2019年莲都区消防救援大队合同制

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分项目 | 16分 | 17分 | 18分 | 19分 | 20分 | 21分 | 22分 | 23分 | 24分 | 25分 |
| 1000米跑 | 4′25″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |
| 100米跑 | 15″00 | 14″60 | 14″40 | 14″20 | 14″00 | 13″80 | 13″60 | 13″40 | 13″20 | 13″00 |
| 10米X4折返 | 13″50 | 13″20 | 12″90 | 12″60 | 12″30 | 12″00 | 11″70 | 11″40 | 11″10 | 10″30 |
| 单杆引体向上 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |

消防员招聘体能测试标准

**备注：同等分数，以成绩好的进行排名。**