**附件3**

**报考锦州市警务服务中心岗位考生**

**体能测试及身高测量的通知**

按照《2021年度锦州市市直事业单位面向社会公开招聘工作人员面试前资格审查公告》要求，报考锦州市警务服务中心留置管理服务中心工作人员岗位的考生面试前资格审查时需进行体能测试及身高测量，现将有关事项通知如下：

一、资格审查人员范围

详见《2021年度锦州市市直事业单位面向社会公开招聘工作人员面试前资格审查人选名单》（附件1）

二、资格审查的时间地点

时间：2022年8月8日(星期一)上午7:00

资格审查开始（7:00）还未到达资格审查场地的考生视为自动放弃招聘资格。

地点：锦州市实验学校（学苑校区）

地址：锦州市太和区学苑路锦绣天第e区35-58号（锦州市消防局对面）

三、报名资料审核

考生须携带笔试准考证并按照填写的报名信息如实提供岗位所需材料,材料包括：教育部学历证书电子注册备案表(有效期内)、本人身份证、学历证书、学位证书原件及相应材料复印件1份，发现不符合报名条件或弄虚作假的，将取消面试资格。

四、身高测量

（一）测量标准

男性身高不低于170厘米（含）；女性身高不低于160厘米（含）。

（二）测量方法

受测者在测量身高时需脱鞋脱袜,立正姿势站立在身高测量仪上，头正，两眼平视，规范测量净身高。登记身高以厘米为单位，保留小数点后一位。考生对测量结果有异议的，可提出申请，现场复测一次。

五、体能测试

**（一）体能测试项目和标准**

男子组：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

女子组：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
|  | 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |

**（二）测试方法**

1.10米×4往返跑

测试方法：受测者用站立式起跑，听到发令后从S1线外起跑，当跑到S2线前面，用一只手拿起一木块随即往回跑，跑到S1线前时交换木块，再跑回S2交换另一木块，最后持木块冲出S1线，记录跑完全程的时间。记录以秒为单位，取一位小数，第二位小数非“0”时则进1。

注意事项：当受测者取放木块时，脚不要越过S1和S2线。测试不超过二次。

2. 男子1000米跑、女子800米跑

测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人（含），用站立式起跑。当听到口令或哨音后开始起跑。当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

3.纵跳摸高

测试方法：准备测试阶段，受测者双脚自然分开，呈站立姿势。接到指令后，受测者屈腿半蹲，双臂尽力后摆，然后向前上方快速摆臂，双腿同时发力，尽力垂直向上起跳，同时单手举起触摸固定的高度线或高度标识，触摸到高度线或者高度标识的视为合格。测试不超过三次。

注意事项：（1）起跳时，受测者双腿不能移动或有垫步动作；（2）受测者指甲不得超过指尖0.3厘米；（3）受测者徒手触摸，不得带手套等其他物品；（4）受测者统一采用赤脚（可穿袜子）起跳。

六、注意事项

报名资料审核、身高测量、体能测试，任一项不合格者，即视为面试前资格审查不合格，不能进入面试。

注：体能测试项目不进行复测。参加测试人员须穿着运动服、运动鞋;严禁患有心脑血管及其他不宜参加体能测试情况人员参加测试，出现后果由本人负责。体能测试严禁携带手机等通信设备入场，带入场内者按违纪处理。

锦州市人力资源和社会保障局

2022年7月29日