附件3

大连市体检中心（五一广场分部）体检须知

2023年公务员体检即将开始，为保证体检工作顺利完成，切实保障每一位参检人员的健康和安全，请参检单位、参检人员认真阅读本体检须知并严格落实。

一、参检人员的责任

1.参检人员要服从体检机构的现场安排。若有发烧症状（体温高于≥37.3℃），不得参加本次体检（须于体检开始前报招录机关同意）。可待治愈后，经招录机关联系体检中心，妥善安排日后体检事宜。

2.参检人员要听从工作人员现场安排。体检全程必须佩戴医用外科口罩，不得随意摘脱，严禁随地吐痰、开放式咳嗽，保持人员前后一定身体距离，保持同向行进坐，靠右通行，严格按照地面点位站位，不得喧哗、打闹、推搡、拥挤，以免影响体检秩序。

3.要保持人员前后左右1.5米身体距离，做到“一人一室一检”。

4.体检区域实行封闭管理，无关人员不得随同前往。严禁携带与体检无关物品进入体检场所。

二、参检人员注意事项

1.体检前一天请清淡饮食，注意休息，不要熬夜，不要饮酒，避免剧烈运动。体检当日早晨须空腹，禁食、禁水。体检后，体检中心备有早餐。

2.月经期女性做妇科及尿液检查时请主动告知医护人员。怀孕或可能已受孕者，事先告知医护人员，勿做X光检查。

3.体检时请勿穿紧身内衣、金属扣内衣、连裤袜，不带首饰及头饰，以方便体检。

4.请主动了解防晕针晕血注意事项，最大限度地降低意外事故发生风险。

三、晕血晕针注意事项

1.体检前一天请清淡饮食，注意休息，不要熬夜，不要饮酒，避免剧烈运动。体检当日早晨须空腹，禁食、禁水。体检后，体检中心备有早餐。

2.考生应仔细阅读《体检须知》，注意医护人员的现场宣教和温馨提示，积极如实回应医护人员抽血前的晕血、晕针询问，如有晕血、晕针史应及时告知医务人员。并接受医护人员的疏导，消除考生思想顾虑和心理恐惧。

3.对有晕血、晕针史的考生，尽可能平卧采血，待休息5～10分钟后，无不适感方可离开；对无晕血、晕针史的考生，采血后在座椅上休息3～5分钟，并按压止血，如有头晕、心悸等先兆症状，应立即告知医护人员。

4.极个别可发生在采血20～30分钟后（迟发性晕血晕针），当采血后出现晕血、晕针症状时，应主动采取就地坐位或卧位等保护性体位，避免瞬间昏倒摔伤，周围同学应主动帮扶，并立即告知医护人员。

5.为了防止晕血、晕针反应，中心设立专门医师巡察守护，每位学生在采血完毕后要立即服下护士给予的糖块，如有不适立即报告医务人员，就地坐下接受诊治。