 10 日，习近平在博鳌亚洲论坛 2018 年年会开幕式上的主旨演讲）

【解读】“苟利于民，不必法古；苟周于事，不必循俗”出自汉代思想家刘安的《淮南子·汜论训》。意思是如果能使百姓获益，不必效法古代的规定；如果能把事做得完美，就不必遵循旧的法则。习近平同志原话“中国的先人们早在 2500 多年前就认识到：‘苟利于民，

不必法古；苟周于事，不必循俗’。变革创新是推动人类社会向前发展的根本动力。谁排斥变革，谁拒绝创新，谁就会落后于时代，谁就会被历史淘汰”。在习总书记的讲话中，这句话所诠释的是要勇于变革、勇于创新，特别是我国已经进入供给侧结构性改革的阶段，提高供给质量、满足国民需求、促进国内经济发展均离不开变革和创新。作为一名合格的公职人员，必须要有用于变革和创新，鼓励变革和创新的决心，面试作答时便是最好的体现。

### 【记住一个人】

#### 卢永根——2017 感动中国十大人物

##### 1. 颁奖词

种得桃李满天下，心唯大我育青禾。是春风、是春蚕，更化作护花的春泥，热爱祖国，你要把自己燃烧。稻谷有根深扎在泥土，你也有根，扎根在人们心里。

##### 2. 人物简介

卢永根，1930年12月2日生于香港，广东花都人。中科院院士、作物遗传学家。1997年他荣获“南粤杰出教师”特等奖；1998年获国家人事部和教育部授予“全国教育系统劳动模范和全国模范教师”称号；2003年获广东省科学技术奖一等奖和三等奖各1项。他以“科学无国界，科学家有祖国”的爱国情怀献身于农业教育和科研事业，为我国农业的教育和发展做出了贡献。

2017年3月，卢永根教授在夫人的搀扶下来到银行，将十多个存折的存款转入华南农业大学的账户，卢永根夫妇一共捐出8809446元，这是她们毕生的积蓄，学校用这笔款设立了教育基金，用于奖励贫困学生与优秀青年教师。

卢永根没有将财产留给唯一的女儿，他说：“党培养了我，将个人财产还给国家，是作最后的贡献。”卢永根的秘书赵杏娟说：“钱都是老两口一点一点省下来的，对扶贫和教育，两位老人却格外慷慨，每年都要捐钱。”

## 第 12 天

### 【记住一句话】

人与自然是命运共同体，人类必须尊重自然、顺应自然、保护自然。人类只有遵循自然规律才能有效防止在开发利用自然上走弯路，人类对大自然的伤害最终会伤及人类自身，这是无法抗拒的规律。（十九大金句）

### 【理解一句话】

天行有常 应之以治则吉

(2018年4月10日，习近平在博鳌亚洲论坛2018年年会开幕式上的主旨演讲)

**【解读】**“天行有常，应之以治则吉”出自《荀子·天论》，原文为“天行有常，不为尧存，不为桀亡。应之以治则吉，应之以乱则凶”，意思是天道(自然规律)是持久不变的，它并不因为尧而存在，也不因为桀而消失。符合治理它的规律来适应它，就获得吉祥；用导致混乱的办法来对待它，就遭到凶灾。习近平同志在博鳌亚洲论坛2018年年会开幕式上的主旨演讲中讲到“‘天行有常’，‘应之以治则吉’。中国进行改革开放，顺应了中国人民要发展、要创新、要美好生活的历史要求，契合了世界各国人民要发展、要合作、要和平生活的时代潮流”。这句话一方面诠释了当前我国继续搞改革开放的必要性，另一方面也体现了做任何事都要符合其本来的规律，这样才能事半功倍。各位同学需要对此热点材料有准确理解，在考查观点类题时，如“请你谈谈对‘天行有常 应之以治则吉’的理解”，我们可以准确把握其内涵从而延伸作答；在答其它的面试题时，这句话也可以用到答题中。

### **【记住一个人】**

#### **廖俊波——2017年感动中国十大人物**

##### 1. 颁奖词

人民的樵夫，不忘初心，上山寻路，扎实工作，廉洁奉公。牢记党的话，温暖群众的心，春茶记住你的目光，青山留下你的足迹。谁把人民扛在肩上，人民就把谁装进心里。

##### 2. 人物简介

廖俊波(1968年8月—2017年3月18日)，男，汉族，1968年8月出生，福建浦城人。曾任福建省南平市委常委、常务副市长、武夷新区党工委书记。2017年3月18日傍晚，廖俊波出差途中遭遇车祸，经抢救无效因公殉职，年仅49岁。

廖俊波出身普通家庭，毕业后当过中学老师、乡镇干部，在县乡两级做过主要领导，在政和县工作的几年，始终牵挂群众，惦记着群众的冷暖安危，他把群众当亲人，用心用情为群众办实事、解难事，用自己的“辛勤指数”换来群众的“幸福指数”。廖俊波经历的岗位，都是“背石头上山”的重活累活，需要比别人付出更多的艰辛和努力。但他始终把工作当事业干，乐在其中。离开政和时，全县财政总收入翻了两倍多，连续3年进入全省县域经济发展“十佳”，实现了贫困县脱胎换骨的蜕变。

面对经济发展长期全省倒数第一的政和县，廖俊波不打退堂鼓，不当太平官，把担当放在首位，率领全县党员干部撸起袖子加油干，用勤奋、实干、严谨描绘出一幅幅美丽画卷，成为新时期共产党人的楷模。

2015年6月，廖俊波荣获全国优秀县委书记称号；2017年6月20日，中共中央宣传部向全社会公开发布廖俊波的先进事迹，追授他“时代楷模”荣誉称号；2017年11月9日，获得第六届全国道德模范敬业奉献类奖项。

## 第13天

### 【记住一句话】

党的干部是党和国家事业的中坚力量。大力发现储备年轻干部，注重在基层一线和困难艰苦的地方培养锻炼年轻干部，源源不断选拔使用经过实践考验的优秀年轻干部。完善干部考核评价机制，建立激励机制和容错纠错机制，旗帜鲜明为那些敢于担当、踏实做事、不谋私利的干部撑腰鼓劲。（十九大金句）

### 【理解一句话】

持之以恒，锲而不舍

（2018年4月10日，习近平在博鳌亚洲论坛2018年年会开幕式上的主旨演讲）

【解读】持之以恒：长久坚持下去，有恒心、毅力坚强、坚持不懈；锲而不舍：雕刻一件东西，一直刻下去不放手，比喻有恒心，有毅力。习总书记在博鳌亚洲论坛2018年年会开幕式上的主旨演讲中讲到“中国人民坚持聚精会神搞建设、坚持改革开放不动摇，持之以恒，锲而不舍，推动中国发生了翻天覆地的变化”，这说明坚持很重要。纵观社会，高调开头的很多，华丽收尾的却很少，往往是雷声大雨点小，这也恰恰说明坚持的可贵。改革开放是一项长期工程，她的成功举世称赞、耀眼夺目，取得成绩不易，更应好好珍惜，这便需要坚持的品质。面试答题时，对于“持之以恒，锲而不舍”的理解，便可按照刚才分析所述，凸显成果、强调不易、弃之危害、回扣坚持，再结合综合分析观点类答题方法作答即可。

### 【记住一个人】

杨科璋——2017年感动中国十大人物

#### 1. 颁奖辞：

有速度的青春，满是激情的生命。热爱这岗位，几回出生入死和死神争夺。这一次，身躯在黑暗中跌落，但你护住了怀抱中最珍贵的花朵。你在时，如炽烈的阳光。你离开，是灿烂的晚霞。

## 2. 人物简介

杨科璋（1988.3.18-2015.5.30），男，汉族，2011年6月入伍，党员。曾任广西壮族自治区玉林市公安消防支队名山中队政治指导员。

2015年5月30日1点13分，火灾中救援抱住2岁女童转移，因烟雾太大，踩空坠楼，怀中2岁女童得救，杨科璋壮烈牺牲。杨科璋自入伍以来就为人民群众的安全做了很多，共参加灭火救援战斗200多次，抢救疏散被困群众一百六十多人。2017年7月24日，杨科璋被评为德耀中华第六届全国道德模范候选人。2017年11月，当选第六届全国道德模范（见义勇为类）。

# 第14天

## 【记住一句话】

实行更加积极、更加开放、更加有效的人才政策，以识才的慧眼、爱才的诚意、用才的胆识、容才的雅量、聚才的良方，把党内和党外、国内和国外各方面优秀人才集聚到党和人民的伟大奋斗中来。（十九大金句）

## 【理解一句话】

积土而为山，积水而为海

（2018年4月10日，习近平在博鳌亚洲论坛2018年年会开幕式上的主旨演讲）

【解读】“积土而为山，积水而为海”出自《荀子》，意思是说把土堆积起来可以成山，把水积蓄起来可以成海，比喻日积月累，积少成多，就可以实现从量变到质变。习总书记在博鳌亚洲论坛2018年年会开幕式上的主旨演讲中讲到“积土而为山，积水而为海。幸福和美好未来不会自己出现，成功属于勇毅而笃行的人”，这是一种积累的精神，先人们一直对积累便有深刻认识：绳锯木断，水滴石穿；聚沙成塔，集腋成裘；山积而高，泽积而长；冰冻三尺非一日之寒……确实，任何事情，没有量的积累很难实现质的飞跃。中国的发展也不是一蹴而就的，是经过了一代代领导人呕心沥血、奋勇拼搏才赢得。中国人民的幸福生活也不是一朝一夕便发生改变的，而是千千万万的中国人，凭着自己的努力，一步一个脚印的干出来的。在面试答题时，对“积土而为山，积水而为海”的理解可以参照上文的分析，各位同学也可以结合自身经历，指出自身或所见所闻中有关积累的事例，凸显对积累的重视。

## 【记住一个人】

卓嘎和央宗——2017年感动中国十大人物

### 1. 颁奖辞

日出高原，牛满山坡。家在玉麦，国是中国。中国是老阿爸手中缝过的五星红旗，中国是姐妹俩脚下离不开的土地。高原隔不断深情冰雪锁不住春风，河的源头在北方，心之所向是祖国。

## 2. 人物简介

卓嘎，西藏自治区山南市隆子县玉麦乡村民。央宗，女，西藏自治区山南市隆子县玉麦乡村民。

央宗的家乡玉麦乡地处中国西南边陲，1964年至1996年的34年间，桑杰曲巴家是这片土地上仅有的一户人家。一个爸爸，两个女儿，一栋房子，既是乡政府，也是他们的家。

央宗的父亲桑杰曲巴是个老民兵，放牧守边34年，从未离开过这片土地。卓嘎、央宗姐妹俩在父亲的带领下，加入了中国共产党，半个多世纪来，父女三人以放牧为生，守护着祖国数千平方公里的国土。父亲桑杰曲巴常对卓嘎和央宗说：“如果我们走了，这块国土上就没有人了！”这句话，两个女儿记了一辈子。他们知道，守护土地，就是守护国家。

近年来，随着西藏边境小康村建设的开展，如今的玉麦乡有9户32人，已是“人丁兴旺”，建立起完备的乡级基层组织，人烟稀少的广袤土地也有了公安边防部队驻守。卓嘎、央宗姐妹从乡领导岗位退下来，仍然心系边防。越来越多的人守望着中华人民共和国玉麦乡方圆176平方公里这片土地，他们都跟卓嘎和央宗两姐妹一般有一种发自内心的神圣责任感。

10月29日上午，习近平总书记忙里抽空给年过半百的两姐妹回信，并向俩人表示了崇高的敬意和真挚的感谢。

# 第15天

## 【记住一句话】

加强纪律教育，强化纪律执行，让党员、干部知敬畏、存戒惧、守底线，习惯在受监督和约束的环境中工作生活。（十九大金句）

## 【理解一句话】

时间不等人

（2018年3月20日，习近平在第十三届全国人民代表大会第一次会议上的讲话）

【解读】习总书记在第十三届全国人民代表大会第一次会议上的讲话中讲到“把蓝图变为现实，是一场新的长征。路虽然还很长，但时间不等人，容不得有半点懈怠”。当前，我国正处于新时代中国特色社会主义思想下，构建社会主义蓝图的步伐正在进行，实现伟大

中国梦的任务还比较艰巨，因此我们必须抓住机遇，与时间赛跑。正如陶渊明所说“盛年不重来，一日难再晨。及时宜自勉，岁月不待人”，这更是告诫我们要抓紧时间，时间不等人。在面试考题中，“时间”这个话题容易考到综合分析观点类题目，在作答时要注意题干或材料中的主体以及其对时间的态度。若是国家领导人的言论，那么言论的内容便是我们要认同的观点；若是其他社会名人的言论，在谈及自己的观点时，可以有不同意见。比如本则材料，讲话的主体是国家领导人，那么我们需要认同“时间不等人”这一观点，在此基础知识作答即可。

### 【记住一个人】

#### 刘锐——2017年感动中国十大人物

##### 1. 颁奖辞

脱翎换羽，展翅高飞，这是大国利器。穿越海峡，空巡黄岩，你为祖国的战机填上一抹太平洋的蓝。巡天掠海，为国仗剑，强军兴军的锐一代 只要祖国需要你们可以飞得更远。

##### 2. 人物简介

刘锐，男，党员，特级飞行员，现任空军航空兵某团团长。刘锐是第一位驾驶轰-6K飞向远海的空军飞行员。

面对强国强军的时代要求，刘锐紧跟装备升级步伐，参与完成国产新一代中远程轰炸机改装，填补轰-6K作战使用的多项空白，和战友一起首次在南海和西太平洋留下中国新一代中远程轰炸机的航迹。

刘锐所在团被确定为全军首家装备轰-6K的部队后，他作为“先行者”和“探路人”，既当“改装员”又当“试飞员”，仅用3个月就完成了改装。随后，刘锐一鼓作气，创造性提出“课题牵引训练”新思路，形成一批战法、数十套突击方案，填补轰-6K作战使用的多项空白。

刘锐带头先飞，深入南海数千公里。多次执行远海战巡任务，让他愈战愈勇——多次挑战轰-6K飞机训练极限，验证了复杂恶劣条件下作战使用数据，刷新10余项训练纪录。

## 第 16 天

### 【记住一句话】

人民群众最痛恨腐败现象，腐败是我们党面临的最大威胁。只有以反腐败永远在路上的坚韧和执着，深化标本兼治，保证干部清正、政府清廉、政治清明，才能跳出历史周期率，确保党和国家长治久安。（十九大金句）

### 【理解一句话】

海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚

（习近平在纪念周恩来同志诞辰 120 周年座谈会上的讲话）

【解读】“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚”是清末政治家林则徐任两广总督时在总督府衙题书的堂联，意思是大海因为有宽广的度量才容纳了成百上千的河流；高山因为没有勾心斗角的凡世杂欲才如此的挺拔。上下联最后一字——“大”与“刚”，意思是说，这种浩然之气，最伟大，最刚强。习总书记在纪念周恩来同志诞辰 120 周年座谈会上的讲话中谈道：“周恩来同志是严于律己、清正廉洁的杰出楷模。‘海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。’周恩来同志就是这样的人”。这两句话很好的概括了周恩来同志的崇高形象。周恩来同志之所以有这种海纳百川的胸怀和“壁立千仞”的刚直，来源于“无欲”。习总书记对周恩来同志的概括是对广大干部的勉励，干部同志作为人民的公仆，要有包容之心，面对诱惑，要能做到坦然待之，这样的气度和“无欲”情怀以及至大至刚的浩然之气，正是干部同志心理健康不可缺少的维生素。在面试答题中，这句话既可以以观点类题目来设置问题，也可以在自我认知、人际沟通等题型中予以运用。

### 【记住一个人】

黄大年——2017 年感动中国十大人物

#### 1. 颁奖辞

作别康河的水草，归来做祖国的栋梁，天妒英才，你就在这七年中争分夺秒，透支自己，也要让人生发光，地质宫五楼的灯源自前辈的薪传，永不熄灭。

#### 2. 人物简介

黄大年（1958 年 8 月 28 日——2017 年 1 月 8 日），男，汉族，广西南宁市人，毕业于吉林大学和英国利兹大学。1975 年 10 月参加工作，中国著名的地球物理学家、国家“千人计划”专家，吉林大学教授、博士生导师。

黄大年留学英国 18 年，是国际知名的科学家。回国前，他住在剑桥大学旁边的花园别墅里，妻子还经营着两家诊所。2008 年，中国开始实施“海外高层次人才引进计划”，他用最短的时间辞职、卖掉房子和诊所、办好了回国手续。

归国 7 年多来，黄大年担任国家多个技术攻关项目的首席专家，经常工作到凌晨，几乎没有休过寒暑假和节假日，甚至多次累倒在工作岗位上，这种工作状态直到生命最后一刻。

黄大年充分挖掘我国在多个领域取得的最新进展成果并形成了技术能力，首次推动我国

快速移动平台探测技术装备研发，突破国外技术封锁，被誉为新时代海归科技报国的楷模。

## 第 17 天

### 【记住一句话】

历史车轮滚滚向前，时代潮流浩浩荡荡。历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。（十九大金句）

### 【理解一句话】

芳林新叶催陈叶，流水前波让后波

（2018 年 2 月 14 日，习近平在 2018 年春节团拜会上的讲话）

【解读】“芳林新叶催陈叶，流水前波让后波”出自刘禹锡的《乐天见示伤微之敦诗晦叔三君子皆有深分因成是诗以寄》，意思是春天万物复苏，树林里新长的叶子催换着老叶；奔腾的激流中，前面的波浪主动让位给后面的波浪。习近平在 2018 年春节团拜会上的讲话中讲到“改革开放 40 年来，我们以敢闯敢干的勇气和自我革新的担当，闯出了一条新路、好路，实现了从‘赶上时代’到‘引领时代’的伟大跨越”。这正是新叶与陈叶，前波与后波的关系，陈叶、前波是基础，为事物的发展提供了条件，新叶、后波吸收其优秀成分，将其孕育的新基因表现出来。在面试考试中，我们是年轻的一代，是观点中的新叶与后波，那么在表明观点时，要有敢闯敢干的勇气和自我革新的担当的思想，同时也要有正确看待陈叶与前波的态度，如此才是完整、准确的答题。

### 【记住一个人】

#### 卢丽安——2017 年感动中国十大人物

##### 1. 颁奖辞

中国台湾的女儿有大气概，祖国为大乡愁不改，把握现在开创未来。分离再久，改不了我们的血脉。海峡再深，挡不住人民追求福祉的路。

##### 2. 人物简介

卢丽安 1968 年生于台湾高雄，从小受家人影响对大陆有着特殊感情。1997 年，卢丽安夫妇到上海复旦大学任教。几年下来，卢丽安成为复旦大学最受欢迎的教授之一。2015 年，卢丽安加入中国共产党，2017 年，被选举为十九大党代表。

“我以台湾的女儿为荣，我以生为中国人而傲。”卢丽安在今年“党代表”通道上如是说。十九大会议结束后，“卢丽安效应”在慢慢蔓延。很多台胞朋友为她点赞，因为她说出了广大台胞们的心声。还有她的学生，默默地留言支持老师，向老师学习回报社会。卢丽安

的父母表示，只要女儿做的是对社会、民族、国家有益的，能够促进我们两岸的和平发展、促进岛内同胞在大陆的发展，都会支持。

谈到两岸关系时，卢丽安真诚地表示，“我的家族历史与自己的成长经历让我坚信：和平发展一定是两岸关系的主要走势，这也是两岸同胞共同的心声。”她认为，没有台湾梦的中国梦肯定是不完整的，同时，没有融入祖国的台湾梦，像打个盹，终是黄粱一梦。

## 第 18 天

### 【记住一句话】

青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。广大青年要坚定理想信念，志存高远，脚踏实地，勇做时代的弄潮儿，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章！（十九大金句）

### 【理解一句话】

为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天

（2018年2月14日，习近平在2018年春节团拜会上的讲话）

【解读】“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”出自毛泽东的《七律·到韶山》，意思是因为太多的壮志才会有牺牲，但我敢令天地翻覆换一副新颜。习总书记在2018年春节团拜会上的讲话中讲到“奋斗是曲折的，‘为有牺牲多壮志，敢教日月换新天’，要奋斗就会有牺牲，我们要始终发扬大无畏精神和无私奉献精神”。习总书记的寄语是一幅蓝图，是人民对美好生活的向往，是奋斗下的幸福生活，是新时代下中国特色社会主义的真实写照。这也启示我们，在享受社会主义成果的同时要勇于奋斗、勇于牺牲，要有奉献精神。在面试答题中，谈对“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”的理解时，应该结合观点类答题思路可以谈自己对牺牲、奉献的理解和践行；如果是人际沟通或应急应变，也可以考虑牺牲、奉献的品质是否能与考题相关联，从而帮助作答。

### 【记住一个人】

王珏——2017年感动中国十大人物

### 1. 颁奖辞

碧草之芬，幽兰之馨，有美一人，在海之滨。你用善良为一座城市留下丰碑，芳香无尽，每年的十一月十七，狮子座流星雨如期而至，那一刻，映亮了夜空中你最美的背影。

### 2. 人物简介

王珏化名“兰小草”，给急需帮助的孤儿寡母捐款，每年2万，已经坚持了15年，并承诺希望能捐够33年。慈善机构收到了捐款，想要寻找到这位好人，多次联络，王珏都没有现身。

家人曾问王珏，为何以“兰小草”的名字行善？王珏当时说：平凡、善良的奶奶特爱画兰花，并且在村里很受尊重，取名时将“平凡小草”与“高洁兰花”结合。

缺席了无数次公益奖项颁奖，坚持公益捐款十多年，今年7月，王珏被检查出肝癌，去世之前，他的身份最终得以大白。

## 第 19 天

### 【记住一句话】

天道酬勤，春华秋实。中国人民坚持聚精会神搞建设、坚持改革开放不动摇，持之以恒，锲而不舍，推动中国发生了翻天覆地的变化。（2018年博鳌亚洲论坛年会金句）

### 【理解一句话】

简政放权不是剪指甲，是割腕，忍痛也得下刀。

（2018年3月15日上午十二届全国人大三次会议闭幕后，国务院总理李克强在人民大会堂三楼金色大厅会见中外记者并回答记者提出的问题）

【解读】2018年3月15日，国务院总理李克强在回答简政放权的问题时，指出“简政放权不是剪指甲，是割腕，忍痛也得下刀”。李总理的话进一步对简政放权做了解释。李总理指出：简政放权会激发市场的活力，会顶住经济下行的压力。李克强称，去年经济放缓，就业不减反增；本届政府两年内下很大力气完成了5年内砍掉三分之一行政审批事项的目标；我们推进的商事制度改革，一天就有上万家企业登记，比上年增加了近50%。可见，活力来自民间，简政放权的减法是可以使经济放缓压力有被支撑的力量。这一项项数据也表明，简政放权是利国利民的。对于进入面试的同学而言，首先我们必须知道什么是简政放权，即指精简政府机构，把经营管理权下放给企业。是中国在经济体制改革开始阶段，针对高度集中的计划经济体制下政企职责不分、政府直接经营管理企业的状况，为增强企业活力，扩大企业经营自主权而采取的改革措施。在此基础之上，各位同学需要了解一些有关简政放权的

事例或者能说出简政放权的逻辑，从而来表明自己的观点。当然答题逻辑也可以调整，比如先表明对简政放权的观点，接着来阐释其逻辑或具体事例也是可以的。

### 【记住一个人】

#### 黄大发——2017年感动中国十大人物

##### 1. 颁奖辞

水过不去，拿命来铺，这是一个老党员为人民许下的誓言。大发渠，云中穿，大伙吃上了白米饭。三十六年，为梦想跋涉，僵直了手指，沧桑了面孔，但初心不变。

##### 2. 人物简介

黄大发，男，汉族，1935年11月出生，贵州遵义播州区平正仡佬族乡团结村半坎组人，曾任贵州省遵义市播州区平正仡佬族乡草王坝大队大队长、村长、村支部书记，现任团结村名誉村支书。

20世纪60年代起，他带领群众，历时30余年，靠着锄头、钢钎、铁锤和双手，在绝壁上凿出一条长9400米，地跨3个村的“生命渠”，结束了草王坝长期缺水的历史，乡亲们亲切地把这条渠称为“大发渠”。

2017年4月25日，中央宣传部授予黄大发“时代楷模”荣誉称号；9月，获得“2017年全国脱贫攻坚奖奋进奖”。

## 第20天

### 【记住一句话】

“苟利于民，不必法古；苟周于事，不必循俗”。变革创新是推动人类社会向前发展的根本动力。谁排斥变革，谁拒绝创新，谁就会落后于时代，谁就会被历史淘汰。（2018年博鳌亚洲论坛年会金句）

### 【理解一句话】

来而不往非礼也。

（3月23日，华春莹在例行记者会上谈到中方是否会进行报复的问题时说“来而不往非礼也”“我们会奉陪到底”）

【解读】“来而不往非礼也”出自戴圣的《礼记》，意思是表示对别人给予自己的善意，应当做出友好的反应，否则是不合乎礼节的。2018年3月22日，美国总统特朗普在白宫签署了对中国输美产品征收关税的总统备忘录，这意味着美国率先发起挑衅。中国随即发动反击，中国商务部于23日发布了针对美国钢铁和铝产品232措施的中止减让产品清单，拟对

自美进口部分产品加征关税。在此次事件中，我国外交部采取不卑不亢的态度，积极应对美国的行为，赢得了广大民众的称赞。在面试中，针对“来而不往非礼也”这种观点类题目，具体的切题角度如何，还是要依据题干所给背景而定，如上述材料所述，那么我们对“来而不往非礼也”的观点必须是称赞和支持的。但是，面试题中若给出的背景是在工作和生活中遇到了一些不愉快的事情，那么“来而不往非礼也”这种态度就需慎重看待。因为对待同事、朋友，我们更多的应该是一颗包容心去对待，而不是“礼尚往来”。

### 【记住一个人】

#### 谢海华——2017年感动中国十大人物

##### 1. 颁奖辞

相信，是那一刻的决定。相濡以沫，是半生的深情。平凡的两个人，在命运面前却非凡地勇猛。最长情的告白已胜却人间无数。心里甜，命就不苦，爱若在，厮守就是幸福。

##### 2. 人物简介

今年53岁的谢海华，出生于湖南省长沙市岳麓区坪塘街道。1988年，从部队复员返乡的谢海华，在报纸上看到邻村的谢芳因勇斗歹徒而身中九刀的新闻，继而怀着崇敬的心情与谢芳相识，相爱并于当年喜结连理。

婚后至今的29年，谢海华用坚实的双肩扛起全家生活的重担。他全心全意照顾好谢芳的起居生活，每天都要给妻子洗漱、做饭菜、洗澡、洗衣服端屎端尿，贴心而细致，同时，谢海华积极为妻子做康复治疗，帮助她摆脱心理阴霾。这一路的生活虽然清贫而坎坷，但谢海华始终不离不弃，谢芳曾动情的说：“我勇敢了一次，而他勇敢了一辈子！”这对好人夫妻故事被广为传唱，向更多的人传播了“孝老爱亲”的真谛。

## 第21天

### 【记住一句话】

在新时代，中国人民将继续自强不息、自我革新，坚定不移全面深化改革，逢山开路，遇水架桥，敢于向顽瘴痼疾开刀，勇于突破利益固化藩篱，将改革进行到底。（2018年博鳌亚洲论坛年会金句）

### 【理解一句话】

读书的力量很大，大到不仅能改变一个人的内心世界，还能改变一个人的外貌。所以，教育生态的改变必须先改变阅读生态。

（当代著名作家、国际安徒生奖获得者 曹文轩）

**【解读】**国民的行为是国民素质最好的体现，而国民的言行举止在很大程度上受到一国教育生态环境的影响。教育不是一个短期的过程，教育生态环境也不只是学堂里的环境，教育是一项终身的事业，从走进学堂那一刻起，直到生命的终结，我们都需要接受教育。而走出学堂后，影响和改变我们的便是阅读。阅读环境好了，才会有更多的人加入到阅读的行列里，也才能更好的影响国人。在面试题中，该处可以以观点类题目来做考查，如“请你谈谈对‘教育生态的改变必须先改变阅读生态’的理解”。在作答时，各位同学可以参考华图教育给大家做的解读，当然从正反两方面来解读也可以，核心点是要言之有理。

**【记住一个人】**

高凤林——大国工匠 2018 年度人物

火箭发动机焊接技术

颁奖词：突破极限精度，将龙的轨迹划入太空；破解 20 载难题，让中国繁星映亮苍穹！  
焊花闪烁，岁月寒暑，高凤林，为火箭铸“心”，为民族筑梦。

事迹介绍：作为焊接火箭“心脏”发动机的中国第一人，是高凤林，焊接了 40% 的长征系列火箭“心脏”；也是他将火箭发动机核心部件一泵前组件的产品合格率从 29% 提升到 92%，破解 20 多年来掣肘我国航天事业快速发展的难题。

## 第 22 天

**【记住一句话】**

“积土而为山，积水而为海。”幸福和美好未来不会自己出现，成功属于勇毅而笃行的人。（2018 年博鳌亚洲论坛年会金句）

**【理解一句话】**

这世界不只有眼前的苟且，还有诗和远方。（高晓松）

**【解读】**2016 年，高晓松凭借“这世界不只有眼前的苟且，还有诗和远方”发行了自己的新歌《生活不止眼前的苟且》，这句话因为触动了一批 70、80 后的内心而成为网上热议的对象。对于“苟且”和“远方”，不同的人有不同的解读，有的人认为“苟且”就是现实中的自己，各方面的压力都比较大，基本没有自己的生活，而“诗和远方”便是自己想要的理想的生活；有的人认为“苟且”是现如今父母的生活状态，“诗和远方”是自己出去追求的生活。在面试中，可以对“苟且”和“诗和远方”做解读，此时答题应该有侧重点，也就是对两者要有明确的认识，而且这种认识必须要有关联，即说明“苟且”“诗和远方”的关

系，在此基础上可以再谈谈自身以后的行为等。

### 【记住一个人】

#### 李万君——大国工匠 2018 年度人物

复兴号高铁转向架焊接

颁奖词：一把焊枪，一双妙手，他以柔情呵护复兴号的筋骨；千度烈焰，万次攻关，他用坚固为中国梦提速。李万君，那飞驰的列车，会记下你指尖的温度！

事迹介绍：复兴号，当今世界大规模运行的动车组列车，最高运营时速 350 公里。李万君，独创一枪三焊接新方法，实现了我国动车组研制完全自主知识产权的重大突破。这一枪，焊出了世界新标准，也让复兴号批量生产成为现实！

## 第 23 天

### 【记住一句话】

要坚定文化自信，把握时代脉搏，聆听时代声音，坚持与时代同步伐、以人民为中心、以精品奉献人民、用明德引领风尚。（2019 年两会会见文化艺术界、社会科学界讲话）

### 【理解一句话】

每一门科学都曾经遭到排斥。（莫格索尔）

【解读】科学作为一门促进人类文明发展的学科，在历史的长河中一直处于蹒跚前进的状态，其根源在于科学的认知往往总是与人类的经验相违背，就好比我们看到太阳东出西落，于是便认为太阳随着地球转。我们现在来看这样的观点，知道这很显然是错误的。科学的发展总是要打破人们的常规认知，让人们去接受一个新的理论体系，而在接受的过程中，便可能存在排斥的情况。在面试的考题中，该处观点可以引申到实际工作内容上来，从而体现出你是否能打破常规，接受新知识、认可新流程，从而在工作中提高工作效率，更好服务群众。

### 【记住一个人】

#### 夏立——大国工匠 2018 年度人物

为重要科学设施组配高精度天文装置

颁奖词：技艺吹影镂尘，擦亮中华翔龙之目；组装妙至毫巅，铺就嫦娥奔月星途。

夏立，当“天马”凝望远方，绵延着我们的期待，也温暖你的梦想！

事迹介绍：钳工是个普通不过的工种，但能将手工装配精度做到 0.002 毫米绝不简单，这相当于头发丝直径的 1/40。30 多年来，夏立亲手装配的天线指过北斗，送过神舟，护过战舰，亮过“天眼”，他也从学徒工成长为身怀绝技的大国工匠。

## 第 24 天

### 【记住一句话】

当代中国的伟大创造中发现创作的主题、捕捉创新的灵感，深刻反映我们这个时代的历史巨变，描绘我们这个时代的精神图谱，为时代画像、为时代立传、为时代明德。（2019 年两会会见文化艺术界、社会科学界讲话）

### 【理解一句话】

科学没有国境，但科学家有祖国。（法国科学家 巴斯德）

【解读】2019 年是科技兴国的关键年，而人才是国家、民族兴旺发达的原动力。科学技术作为一种非上层建筑，其服务的是全人类，科技成果也应该是全体人民共享。但是作为科技成果的研发者是有国籍的，他应该服务于自己的祖国，用自己的智慧推动社会的进步。对于这个观点，在面试答题中，各位同学应秉承认可的态度去作答。同时，在对该观点进行阐释时可以结合当前的一些现象加以说明，比如现在很多大中城市推出的人才引进政策，这也一定程度说明人才可以更好的为当地带来活力。

### 【记住一个人】

王进——大国工匠 2018 年度人物

超、特高压带电操作技术

颁奖辞：平步百米铁塔，横穿超、特高压。世界第一的荣耀，他直面生死从容写下！

王进，在“刀锋”上起舞，守护着岁月通明，灯火万家！

事迹介绍：特高压带电作业，是世界上最危险的工作之一，被成为“刀锋上的舞者”。215 米，70 层楼高，这是特高压带电检修工王进常常攀爬的高度。王进，再正负 660 千伏超高压直流输电线路带电检修的世界第一人。

## 第 25 天

### 【记住一句话】

一切成就归功于人民，一切荣耀都归属于人民。（2019 年两会会见文化艺术界、社会科学界讲话）

### 【理解一句话】

人要成功一定要有永不放弃的精神，但当你学会放弃的时候，你才开始进步。

（马云）

【解读】马云说的这句话很好的诠释了坚持与放弃的关系。“人要成功一定要有永不放弃的精神”说明人在遇到问题的时候，一定要有迎难而上的态度，这样才能把事情做好，才能取得成功。“但当你学会放弃的时候，你才开始进步”说明在遇到问题或困难的时候，是否坚持要有选择性，不能盲目，每一次的放弃不是对自我的否定，而是如何更好的完成任务。在面试答题中，针对“坚持”和“放弃”的观点，可以采取辩证的角度看待，秉承放弃是为了更好的坚持的理念作答即可。

### 【记住一个人】

朱恒银——大国工匠 2018 年度人物

发明深度钻探技术

特颁奖词：从地表向地心，他让探宝“银针”不断挺进。一腔热血，融入千米厚土；一缕微光，射穿岩层深处。朱恒银，让钻头行走的深度，矗立为行业的高度！

事迹介绍：特高压带电作业，是世界上最危险的工作之一，被成为“刀锋上的舞者”。215 米，70 层楼高，这是特高压带电检修工王进常常攀爬的高度。王进，在正负 660 千伏超高压直流输电线路带电检修的世界第一人。

## 第 26 天

### 【记住一句话】

要有信仰、有情怀、有担当，树立高远的理想追求和深沉的家国情怀，努力做对国家、对民族、对人民有贡献的艺术家和学问家。（2019 年两会会见文化艺术界、社会科学界讲话）

### 【理解一句话】

运动太多和太少，同样的损伤体力；饮食过多与过少，同样的损伤健康；唯有适度可以产生、增进、保持体力和健康。

（亚里士多德）

【解读】我国传统儒家早在春秋战国时期便提出“中庸”之道，讲究对待任何事都要“无过不及”，找到一个适中的度。而西方亚里士多德的伦理学通常也被概括为“中道说”，主张要在两种极端当中找到一个中道（比如勇敢就是懦弱与鲁莽的中道），这样才能做出善的行为。适度，指事物保持其质和量的限度，是质和量的统一。坚持适度，要求我们把握好度，既防止“过”，又要防止“不及”。在面试考试中，“适度”这个话题比较容易考到，考查范围可以覆盖到综合分析观点类、人际沟通类。在考查观点类题目时，按照主流观点对“适度”做出评价，并按照观点类答题技巧答题即可。若是在人际沟通中考查“适度”，各位同

学需要在答题过程中体现适度的思想，比如与同事、领导、亲友、下属沟通时怎么把握好度的问题。

### 【记住一个人】

乔素凯——大国工匠 2018 年度人物

发明深度钻探技术

特颁奖词：4 米长杆，26 年，56000 步的零失误让人惊叹！是责任，是经验，更是他心里的“安全大于天”！乔素凯，你的守护，如同那汪池水，清澈蔚蓝！

事迹介绍：乔素凯是我国第一代核燃料师。他与核燃料打了 25 年交道，全国一半以上核电机组的核燃料都由他来操作，他的团队是国内唯一能对破损核燃料进行水下修复的。25 年来，乔素凯核燃料操作保持零失误。

## 第 27 天

### 【记住一句话】

一个国家、一个民族不能没有灵魂。文化艺术工作、哲学社会科学工作就属于培根铸魂的工作，在党和国家全局工作中居于十分重要的地位，在新时代坚持和发展中国特色社会主义中具有十分重要的作用。（2019 年两会会见文化艺术界、社会科学界讲话）

### 【理解一句话】

群众的轻信与原始人的轻信几乎相同。制造传单广告的人明白这种心理，更明白承诺和反复诱导的作用，所以常常赖以获利。比如正是凭借广告的作用，很多制造虚假药物的人都变成了巨富。

（古斯塔夫·勒庞《心理学统治世界》）

【解读】心理学上有一个标签效应，说的是当你对一个人做出评价，你发现这个人距离你的评价更近了，当你对一个人留下了一个印象，你会发现，这个人你的初印象越来越符合。其实不光是人，对于物也是一样，当我们对某件产品贴上标签之后，该产品便会越来越符合我们对它的定位，而诱导便可以实现这种标签效应。诱导的原理主要在于人的认知是一个从无到有的过程，在这个过程中，不断的重复某个概念之后，人的认知便会被这个概念所占据，从而在听到或看到与之相关的事物时便想到该概念，有句很经典的广告词“充电 5 分钟”，相信大部分同学都会脱口而出“通话 2 小时”，这便是诱导的效果。对于诱导而言，本身其是无所谓对错的，关键看如何对其加以运用。在面试考题中，不管是“诱导”现象还是有关“诱导”的观点，我们均应采取正反两方面的观点去谈，如此才能更全面的进行阐述。

**【记住一个人】**

陈行行——大国工匠 2018 年度人物

激光器与核武器精密加工

特颁奖词：青涩华年化为多彩绽放，精益求精生成青春信仰。大国重器的加工平台上，他用极致书写精密人生。陈行行，胸有凌云志，浓浓报国情！

事迹介绍：陈行行，年仅 29 岁，国防军工行业的年轻工匠，在新型数控加工领域，以极致的精准向技艺极限冲击。用在尖端武器装备上的薄薄壳体，通过他的手，产品合格率从难以逾越的 50%提升到 100%。

## 第 28 天

**【记住一句话】**

要坚持与时代同步伐。要坚持以人民为中心。要坚持以精品奉献人民。要坚持用明德引领风尚。（2019 年两会会见文化艺术界、社会科学界讲话）

**【理解一句话】**

羽毛相同的鸟，自会聚在一起。

（亚里士多德）

**【解读】**亚里士多德曾说“羽毛相同的鸟，自会聚在一起”，这和我西汉刘向编撰的《战国策·齐策三》中所说“物以类聚，人以群分”有异曲同工之妙，常用来比喻同类的东西常常聚在一起，志同道合的人相聚成群，反之则分开。纵观当今社会，分工越来越细，但是精细化的分工并不意味着需要的人越来越少，相反，需要一群有着相同学科背景能够交流到一处的人。在面试答题中，对于该观点可以先解释其含义，然后引申到实际生活中该观点的真实写照，真实写照可以包括正反两方面：坏的事物与好的事物，讲完好的事物之后再延伸到自身，比如努力提升自身，让自己成为与优秀的人“羽毛相同的鸟”，以上的思路在讲解的过程中结合观点类题目的答题技巧作答即可。

**【记住一个人】**

王树军——大国工匠 2018 年度人物

颁奖词：他是维修工，也是设计师，更像是永不屈服的斗士！临危请命，只为国之重器不能受制于人。他展示出中国工匠的风骨，在尽头处超越，在平凡中非凡，他就是——潍柴动力股份有限公司一号工厂机修钳工王树军。

事迹介绍：王树军致力于中国高端装备研制，不被外界高薪诱惑，坚守打造重型发动机“中国心”。他攻克的进口高精加工中心光栅尺气密保护设计缺陷，填补国内空白，成为中国工匠勇于挑战进口设备的经典案例。他独创的“垂直投影逆向复原法”，解决了进口加工中心定位精度为千分之一度的 NC 转台锁紧故障，打破了国外技术封锁和垄断。

## 第 29 天

### 【记住一句话】

在我国经济由高速增长阶段转向高质量发展阶段过程中，防止污染和环境治理是需要跨越的一道重要关口。我们必须咬紧牙关，爬过这个坡，迈过这道坎。要保持加强生态环境保护建设的定力，不动摇、不松劲、不开口子。（2019 年两会会见文化艺术界、社会科学界讲话）

### 【理解一句话】

某种东西的成本是为了得到它所放弃的东西。

（格里高利·曼昆 《经济学原理》）

【解读】在经济学领域有一个名词叫“机会成本”，意思是企业为从事某项经营活动而放弃另一项经营活动的机会，或利用一定资源获得某种收入时所放弃的另一种收入。在我们的生活中，我们其实无时无刻不在做着这样的选择：临近大学毕业，是选择继续深造还是选择就业投身社会；这个假期是选择留在家中陪伴父母还是选择跟朋友出去旅游等等。这句话如果用中国的俗语来说那便是“舍得”，有舍才有得。在面试中如果出“请你谈谈对‘某种东西的成本是为了得到它所放弃的东西’的理解”这道题，在作答时，各位同学可以按照华图教育对该句话解读的思路，说一下你对这句话的理解，然后选一个侧重的角度进行深入的分析，比如由该句话我们引出了“舍得”，那么“舍”“得”的关系是怎样的，如何处理好“舍”与“得”的关系都可以进行分析。

### 【记住一个人】

#### 谭文波——大国工匠 2018 年度人物

颁奖词：听诊大地弹指可定；相隔厚土锁缚“气海油龙”。宝藏在黑暗中沉睡，他以无声的温柔唤醒。他用黑色的眼睛，闪亮试油的“中国路径”，他就是中国石油集团西部钻探工程有限公司试油公司试油工谭文波。

事迹介绍：谭文波坚守大漠戈壁 20 多年，是油田里的“土发明家”。他领衔发明的具有自主知识产权的新型桥塞坐封工具，投入使用上千井次。他解决一线生产疑难问题 30 多

项，技术转化革新成果 4 项，获得国家发明专利 4 项，实用新型专利 8 项。他还培养出一大批青年技术骨干，为企业创收近亿元。

## 第 30 天

### 【记住一句话】

人心是最大的政治，共识是奋进的动力。（2019 年两会会见文化艺术界、社会科学界讲话）

### 【理解一句话】

读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。

（孙思邈《千金方·大医精诚》）

【解读】“读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用”的意思是读了三年医方书，就夸口说天下没有什么病值得治疗；等到治了三年病，才知道天下没有现成的方子可以用。这句话告诫我们，学习不应自满，更加不应该自命不凡，若学到了新知识，应该将所学付诸实践，并在实践中对知识加以运用，融会贯通。在工作中对我们也有启示，很多大学生，尤其是一些名牌大学生，毕业后来到了工作岗位眼高手低，觉得自己的专业技能很强，不把前辈、同事的建议当回事，最终在事情的处理中栽跟头，这正是应了那句“及治病三年，乃知天下无方可用”。在面试答题中，对于这种观点各位同学更多的应该是从正面的角度去分析，在分析过程中，可以结合自身储备案例比如“XX 在单位自命不凡，从而办坏了事情，引起了同事不满”来加以论证。

### 【记住一个人】

#### 李云鹤——大国工匠 2018 年度人物

颁奖词：风刀沙剑，面壁一生。洞中一日，笔下千年！六十二载潜心修复，八十六岁耕耘不歇。以心为笔，以血为墨，让风化的历史暗香浮动，绚烂重生，他就是——敦煌研究院原副所长李云鹤。

事迹介绍：倾心一件事，干了一辈子。今年已经 80 余岁高龄的李云鹤，仍坚守在文物修复保护第一线，被誉为我国“文物修复界泰斗”。他是国内石窟整体异地搬迁复原成功的第一人，也是国内运用金属骨架修复保护壁画获得成功的第一人。他修复壁画近 4000 平方米，修复塑像 500 余身，取得了多项研究成果，其中“筛选壁画修复材料工艺”荣获全国科学大会成果奖，“莫高窟 161 窟起甲壁画修复”荣获文化部科技成果一等奖。