|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.男子组** | | |
| **项目** | **标准** | |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| 10米×4往返跑 | ≤13"1 | ≤13"4 |
| 1000米跑 | ≤5′25" | ≤5′35" |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |
| **2.女子组** | | |
| **项目** | **标准** | |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| 10米×4往返跑 | ≤14"1 | ≤14"4 |
| 800米跑 | ≤5′20" | ≤5′30" |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |