**体检注意事项**

1. **自觉遵守查体秩序，在导检人员指导下进行，原则上先做受检人少的项目和需空腹的项目。**

**2.查体前核对查体表内容是否属实，各种化验单和检查项目是否齐全，并妥善保管好自己的查体资料。**

**3.受检者查体前一天避免劳累，最好不要参加聚会，及其他剧烈活动，忌酒、限高脂、高蛋白、高糖、高盐饮食。**

**4.查体当日早晨空腹（禁食、禁水）抽血一般要求在8：00-9：00。太晚会因为体内生理性分泌激素的影响，使生化失真。**

**5.体检前不要冒然停药，对慢性病患者如高血压，应进行常规服务，以便于体检医生对目前降压方案进行评价；糖尿病患者或其他慢性病患者，应在采血后及时服药，不可因体检耽误常规治疗。**

**6.女士月经期不宜做妇科检查和尿检，做妇科检查前需排小便，妇女做子宫颈图片检查前一天勿行房事，勿执行阴道冲洗或使用塞剂。男性做前列腺、膀胱检查及女性子宫附件、B超检查者应保持膀胱充盈。**

**7.测血压前应休息，保持心境平和，以确保所测血压的准确性。如：体检时所测血压与平时不符，应休息后多测几次。**

**8.不得随意放弃某个体检项目，查体完毕，检查所查的项目是否齐全，并持自己的查体表送登记室，由专家进行查体总结并提出防治意见。**

**9.团体查体人员，如果增加检查项目，需由本单位负责现场查体的同志到登记室办理相关手续。**

**10.查体结果异常急需进一步诊断治疗者，当日即将结果反馈本人或单位，团体查体者，由本单位负责查体人员取报告，谢绝个人领取报告。**

**沈阳市健康体检中心**