



**华图教师**  
HTEACHER.NET

## 2019 年湖南招聘教师体育专业知识模拟试卷（一）

总分：100 分 考试时间：120 分钟

### 一、单项选择题（每小题 1 分，共 20 分）

- 1、以课程计划中对课程实施的要求来区分的两种课程类型为( )  
A.必修课程与选修课程  
B.分科课程与综合课程  
C.活动课程与学科课程  
D.直线课程与螺旋式课程
- 2、选择体育课程内容时，应考虑几个原则，下面表述错误的一项是( )  
A.应符合课程目标要求  
B.符合学生的兴趣爱好需求  
C.强调体育课程内容的科学性、系统性，把学生当成掌握“三基”的工具人  
D.与学校特点相适应，充分发挥学校体育课程现有资源的作用
- 3、下列哪一项不属于同一类型的体育课程资源( )  
A.教科书 B.计算机 C.体育场地 D.学校体育传统风气
- 4、武术套路教学常用的动作示范方式为( )  
A.正面示范 B.背面示范 C.侧面示范 D.镜面示范
- 5、运动训练理论研究的三个层次不包括( )  
A.一般训练理论 B.周期训练理论  
C.项群训练理论 D.专项训练理论
- 6、无论从活动的时间、活动的容量，还是从人们投入的力度来看，在竞技体育的多种构建中最主要的是( )  
A.运动员选材 B.运动训练  
C.运动竞赛 D.竞技体育管理
- 7、现代运动训练活动的主体是( )  
A.现代科学技术 B.管理人员  
C.教练与运动员 D.科研、医务人员
- 8、血小板的功能主要是( )  
A.止血和凝血 B.释放免疫物质  
C.保护间皮细胞的完整性 D.运输氧气
- 9、在极限强度运动中，肌肉中的 ATP 和 CP 在( )就几乎耗竭。

A.15 秒内 B.30 秒内

C.10 秒内 D.20 秒内

10、完成单个动作的时间长短称为( )速度。

A.反应 B.动作

C.位移 D.力量

11、新课程标准评价强调,应建立促进学生( )的评价体系。

A.全优发展 B.健康发展

C.全面发展 D.自由发展

12、从教学改革的角度看,本次课程改革的显著特征和核心任务是( )

A.教学方式的转变 B.教学行为的转变

C.学习方式的转变 D.教育教学方法的转变

13、运动技能形成规律可分为三个阶段,它们是( )

A.技能形成、适当速度、反应自动化

B.起始动作、过程动作、结束姿势

C.运动感知、表象运动、技能形成

D.初步形成、技能巩固、熟练技巧

14、有关肩肘倒立——前滚成蹲立动作,下列说法正确的是( )

A.仰卧时,向后倒肩、举腿、翻臀

B.倒肩时,先举腿,再翻臀

C.倒立时,两手撑腰的两侧

D.后倒肩时,同时举腿、翻臀

15、下列哪一项不属于体育课的课中常规?( )

A.上课仪式 B.课中的要求

C.课的结束 D.器材的整理和归还

16、小学体育教学的目的是( )

A.全面锻炼身体,促进学生正常的生长发育

B.向学生进行思想品德教育,陶冶美的情操

C.进行体育卫生保健教育,增进健康,增强体质,促进德智体全面发展,为提高全民族素质奠定基础( )

D.掌握“三基”

17、下列不属于课外体育活动的是( )

A.早操、课间操

B.运动队训练

C.运动会

D.体育课篮球比赛

18、下列跑的比赛，属于中跑项目的一项是( )

A.800米 1500米 3000米 B.400米 800米 1500米

C.1500米 3000米 5000米

D.3000米 5000米 10000米

19、细胞的基本结构是( )

A.细胞膜、细胞质、细胞核 B.细胞膜、细胞质、基质

C.细胞膜、细胞核、基质

D.细胞膜、细胞器、细胞质

20、根据肌纤维排列方向，可以把肌肉分为( )

A.长肌、短肌、扁肌、轮匝肌

B.二头肌、三头肌、四头肌、多头肌

C.梭形肌、多羽肌、羽状肌、半羽状肌

D.二头肌、多头肌、长肌、短肌

## 二、填空题（每小题1分，共10分）

1、人们普遍认为课程既是学科，又是活动和经验，所以体育课程内容可分为体育知识与技术类、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

2、体育教学目标改革的四个方向分别是：体育教学目标的多元化、\_\_\_\_\_、教学目标的个性化、\_\_\_\_\_。

3、学校体育系统的结果大致可分为：学前阶段的体育、初等阶段的体育、\_\_\_\_\_以及四个部分。

4、全程跨栏跑技术可分为：起跑至第一栏技术、跨栏步技术、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

5、把以\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_计算成绩的跳跃、投掷类项目叫田赛。

## 三、判断题（对的在题后括号内打“√”，错的打“×” 每小题1分，共10分）

1、体育教学过程指体育教学中为达成一定的教学目标，体育教师与学生等教学要素相互作用而展开的教学活动。( )

- 2、体育教学是教师传授体育知识和技能和学生掌握接受体育知识和技能的过程。( )
- 3、限制或抵消原动机发挥其功能的肌肉叫对抗肌。( )
- 4、关节周围肌肉力量强，伸展性及弹性差的，坚固性大而灵活性小。( )
- 5、骨髓分为红骨髓和黄骨髓，其中红骨髓具有造血功能，黄骨髓没有造血功能。( )
- 6、表象练习的时间一般为 10~20 分钟。( )
- 7、篮球运动是体育教学中一项集体对抗性的球类游戏。( )
- 8、有 8 个队参加单循环比赛，其比赛场次为 26 场。( )
- 9、竞技体育的竞争性主要表现在“竞”和“技”两个方面。( )
- 10、要使可兴奋组织兴奋，刺激强度必须大于或等于阈刺激强度。( )

#### 四、名词解释(本大题 4 小题，每小题 5 分，共 20 分)

- 1.运动指数
- 2.练习轨迹
- 3.异质分组
- 4.休克
- 5.支撑

#### 五、简答题(本大题共 2 小题，每小题 5 分，共 10 分)

1. 学校体育应从哪些方面为终身体育打好基础?
- 2.体操分腿腾越动作要领是什么?

#### 六、论述题(本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分)

- 1、简述体育(与健康)课程目标具体包括哪些方面?
- 2、请论述体育教学原则体系所包含的原则。

#### 七、教法技能题(本大题共 1 小题，共 10 分)

列出中小学运动会一个完整的竞赛规程包含的主要内容。



扫一扫 关注湖南华图教师微信公众号

获取教师考试资讯



扫一扫 下载华图教师 APP 手机免费刷题

## 不管您在哪里 您都可以找到华图

分校	联系地址	咨询电话
湖南华图总部	长沙市岳麓区汽车西站长沙西中心 T1 写字楼 10 楼	0731-85222299
长沙大学城校区	长沙岳麓区师范大学天马学生公寓 9 栋 2 楼（进门直行 20 米即到）	0731-88033750
长沙林科大校区	长沙雨花区中南林科大正门橙子酒店（肯德基入口）2 楼 206	0731-88038031
长沙星沙校区	长沙县星沙镇开元路开元鑫阁 4A 座三楼（长沙县政府旁）	18942553952
浏阳校区	浏阳市礼花路一段 245 号富年华大厦 A 栋二层 201（太悦城斜对面）	0731-83666508
株洲华图	株洲市芦淞区建设南路 2 号佳伦家纺广场二楼 华图教育	0731-22427800
湘潭华图	湘潭雨湖区金湘潭商业广场 B 座 6 楼 602 室	0731-58269126
岳阳华图	岳阳楼区巴陵中路 398 号泰和商业广场沃尔玛 9 楼	0730-8868097
益阳华图	益阳市赫山区益阳大道 289 号嘉信大厦 8 楼	0737-6789144
常德华图	常德市武陵区武陵大道 103 号汤臣万豪酒店五楼（华天酒店对面）	0736-7766327
汉寿华图	常德市汉寿县龙阳镇龙阳大道金都王府 2 楼东侧	17347361851
桃源华图	常德市桃源县文昌东路与南街路交汇处（原可丽可心）	19936750968
澧县华图	常德澧阳村锦绣玫瑰园第 25 幢 1 层 111 号房-112 号房	17347361821
吉首华图	吉首市团结广场君庭酒店二楼（市交警队对面）	0743-8727375
龙山华图	吉首市龙山县长沙路南侧 101 号第 2 层房屋	18974351995
怀化华图	怀化市鹤城区迎丰西路 248 号晨龙 168 时尚酒店 7 楼（市林业局旁）	0745-2729685
邵阳华图	邵阳大祥区戴家坪翠园小区新 9 栋华图教育	0739-2293111
新宁华图	邵阳市新宁县园艺路 37 号	0739-4920345/13762499345
洞口华图	邵阳洞口镇雪峰广场 4 楼中段	17373949647
武功华图	邵阳武冈市铜宝路汪氏口腔二楼	17373984347
娄底华图	娄底娄星区万豪国际大厦（交通银行旁）13 楼 1305-1308	0738-8187266
新化华图	娄底市新化县政府东门正对面	0738-3308333
永州华图	永州市冷水滩区河东曼谷峰景 1 栋 3 楼	0746-8323320
宁远华图	永州宁远县建设路与九嶷南路交汇处以南金丰大厦二楼（移动公司旁）	17707465904
江华华图	永州江华县沱江镇春晓路 76 号汇金国际的第 1 栋三层 L3-02-2 号	18188924957
蓝山华图	永州市蓝山县湘粤中路 195 号二楼（人社局对面）	18188925363
衡阳华图	衡阳市蒸湘区财富大厦二楼	0734-8822080
常宁华图	衡阳常宁市宜阳镇青阳中路 181 号	15307471966
郴州华图	郴州市北湖区文化路 150 号（罗家井步步高店对面，天桥下拐角处）	0735-8880830
桂阳华图	郴州桂阳县城关镇翡翠路与士杰路交汇处竹苑新城第 2 幢 1 层 105 号	13873567549
安仁华图	郴州安仁县城关镇七一西路 188 号的第一、二层房屋	13367353739
张家界华图	张家界永定区南庄坪南庄星座 2 楼（南庄坪建设银行上面）	0744-2899978
慈利华图	张家界市慈利县人民广场健身大楼二楼青创中心	13574491806

## 湖南华图全省免费咨询热线 :400-8436-888