|  |
| --- |
| **1.男子组**  |
| **项目**  | **标准**  |
| **30岁（含）以下**  | **31岁（含）以上**  |
| 10米×4往返跑  | ≤13"1  | ≤13"4  |
| 1000米跑  | ≤5′25"  | ≤5′35"  |
| 纵跳摸高  | ≥265厘米  |
| **2.女子组**  |
| **项目**  | **标准**  |
| **30岁（含）以下**  | **31岁（含）以上**  |
| 10米×4往返跑  | ≤14"1  | ≤14"4  |
| 800米跑  | ≤5′20"  | ≤5′30"  |
| 纵跳摸高  | ≥230厘米  |