

## 教师资格证面试

### 试讲逐字稿模板——体育学科

单毛天

#### 开场白：

尊敬的各位评委老师你们好，我是今天面试小学（初中/高中）体育的 X 号考生，我今天抽到的题目是 XXXX，下面开始我的试讲。

#### 开始部分：

集合，立正，向右看齐，向前看，第一排同学从右到左依次报数，体育委员出列，报告班级出勤情况，我们班全员到齐，很好！同学们今天全都穿着运动服和运动鞋，非常符合上体育课的要求，希望大家能把良好习惯保持下去。咱们班今天有没有身体不舒服，需要见习的同学？没有，好的。请同学们再检查一下身上有没有小刀、钥匙扣等尖锐物品，如果有的话请交给老师或者放到前面收纳箱里来，下课后自行取回。在学习本节课内容之前我们首先进行一下热身活动。

#### 准备部分：

常用模板（慢跑+徒手操）：全体都有，向右转，绕着田径场弯道跑一个往返，左侧第一排跑步走，第二排跟上！一二一、一二一，立定！向左转，以中间这位同学为基准成体操队形散开，大家在老师的带领下一一起做一下徒手操，好，大家跟着老师一起做，第一节头部运动，1、2、3、4……（2 个八拍），第二节扩胸运动，1、2、3、4……（2 个八拍），第三节体转运动（2 个八拍），第四节膝关节运动（2 个八拍），第五节踝腕关节运动（2 个八拍），好的，两人一组互相压压肩，再做五次提踵练习，通过热身与拉伸预防关节损伤和肌肉拉伤的发生。

#### 基本部分：

##### 1、图片导入：

大家请看，老师手里的这张图片中的人物，有同学知道吗？没错，这就是大家都很喜欢玩的 XXX，我们知道在玩这项运动的时候大家知道这位明星最擅长的一项技术是 XXX，同学们想不想和这位明星一样也这么厉害呢？大家异口同声的说都想，那么今天我们就来学习下一项非常重要的技术：XXX，通过本节课的学习，相信大家的技术都会提升不少哦。

## 2、教师的完整示范和讲解：

下面，老师首先给大家做个 XXX 技术动作的完整动作示范，请同学们全部站到老师的侧面/对面/旁边，老师首先给大家做一下完整的技术动作示范，让大家直观感受一下，好的，同学们看清楚了嘛，有的没看清楚，那老师再给大家做一遍示范，大家可以清楚的看到我们一个完整的技术动作。那现在大家都做一下徒手练习的动作示范，每人做 10 次，一共两组。

## 3、教师的分解示范和讲解：

### ①分解示范和讲解一：

大家停一下，刚才大家练习的都非常认真，下面我们来进行一下分解的练习，老师首先给大家做一个助跑/传球/手型的示范，老师做 6-8 步的助跑示范/手型等，要求动作协调/姿势正确，讲解具体的动作方法，讲述动作操作时的注意事项。教师示范以后组织学生自己进行模仿练习，练习 10 次，同学们开始练习吧，这位同学做的姿势真标准，这位同学记得要准确发力，这位同学要上下肢协调配合。

### ②分解示范讲解二：

老师刚才看了大家的练习，整体还是比较不错的。但是依然存在一些问题，如用力过猛//助跑节奏不对/XXX 等。下面我们来进行助跑加起跳/XXX 的练习，老师首先做两部分结合的动作示范，进行两次示范，每一次示范结束以后都要进行详细的动作讲解。下面同学们进行两组每组 8 次动作的练习，大家开始练习吧，教师进行巡视指导与纠错。

## 4、完整练习：

经过一段时间的练习后，老师发现大部分同学都已经掌握助跑与起跳/蹬地与滚翻/挥臂等的有效衔接了，教师进行完整的技术动作示范，要求动作优美，舒展大方。先设置一个对学生来说难度较低的练习，让学生去体会技术动作的完整性以及上下肢的协调配合，给学生讲解清楚做动作时的注意事项，摆动和上引手臂的时机，引导他们做练习时尽量准确、优美等。组织学生进行两组每组十次的练习，教师进行巡视指导与纠错。

## 5、比赛或竞赛类游戏：

将全班学生分成三个/四个小组，进行 XXX 接力/比准/比快(结合具体项目)比赛。游戏的规则是每组成员成纵队排列，依次出发，按照老师提前标志好的起点和止点，从教师划定的出发位置出发，要求……在比赛进行的过程中如果违反规则则此次无效/重新开始/增加时间等。对获胜的小组进行口头表扬，对落后的两组进行小小的惩罚，比如表演节目，唱歌等。下面游戏开始……。大家一起给组员加油。我们第一组的同学……(用时最少/最规范/胜利)，大家给他们鼓鼓掌，落后的两组/三组也不要灰心，下次继续努力，我们请比赛中落后的两

组/三组一起表演一个节目。

**结束部分：**

集合！好的，同学们，我们本节课的学习内容就到这里了，下面进行一下放松活动，大家按照广播体操队形散开，大家跟着老师一起做一下放松操，主动去调整下自己的呼吸。好的，下面我们两个同学一组，相互进行手臂肌肉和肩部肌肉的按摩放松，按按肩膀，捶捶大臂，揉揉小臂。

愉快的时光总是短暂的，马上就要下课了，有没有哪位同学主动说一下我们这节课学习的主要内容呢？这位同学你说，我们这节课学习了XXXXXXXXX，非常好，说的都是正确的，掌握的很不错！说明学习练习的很认真。这节课我们班同学表现的都非常好，练习时都非常认真，大部分学生掌握了XXX技术的基本动作要领，还有小部分学生没有很好掌握，没关系，下节课我们再继续进行巩固练习。

请今天的值日生下课后帮助老师收回一下器材。

下课，同学们再见！

我的试讲到此结束，感谢各位评委老师。