

目录

| | |
|-----------------------------|----|
| 1.让司法审判引领彩礼新风尚..... | 3 |
| 2.“80后白头干部”：多为基层干部分忧解难..... | 4 |
| 3.将“最多跑一次”改革向纵深推进..... | 5 |
| 4.为基层减负 促干部实干..... | 7 |
| 5.引才用才，高效更需长效..... | 9 |
| 6.别让“责任状”成了“免责单”..... | 10 |
| 7.一心干事与一身干净..... | 11 |
| 8.尽锐出战，打赢打好脱贫攻坚的硬仗..... | 12 |
| 9.要铺路子更要压担子..... | 14 |
| 10.激活乡村振兴的内生动力..... | 15 |
| 11.守正创新，让“指尖政务”更给力..... | 16 |
| 12.治“保健”市场乱象，斩草更须除根..... | 17 |
| 13.营商环境，没有最好只有更好..... | 18 |
| 14.管好自己才能打赢“发际线保卫战”..... | 20 |
| 15.通过阅读提升认知能力..... | 21 |
| 16.码上监督..... | 22 |
| 17.最重要的是做好自己的事情..... | 23 |
| 18.AI+ 教育..... | 24 |
| 19.落实“最严要求”，守护“舌尖安全”..... | 25 |
| 20.网络视频平台全面推行青少年防沉迷系统..... | 26 |
| 21.驻村当有“乐状态”..... | 27 |
| 22.干部队伍建设..... | 29 |
| 23.“曹园事件”..... | 31 |
| 24.开启品牌强国新征程..... | 32 |
| 25.形式主义加班，再辛苦也白搭！..... | 33 |
| 26.崇尚奋斗，不等于强制 996..... | 35 |
| 27.生命无贵贱，安全帽理应无差别..... | 36 |
| 28.新时代中国青年如何继续发扬五四精神？..... | 37 |

| | |
|-----------------------------|----|
| 29.以科学考核激发担当作为..... | 39 |
| 30.民族复兴永远是当代青年的青春理想..... | 40 |
| 31.女大学生感动世人,你的同龄人正在召唤你..... | 42 |
| 32.深藏功名背后的坚守..... | 43 |
| 33.《流浪地球》带来的震撼与反思..... | 44 |
| 34.“演员”or“博士”最好的人设是自我..... | 45 |
| 35.感动中国——程开甲..... | 46 |
| 36.感动中国——钟扬..... | 47 |
| 37.感动中国——刘传建..... | 50 |
| 38.感动中国——其美多吉..... | 51 |
| 39.感动中国——王继才..... | 53 |
| 40.在触摸传统中延续文脉..... | 55 |
| 41.把学问写进群众心坎里..... | 56 |
| 42.建立文物与公众的“超级链接”..... | 57 |
| 43.当心影视行业的“虚假繁荣”..... | 59 |
| 44.终结“先拍照再救人”..... | 60 |
| 45.让信用的地基坚固起来..... | 61 |

1.让司法审判引领彩礼新风尚

2018年11月7日,《最高人民法院关于为实施乡村振兴战略提供司法服务和保障的意见》(以下简称《意见》)发布。《意见》要求依法妥善处理乡村邻里纠纷,弘扬守望相助、崇德修睦的乡邻美德。通过司法审判引导农村摒弃高额彩礼、干预婚姻自由、不赡养老人等不良风气(11月8日《人民日报》)。

彩礼是我国一种传统的婚俗。实事求是地讲,合理的彩礼是一种仪式化交流,有利于情感表达,但天价彩礼则将婚姻明码标价,容易激起攀比心理,败坏社会风气。近年来,农村天价彩礼现象多发,现实中因彩礼问题致贫、返贫、甚至个别情侣为此殉情的案例也不鲜见。在农村天价彩礼之风甚嚣尘上、群众不堪重负的现实语境下,最高人民法院在司法服务乡村振兴的工作部署中,坚持问题导向,强调要以司法审判引导农村摒弃高额彩礼的不良陋习,显然意义重大。

不可否认,治理农村天价彩礼是一项系统工程,无法一蹴而就,但司法审判的引导作用无疑是关键的。这是因为,司法作为公平正义的最后防线,其本身所固有的惩恶扬善之功能,对天价彩礼的遏制能够起到移风易俗的积极作用。我国婚姻法及其司法解释都明确反对天价彩礼,索要天价彩礼的当事人在离婚诉讼中需要依法向对方返还。也就是说,在婚嫁中索要天价彩礼,不仅背离了婚俗原本的健康意义,而且也涉嫌违法。有鉴于此,及时让司法对农村索要天价彩礼的行为进行必要干预,让彩礼回归传统婚俗的仪式象征意义上来,既是司法审判的基本职能,更是依法引导移风易俗的客观现实需要。

尤为重要的是,与用简单的行政命令来禁止农村天价彩礼的做法相比,司法审判的一个个鲜活个案,就是一部部生动的法治教材,更能对索要天价彩礼的违法行为起到潜移默化的引领作用。众所周知,农村天价彩礼现象不是一天两天形成的,一些人索要高额彩礼,除了“嫁女养老”的陈腐观念作祟外,还错误认为索要和给付天价彩礼是双方“一个愿打一个愿挨”的约定俗成,与违法无关。在这种情况下,司法审判的及时干预就显得非常重要,它能以法律的强制约束,让索要天价彩礼的当事人充分认识到自己行为的违法性,并真正发自内心地对摒弃天价彩礼产生认同感。一旦司法审判对索要天价彩礼说“不”实现了常态化,那么相关当事人就必然会在法律的刚性约束下,理性对待婚嫁中的索要天价彩礼行为,自觉将索要彩礼的行为规范在合理合法的框架内。如此良性循环,对天价彩礼的治理实现“去民之患,如除腹心之疾”之愿景也就自然可待。

毋庸置疑,遏制农村天价彩礼,让健康婚俗蔚然成风,须臾离不开司法审判对这种不良习俗的矫正和引领。当司法审判的矫正和引领形成标配后,再辅以符合社会基本预期、契合社会价值共识的道德和行政等其他有效手段,农村天价彩礼之风蔓延必能得到有效遏制,对天价彩礼的治理也就自然不再陷入“按下葫芦起了瓢”的尴尬。

2. “80后白头干部”:多为基层干部分忧解难

前段时间,一张“年龄与面相不符”的任前公示照片,让云南80后乡党委书记李忠凯走红网络。不到40岁、早生华发,或许也有遗传因素,但工作辛苦是不争的事实。常年加班出差的李忠凯,最长一次50多天未能回家。

习近平总书记曾指出,“在脱贫攻坚一线工作的基层干部非常辛苦”,并要求“地方党委和政府要关心、关爱、关注他们。要把深度贫困地区作为锻炼干部、选拔干部的重要平台”。今年出台的《关于进一步激励广大干部新时代新担当新作为的意见》也提出,要给基层干部特别是工作在困难艰苦地区和战斗在脱贫攻坚第一线的干部更多理解和支持,主动排忧解难,在政策、待遇等方面给予倾斜,让他们安心、安身、安业,更好履职奉献。

干部的头发累白了,但只要工作提升了群众的幸福感,心里却是高兴的。今年7月,笔者到北方的一个村庄挂职第一书记,对“李书记”们的甘苦感同身受。有位负责扶贫工作的年轻干部,为了做好脱贫攻坚工作,常常吃住在单位。乃至一次碰到跟我打趣,“衣服太臭了,再不回家换,入户都会遭嫌弃”。贫困户住院了,帮扶干部主动上医院看望;天气变冷了,对口扶贫单位组织上门送保暖门帘、床单、被罩。有贫困户感慨,“好社会不比好儿子差”。

以个人辛苦换来群众幸福,在他们身上有着无比生动的诠释。基层干部并不是怕苦,既然选择了服务群众,肯定要尽好分内之责。

一张白发照片引起共鸣,说明关心爱护基层干部,我们还有许多事情要做,关键要为基层干部干事创业创造条件、分忧解难。人民日报曾有一篇《扶贫岂能靠填表》的评论,当中就提到一位驻村第一书记15天要填写3套“脱贫攻坚明白卡”,而且必须手工填写,不得涂改。其实,只要信息核实了,很多表格完全可以简化,或利用软件实时动态更新,重复填写并无必要。

有基层干部坦言,有的上级领导往往“只要结果、不要过程”,但凡分管的活,不管下属工作实际情况如何,永远都是命令式的提要求、压担子,缺乏关怀、缺少鼓励。

“我们不怕累，不怕没时间休息，而是希望得到更多的理解、认同，最怕被误解。”应该把中央的最新要求尽快落实到位，不放松“严管”，也不缺少“厚爱”。坚持严格管理和关心信任相统一，政治上激励、工作上支持、待遇上保障、心理上关怀，增强干部的荣誉感、归属感、获得感。

这个时代，给“想给老百姓做点事”的干部搭起了最好的平台。满怀热情关心关爱干部，把目光多投向这样的干部，这才是“白发干部”带给我们的最大启示。

3.将“最多跑一次”改革向纵深推进

中共中央办公厅、国务院办公厅不久前印发的《关于深入推进审批服务便民化的指导意见》，把“浙江省‘最多跑一次’经验做法”作为典型经验之一向全国全面推广。“最多跑一次”改革是浙江以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，创造性推进全面深化改革实践的一个鲜亮标志。“最多跑一次”改革之所以能够作为先进经验向全国推广，是因为其具有重大现实意义，在改革实践中积累了丰富经验。

“最多跑一次”改革是浙江以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，创造性推进全面深化改革实践的一个鲜亮标志。“最多跑一次”改革之所以能够作为先进经验向全国推广，是因为其具有重大现实意义，在改革实践中积累了丰富经验。

“最多跑一次”改革作为新时代浙江省域层面推进的一项重要改革，充分体现了我们党以人民为中心的发展思想、实现治理现代化的改革气魄、深入转变作风的坚定决心、新时代新担当新作为的鲜明导向，具有重大的现实意义。第一，“最多跑一次”改革是坚持以人民为中心发展思想的生动体现。“最多跑一次”改革聚焦与人民群众生产生活联系最紧密、人民群众反映最强烈的领域和问题，把办事的“窗口”当作改革的“主场”，将群众的“一件事”落实为政府服务的“一次结”，变“群众跑”为“干部跑”“数据跑”，变“反复跑、多头跑”为“最多跑一次”，群众对此纷纷点赞。第二，“最多跑一次”改革是推进国家治理体系和治理能力现代化的有效途径。“最多跑一次”改革以“治权”为重中之重，着力健全结构合理、配置科学、程序严密、制约有效的权力运行机制。特别是通过全面整合和优化审批流程，推动政务服务标准化、法治化，强化了群众参与、群众评价、群众监督，推动了政务公开，使权力运行更加规范有序、公开透明。第三，“最多跑一次”改革是贯彻党的群众路线的重要实践。“最多跑一次”改革从群众视角思考政府改革，以群众要求确立改革标准，把改革效果的评判权交给群众，充分体现了从群众中来、到群众中去。第四，“最多跑

一次”改革体现了“干在实处、走在前列、勇立潮头”的责任担当。习近平同志赋予浙江“干在实处、走在前列、勇立潮头”的新使命。“最多跑一次”改革是浙江用实际行动坚定不移贯彻落实习近平同志重要指示精神，以强烈的责任担当全力推进的标志性、关联性、引领性改革，开辟了新时代浙江改革新境界，充分体现了“干在实处永无止境、走在前列要谋新篇”的责任担当。

“最多跑一次”改革作为浙江全面深化改革的重要突破口、“放管服”改革的精准抓手，经过一年多的探索实施，已经形成比较成熟的制度规范与标准体系，改革红利不断释放，积累了丰富的实践经验，具有在全国复制推广的价值。第一，领导重视是推进“最多跑一次”改革的关键所在。浙江省委、省政府把“最多跑一次”改革作为贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想、坚定不移沿着“八八战略”指引的路子走下去的生动实践。省委主要领导亲自谋划、亲自决策、亲自部署、亲自协调，全过程、全方位倾力加以推动，为改革注入强大动力、提供坚实保障。第二，“一窗受理、集成服务”是推进“最多跑一次”改革的重要抓手。浙江全力打造“前台综合受理、后台分类审批、综合窗口出件”的政务服务新模式，稳步推进“无差别全科受理”。推进便民服务中心乡镇（街道）全覆盖，在村（社区）打造“代办点+自助服务终端+村干部集中服务”便民服务模式，推进政务服务“就近能办、同城通办、异地可办”。第三，“打破信息孤岛、实现数据共享”是推进“最多跑一次”改革的重要支撑。浙江以政府数字化转型为目标，构建统一架构、覆盖全省的浙江政务服务网，省级前100高频事项已实现系统对接和数据共享，积极推进民生事项“一证通办”。第四，“聚焦优质高效的营商环境”是推进“最多跑一次”改革的重点领域。针对企业投资项目审批部门多、环节多、周期长的问题，推进企业投资便利化改革；针对市场准入领域“办照容易办证难”“准入不准营”的问题，推进市场准入便利化改革；针对群众日常生活中最渴望解决、最难办的事情，推进民生服务便利化改革，推进“一事情”全流程“最多跑一次”。第五，“规范化标准化”是推进“最多跑一次”改革的重要基础。浙江注重以制度形式巩固推广改革成果，把制度化作为基础工作和长效机制，研究起草《浙江省保障“最多跑一次”改革规定》地方性法规，公布实施《政务办事“最多跑一次”工作规范》《一窗受理、集成服务》《行政服务大厅现场管理工作规范》等地方标准，初步形成具有浙江特色的标准体系。

“最多跑一次”改革是深化行政改革和推进政府治理现代化的重大创新，需要持续深化和不断完善。要不断增强改革的系统性、整体性、协同性，遵循现代治理的各项要求，实现服务供给与民众需求相匹配，通过“最多跑一次”改革倒逼政府“自我革命”，努力将“最

多跑一次”改革进行到底。第一，推进“最多跑一次”改革要解决若干深层次问题。深化“最多跑一次”改革，审批事项需要进一步规范，审批权的层级配置需要进一步合理化，审批过程的各种要素需要进一步精简，实质性审批需要进一步加强，改革的风险需要进一步规避。第二，以“最多跑一次”改革撬动各方面各领域改革。用“最多跑一次”改革撬动经济体制、权力运行机制、司法、公共服务和社会治理等各方面各领域改革，推动政府效能革命，把能够纳入“最多跑一次”的事项全部纳入改革范围，同时将这项改革向乡镇、街道、农村社区等基层单位延伸，最大限度增加人民群众的获得感和满意度。第三，全力打造“最多跑一次”改革的升级版。从“一窗受理、集成服务”试点起步，到“一站式服务”“一证通办”“一网通办”，浙江已形成“最多跑一次”的强劲热潮。大力提升“互联网+政务服务”水平，深入推进政务服务全流程网上办理，率先在浙江建成“数字政府”“网上政府”“掌上政府”，实现更多事项“就近跑一次”“一次也不跑”。大力完善“最多跑一次”改革的长效制度，以制度的刚性保证改革成果的长效性和可持续性。第四，不断提高“最多跑一次”改革的可复制性可推广性。深化“最多跑一次”改革的理论研究，将改革的内涵、外延、目标和路径说清楚、讲准确；发挥浙江作为国家标准化综合改革试点省的优势，积极推进“最多跑一次+标准化”，将标准化的理念融入政府治理和服务全链条，进一步提高“最多跑一次”改革的可复制性可推广性。

4.为基层减负 促干部实干

“对我们基层面临的形式主义困扰，总书记真是明察秋毫”“有对文山会海、督查检查考核过多等突出问题的剖析，有针对性的解决办法，还有监督保障机制，这让我们充满期待”“我们更得撸起袖子干事创业”……近日，中办发出《关于解决形式主义突出问题为基层减负的通知》，明确提出将2019年作为“基层减负年”，在参加全国两会的代表委员特别是来自基层的代表委员中引起热烈反响。纠偏的决心、务实的举措，直击基层存在的突出问题，让广大干部为之振奋。

一名基层干部说，工作中存在着“三多一急”：组织会议多、制发文件多、迎接检查多、工作任务急。现实中，一些地方检查考核林林总总，结果造成“来督导督查的人比抓落实的人还多”；在有的地方，问责滥用、泛化，一出事就“多处分几个干部”；有的地方重“痕”不重“绩”、留“迹”不留“心”，干部跟群众还没聊上几句，就先忙着拍照合影……从督查检查频繁到处处留痕，从“文山会海”回潮到材料论英雄，凡此种种，既占用干部大量时

间、耗费大量精力，又助长了形式主义、官僚主义，让“脱实向虚”的不良风气滋生蔓延。长此以往，影响的是干部干事创业的心劲，损害的则是群众的切身利益。

“着力解决党性不纯、政绩观错位的问题”“着力解决文山会海反弹回潮的问题”“着力解决督查检查考核过多过频、过度留痕的问题”“着力解决干部不敢担当作为的问题”。这次中办《通知》围绕为基层减负，聚焦“四个着力”，明确提出了一系列管用举措。“对困扰基层的形式主义问题进行大排查”“确保发给县级以下的文件、召开的会议减少30%—50%”“中央印发的政策性文件原则上不超过10页”“少开会、开短会，开管用的会”“不得随意要求基层填表报数、层层报材料”“改进谈话和函询工作方法，有效减轻干部不必要的心理负担”……这些举措，直面问题，一针见血，操作性强。以“一抓到底”的决心、“一竿子插到底”的作风贯彻落实好《通知》精神，必能有效为基层减负，有力促干部实干。

党的十八大以来，党中央持之以恒反“四风”、正风肃纪久久为功，推动党风政风为之一新、党心民心为之一振。但种种形式主义新表现深刻说明，作风问题具有顽固性、反复性，一抓就好转、一松就反弹，切不可掉以轻心。各地各部门以抓实“基层减负年”为契机，从根本上深挖自身作风积弊，坚决防止以形式主义反对形式主义，才能标本兼治，切实为基层松绑减负。

基层治理之难，难在加强创造性落实，畅通“最后一公里”。基层情况复杂多变，难点痛点问题较多。如习近平总书记所言“把干部从一些无谓的事务中解脱出来”，广大干部才能把时间和精力用在干事创业上。牢牢扭住为基层减负这个“牛鼻子”，坚持严管和厚爱相结合，激活广大基层干部改革的积极性、主动性、创造性，基层干部队伍就能轻装上阵，接“烫手山芋”、钻“矛盾窝”。

基层，是实践的原野、历练的疆场。扎根基层、淬炼本领，是干部成长的重要途径。为基层松绑减负、激励广大干部担当作为，广大基层干部就能更好地为民谋利、为民办事、为民解忧，更好担负起时代赋予的光荣使命。

5. 引才用才，高效更需长效

“地方政府引进人才之间的竞争，已经到了‘2.0版本’。”前不久，国家发改委的一次讨论会，关注到了各地“抢人大战”出现的新情况。有的地方通过产业发展来吸引人才，有的地方根据资源禀赋招揽人才，有的地方注重突出细节……现在，各地的引才引智，已经从注重“招来人才”，向更注重“留住人才”“用好人才”转变。

前段时间,各地引才政策竞争激烈。见习补贴、技能补贴、购房补贴等政策红包五花八门,推出落户优惠政策几成普遍做法。人才是第一资源、第一资本、第一推动力,应该说,求才若渴体现各地对于人才的高度重视。不过,经历了一轮“人才争夺战”,各地可能也会更加深刻地认识到,吸引人才仅仅是开始,更重要的是留住人才、用好人才,形成长效的人才治理机制。

人才的流动有其规律性,仅靠补贴、户籍等优惠政策,不足以支撑人才的聚集和发展。制定一项牵涉城市长远发展的人才政策,应该更多地考虑其科学性、有效性、持续性。比如,降低门槛落户推出容易,但同时要有处理大量人口短期涌入的预案,才能行稳致远。否则看似在加速变现人口红利,实际上却透支了城市的未来,更难以长期留住人才。打破人才流动障碍,破除人才发展的约束,建立开放、包容的人才机制和环境,方能人才辈出、人尽其才、才尽其用,并实现人才资源高效配置。

城市间需要的,是良性人才竞争。所谓良性,一要量力而行,不搞攀比竞争、一哄而上,杜绝面子工程、政绩工程;二要量体裁衣,让引才政策对接城市发展真需求。需要什么样的人,政府不能替代市场主体作选人决策,却可以更透彻理解市场的发展趋势,以重视市场在人力资源配置中的决定性作用为前提,向人才展示诚意与善意,给人才提供空间和平台。而从更大层面看,遵循市场经济规律和人才成长规律,也将有助于提升人才开发、配置的效率 and 公平性,增强我国人才整体的活力和竞争力。

人才能不能留得下,取决于一个地方“发展容器”的大小。哪里有需求、哪里有空间、哪里效率高,人才就会往哪里流。栽下梧桐树,引得凤凰来。回看40年改革开放,南下北上、东来西往的脚步背后,真正的推力是改革开放带来的发展机遇。劳动力能从土地里解放出来,源于农村生产关系调整;随后人口能够在城乡之间自由流动,城市改革的启动不可或缺;今天当中国日益走近世界舞台中央,“聚天下英才而用之”并非难以想象。这其实也在提醒各地,把更大力气、更多资源放在改革发展的切实行动中,不断壮大有吸引力的产业,不断优化城市的宜居环境,或许比单纯的吆喝更有意义。

其实,人才的数量固然重要,但质量更为关键。人力资源与其他资源不同之处正在于,每一个个体身上都是能做增量的。而且,随着国家高等教育的发展普及,高质量人才的人口红利才刚刚开始。人才,与时代共进步,与国家共成长,与地方共兴衰。新时代的城市,需要重新梳理自己与人才的关系,多一点从长计议、高瞻远瞩。形成强烈的人才意识,不仅要寻觅人才求贤若渴、发现人才如获至宝,也要举荐人才不拘一格、使用人才各尽其能。知道

引才，懂得用才，学会惜才，才能在发展中育才，在竞争中牢牢把握主动权。

6.别让“责任状”成了“免责单”

“责任状”本是抓工作落实的一种方法，意在分解任务、落实责任。然而在现实中，一些地方不管部署什么工作，都让下级签个“责任状”，导致“责任状”满天飞。从森林防火到义务教育、道路安全、食品安全等等，一些地方的“责任状”一年下来多达60多份。以“责任状”传导压力，把自己本应承担的责任传递下去，显然与促进责任落实的初衷不符，其本质是形式主义在作祟。

习近平总书记反复强调，“要把力戒形式主义、官僚主义作为重要任务”“要聚焦突出问题、紧盯关键节点，下大气力解决‘四风’问题”。今年是全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的关键之年，迫切需要激发全党特别是基层干部干事创业的积极性。而对基层来说，“责任状”满天飞等形式主义占用基层干部大量时间、耗费大量精力，成为困扰基层的一大顽疾，亟待破解。有鉴于此，此次《通知》将2019年作为“基层减负年”，致力解决基层干部深恶痛绝又深陷其中的形式主义问题。这既体现了中央对基层干部的深切关爱，也为基层减负提出了明确要求。

需要看到，“责任状”满天飞，源于形式主义带来的责任失序、权责失调。“事情多、任务重都能想办法克服，但只给基层规定责任而不赋予对等的职权，让我们很为难。”基层干部的心声提示我们，破除形式主义顽症，需要厘清责任清单，让“权责要对等、有责担当、失责必追究”成为共识。责任的另一头是担当，传达任务、压实责任没有错，但绝不是简单地将责任一“签”了之。对上级部门来说，要科学合理划分任务指标，不能一味到基层念“紧箍咒”。以身作则，变“给我上”为“跟我上”，才能以上率下，将“层层甩锅”变成“层层发力”，把应该承担的责任不打折扣地完成好。

解决“责任状”满天飞等形式主义突出问题、为基层减负，目的在于激励广大干部担当作为、不懈奋斗。有基层干部坦言，“工作负担增重不说，责任‘甩锅’也寒了我们的心。”形式主义导致的人浮于事、推诿扯皮、“劣币驱逐良币”等现象，必须坚决整改纠正。《通知》对此明确要求，切实保护干部干事创业的积极性，为担当者担当，为负责者负责。各级党组织要以清理不必要的“责任状”为抓手，认真履行主体责任，将工作重心落实到凝心聚力、干事创业上来，让基层干部轻装上阵，有更多时间和精力深入基层、为民办事。

进而言之，解决形式主义突出问题、为基层减负，也是为了给敢负责、勇担当的干部提

供更加广阔的舞台。那些彼此心照不宣、虚晃一枪的“责任状”，浪费的不仅仅是纸张和费用，也浪费了干部干事创业的时间、污染了基层政治生态、损害了干部奋发有为的状态。通过健全选人用人机制，能够有效破除形式主义，让那些玩弄“套路”者无处遁形，让想干事、能干事、敢担当的优秀干部脱颖而出。中共中央日前印发了修订后的《党政领导干部选拔任用工作条例》，要求“大力选拔敢于负责、勇于担当、善于作为、实绩突出的干部”，也是基于同样的考虑。

习近平总书记强调，“担当大小，体现着干部的胸怀、勇气、格调，有多大担当才能干多大事业。”进一步祛除各种形式主义，才能激励和鞭策更多干部负责任、勇担当，凝聚形成奋发有为、干事创业的强大合力，成就更大事业。

7.一心干事与一身干净

对于习近平总书记在山西考察工作时强调的“让干净的人有更多干事的机会，让干事的人有更干净的环境，让那些既干净又干事的人能够心无旁骛施展才华、脱颖而出”这句话我是这样理解的：

一心干事是一种职业操守。有很多干部把职业当成事业乃至生命来看待，体现出人生站位、情怀和格局。“时代楷模”燕振昌一心干事、勇于担当，直到生命终止的前一晚，还打电话给班子成员，细致交代第二天要办的几件事；生命终止前的那一刻，还伏案握笔写下当天要办的事，人们称他“活着是一面旗帜，倒下是一座丰碑”。然而，也有一些人似“大象屁股推不动”，像算盘子拨一下动一下，或像陀螺得抽着转；有的做公家事“磨洋工”，干私家活“打冲锋”，8小时内是官员，8小时外是商人；还有的奉行“多做多错、少做少错、不做不错”的人生信条，搞起了“既不出风头，也不落后头”的所谓“中间主义”等等。“为官避事平生耻”，在其位谋其政、履其责，找准位子、扑下身子、放下架子、干出样子，这既是一种责任，也是一种担当。一切慢作为、懒作为或不作为都是一种耻辱，都是职业道德的失守，不干事的干部，不但“半点马克思主义也没有”，而且一点干净的样子和味道也没有。

一身干净是一种“政治教养”。列宁曾严厉痛斥“只要有贪污受贿的可能，就谈不上政治”，认为“政治上有教养的人，是不会贪污受贿的。”看一个共产党人身上有没有政治教养，最基本的标准就看他有没有贪污受贿、以权谋私，是不是干干净净、清清爽爽。现实中有的人总觉得只要一心干事，身上有点不干净似乎情有可原，甚至认为可以网开一面，以功

抵过；还有的人觉得干事的人“出点事”“沾点腥”在所难免，所谓“洗碗多的人容易打碎碗”等，而忽视了这些其实都是政治教养缺失的表现。各级干部决不能以干事为幌子暗度陈仓，或以干事为由为不干净开脱，只有守住底线，做一个政治干净、心理干净和“手脚”干净的人，才为干事装了“安全阀”，贴了“护身符”。

“四海皆秋气，一室难为春。”一心干事也好，一身干净也罢，离不开干净的环境，俗话说，环境改变人，环境塑造人。有一段时间，政治生态被一些人若明若暗的“潜规则”搞得乌烟瘴气，让好人受气、老实人吃亏，“不会来事”“不合时宜”的人被边缘化，寒了不少人的心，也让一些人变得所谓“学乖了”“聪明了”，自觉或不自觉地跟着坏风气走，甚至同流合污。近年来，政治环境已经大为好转，政治上的一些“雾霾”日渐消散，然而，“冰冻三尺，非一日之寒”，政治生态的修复有长期性、艰巨性和复杂性。有些问题和毛病，一旦有适宜的气候便会复发，改头换面、粉墨登场。从这个意义上看，政治环境的整治不能只看朝夕，还得只争朝夕，真正形成让干事又干净的人吃苦不吃亏、受累不受气、流汗不流泪、埋头不埋没的好环境。

干事但不干净不行，干净却不干事也不行。事实告诉我们，干事而不干净迟早要出事，表面干净但不干事本质上也是一种不干净。伟大的事业，需要一大批既一心干事又一身干净的好干部。

8. 尽锐出战，打赢打好脱贫攻坚的硬仗

习近平总书记强调：“脱贫攻坚越到紧要关头，越要坚定必胜的信心，越要有一鼓作气的决心，尽锐出战、迎难而上，真抓实干、精准施策，确保脱贫攻坚任务如期完成。”为打赢打好脱贫攻坚的硬仗指明了行动方向、提出了具体要求，激励广大干部为如期全面建成小康社会作出新的更大贡献。

这些年来，脱贫攻坚力度之大、规模之广、影响之深前所未有，取得了决定性进展。同时，我们必须看到，今后两年脱贫攻坚任务仍然艰巨繁重，剩下的都是贫中之贫、困中之困。从结构上看，现有贫困大都是自然条件差、经济基础弱、贫困程度深的地区，都是难啃的硬骨头；在群体分布上，主要是残疾人、孤寡老人、长期患病者等“无业可扶、无力脱贫”的贫困人口及部分教育文化水平低、缺乏技能的贫困群众；在脱贫目标上，实现“两不愁”相对容易，实现“三保障”难度较大。越是最要紧、最吃劲的时候，我们越要坚定信心不动摇、锲而不舍打硬仗，不获全胜、决不收兵。

行百里路半九十，越接近成功越不能急功近利。正如一位全国人大代表所言，“精准扶贫就好比绣花，要针针入孔、丝丝入扣，不跳一针、不漏一线。宁可多帮一把、决不漏掉一人。”打赢打好脱贫攻坚的硬仗，就要走好精准扶贫的“一针一线”。在脱贫标准上，如何保证既不脱离实际、拔高标准、吊高胃口，也不虚假脱贫、降低标准、影响成色；在脱贫方向上，如何确保目标不变、靶心不散；在脱贫工作中，如何确保扶贫工作务实、脱贫过程扎实、脱贫结果真实……只有有针对性解决这些问题，将精准脱贫的政策甘霖精准滴灌到贫瘠的土壤中，才能长出脱贫攻坚茁壮的幸福之树。

脱贫攻坚的经验可贵，但教训也是通往胜利的一盏路灯。比如，“虚假式”脱贫、“算账式”脱贫、“指标式”脱贫、“游走式”脱贫，群众反映的形式主义、官僚主义现象不解决，势必影响脱贫攻坚有效推进；有的贫困县摘帽后，就马上撤摊子、甩包袱、歇歇脚，不朝着致富跨大步就有返贫的风险；有的扶贫干部见着“山高”就“腿软”，一遇到挫折就畏难而退，拖了脱贫攻坚的后腿……许许多多教训告诉我们，不把脑袋激活，不把肩膀磨硬，不把群众的心焐热，是不可能带领他们成功翻过贫困这座大山的。正如习近平总书记所说，“现在就要敲打，防患于未然，防微杜渐。”汲取教训，在脱贫攻坚的决胜阶段，才能百尺竿头更进一步。

责重一分，肩宽一尺。脱贫攻坚没有任何捷径可走，来不得半点小聪明、花架子，容不得一点腐败、懈怠，就得实打实、硬碰硬。只要广大干部以昂扬的斗志、饱满的热情、旺盛的干劲，继续以实干的精神与智慧为脱贫开路，让脱贫攻坚与中国梦相互激荡，相信当历史的指针指向2020年，我们必定能打赢脱贫攻坚战，如期达成全面建成小康社会的目标，实现共享发展的伟大创举。

9.要铺路子更要压担子

发现培养选拔优秀年轻干部，是加强领导班子和干部队伍建设的一项基础性工程，是关系党的事业后继有人和国家长治久安的重大战略任务。习近平同志在中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上强调，培养选拔优秀年轻干部是一件大事，关乎党的命运、国家的命运、民族的命运、人民的福祉，是百年大计。深入学习贯彻习近平同志重要讲话精神，进一步做好优秀年轻干部的培养选拔工作，需要处理好一些重要问题。

处理好铺路子与压担子的关系，是培养选拔优秀年轻干部首先要注意的重要问题。年轻干部普遍文化层次较高，思维活跃，敢于创新，勇于探索，这是他们的长处。但也要看到，

许多年轻干部缺乏基层工作经历,对社会各方面缺乏深入了解。年轻干部从不成熟走向成熟,需要经历基层一线和艰苦岗位的磨练,需要组织上给他们搭平台、铺路子,创造实践锻炼的机会。应当认识到,铺路子的过程也是压担子的过程,是要让年轻干部真正在基层一线经受锻炼。但是,一些地方对要培养的年轻干部百般呵护,为他们设好台阶、铺好路子,却忽略了在这一过程中要给他们压担子,把他们放在艰苦岗位上去磨练。

事实证明,年轻干部不经过千锤百炼、艰苦磨练,很难真正增长才干,很难在关键时刻经受住考验。对于组织来说,要深刻认识铺路子与压担子的关系,创造条件把年轻干部放到艰苦岗位上去培养,放到复杂环境中去历练,这样才能“增益其所不能”。要坚持看年轻干部在干事创业中的具体表现,真正让有为者有位,而不能把年轻干部放在“温室”里刻意培养。对于年轻干部来说,应深刻认识到关心爱护不是百般呵护、基层锻炼不是基层镀金、一线磨练不能蜻蜓点水,只有经过艰苦岗位磨练才能成长起来。年轻干部要乐于走出去,开阔视野、启迪思维;敢于沉下去,深入基层、接通地气;坚持干下去,提升修养、增长才干。

培养选拔优秀年轻干部,还应注意的一个重要问题是,可以破格提拔,但不能出格提拔。对有培养前途的优秀年轻干部,要不拘一格大胆使用。《党政领导干部选拔任用工作条例》规定,特别优秀或者工作特殊需要的干部,可以破格提拔。破格提拔是为优秀年轻干部脱颖而出拓宽渠道,为破除论资排辈、平衡照顾提供制度保障,为优化领导班子结构、实现干部队伍新老交替储备人才。但是,破格提拔必须遵守相关规定,破格不能“出格”。破格主要指破除年龄、台阶等方面的格,而不是干部德才标准上的格。破格提拔不能降低对年轻干部德才方面的要求,而应提出更高标准、更高要求。可见,破格提拔同样要坚持规范化、制度化,干部德才的考核、群众基础的考核以及必要的程序都必须严格执行。敢于破格提拔,杜绝出格提拔,应做到三点:其一,严格相关程序。严格依照推荐、考察、公示等程序,使操作流程公开透明,让干部提拔在阳光下进行,不搞暗箱操作、突击提拔。其二,主动接受监督。破格提拔更受干部群众关注,更要主动接受监督。其三,严惩违规操作。对出格提拔的有关当事人,要加大处罚力度。

10. 激活乡村振兴的内生动力

农村稳方能天下安,农业兴方能基础牢,农民富方能国家盛。要想实现乡村全面振兴,需要落实好习近平总书记的要求,用好深化改革这个法宝,激活乡村振兴的内生动力。

激活乡村振兴的内生动力,农民是实践主体,也是动力来源。回顾改革开放以来的农村

改革历程,从大包干到乡镇企业崛起,从土地流转试水再到特色乡村的遍地开花,正是发端于最基层农村农民的改革实践,让广袤乡村迸发出强大的内生活力。今天的乡村大地上,无论是专业合作社,还是资金互助组,这些农民自己创造的新事物,朝着乡村振兴战略的总目标,汇聚成推动乡村振兴的强大合力。

习近平总书记强调,要夯实乡村治理这个根基。目前,乡村治理中存在一些薄弱环节,乡村治理能力和治理水平有待进一步提升。比如,如何防止村级组织行政化,提高村规民约认同度,让乡村人气更旺,都需要拿出有效的应对之策。实现乡村善治,需要强化农村基层党组织堡垒作用,深化村民自治实践。以村规民约、新乡贤、家规家训等方式,激活乡村的自我净化和纠错能力,推动大家心往一处想、智往一处谋、劲往一处使。

乡村振兴,关键在人。以前,一些贫困地区存在人才“引不进、留不住”的问题。如今,随着人才、资本的持续进入,乡村造血功能正在不断强化,成功的例子不断涌现:有的村通过转型发展,吸引资金和专家发展乡村民宿,变成了旅游大村;有的村引进科技人才,改变种养结构,富民富村;有的村利用传统优势产业,引进资本打造高端品牌……内生动力与外来助力相得益彰,激活了乡村振兴的一池春水。

小康不小康,关键看老乡。乡村振兴,蕴藏在每个乡村和每位乡亲对美好生活的向往之中。提高每个人的参与激情,凝聚撸起袖子加油干的共识,才能让“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”成为每个乡村的生动图景,为希望的田野绘就收获的金色。

11. 守正创新,让“指尖政务”更给力

定位不精准、运维模式和具体功能的混乱,使一些政务新媒体“心血来潮发文章,随心所欲搞互动”。坚持从自身职能和服务特点出发,从公众的实际需求出发,统筹建设,科学管理,积极创新,“指尖上的政务服务”才能更好地为社会治理和公共服务添翼、助力。

为顺应时下媒体融合发展规律,满足人民群众对政务信息及服务的更广泛需求,越来越多的行政机关、承担行政职能的事业单位及其内设机构设立了诸如微信公众号、政务微博、政务 APP 等政务新媒体。去年 12 月公布的《国务院办公厅关于推进政务新媒体健康有序发展的意见》中明确,县级以上地方各级人民政府及国务院部门应当开设政务新媒体,其他单位可根据工作需要规范开设。截至 2018 年年底,全国各级行政机关、承担行政职能的事业单位开设政务新媒体 17.87 万个,国务院部门、省、市、县、乡基本全覆盖。

政务新媒体的开设,使得行政机关和职能部门在推进政务公开、优化政务服务、凝聚社

会共识、创新社会治理等方面,取得了较好成效,有效拉近了群众与政府机关的距离。某种程度上,一些政务新媒体开始扮演政府部门与百姓互动的桥梁或纽带角色,成为实现信息公开、简政放权的一个重要抓手。

然而,不少政务新媒体也存在功能定位不清晰、信息发布不严谨、内容形式同质化严重、建设运维不规范、监督管理不到位等问题。浙江长兴县此次停运 220 多个政务公众号,就是因为公众号粉丝不多、信息受众少、信息传播面狭窄。政务新媒体过多过滥或不能物尽其用,不仅会过多占用运维人员的精力,影响到现实政务工作的开展,一些政务新媒体不菲的外包费用也构成对财政资金的浪费。

大量政务新媒体发展不给力,首先源于论证不充分、定位不清晰。不少政务新媒体跟风开设,或在上级要求下被动开设,有些甚至是“专门办给领导看的”,主办单位对其中的一些基本问题没想清楚,比如为什么开设,以何种模式、在哪些平台上开设,后续怎样运营和更新,具体功能和作用是什么——是单纯发布信息、解读政策,还是为方便群众、实现网上办事,或是兼而有之,等等。定位不精准、运维模式和具体功能的混乱,使一些政务新媒体“心血来潮发文章,随心所欲搞互动”。

再有,评价标准的混乱也使一些政务新媒体的发展磕磕绊绊,有的盲目追求粉丝量和点击率,甚至花钱买“粉”或强制要求群众点赞等。近日,国务院办公厅印发《政府网站与政务新媒体检查指标》,明确将有上述做法及存在监测时间点前两周内无更新、APP 无法下载或使用等现象的政务新媒体直接列入不合格;同期发布的《政府网站与政务新媒体监管工作年度考核指标》,明确规定了政务新媒体的主管单位每年将接受考核,并规定了加分、扣分的事项细则。当对运维者、监管者的评价考核都有了可见可感的参照系,相信一些共性问题有望得到解决。

而政务新媒体建设与实践的优秀样本与范例,也给了我们诸多启示。比如国资委新闻中心的官方账号“国资小新”,致力于打造人格化的政府代言人,主要发布国资委及其下属的国企动态,其通过打造自身网络文体“小新体”、整合资源创建央企新媒体联动矩阵、在高校设立新媒体奖学金等创新举措,如今已成为政务新媒体领域的现象级 IP;湖北武汉公安局交通管理局微信服务号“武汉交警”,自 2013 年上线以来,先后推出交通违法信息同步推送、缴交罚款、交通事故快速处理等 18 种服务功能,很多是全国首创,吸引了当地几十万名驾驶员密切关注。

时下,不少政务新媒体逐渐从两微一端拓展到短视频平台、知识分享平台和 FM 音频平

台。渠道和平台的增多,对相关单位和部门来说是机遇,更是挑战——要时刻牢记自身定位,切忌贪多求全,在大胆尝试新玩法的同时也要坚守硬核内容;确保做到人员配套、精力投入、及时策划、长期坚持,避免重蹈一些政务新媒体“重数量轻质量,重开设轻建设”的覆辙。

坚持从自身职能和服务特点出发,从公众的实际需求出发,统筹建设,科学管理,积极创新,“指尖上的政务服务”才能更好地为社会治理和公共服务添翼、助力。

12.治“保健”市场乱象,斩草更须除根

众口诟病、乱象丛生的“保健”市场终于迎来接受重拳整治的时刻。国家市场监督管理总局等13个部门8日召开联合部署整治“保健”市场乱象百日行动电视电话会议,由此拉开各部门协同联动、猛药治疴的序幕。

虚假宣传、违法广告、消费欺诈、制假售假、非法传销……“保健”市场酿成今日沉疴,可谓积久之弊。这次“权健事件”只不过是挑破了这个行业的脓疮,引发社会舆论强烈关注,并最终成为官方果断“亮剑”、为其刮骨疗疾的“药引”。

“保健”市场乱象的形成,是多种因素共同作用的结果。第一是企业见利忘义,无视消费者生命健康,不惜违法经营、悖德牟利。第二是监管失之于宽。这里面既有相关法律法规不健全不完善的原因,如市场准入门槛过低,也有监管部门多头执法、职责不清的因素,同时一些监管部门长期执法不严、消极纵容也难辞其咎。第三是消费者理性消费意识不强。一些保健品企业在营销中肆无忌惮夸大其辞,借用免费讲座、体检等噱头推销产品已是多年来的惯用伎俩,媒体也多有报道,但是仍不断有消费者上当受骗,不能不说与其缺乏科学常识、缺乏自我保护意识以及受害后不肯、不敢维权有很大关系。

如果说在“权健事件”曝出后,天津成立联合调查组进驻权健核查、束某某等18名犯罪嫌疑人被依法刑事拘留,是让公众看到了法律权威的彰显和市场正义的伸张,那么,以“权健事件”为契机,国家13部门对“保健”市场乱象展开联合整治,则是从更高层次、更深层次体现出“权健事件”的积极意义。“禁止对保健品评比、评优”“不搞运动式执法”“拿出切实管用的措施,防止死灰复燃”……从行动部署时有关部门的表态中,我们看到了有关部门整治“保健”市场乱象的决心,也看到有关部门治根本、求长效的力度。

“治病必求于本”。要想重建一个规范、有序、诚信、繁荣的保健市场,就必须既以雷霆之势,坚决斩除市场乱象之草,又要以长远求治之心,修法、建制、铺路、化淤,除去乱象滋长之根。一要建立严准入、界限清的法律体系,使市场有法可依;二是建立“牙尖齿利”、

反应敏锐的监管体系，提高经营者的违法成本，增强监管的震慑作用；三是建立共享、共治、共建的诚信体系，增强部门间的信息共享、治理联动，让不讲商德的失信者真正“不知其可”，在市场上难立足、难跨界、难隐身；四是建立倡理性、重科学、有效监督、有力维权的投资者权益维护体系。这个体系既有普及保健医学常识、倡导科学理性消费的教育功能，又有畅通监督渠道、发动公众参与、鼓励依法维权的支持作用。

我们期待并相信，身染重疾的“保健”市场在有关部门的协力“会诊”、猛药施治下，一定会除弊兴利、根除病灶，重现康健之体，真正成为公众健康的守护者。

13. 营商环境，没有最好只有更好

居家过日子，开门七件事：柴米油盐酱醋茶。那么，办企业搞经营，开张需要几件事？从注册登记到接电入网，再到跑贷款、买耗材，所涉及的事项更多，远远要比居家过日子复杂。

近年来，党中央、国务院持续推进“放管服”改革，加快政府职能深刻转变，通过优化发展环境来激发市场活力。比如，江苏着力打造“不见面审批”，浙江承诺群众办事“最多跑一次”，上海提出为企业服务，政府要当“店小二”。

营商环境的改善，企业感受最深。现在，到政府部门办事，不用跑很多次了；企业注册登记手续更简便了，营业执照、税务登记“多证合一”；政府的行政审批事项少了，该取消的取消、该下放的下放。总体上看，2018年日均新设企业超过1.8万户，市场主体总量超过1亿户，高新技术产业、新兴服务业、“互联网+”快速发展……新动能的持续井喷，背后正是不断优化的营商环境。这样一个显著变化，全球同样能够感受到。世界银行2018年10月发布的报告显示，中国营商环境排名在全球190个经济体当中，从第七十八位上升到第四十六位，排名跃升了32位，成为营商环境改善幅度最大的经济体之一。

在全球的坐标中，更能清晰地认识中国改善营商环境的意义和价值。世界银行发布的报告显示，在“开办企业”和“获得电力”两个领域，中国营商环境获得了显著改善；在办理施工许可证、登记财产、保护少数投资者、纳税和跨境贸易5个方面，中国也进行了有效的改革，为创新创业、私营企业发展提供了更好的营商环境。世界上很多国家都在努力改善营商环境，但很少有哪个国家像中国这样一年内实施多项改革，对营商环境进行全面而系统的提升。这体现了中国深化改革、扩大开放的坚定决心。

一位哲学家说过，“高尚的竞争是一切卓越才能的源泉”。在体制机制弊端上做减法，

在加强服务和监管上做加法,归根到底都是为了维护公平竞争、激发市场活力,使得市场主体的创新潜力充分涌流。优化营商环境,一个重要内容就是保障公平竞争。近3年来,我国公平竞争审查制度基本建立,截至今年2月底,全国共审查了新出台的文件43万份,清理了82万份已经出台的文件,废止或修订涉及地方保护、指定交易、市场壁垒的文件2万多份。这为落实竞争中性原则,让各类企业在市场上获得一视同仁、平等对待,打下了坚实的基础。

习近平总书记去年在民营企业座谈会上指出,要不断为民营经济营造更好发展环境,帮助民营经济解决发展中的困难。实际上,推进“放管服”改革,优化营商环境,归根结底是为了给企业发展解决实际问题。当前,优化营商环境取得了积极成效,但存在的短板和突出问题也不少。比如,企业负担仍需降低,小微企业融资难融资贵仍待深入解决,投资和贸易便利化水平有待进一步提升,产权保护仍需加强……继续优化营商环境,还需要下大力气、啃硬骨头,瞄准企业投资生产经营中的“堵点”“痛点”,出台更多实实在在的举措。

营商环境只有更好,没有最好。营造国际一流营商环境,是政府提供公共服务的重要内容,也是中国坚定推进新一轮改革开放,实现高质量发展的重要基础和关键一环。当各类企业在市场中如鱼得水、充满活力,中国经济定会生机勃勃永向前。

14.管好自己才能打赢“发际线保卫战”

日前,中国青年网校园通讯社对全国643所高校的大学生进行问卷调查,结果显示:超五成大学生有脱发困扰,半数学生在大学期间开始脱发,超7成学生处于轻微脱发状态,超六成学生曾采取措施缓解脱发;近八成学生认为脱发影响学习生活,超七成学生认为脱发会让心情变差;“熬夜失眠”“精神压力大”“饮食不规律”成脱发主要原因,超九成学生认为少熬夜能缓解脱发。(中国青年网5月27日)

如果大学生都开始有发际线的困扰,那么,至少可以说明大学生群体在某些方面出了问题。其实,导致脱发的原因相当复杂,既有心理、环境方面的,也有生活习惯、个人情绪方面的。经常染发、烫发,精神压力大,平时饮食不规律、熬夜等原因都会引起脱发,不一而足。可以说,不良的生活习惯和心理习惯都是脱发的罪魁祸首。这就需要大学生懂得自我管理,改掉不良习惯,重视心理健康。

首先,大学生应当有效利用时间,做好时间管理。时间管理的本质是习惯的重塑。而目前大学生在时间管理方面存在许多问题:没有养成良好的作息和学习习惯。上课不学习、下

课不复习、临考熬夜；不计划，不安排，个人时间经常受各种繁杂事务的干扰和影响，再加上处理事情没有轻重缓急之分，想到哪件干哪件，做事盲目，随大溜，时间还没有好好利用，就不知道去哪儿了。如此不会管理时间，便会总是处在“时间紧，任务重”的状态，那么，想不发脱发都难。

其次，大学生应当学习基本的生活常识，做好生活管理。由于大多数大学生在入学之前，缺乏自理能力的培养，只注重提高学习成绩却忽视了自理能力的训练，导致很多大学生缺乏基本的生活常识。比如，剧烈运动之后不宜马上洗头洗澡，不能多贪冷饮、水果等寒凉之物，饮食结构要注意平衡，不能贪食辛辣刺激、肥甘厚味……久而久之，这些习惯都会损伤身体，从而导致气血不足、脱发谢顶。

另外，大学生还应当及时调整心态，做好心理管理。虽然同中学生相比，大学生已经具备了一定独立自考能力和自我控制能力，可是，随着自我意识的不断发展，大学生对各种事物都比较敏感，再加上精力旺盛，情绪一旦爆发就难以控制，容易感情用事。而有的大学生则会隐藏、文饰和抑制自己的真实情感，情绪容易波动。这些看不见的心理因素都会潜在地影响身体各项机能，从而影响身心健康。这就需要大学生提高情绪管理的能力。不要对达不到自己要求、不符合心意的状况感到无比沮丧与生气，要让自己随和和自然，多看事情积极的一面。当自己出现不良情绪时，要有意识地转移注意力，采取及时疏导宣泄，有效地管理好自己的心理。

总之，对大学生来说，脱发不是个大问题，但却是个很好的提醒，它提醒大学生，身体健康和有效的自我管理是密不可分的，要想打赢“发际线保卫战”，就要懂得自我管理。

15.通过阅读提升认知能力

随着世界第二十四个读书日到来，读书再次成为一个受人关注的公共议题。

近年来，图书销售额不断攀升，2018年中国图书零售市场码洋规模达894亿元，同比增长11.3%，这说明越来越多的书正在被消费者带回家。但购买书籍或者拥有书籍本身，并不等于认真看了、消化吸收了。把书当成一种摆设，书里的世界自然也就擦肩而过。

诗意人生，不应该是空有其表的外壳，而要有“腹有诗书气自华”的内在，更要有“书卷多情似故人”的精神体验。为什么要读书？一位网友的回答有意思：看到美景时，其他人只会说“厉害了”，然后拍照发朋友圈时，你却因为心头闪现的那一句“大漠孤烟直，长河落日圆”而感动。诚如所言，你如今的气质里，藏着你走过的路、读过的书。书籍不应是任

人摆布的装饰品，也不该是曲高和寡的艺术品，而要成为潜移默化、润物无声的日用品。

“智者阅读群书，亦阅历人生。”说到底，在一个知识快速迭代、信息大量过剩的时代，我们正需要通过阅读来提升认知能力。展望未来，随着人工智能、云计算、大数据等技术的发展，很多简单、重复的工作将被机器取代，每个人都面临着“重新发现自己”的挑战。一个人不可能终身都依靠某种一成不变的本领，也不可能只是作为信息的接受者，而应该不断让自己具有“算法”所不具备的想象力、判断力与认知能力。这在一定程度上需要通过阅读来实现。伴随真正的阅读，我们才能在思接千载、视通万里中完成自我刷新。

换句话说，通过阅读，我们才能理解过去；也只有通过阅读，我们才能应对未来。这也是建设书香中国的题中之义。如今，线上市场依然火热，实体书店逐渐回暖，一些图书馆成为城市地标，小图书甚至在精准扶贫中书写“大文章”……这意味着，“让世界上每一个角落的每一个人都能读到书”的夙愿正在加快实现。但是，也有一些地方与群众需求还不相适应，一些做法仍然在制约阅读率和阅读量的提升。例如，有的农村书屋平日里大门紧锁、无人问津；有的学校图书馆建了、图书买了，但不向学生开放。换个角度看，让这些闲置的图书“动起来”“活起来”，就能成为促进全民阅读、建设书香中国的重要推动力。

一位作家说道，“如果有一天，我独自漂流在茫茫大海上，我会选择一本书为伴”。相信这种陪伴，一定是透过纸张的心灵对话、超脱言语的灵魂共鸣。不妨在这个书香四溢的季节，打开一本书，遇见一个新的世界和自己。

16.码上监督

河北省邯郸市涉县龙山社区居委会辖区居民江某，近日前往某单位办事时遇到工作人员“脸难看、话难听”问题，便通过扫描智能监督平台二维码，向涉县纪委监委反映。很快，涉县纪委监委向被投诉单位下发了《关于切实履行主体责任的提醒函》，并限时督办。事后，江某为表示感谢，再次扫码登录，为涉县纪委监委点赞。

自从邯郸市纪委监委在全市实行“扫码”监督以来，很多市民感到，反映问题更方便了，解决诉求也更快了。

监察体制改革后，邯郸市纪委监委的监督对象人数由9万人增加到19万人。面临监督工作的新形势新任务，如何利用科技手段提高监督实效，是纪检监察机关亟须解决的一个问题。

今年以来，邯郸市纪委监委创新开发“邯郸市智能监督平台”，为全市所有办理事项逐

个制作了专属监督二维码，将办事流程、权力清单全部纳入二维码中，并将二维码张贴在展牌上，设置在全市各级机关事业单位、行政服务大厅、乡镇(街道)、农村(社区)等显著位置，群众只需扫码便可对公职人员的履职情况、工作作风、违纪违法行为进行监督、投诉、举报。

“这些二维码让群众监督变得‘触手可及’，实现了监督全天候、零距离。”邯郸市纪委监委有关负责人说。

据了解，“邯郸市智能监督平台”实行市县一张“网”，所有问题线索办理的每个环节均可追溯，督促相关工作人员认真及时办理群众反映的问题，做到“件件有着落、事事有结果”。

“码上监督”马上办。对群众通过扫码登录平台反映的问题，邯郸市纪委监委进行分类处置。

“属于不作为、慢作为、乱作为等工作作风问题、单位职能职责问题，转交被反映单位党委(党组)处置，责成相关工作人员整改；对反映违规违纪违法问题线索的，转交相应的纪委监委、派驻纪检监察组办理；对一定时期内群众反映问题较多的单位，下发廉洁提醒函，提醒有关单位党委(党组)加强管理、建章立制、堵塞漏洞。”邯郸市纪委监委有关负责人说。

“扫码就能参与监督”受到社会各界广泛关注。截至目前，“邯郸市智能监督平台”访问量已达 2.7 万余人次，1000 余次点赞。全市纪检监察机关共受理群众通过平台反映的问题 1096 件，已解决问题 1022 件；转交问题线索 15 条；向有关单位下发廉洁提醒函 3 次。

“贴在工作窗口上的这些二维码，时刻提醒我们必须廉洁用权、秉公用权，全心全意为群众办事。”邯郸市行政审批局办事大厅一位工作人员说。

17.最重要的是做好自己的事情

“最重要的还是做好我们自己的事情。”近日，习近平总书记在江西考察并主持召开推动中部地区崛起工作座谈会时的重要讲话，既是改革发展的重要遵循，又富有哲理、引人深思。

何为自己的事情？怎样做好自己的事情？这既是认识论问题，又是方法论问题。看清“时”与“势”才不会迷失方向。面对当前国内外的复杂环境，每个人都要深思自己在这个风云变幻的时代大背景下能扮演什么角色。从微观到宏观，从具体个人到单位组织，面对国家发展、民族振兴，没有谁是旁观者、局外人，都是不可缺少的一份子，也要发挥应有的作用，关键是做什么、如何做。要发展，总是避免不了“成长的烦恼”。必须面对各种坎、各

种陷阱、被围追堵截、被封锁，只要我们保持坚定理想信念和坚强革命意志，保持足够的战略定力，就会把它们通通抛在身后。

世界之变孕育着中国机遇，也会暴露发展的短板。只有认清世界、认清自己，才能在奔跑中调整呼吸、在竞赛中调整姿势。此时，做好我们自己的事情，就是要摸透国情、摸准规律、摸明态势，“知己知彼，百战不殆”。哪里是优势、哪里是短板，哪里强一些、哪里弱一点，哪里动力足、哪里会疲软，木桶的容量取决于那块短板，我们要做的就是既补上短板又做长板，抓住一切机遇，乘上发展的列车。做好我们自己的事情，就是坚持既定的发展方向和目标，自主创新之路不变、转型升级不变、深化改革不变、扩大开放不变……纵使外部有风有雨，只不过是阵雨骤风，路线已经擘画好了，头顶上有几朵“乌云”，也阻挡不了前进的路。

国之强、梦要圆，是全民共同参与、共同建设、共同享有的事业。新中国70年来，从“两弹一星”到石油井田、从绿化祖国到“三大攻坚战”，从“一部分人先富起来”到脱贫攻坚，无论是国之重器的诞生还是产业体系建设，亦或是一个人的成长，都是撸起袖子加油干出来的，也是责任在肩、担当作为的成果。党员干部也好，企业家、老百姓也罢，坚守自己的岗位，兢兢业业、守土有责，何尝不是做好我们自己的事情。就像任正非直言，平平静静地、老老实实地种地去，该干啥干啥，多为国家产一个土豆都是在做贡献。

成功的背后，永远是艰辛努力。习近平总书记指出，把小事当作大事干，一步一个脚印往前走。滴水可以穿石，只要我们紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全国上下勠力同心，做好自己的事情，坚韧不拔、百折不挠，就一定能在前方收获成功。

18.AI+ 教育

一篇题为《这块屏幕可能改变命运》的文章在朋友圈刷屏了，大意是200多所贫困地区中学通过视频直播与四川成都某知名中学同步上课，通过直播上课，这些贫困地区中学也有学生考上了名校。

刷屏的文章，引来的声音却是两面。赞同者有之，毕竟，在现有条件下，这是贫困地区中学获得优质教育资源的有效方法，尽管获得资源的方式并非无偿，但单一学校的支出也不高，且确实有效果。反对者则言，本身参加直播学习的贫困地区中学学生也经过选拔，并不能说直播一定取得了效果，另外，这些贫困地区学生入读名校机会增加，与国家一直面向农村地区和贫困地区进行专项招生不无关系。

在讨论这块屏幕的价值之前，我们必须搞明白一个概念，不论单一学校成绩多么好，在现行高考机制下，任何一所知名大学在一个省级行政区域内，录取名额是额定的，并不会因为一个省份出了超级中学就增加名额。换言之，一所超级中学的出现，意味着其他学校学生通过自身努力，获得优质高等教育资源的机会减少，而后者的本身素质，并不见得比超级中学的学生差，这是因为，在全国各地，在中考招生时都有市级和区县级的招生限制，超级中学并非掐尖全省精英，而是主要集中某一区域招生，这就导致同一省级行政区域内，出现了高考录取时的地域差，甚至为此形成了学区房。

也就是说，超级中学的出现，本身就是对教育公平的打击。要知道，高中阶段并非义务教育阶段，学生之间本身就存在竞争，无可厚非。但是，所谓公平，是尽可能让学生在公平的教育资源配置下进行竞争，以使得高校更好地发掘更有潜力的学生，如果一两所超级中学坐拥教育资源四处掐尖，形成“只有进某某中学才能上某某大学”的惯性定势，并不利于该地高中阶段教育的全面发展，特别是县级中学。

重点高中和重点大学，都是上世纪的产物，在当时，优质教育资源有限的情况下，集中力量让一小部分高中、大学先办好，起到示范带动作用，是为了促进教育全面发展。而今，教育资源已经丰富，在许多地方，重点高中和重点大学，早已从名义上退出历史舞台。以北京市为例，当年市重点高中仅为 25 所，而现在市级高中示范校扩容为 68 所。

问题是，尽管重点高中已经成为历史名词，但是超级中学依然有垄断之势，并且比当年的重点高中更甚。北京市的 68 所高中示范校，不同示范校最终教学成果之间的差距，甚至与当年重点高中与普通校之间无异，自然也让很多家长和学生对所谓示范校不再感冒，学区房随之兴起，而在一些省份，个别超级中学垄断了高考高分段的大部分名额，甚至还被作为成功经验。如果超级中学的发展，只是满足扩大了自己学校的“战果”，而非实际带动当地其它学校发展，那么这样的中学发展得越壮大，当地教育越畸形。

事实上，对贫困地区中学搞直播，能改变的只是观看直播的学生自身，只对这些学生有影响，对学校本身的影响十分有限，视频教学的效果很可能是“只管一届”，并未从根本上改变贫困地区学校优质教育资源不足的现状，只是授鱼而非渔。

其实，这块直播的屏幕，不妨对准贫困地区学校的管理者和教师，只有对学校管理者和教师进行培训，提升他们的能力，方能增强弱校的造血功能，使弱校也能培养出优质生源，形成良性循环，最终实现地区内的教育公平普惠。要知道，积累多年的教育管理方式和教学理念方法，而非试卷和做题技巧，才是重点学校之所以成为重点的秘籍所在。但是，如果没

有相关部门的干预，谁会公布自己真正的秘籍呢？

19.落实“最严要求”，守护“舌尖安全”

都说食品安全是一副重担，重在哪儿？

关乎食品安全的环节多，环节多则隐患多，搞猫腻的方式防不胜防。但从更深层次的原因看，其重在于一头担着人们对美好生活的向往，一头担着扩大消费、产业升级的期许。如何挑好这副重担，需要每一位食品安全监管人员认真思考。

党的十八大以来，在各地各部门的努力下，我国食品安全形势不断好转，但加强食品安全工作永远在路上。比如，在一些地区，农村存在“山寨”食品，校园周边出现“三无”食品；在一些业态中，保健食品虚假宣传号称“治病”，网络外卖光鲜商家背后却是黑心作坊。对于这些现象，专项整治期间成效显著，但往往风头一过，还是有不法商家卷土重来。可见，我们面临着“治标”工作有待进一步巩固、“治本”问题还没有根本解决的局面。若要实现标本兼治，还需深化改革创新，进一步加强食品安全工作。

日前，《中共中央国务院关于深化改革加强食品安全工作的意见》公开发布。这一《意见》落实习近平总书记提出的最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责这“四个最严”要求，制定了一系列改革创新措施。纲举目张，执本末从。可以说，有了《意见》作为各地区各部门的实践遵循，将有利于加快建立食品安全领域现代化治理体系，提高从农田到餐桌全过程的监管能力，提升食品全链条质量安全保障水平。

“立规”再好，也需“立行”显效。安全的食品首先是“产”出来的，生产经营者是食品安全第一责任人。从源头控制和防范食品安全风险，要引导生产经营者夯实主体责任。要按照《意见》推动农产品追溯入法，推动危害食品安全的制假售假行为“直接入刑”，戒除违法侥幸心理、提高违法成本，倒逼生产经营者落实主体责任。安全的食品也是“管”出来的，监管人员既要恪尽职守、当好“守门员”，也要发动公众积极参与、当好“监督员”。这样，才能拧紧从生产加工到流通消费全过程的“安全阀”，让问题产品无处藏身，让消费者买得放心、吃得安全。

落实“最严要求”，必须较真。但凡不较真，政策执行起来就会力道衰减；也因为不较真，干预、说情、放水者便有缝可钻。只有用较真挡住人情、破除潜规则，才能让《意见》释放强烈阳光，确保食品安全“不发霉”。实际上，也只有较真才能促进生产经营者乃至整个行业的发展。比如在河南叶县，自打食品治乱以来，罚到谁家，谁家生意反而更好。群众

的逻辑很简单,挨过罚的店老实。从这个角度看,监管较真,既是约束也是催化。

到2020年,基于风险分析和供应链管理的食品安全监管体系初步建立;到2035年,基本实现食品安全领域国家治理体系和治理能力现代化……实现《意见》制定的目标,需要各方各尽其责、齐抓共管、合力共治。唯其如此,我们才能确保人民群众“舌尖上的安全”。

20.网络视频平台全面推行青少年防沉迷系统

人民网北京5月28日电 今日,国家网信办统筹指导西瓜视频、好看视频、全民小视频、哔哩哔哩、秒拍、波波视频、看了吗、微视、A站、美拍、小影、梨视频、第一视频、微博等14家短视频平台,以及腾讯视频、爱奇艺、优酷、PP视频等4家网络视频平台,在“六一”儿童节到来之前,统一上线“青少年防沉迷系统”。加上此前试点的抖音、快手、火山小视频平台,国内已有21家主要网络视频平台上线了“青少年防沉迷系统”。

据了解,国家网信办在总结前期试点工作经验基础上,扩大了“青少年防沉迷系统”覆盖范围,除了全面覆盖短视频平台,还首次将主要长视频平台纳入防沉迷体系,实行统一标准,进一步提升青少年保护力度。进入青少年模式后,所有网络视频用户使用时段、服务功能、在线时长均受限,只能访问专属内容池。在专属内容池中,长视频平台重点选择弘扬爱国主义、宣扬英雄人物的优秀电影、电视剧;短视频平台侧重为青少年提供课程教学、书法绘画、亲子教育、人文历史、传统文化、手工制作、自然科普等寓教于乐的优质内容。

国家网信办相关负责人介绍,青少年防沉迷试点工作开展2个月以来,约4.6亿短视频用户每日收到青少年模式弹窗提示,5260万人次访问青少年模式引导页。该负责人表示,由于各个平台技术研发能力存在差异,青少年防沉迷系统需要依靠用户自主选择才能发挥作用,在利用大数据分析、人工智能、人脸识别等技术主动发现未成年用户方面存在不足,内容池建设也需要不断优化。

全面推行“青少年防沉迷系统”,得到了各主要视频平台的积极响应和充分配合,各平台将上线防沉迷系统作为履行社会责任的重要机遇和举动,主动加入防沉迷体系。国家网信办将指导组织相关平台加大技术研发力度,不断提高对疑似青少年用户识别的精准度,加强内容建设,生产供给更多青少年喜闻乐见的优质内容。与此同时,国家网信办将继续扩大“青少年防沉迷系统”覆盖范围,把网络直播等行业纳入该系统,汇集社会各方力量,共同为青少年健康成长营造良好的网络空间。

21. 驻村当有“乐状态”

驻村苦不苦？扶贫累不累？压力大不大？对驻村干部而言，这些都是常见问题。张波用“快乐”二字给出了答案，他说，正是来自于辛苦与幸福的交织，让他收获了弥足珍贵的人生经历。

年轻的机关干部，初来乍到，肩扛一个村子的脱贫重任，岂能轻松得了？他也一度迷茫，如何跟村民沟通、怎么开展工作、咋样带着致富？乡亲们也有疑虑，这个看上去白白净净、戴着黑框眼镜的小伙子，能把村子带好吗？用行动说话，才能消弭质疑。为了节约经费，张波带着村班子，能干的活尽量自己干。修路时，他们一起拿铁镐清理泥土，活干完了，双手都是水泡。他们在前面带头干，老百姓看在眼里、记在心里，颇为认可。

只是看到困难而发愁，并不能解决问题。驻村扶贫要有一种“乐心态”，积极面对问题是破解难题的开端。张波从为群众创造快乐生活开始，带领大伙修建了党群活动中心和文体活动广场，还在村里成立了舞蹈队。看到村民快乐舞蹈时，张波说，一切烦恼和辛苦都在阵阵笑声中烟消云散。《论语》有言：“饭疏食饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣。”对驻村干部来说，支撑他们不断向前、乐观积极的精神源泉，正是为民服务、带领村民脱贫致富而来的成就感与满足感。

有“乐心态”，更要保持“乐状态”，激发乡亲们积极生活的精气神。扶贫先扶志，正是此意。作为驻村第一书记，需要用自己的一种“乐状态”感染班子成员、带动贫困群众，让大家看到希望、更有奔头。张波常说：“等离开时，我们可以昂首挺胸，因为这里，已经有了一个朝气蓬勃的班子，有了一群乐观积极的百姓。”其实，扶贫不仅仅是拉项目，更将对美好生活的向往植入百姓心田、化为实干动力。这样，才能让物质更丰裕，让精神更富足。22.2019，一起拼搏一起奋斗

时间新故相推一往无前，奋斗接续发力永不止步。奋斗的征途上，一个个重要的时间节点，正是我们前行的坐标。

“2018年，我们过得很充实、走得很坚定。”“2019年，有机遇也有挑战，大家还要一起拼搏、一起奋斗。”习近平主席在2019年新年贺词中，回顾过去一年全国人民撸起袖子干、挥洒汗水拼的场景，展望未来一年的重要工作、奋斗征程，向新时代的奋斗者、追梦人致意，为美好生活的创造者、守护者鼓劲，洋溢着信心与决心、情怀和担当，凝聚起亿万人民同心逐梦、共创未来的磅礴力量。

2019年，是新中国成立70周年。70年披荆斩棘，70年风雨兼程，我们党团结带领亿万人民，创造了波澜壮阔、惊天动地的历史，一个充满生机的中国，一个充满希望的中国，巍然屹立在世界的东方。6年多来的砥砺奋进，中国特色社会主义进入了新时代，我国发展来到新的历史方位。回头看看走过的路，很多人都会感慨，中国走到今天真的不容易，也会更加坚信，只有奋斗才有稳稳的幸福。为了更美好的未来，为了中华民族伟大复兴的梦想，今天的我们依然需要继续奔跑、不懈奋进。

2019年，是决胜全面建成小康社会关键之年。四川凉山三河村、山东济南三涧溪村、辽宁抚顺东华园社区、广东清远连樟村……习近平主席在新年贺词中深情牵挂困难群众，也给我们提出了新的要求。过去6年多来，农村贫困人口累计减少8000多万，每年都有1000万以上的人口摆脱贫困。全面建成小康社会，“一个都不能少”。今天的我们不能为取得的成绩而沾沾自喜，更不能在实现人民对美好生活的向往上有丝毫懈怠，必须风雨兼程、再接再厉，为全面建成小康社会收官打下决定性基础。

拼搏和奋斗，是打开未来之门的钥匙。让企业轻装上阵，真诚尊重各种人才，让敢担当有作为的干部有干劲、有奔头，咬定脱贫目标使劲干，关爱退役军人，为快递小哥、环卫工人、出租车司机以及千千万万的劳动者点赞……新年贺词里，习近平主席把关切的目光，投向奋斗者群体。新时代属于每一个人，每一个人都是新时代的见证者、开创者、建设者，涓涓细流终能汇成大江大海。让创新创造的源泉充分涌流、活力充分迸发，让更多人找到人生出彩的舞台，精诚团结、共同奋斗，就没有任何力量能够阻挡中国人民实现梦想的步伐。

“乘风好去，长空万里，直下看山河。”新年的阳光遍洒大地，2019年，我们仍需挥洒汗水拼出更好的未来。让我们紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，加满油，把稳舵，鼓足劲，用拼搏和奋斗书写属于我们的时代篇章，将人民共和国建设得更加繁荣富强。

22. 干部队伍建设

当前干部队伍存在的一些不良现象和需要特别注意的问题：

- (1) 为政者不修政德，为了一己私利不择手段。
- (2) 形式主义、官僚主义在一定程度上仍然存在。比如一些干部办事拖沓敷衍、懒政庸政怠政，把责任往上推；有的领导干部热衷于将责任下移，“履责”变“推责”；有的干部知情不报、听之任之，态度漠然；有的干部说一套做一套、台上台下两个样。
- (3) 干部队伍能力不足、“本领恐慌”问题比较突出。比如在纷繁复杂的形势变化面前，

看不清发展趋势，察不出蕴藏其中的机遇和挑战；贯彻新发展理念，找不到有效管用的好思路好办法；不懂网络规律、管不好网络阵地，被网络舆论牵着鼻子走，等等。

(4) 选人用人上的不正之风并没有销声匿迹。比如有的依然变着法子拉关系、走门子；有的领导干部虽然调走了，却仍然干预曾经工作过的地方和单位的人事安排；有的人还在搞个人说了算，征求意见、集体讨论有名无实，组织程序只是走走过场，等等。

(5) 不少干部工作很勤奋，对自己要求也严格，但一到大风大浪来了就没主见。主要是因为一些干部最缺的是实践经验，特别是缺少在重大斗争中经风雨、见世面的经历。

党的干部是党和国家事业的中坚力量。一个政党、一个国家能不能不断培养出优秀领导人才，在很大程度上决定着这个政党、这个国家的兴衰存亡。我们党之所以能够始终保持强大的创造力、凝聚力、战斗力，成为革命、建设、改革事业发展的中流砥柱，团结带领人民战胜各种艰难险阻、取得一个又一个胜利，一个十分重要的原因就在于高度重视培养造就能够担当重任的干部队伍。

党的干部队伍建设是时代发展的需要。党的十九大提出要建设高素质专业化干部队伍的目标任务，这是党深刻分析研判新时期新阶段国家发展背景、条件、基础、目标、任务、要求所作出的精准决策。

党的干部队伍建设是破解干部工作突出问题的需要。比如部分干部政治素养提升紧迫性不够；一些中青年干部学历很高、知识面较广，但缺乏党内政治生活的历练，继承优良传统、严守纪律规矩方面的意识较为淡薄；还存在专业化水平不高、引领地方经济发展能力不强等短板弱项。

推进干部队伍革命化、年轻化、知识化、专业化，建设高素质专业化干部队伍，培养造就一支具有“四铁”的干部队伍。

（“四铁”：铁一般信仰、铁一般信念、铁一般纪律、铁一般担当）

（1）坚持好干部标准：信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁。

（2）坚持正确用人导向。严格执行《党政领导干部选拔任用工作条例》，匡正选人用人风气，突出政治标准；培养选拔牢固树立“四个意识”和“四个自信”、坚决维护党中央权威、全面贯彻执行党的理论和路线方针政策、忠诚干净担当的干部；培养选拔具有专业能力专业精神、适应新时代中国特色社会主义发展要求的干部；培养选拔在基层扎实历练、在“吃劲”岗位和艰苦地区经受磨炼、业绩突出的干部。

（3）坚持党管干部原则，坚持从严教育、从严管理、从严监督；坚持严管和厚爱结合、

激励和约束并重；坚持党管人才原则。

(4) 优化干部考核评价。坚持全面考察干部的德、能、勤、绩、廉，严把政治关、品行关、能力关、作风关、廉洁关。

突出政治标准，注重了解政治理论学习情况，深入考察政治忠诚、政治定力、政治担当、政治能力、政治自律等方面的情况。

深入考察道德品行，加强对工作时间之外表现的考察，注重了解社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德等方面的情况。

强化专业素养考察，深入了解专业知识、专业能力、专业作风、专业精神等方面的情况。

注重考察工作实绩，深入了解履行岗位职责、贯彻新发展理念、推动高质量发展取得的实际成效。

加强作风考察，深入了解为民服务、求真务实、勤勉敬业、敢于担当、奋发有为，遵守中央八项规定精神，反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风等情况。

强化廉政情况考察，深入了解遵守廉洁自律有关规定，保持高尚情操和健康情趣，慎独慎微，秉公用权，清正廉洁，不谋私利，严格要求亲属和身边工作人员等情况。

23. “曹园事件”

近日，针对违法毁林、搞违建的黑龙江牡丹江市“曹园事件”，相关部门快速响应。经初步查明，涉事企业存在违法采伐、违法占地、违法建设等行为。牡丹江市责成涉事企业即日起开始自行拆除违建。此举再次体现了生态红线不能逾越、有一起处理一起的坚定态度。

像保护眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待生态环境；对破坏生态环境的行为，不能手软，不能下不为例，这是党和政府一以贯之的立场和态度。良好生态环境是一笔既买不来也借不到的宝贵财富，破坏了就很难恢复。违法毁林、搞违建，既逾越了法律边界，更是“吃祖宗饭砸子孙碗”的事。在生态环境保护问题上，只要越雷池一步，就应该受到惩罚，决不手软。

党的十八大以来，从“史上最严格”的环保法、“史上最大规模”的环保督察，到出台生态文明建设目标评价考核办法，党中央对保护生态环境高度重视，创造了我国生态文明建设力度最大、举措最实、推进最快、成效最好的时期，打破长期以来“经济发展一手较硬、生态环境保护一手较软”的怪圈。从甘肃省3名副省级干部及几十名领导干部因祁连山国家级自然保护区生态破坏而被严肃问责，到陕西秦岭北麓违建别墅问题彻查整治，再到长江边

上还在盈利的化工厂主动脱旧换新……典型案例向世人展示了新环保法“钢牙利齿”、“环保督察”动真碰硬的威力。可以说，无论是依法遏制企业环境违法行为，还是环保督察打破诸多转型僵局，都使人们相信美丽中国的道路绝对不会跑偏。

当然，在严厉打击破坏生态违法行为的同时，一些地方政府也需要反思发展模式。保护生态环境和发展经济从根本上讲是有机统一、相辅相成的。我们既不能因为加快发展的冲动就心怀侥幸，阻碍向绿色发展的真正转型；也不能因为经济发展遇到一点困难，就开始动铺摊子上项目、以牺牲环境换取经济增长的念头。面对发展压力、考核要求，能否践行“绿水青山就是金山银山”的理念，改变土地财政、“先上车后补票”等不良发展模式，拷问着生态环境保护的决心和能力。

生态环境是关系民生的重大社会问题，也是关系党的使命宗旨的重大政治问题。山明水秀的自然生态离不开风清气正的政治生态。“曹园事件”中，一个细节令人印象深刻：有关部门先后三次对违法占地建设下达行政处罚，虽然罚款交了，但责令拆除的违建依旧岿然不动。相关负责人表示，这是因为“没有强制执行权”；而申请强制执行时，也因为“无正当理由逾期”而不予受理。可见，“徒法不足以自行”，执法失之于宽，监管失之于软，就守不好绿水青山、保不住美丽家园。“曹园事件”启示我们，各方都要担当起自己的责任，破除“一亩三分地”意识，互相协力而不是彼此卸力，才能让政策法规真正“长出牙齿”。

此次事件表明，对具体责任人的处置固然重要，有关方面更应将此事作为制度完善、工作改进的契机。新时代展现新作为，我们才能激发出生态保护的新能量，让绿水青山承载起美丽中国的明天。

24. 开启品牌强国新征程

近年来，“国货崛起”不仅成为热门关注话题，更成为实实在在的趋势：从智能手机到白色家电，从洗护产品到穿戴品牌，从高铁“名片”到移动支付，自主品牌和中国制造愈发受到消费者青睐。

日前，环球网在历经5年纵向研究后发布市场调查报告，显示受访者对自主品牌的正面印象净值从2015年的22.8%一路攀升至2019年的83.8%。自主品牌脱颖而出，在一些观察者眼里，一个重要因素是占据市场消费主力的90后和00后更有本土情怀，此外许多自主品牌有主动“触网”的新媒体优势，也有深入基层末梢的线下销售渠道，更容易接触各类消费者。进一步地说，自主品牌之所以从小到大、由弱走强，获得越来越多的信任和好感，重视

质量和创新、勇于开放发展等原因其实更为关键。

创新为魂，质量为本，诚信为根，这是任何品牌都绕不过的市场法则。我们经历过“票证经济”时期的物质短缺，经历过“山寨”横行时的质量低劣，但也见证了像海尔张瑞敏怒砸冰箱、武林门火烧温州鞋这样重视质量和诚信的重要时刻。自主品牌形象持续向好，从根本上说得益于产品质量、设计能力和科技含量的实质性提升，符合广大消费者对高品质产品的需求。正是靠着坚定不移地推动创新、守卫质量、做大品牌，中国制造才实现了从贴牌到创牌、从跟跑到并跑领跑的历史性跨越。

讨论国货崛起，同样离不开经济全球化的时代大潮。国门开放之初，势单力薄、质量较差的自主品牌一度非常被动。但是，“我们呛过水，遇到过漩涡，遇到过风浪，但我们在游泳中学会了游泳”。从上世纪90年代联想等国产电脑品牌的兴起，到近年来华为、小米等国产手机品牌的崛起，经济全球化引燃国内市场竞争，鞭策自主品牌在技术创新、管理升级中锤炼本领、开拓蓝海，完成了从“一叶扁舟”到“巨型战舰”的蜕变。无惧竞争、主动同高手过招，到国际市场里配置资源，打造更多质量优、竞争力强、附加值高的拳头品牌，自主品牌就能有足够的底气和实力，到国际舞台上一展拳脚，让世界爱上中国制造。

品牌不仅是企业走向世界的通行证，也是满足人民美好生活需要的有力支撑，更是国家竞争力的重要体现、国家形象的亮丽名片。当我们欣慰于自主品牌美誉度提升，也应清醒认识到，国际知名品牌数量还不够多、实力还不够强。早在2014年，习近平总书记就强调，“推动中国制造向中国创造转变、中国速度向中国质量转变、中国产品向中国品牌转变”。近几年，从力推创新驱动发展到攻坚核心技术，从大力弘扬劳模精神、工匠精神、企业家精神到设立中国品牌日、大力打击假冒伪劣……各方团结努力，正在加快培育具备国际影响力的一流品牌，中国向制造强国、品牌强国迈出坚实步伐。

“我们遇上了这个伟大的时代，大家要对中国品牌有信心，对中国民营企业有信心。”两会上，全国人大代表丁世忠在“代表通道”接受采访时这样表示。中国企业在自主创新、质量提升、转型发展、责任建设等方面奋起直追，努力冲上全球产业链、价值链中高端，一定能为国家产业版图注入新活力，让中国品牌屹立于世界品牌之林。

25.形式主义加班，再辛苦也白搭！

最近，“摸鱼式加班”火了。坐班不做事、加班先晒图、领导不走我不走、台灯为主任而开等现象，饱受网友诟病。只因一些人在工作团队中“浑水摸鱼”，只出工不出活，因此

得名。摸鱼式加班的目的不在于完成任务、自我充电，而是为了在领导面前“刷存在”“混脸熟”。如此加班，其实是形式主义作祟。有网友担忧：形式主义加班，正在毁掉年轻人。

我们从不鼓励加班。但实验室里，塔吊机上，脱贫一线，手术台前，仍有千千万万劳动者通过加班来完成工作目标、实现个人价值。实现中华民族伟大复兴的追梦途中，那些起早贪黑的身影定格下奋斗者的群像。但反过来说，未必每一个岗位、每一天都有那么多工作可做，滥竽充数的加班，无疑是对奋斗精神的抹黑。形式主义的奋斗，实质上是懈怠。短期看，既干不出业绩，也得不到磨炼；长远看，一旦形成“其他人装我也装”“会哭孩子有奶吃”的不良风气，这种畸形的加班文化就会损害职工的休息权益，污染工作生态。

把苦劳等同于功劳，折射出个人工作观的扭曲。“中不胜貌，耻也；华而不实，耻也。”是否能解决问题，是衡量工作的基石。一场球赛，再多次倒脚、传球，再多次射门、加时，不进球比分也还是零。那种“没有功劳，也有苦劳”的自我安慰，若因个人能力不高而熬夜加班完成工作尚情有可原，如果是以假奋斗来凌空蹈虚、沽名钓誉，这样的加班，再辛苦也不值得同情。

作风好不好，关键看领导。曾听说这样一件事：某员工用半天工夫写好策划，领导未及详看就以年轻人工作不用心为名要求修改；员工三天后把之前的策划原封不动上交，领导却大加表扬。这一事例讽刺了某些领导的形式主义作风。以工作耗时衡量工作成绩，以在岗时间评判工作态度，是领导干部的失职；而在岗打游戏、微信群加班却拿三倍工资，甚至获得奖励、提拔的优先权，是领导干部的失察。上有所好，下必甚焉，形式主义加班之所以有市场，一些领导难辞其咎。

有人反映：磨洋工的人一个任务总干不完，而高效工作的人领导会再次加派任务，于是导致忙的越来越忙、闲的越来越闲，但收入还差不多。能者多劳本没错，但这种声音道出了一个无奈的事实：不少人延时下班不是为了炫耀，而是付出、回报不成正比的无奈之举。如何让员工各显其能，如何最大限度激励员工的工作积极性？关键要形成周密的考核方法、合理的激励制度。与其盯着过程，不如兼顾结果；与其要求大家“钉在工位上”，不如使用更弹性的工作机制。保证多劳者多得，拒绝让“伪装多劳者”多得，方能从根子上扫除形式主义加班的土壤。

什么是奋斗？螺丝钉精神、老黄牛精神、愚公移山精神铸造出新中国 70 周年的不朽功勋，为时下的我们树立了榜样。但奋斗不只有一种形态，加班是奋斗，提效也是奋斗；寸积铢累是奋斗，跨越发展也是奋斗。“磨刀不误砍柴工”，放松身心、陪伴家人、发现兴趣、锻

炼身体未必是奋斗的拦路石,相反,张弛有度的生活节奏会让奋斗更加精彩。把“做虚功”“使虚招”的时间省出来,调整自我,才会创造更多的实绩、实功。

26.崇尚奋斗,不等于强制 996

我们的企业不仅要依靠员工的汗水,更要激发员工的灵感;不仅要让员工更努力的工作,更要激发员工更高效的工作;不仅要靠加班工资的激励,更要让家人的陪伴、身体的健康、意义的饱满也成为工作的奖赏。

这段时间,996成为热门话题,阿里巴巴、京东等企业的负责人相继就996发表看法。所谓996,是指工作从早上9点到晚上9点,一周工作6天,代表着中国互联网企业盛行的加班文化。如何看待工作与休息、奋斗拼搏与加班文化、员工权利与企业治理,引发全社会的广泛讨论。

进行理性的分析之前,需要在价值观层面澄清一个误解,即对996有争议,并不是不想奋斗、不要劳动。今天,从梦想改变命运的个体,到在经济下行压力背景下负重前行的企业,再到我们这个正在进行复兴冲刺的民族,都仍然需要奋斗精神、需要艰辛劳动。没有人不懂“不劳无获”的道理。但崇尚奋斗、崇尚劳动不等于强制加班。苦干是奋斗,巧干也是奋斗;延长工时是奋斗,提高效率也是奋斗。因此,不能给反对996的员工贴上“混日子”“不奋斗”的道德标签,而应该正视他们的真实诉求。

面对经济下行压力,很多企业都面临生存考验,企业的焦虑可以理解,但缓解焦虑的方法不是让员工加班越多越好。强制推行996,不仅解决不了企业管理中“委托—代理”难题,也会助长“磨洋工”的顽疾。从企业家和创业者的角度来看,他们身上的极限奋斗精神是可贵的,但要考虑到普通员工的位置不同,强制灌输996的加班文化,不仅体现了企业管理者的傲慢,也不实际、不公平。事实上,这涉及到企业管理的核心问题:如何才能最大限度激励员工的积极性?把加班长短作为激励手段,这肯定是最简便易行的方法,但显然不是最有效的方法。996引发的讨论,是一个反思互联网企业文化和管理机制的契机。

经济学和管理学的研究表明,劳动供给并不总是与薪酬和收入成正比,因为当薪酬和收入提高到一定程度后,人们会更愿意享受高收入下的闲暇时间。随着中国的人均GDP逐步接近1万美元左右,人们对“美好生活”也有了更高的诉求,不再是温饱时期的拼命工作赚钱,而是需要有在工作之外获得更多价值,发现兴趣、陪伴家人、寻找意义。随着中国逐步从高速增长转向高质量发展,随着互联网行业逐步进入更加注重产品质量的下半场,企业治

理也更需要树立结果导向、效率导向，进行更加文明、高效和人性化的时间安排。事实上，更加弹性的工作机制，比强制的 996 更能激发员工自发的热情，从而也能让企业更好挖掘人力资源潜能。

因此，正确打开 996 话题的方式，不是要不要奋斗拼搏，而是如何更好地去奋斗拼搏。我们国家还处于“发展中”的阶段，仍然需要奋斗与拼搏，但我们也需要认识到人们的“美好生活”具有更广阔的内涵，从而在此基础上更好地完善企业治理、设计激励机制。我们不是要在工作与其他有价值的事情之间做二选一的排他选择，而是要在兼顾的基础上让员工更好地去工作。我们的企业不仅要依靠员工的汗水，更要激发员工的灵感；不仅要让员工更努力地工作，更要激发员工更高效的工作；不仅要靠加班工资的激励，更要让家人的陪伴、身体的健康、意义的饱满也成为工作的奖赏。只有那些能够做好平衡兼顾的企业，才能顺应时代的变化、获得可持续的竞争力。

有人把中国的经济奇迹称之为“勤劳革命”，正是中国人的勤劳与奋斗，把不可能变成了可能，推动中国用几十年时间走完了发达国家几百年走过的工业化历程。奋斗与拼搏，仍将是这个快速前进社会的主题词。而 996 的讨论则启示我们：未来中国的活力，将来自于快乐地去劳动，让一切创新创造的源泉充分涌流。

27. 生命无贵贱，安全帽理应无差别

4 月 11 日，“一线工人安全帽”的视频引发关注，视频中工人的黄色安全帽被领导的红色安全帽撞碎。如果连工人的安全帽都不安全，又怎么能够实现生产安全呢？落实企业安全生产主体责任，绝不能流于形式，浮于表面。

“小小安全帽，生命保护罩”，它是生产建设工人保护头部，防止和减轻各种事故伤害，保证生命安全的重要防护用品。安全帽之所以要分为白、红、蓝、黄等颜色，只是为快速识别戴帽人的身份，便于管理。即便安全帽的颜色不同代表着身份的等级有别，各色安全帽的质量却不应该有根本的区别，因为在生命安全面前，“人人平等”绝对不能只是一句空话。换句话说，普通工人与领导一样都是人，生命安全应该受到同等保障，安全帽的质量也应该是同样坚不可摧的。这恐怕就是工人安全帽和领导安全帽对比视频被网友热传的根本原因。

即便抛开“生命无贵贱，安全帽理应无差别”不谈，光看“工人安全帽一碰就碎”的事实，就让人感到胆寒且痛心。按照相关规范的要求，安全帽的基本性能要包括抵御坠物对头

部造成的伤害。然而，在网传视频中，试验者只是双手拿着两顶安全帽相撞，工人安全帽立刻破了一个大窟窿，再撞几下，工人安全帽就被撞得四分五裂，这还不是在被重物打击、碰撞的情况下，可见其质量是何等之差。这种质量怎么可能抵挡得了高空坠物？谁该为一线工人的安全负责呢？

工人安全帽一撞就碎，不光撞出一种安全特权，也撞出落实企业安全生产主体责任不到位的严酷现实。“所谓的安全帽真的安全吗？”一直以来，这个问题是人们（尤其是一线工人及其家属）普遍关心的问题，有良心、有责任意识的企业会不时进行安全帽撞击测试，检测安全帽的质量，同时培养工人的自救能力。而有的企业在安全生产上却极尽敷衍之能事，就连小小的安全帽都要节约成本——据报道，质量过硬的安全帽要五六十块钱，而劣质安全帽只要五六块钱，近 10 倍差价让不良商家铤而走险，将一线工人的生命安全置之度外，实在让人愤懑！

必须强调，安全帽有贵贱，生命无贵贱，没有谁的生命比其他人更值钱，安全帽质量不能有三六九等；没有谁的生命能被他人视为儿戏、视同草芥，安全帽的安全不是小事。让一线工人都能戴上真正安全的安全帽，这是企业落实安全生产主体责任的义务之一，如果连工人的安全帽都不安全，又怎么能够实现生产安全？安全生产从“头”开始，工人安全帽一碰就碎的重大隐患，安全帽保领导不保工人的特权倾向，必须引起有关部门的高度重视，并加以整治，绝不能流于形式，浮于表面。假如领导与工人戴着一样的安全帽，他们在安全防范上还敢麻痹大意吗？

28. 新时代中国青年如何继续发扬五四精神？

4月30日上午，纪念五四运动100周年大会在人民大会堂举行。党和国家领导人出席大会并发表重要讲话。新时代中国青年如何继续发扬五四精神？党和国家领导人推心置腹，提出了6点要求。

第一，新时代中国青年要树立远大理想。

青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。青年志存高远，就能激发奋进潜力，青春岁月就不会像无舵之舟漂泊不定。

新时代中国青年要树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，到人民群众中去，到新时代新天地中去，让理想信念在创业奋斗中升华，让青春在创新创造中闪光！

第二，新时代中国青年要热爱伟大祖国。

对每一个中国人来说，爱国是本分，也是职责，是心之所系、情之所归。对新时代中国青年来说，热爱祖国是立身之本、成才之基。当代中国，爱国主义的本质就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度统一。

新时代中国青年要听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，不断奉献祖国、奉献人民，以一生的真情投入、一辈子的顽强奋斗来体现爱国主义情怀，让爱国主义的伟大旗帜始终在心中高高飘扬！

第三，新时代中国青年要担当时代责任。

青年要保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，勇立时代潮头，争做时代先锋。一切视探索尝试为畏途、一切把负重前行当吃亏、一切“躲进小楼成一统”逃避责任的思想 and 行为，都是要不得的，都是成不了事的，也是难以真正获得人生快乐的。

新时代中国青年要珍惜这个时代、担负时代使命，在担当中历练，在尽责中成长，让青春在新时代改革开放的广阔天地中绽放，让人生在实现中国梦的奋进追逐中展现出勇敢奔跑的英姿，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人！

第四，新时代中国青年要勇于砥砺奋斗。

奋斗是青春最亮丽的底色。今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢。

新时代中国青年要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，毫不畏惧面对一切艰难险阻，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中开辟天地，在攻坚克难中创造业绩，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹！

第五，新时代中国青年要练就过硬本领。

不论是成就自己的人生理想，还是担当时代的神圣使命，青年都要珍惜韶华、不负青春，努力学习掌握科学知识，提高内在素质，锤炼过硬本领，使自己的思维视野、思想观念、认识水平跟上越来越快的时代发展。

新时代中国青年要增强学习紧迫感，如饥似渴、孜孜不倦学习，努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养，在学习中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家！

第六，新时代中国青年要锤炼品德修为。

青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，不断修身立德，打牢道德根基，在人生道路上走得更正、走得更远。面对复杂的世界大变局，要明辨是非、恪守正道，不人云亦云、盲目跟风。面对外部诱惑，要保持定力、严守规矩，用勤劳

的双手和诚实的劳动创造美好生活, 拒绝投机取巧、远离自作聪明。面对美好岁月, 要有饮水思源、懂得回报的感恩之心, 感恩党和国家, 感恩社会和人民。要在奋斗中摸爬滚打, 体察世间冷暖、民众忧乐、现实矛盾, 从中找到人生真谛、生命价值、事业方向。

新时代中国青年要自觉树立和践行社会主义核心价值观, 善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养, 从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范, 从自身内省中提升道德修为, 明大德、守公德、严私德, 自觉抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义、历史虚无主义等错误思想, 追求更有高度、更有境界、更有品位的人生, 让清风正气、蓬勃朝气遍布全社会!

29. 以科学考核激发担当作为

浙江温州龙湾区推行干部实绩记实和公示公议, “一月一晒”干部实绩, 让干部考核从“纸上”变为“线上”; 山东青岛李沧区开展节点式考核评价, 每季度至少表彰奖励一次, 为实干者搭建舞台; 贵州沿河土家族自治县守护绿色家底, 环境保护与脱贫攻坚一道成为干部考核的重要指标……党的十八大以来, 各地探索创新干部考核方式, 激励广大干部担当作为。

“政治路线确定之后, 干部就是决定的因素”。如果说高素质干部队伍为党和国家事业提供了人才支撑, 那么干部考核则是检验干部的“试金石”、激励干部的“指挥棒”。进入新时代, 干部“干什么”“怎么干”有了新的更高要求, 干部考核“考什么”“怎么考”需要从制度层面作出调整。近日, 中办印发《党政领导干部考核工作条例》, 必将有利于推动解决当前干部队伍和干部考核工作存在的突出问题, 激励引导广大干部以更好的状态、更实的作风担当作为。

党的十九大报告指出, “坚持正确选人用人导向, 匡正选人用人风气, 突出政治标准”。《条例》的一个鲜明特色, 就是坚持把政治标准放在首位, 坚持干部考核的政治考核属性, 将政治标准贯穿始终。《条例》在工作原则上坚持党管干部, 德才兼备、以德为先, 在考核内容上突出政治建设, 着重考核增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”、遵守政治纪律和政治规矩等情况, 在评判标准上强调全面从严治党、忠诚干净担当, 对政治上不合格的实行“一票否决”。

衡量领导干部是否葆有政治本色, 离不开具体的工作成绩和日常表现。刀在石上磨, 人在事上练。在党建工作中, 是否能够坚持把党的政治建设放在首位? 在改革发展中, 能不能冲破思想观念的障碍和利益固化的藩篱? 在转型升级中, 能不能更好平衡经济发展与生态保

护的关系? 坚持党中央倡导什么、强调什么就考核什么, 把履行岗位职责、解决实际问题、创造工作实绩作为考核的基本内容和评价的基本依据, 就是为了激发广大干部担当作为的热情。

所谓“审举在核真”, 《条例》创新考核方式, 正是要让“考得怎样”真实反映“干得如何”。例如, 以平时考核、年度考核、专项考核、任期考核等方式考核干部, 在急难险重、日常点滴处察人, 就年度工作、任期实绩观事, 以差异化方式分级分类考核, 为领导干部精准“画像”。又比如, 改进民主测评、民意调查等方法, 用好谈心谈话、实地调研等做法, 利用互联网技术信息化手段, 从而避免考核中的形式主义。提升干部考核的科学性, 让“材料旅行”寸步难行, 让重资历轻本事、重表态轻实干、重领导轻群众、重一时轻一贯的干部受到警示, 才能力戒“一把尺子量到底”“工作、考核两张皮”的现象, 激发考核的正向效能。

“干得好”理应“考得好”, “考得好”还得“用得好”。考核是选拔任用、激励约束的先手棋, 据此做好奖惩任免的文章, 让干部考核的结果与选拔任用充分结合, 形成能者上、庸者下、劣者汰的用人机制, 就能让新时代好干部不断涌现, 为推动党和国家事业发展提供有力支撑。

30. 民族复兴永远是当代青年的青春理想

青春理想, 青春活力, 青春奋斗, 是中国精神和中国力量的生命力所在。百年前的5月4日, 一群年轻人英勇地走到反帝反封建爱国运动的前列。正如习近平总书记强调的, “五四精神是五四运动创造的宝贵精神财富”。今天, 我们回望五四百年, 正是要明确当代中国青年的使命是为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗, 激励当代青年把个人理想融入民族复兴伟大理想和中国特色社会主义思想。

五四运动沉淀下的精神财富, 激励一代代青年。从北大荒、共青城垦荒中洒下的青春与汗水, 到改革开放之初“团结起来, 振兴中华”的时代强音, 再到如今平均年龄只有30多岁却能领先世界的中国航天科研团队, 广大青年始终忘我劳动、艰苦创业, 坚持开拓奋进、锐意创新, 始终都是中国革命、建设、改革各个阶段的生力军和突击队, 一直都是中华民族伟大复兴征程上的奔跑者和追梦人。

2014年五四青年节之际, 习近平总书记来到北京大学, 在师生座谈会上对当代青年寄予厚望: “现在在高校学习的大学生都是20岁左右, 到2020年全面建成小康社会时, 很多

人还不到 30 岁;到本世纪中叶基本实现现代化时,很多人还不到 60 岁。也就是说,实现‘两个一百年’奋斗目标,你们和千千万万青年将全过程参与”。往前看,这真是一段壮阔征程,哪个有志青年能不为这样的未来而心潮澎湃、豪情满怀?我们面临的新时代,既是近代以来中华民族发展的最好时代,也是实现中华民族伟大复兴的最关键时代。民族复兴,既是当代青年责无旁贷的大使命,也是建功立业的大舞台。既做国家发展的见证者、受益者,更做民族复兴的参与者、推动者,把个人成长与国家发展、与民族复兴结合起来,才能成为担当民族复兴大任的时代新人,创造出属于自己的一片天地。

接过五四的火炬,今天的中国青年依然是整个社会最富有朝气、最富有活力的力量,如习近平总书记所指出的,“我国青年不懈追求的美好梦想,始终与振兴中华的历史进程紧密相联”。在贵州本禹希望小学,志愿者服务他人、奉献社会,弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神;在莫斯科大学,中国留学生胸怀大志、刻苦学习,弘扬留学报国的光荣传统;在 71 集团军“王杰班”,全体战士苦练本领、再创佳绩,努力做新时代的好战士……时代的责任赋予青年,时代的光荣属于青年,民族复兴永远是当代青年的青春理想,五四精神永远是指引未来的精神力量。

曾创办和主编《中国青年》的恽代英有言,“让我们做了我们的事,更可以为中国唤起来更伟大的人”。今天,五四先驱们为之求索的民族复兴道路在我们脚下延伸,历史的新征程正由我们开启。广大青年对五四运动的最好纪念,就是在党的领导下,勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者,以执着的信念、优良的品德、丰富的知识、过硬的本领,使自己成为祖国建设的有用之才、栋梁之材,同全国各族人民一道,担负起历史重任,让五四精神放射出更加夺目的时代光芒。

“问少年心事,眼底未名水,胸中黄河月。”五四前夕,一场“歌唱祖国,传承载力”主题活动,在北大未名湖畔唱响青春激情、家国情怀。岁月不老,青春不朽;生逢其时,重任在肩。在祖国的万里长空放飞青春理想,在复兴的壮阔征程激扬青春力量,我们就能以青春之我、奋斗之我,走好自己的人生路,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春和力量。

31.女大学生感动世人,你的同龄人正在召唤你

近日,一则“女大学生为同学挡 8 刀,自己身受重伤”的新闻令人感佩——今年 3 月 10 日晚,在广西桂林电子科技大学花江校区,20 岁的女生崔译文和同学小梁在回宿舍的路上,遇到小梁的前男友持刀前来报复。面对行凶者,崔译文两次上前阻止,并用身体护住小梁,

身中 8 刀。

就是这样一个平日里再普通不过的 90 后女生，做出了如此勇敢的事情。这在连“老人摔倒到底扶不扶”都要热烈讨论的现实环境中，显得尤为珍贵，更引人深思。

和大多数见义勇为的情况一样，崔译文在护住同学时，并没有经过什么思想斗争。她就是被本能驱动着——“我不冲上去，她可能会死。”如此简单的一句话，彰显的是人性的善良和正义。

从 80 后到 00 后，人们总说年轻人越来越自我，越来越缺乏担当。崔译文用自己的行为证明，千百年来被传承和实践的真善美，依然保留在年轻人的血脉中。

崔译文不是孤例。近日，辽宁一家商店起火，所在楼层 2 至 7 楼有多位居民被困。正在附近开吊车作业的 19 岁青年兰郡泽来回多次，用吊车将 14 名被困人员救出；不久前四川凉山木里火灾中牺牲的消防队员，也多为 90 后。正直、勇敢、担当、善良……抽象的词汇因为这些年轻人的举动，成了看得见摸得着的东西。

崔译文生在军人之家，父母从小就教育她要诚信、有担当，她认为这是自己去“挡刀”的重要原因。这不禁让人想起最近的另一则新闻。一名男子因使用伪造驾驶证被交警查处，其父母情绪激动地对警察说：“你们太过分了，他还是个孩子，才 31 岁！为什么罚那么重？”

对比之下，不难发现，家庭教育多么重要、多么影响深远。崔译文的勇敢，是传承了其父母的良好品德。如果有更多像崔译文这样的家庭存在，那我们所处的社会必然会减少许多冷漠与不信任，人们也会更愿意对身处困境的人伸出援手。

鲁迅先生曾说，愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事，能发声的发声。崔译文“挡刀”即是向上走，她说的那句话则是发出一分光和热，让青年人乃至所有人都感受到亮和暖，而这正是当下社会所需要的。

曾几何时，一篇《你的同龄人正在抛弃你》的文章因激起年轻人对成功、成名的焦虑而引起关注。我倒觉得，与其花费时间去幻想自己如何能身价过亿，不如多向如崔译文这样的年轻人学学——“你的同龄人正在召唤你”

32.深藏功名背后的坚守

如果不是一次退役军人信息采集，老英雄张富清的故事可能依旧会无人知晓。

近日，通过媒体的报道，人们才了解到他的英雄传奇。他在解放战争的枪林弹雨中九死一生，先后荣立一等功三次、二等功一次，被西北野战军记“特等功”，两次获得“战斗英

雄”荣誉称号。然而，60多年来，他刻意尘封功绩，连儿女也不知情。在1955年退役转业后，他主动选择到湖北省最偏远的来凤县工作，为贫困山区奉献一生。

很多人不禁好奇，张富清老人为何一辈子深藏功名？为何在平凡岗位上能如此低调奉献却甘之如饴？或许，这正是与他的英雄传奇相比更令人敬佩的地方。张富清老人用他的朴实纯粹不仅书写了他的精彩人生，更给后辈们上了人生的重要一课。可以说，老英雄张富清既是一面镜子，让我们照见了自己的不足；也是一个标杆，为我们树立了学习的榜样。

在淡泊名利中修养崇高精神。古人讲“举世纷纷名利逐”，但无数共产党人的故事告诉我们“荣名利禄云过眼”。面对记者的提问，95岁的老英雄张富清思绪飘到远方，眼睛湿润：“和我并肩作战的战士，献出了自己宝贵的生命。一个排、一个连的战士，都倒下了。他们对党忠诚，为人民牺牲。和牺牲的战友相比，我有什么资格张扬呢？”即便先进事迹被发觉后他也一直拒绝接受采访，直到有人提醒：把先进事迹讲出来教育更多人，也是对党和国家事业更大的贡献，他才接受。是啊，与党和人民事业的需要相比，与那些为之付出的鲜血和生命相比，个人的名利又算得了什么呢？对于张富清们来说，比追逐名利更高尚的，乃是追求生命的意义与价值，这也正是一个人能够修养精神、有大境界的关键所在。

在无私奉献中不改英雄本色。老英雄张富清先后在粮食局、三胡区公所、卯洞公社、外贸局、建设银行等单位工作，在各个岗位上留下“政声人去后”的清誉，以无私奉献绽放人生、烛照他人。他常跟子女们这样要求：“我没有本事，也没有力量给你们找工作。我是国家干部，要把位置‘站’正。”无论在什么岗位上，张富清老人不以英雄自居，始终以共产党员、革命军人的标准严格要求自己、为家人立规矩，这也是英雄本色之所在。常言道“沧海横流方显英雄本色”，但在平凡岗位上，仍能守住做人的本分、显出英雄的本色，难能可贵，老英雄张富清兼而有之，更启迪我们做人做事做官的本色与本分。

在对党忠诚中坚守为民初心。“大人者，不失其赤子之心者也。”几十年来，张富清老人的岗位、身份一再改变，始终不变的，是他对人民的赤子之心，“在部队，他保家卫国；到地方，他为民造福”。张富清老人为什么能一辈子坚守为民初心？“在党需要的时候，越是艰险，越要向前”，正是有这样的信念，他在每一次战斗中都要担任“突击队员”；“党的干部，哪里需要就去哪里”，正是有这样的信守，他放弃留在大城市，放弃回到陕西老家，主动选择了湖北最偏远的来凤。张富清老人的故事深刻表明：“以百姓心为心，与人民同呼吸、共命运、心连心，是党的初心，也是党的恒心。”

“国势之强由于人”。新中国成立70年来，我们之所以能书写翻天覆地的壮丽史诗，

就在于有无数张富清们“只问为民耕耘，不求自己收获”，在各自岗位上无私奉献、一心奋斗。面向未来，像习近平总书记所期许的那样，“要积极弘扬奉献精神，凝聚起万众一心奋斗新时代的强大力量”，努力奔跑、接续奋斗，新的更大奇迹一定会在我们手中创造出来。

33. 《流浪地球》带来的震撼与反思

电影《流浪地球》是中国第一部科幻电影，用将近两个小时讲述了在不久的未来太阳即将毁灭，太阳系已经不适合人类生存，而面对绝境，全球的人类将开启“流浪地球”计划，试图带着地球一起逃离太阳系，寻找人类的新家园的故事。影片让人震撼，觉得比美国的科幻大片更温暖，更亲切，更过瘾。

震撼之一是影片中第一次用中国的视角来审视全球问题，直面人类的担忧。

人类同属一个地球，它是人类赖以生存的家园。近年来全球气候变暖，瘟疫、战争、大气污染等全人类面临的问题日益严峻，作为首部科幻影片，用中国视角审视全球问题，颇具中国的大国担当精神。人类只有一个地球，各国共处一个世界，要倡导人类命运共同体意识。一部影片的轰动，也是对这个宏大主题思考和响应。

震撼之二是影片里的中国故事和中国的价值观让人印象深刻。

电影开始，正如霍金所预言的：人类在地球上的灾难来临了，在真的要面对灾难的时候，中国人刘培强一开始就可以抛弃家庭，离别孩子和老人，毅然决然地奔向太空，也是因为对地球家园的热爱，对亲人的深爱，才会奋不顾身地牺牲自己来拯救地球。

“团结就是力量”“众人拾柴火焰高”这是中国人信奉的价值观。在影片里，以中校王磊为首的救援小分队具有很强的使命感，他带领一行6人在恶劣的环境中参与救援行动。寒冷、饥饿、死亡都磨灭不了他们的意志，他们的团体协作精神给观众留下了深刻的印象。

还有一个重要的观念是在没有希望的路上寻找希望。比如在地下生活的人们依然秩序井然，老师在教孩子们知识，其中有一句“希望是一种像钻石一样珍贵的东西”是影片的灵魂。中学生韩朵朵生下来便没有了父母，她对希望的认识是麻木的，可是在参与整个救援计划的过程中，她终于理解并相信了这句话的深刻内涵。在她的宣传和感召下，多国部队的其他队员也加入到他们的救援计划中。

日本人、俄罗斯人等其他国家队员的加入让这个救援计划增添了强大的力量，我们受难的地球才能免遭灭顶之灾，才能走向新生。据说这个救援顺序是按照2008年汶川大地震国际救援顺序排列的，在这里体现了制片人的感恩意识，对于国际救援队的真诚致谢。

震撼之三是影片构思颇具匠心，画面和声效引人入胜。

刘慈欣的科幻小说之所以能获得成功，是因为他将奇幻瑰丽的想象与沉重的现实结合得无比贴切且近乎完美。看了电影你不会觉得他虚构的世界与己不相干，反而是可以预见的未来，从而引发人们的反思。

电影 3D 的画面感也让人印象深刻：看到北京、上海等城市被毁的惨状让人心痛，在风雪浓雾黑夜笼罩下的城市道路沟壑丛生；光与影的交织，声与色的配合，太空空间站炫目的科技也让人耳目一新，扣人心弦。

看完《流浪地球》，走出电影院，相信朋友们都会不经意地抬头望望挂在天上给我们带来温暖的太阳，再低头俯视给我们引力的地球，觉得很幸福，开始珍惜并热爱现在所拥有的生活，感谢我们的人类家园——地球和太阳系。

34. “演员” or “博士” 最好的人设是自我

由于在直播中回答网友提问时不知“知网是什么”，这位高学历明星被网友质疑学术不端、博士学位含金量不高，其读博期间发表的文章甚至曾经的高考成绩均被一一“扒皮”。据报道，北京电影学院已针对这一事件成立调查组，北大光华管理学院也发布声明，“将根据其博士学位授予单位的调查结论按规定做出处理”。目前，尽管翟天临工作室对相关疑问进行了回应，而论文是否抄袭、学位授予合规与否等也有待权威调查，但他的“学霸人设”，也的确站在了崩塌的边缘。

春节期间，在小品《“儿子”来了》中，翟天临成功演绎了一名负责打假的警察，给观众留下深刻印象。如今自己的论文与学位被网友“打假”，估计是本人也未曾料想的剧情。其实，作为一名演员，他在《军师联盟》里塑造的杨修、在《白鹿原》里饰演的白孝文，都生动呈现了角色形象；他在综艺节目《演员的诞生》和《声临其境》中，也都展示出精湛的演技与过硬的能力。同时，作为一名已经获得学位的电影学博士、收到博士后录用通知书的准博士后，翟天临在娱乐圈中多了一分学术气息，也因此显得与众不同，被网友称赞“年轻演员中学历最高的”“念书念得最好的里面演技最好的”。

一个人通过努力，如果能兼具丰富的实践经验与深厚的学术造诣，当然值得点赞。在不断地学习中提升自己，也是一个演员应该具有的自我修养。但是，博士研究生培养的规律表明，非经潜心深造、付出一番艰苦努力，是很难获得博士学位的。这也是为什么有网友在知网上检索出翟天临发表过的文章并进行查验，也有人逐项统计了他在 4 年读博期间频繁的演

出通告。互联网不仅是有记忆的，也能集聚去伪存真的力量。人们能看到一个演员对演艺事业的执着追求，但对另一重博士身份，心中难免会打上一个问号。

精心打造、正面向上的“人设”，因为一场学位风波而崩塌，不免让人觉得有些遗憾。说到底，所谓“人设”，不过是一种精心呈现出来的公众形象，并不一定是真的，这在本质上是一种营销行为。好男人也罢、有爱心也罢、高素质也罢、高情商也罢，最终是体现在日常的言行举止中，体现在工作与生活的方方面面。如果把人生也当成了一场带着服化道的“表演”，演得再好，也总有出戏的时候。当然，这并非是说不能犯错。只是，如果“人设”与“人生”脱了节，再好的表演也是无法入戏的。

事实上，演员最好的人设就是自我，没有什么比优秀的作品、出色的演技、高尚的人格更能赢得观众的真心了。仰望艺术的星空，可谓群星闪耀、星河灿烂，而那些恒久定格在人们心中的文艺精品、经典形象，才是一个卓越的演员最亮丽的名片。对于明星来说，与其用镀金的学位或者其他内容经营“某某人设”，不如返璞归真、找到自我，不断打磨演技、沉淀体验，走出一条更为纯粹的演艺道路，以德艺双馨实现自己的职业目标和人生价值。创作更多有筋骨、有道德、有温度的文艺作品，记录时代、书写时代，彰显信仰之美、崇高之美，才能通过好作品启迪思想、温润心灵、陶冶人生，也才能真正认识自己、重新发现自己，找到属于自己的清晰人设。这正是：闻道有先后，术业有专攻；人设须谨慎，最忌虚浮风。

35.感动中国——程开甲

空投、平洞、竖井、朔风、野地、黄沙，戈壁寒暑成大器，于无声处起惊雷！一片赤诚、一生奉献，一切都和祖国紧紧相联。黄沙百战穿金甲，甲光向日金鳞开！

1918年，程开甲在江苏出生，1946年前往英国留学并获得博士学位。上世纪60年代，因为我国核武研究完全是一片空白，在南京大学任教的程开甲被调到核武研究所，从此，开启了他平凡又伟大的核武研究之旅。平凡说他隐姓埋名不为人所知，伟大说他为核武发展作出了巨大的贡献。1961年，由于我国原子理论趋于完善，成绩斐然的程开甲前往罗布泊带领团队转向核试验技术的应用性研究。终于在1964年，我国的原子弹成功爆炸，完美完成了这次重任的程开甲并未就此松懈，此后20余年，他和时间抢跑，带领我国的科研人员，完成了我国导弹核武器试验，氢弹试验等几十项核武试验。在以后的时间里，他相继建立了大量的科学理论。

程开甲院士为了让我们中华民族能够站起来，不被外敌欺辱，毅然前往西北荒漠隐姓埋

名 20 余年为中国制造国之重器，这才让我们中华民族如今骄傲的屹立在世界民族之林。程开甲院士毕生在国防科学领域辛勤耕耘，自力更生，发愤图强，严谨求实，崇尚科学，无私奉献，勇于登攀，为中国核武器事业和国防高新技术发展做出了卓越贡献。

作为一个学者，自 20 世纪 60 年代开始，程开甲担任过多种领导职务，但在各种学术争论中，他始终坚持不唯上、不唯书、只唯实。他曾经与试验基地的司令员据理力争，也曾经诚恳地对普通技术员说：“我向你们道歉，上次的讨论，你们的意见是对的。”深入虎穴的冒险，其实也正是为了“只唯实”的学者的坚持。

程开甲隐姓埋名 40 年，一生为国铸核盾，先后参与和主持首次原子弹、氢弹试验，以及“两弹”结合飞行试验等在内的多次核试验，为建立中国特色核试验科学技术体系作出杰出贡献。他是“两弹一星”元勋，为锻造改革开放安全保障、推进科技强国事业作出重大贡献，是以身许党许国的时代楷模。

36.感动中国——钟扬

任何生命都有结束的一天，但我毫不畏惧。因为我的学生会将科学探索之路延续。而我们采集的种子，也会在几百年后的某一天生根发芽。到那时，不知会完成多少人的梦想。

——钟扬

钟扬的名字很多人没有听过，但是在浮躁喧嚣的当今社会，他以自己的奉献和坚守告诉了我们，什么是这个时代最需要的精神“流量”和责任担当。作为“国宝级”的科学家，钟扬援藏 16 年，采集了上千种植物的 4000 万颗种子，也在无数人心中种下了科学的种子。

学习-坚持

1979 年，15 岁的钟扬，从湖北黄冈中学考入中科大第三期少年班，学习无线电专业。5 年后，他被分配到了中科院武汉植物研究所工作，专业不对口。在场的植物专家故意开他的玩笑：这是什么？那是什么？一问三不知的情况下，钟扬开始埋头钻研，他拿着植物检索表一种一种地对照着认识。一年之后，从他口中说出来的植物名称，全是拉丁语，“比受过正规分类学教育的人还正规”。

“板凳一坐十年冷”，从实习员、助理研究员、副研究员、研究员到升为副所长，钟扬在武汉整整工作了 15 年。别人花 15 年，或许是为了仕途、头衔，但他却从蛮荒之地开垦出属于自己的“绿洲”。十几年的经历，足够沧海桑田，但他对研究的执著始终如一。他把自己变成了一架“打桩机”，穷极所有的热情与精力，向着植物学领域的纵深方向，一路挺进。

理想-信念-热爱

他“跳槽”到复旦大学，实际上是希望从科学家，转型成为既搞科研又从事教学的大学教授。三尺讲台，在他看来，可以是生命中的另一个“道场”。2001年，钟扬再次做出了一个重大的决定：主动请缨，只身踏上地球“第三极”——西藏，申请成为了援藏专家。他入藏的愿望清单里，有一项重要的使命——采种子。

为什么要采种子？由于人类活动和气候变迁等原因，世界上75%的植物品种已消失了。

科学家们为了保护种子，在全球各地建造了大大小小的种子库，最为著名的就有挪威的斯瓦尔巴特种子库，被称为“末日种子库”。“在屠呦呦的青蒿素之前，还有一个治疗疟疾非常重要的药物——奎宁。它是从金鸡纳树中提取出来的。金鸡纳树原来分布在南美的秘鲁，被视为秘鲁国宝。可是这个国宝的种子被种子猎人盗取以后，栽种到了印度尼西亚。从此，印度尼西亚成为奎宁的出口大国。”

所以，毫不夸张地说，植物的种子和一个国家的石油资源一样重要：“一个基因可以拯救一个国家，一粒种子可以造福万众苍生！”然而现实情况如钟扬教授所说：非常糟糕的是，在了解和知道它（种子）能否被利用之前，它就已经没有了。为了在种子消失之前了解和利用它们，钟扬教授选择了西藏，原因无他，因为青藏高原是生植物分布非常多样性的地区。

他说：“研究生物的人当然应该去西藏，青藏高原至少有2000多种特有植物，那是每个植物学家都应该去的地方。”

世人只道植物学家“走遍千山万水，撷取大自然精华”，却不知背后的颠踬艰辛不足为外人道。从2001年起，钟扬教授在西藏探索了整整16年。在这16年的野外考察途中，他多次看到过往的车辆冲出九曲回环的山路，掉下悬崖，杳然不见；没有水，就不洗脸，经常蓬头垢面；没有旅店，就裹着大衣睡在车上；大雨、冰雹从天而降，就躲在山窝里；还有几乎所有类型，甚至致命的高原反应……这些，钟扬一一历遍。那时人们给他起了一个绰号——钟大胆。

但这个世上，哪有真正不怕死的人？不过是当热爱战胜了恐惧，他才成为了那个涉险“越境”，一往无前的勇士。

餐风饮露，胼手胝足，翻山越岭，九死一生，这是他在西藏最真实的写照。

坚持-克难-奉献

为了能多带一些装备和种子，钟扬就把食物简单化，他带着整个团队在西藏采样，“七天在只吃饼干、火腿肠、榨菜中度过，没有吃过一顿热饭”。长期科考回来的钟扬，经常口

腔溃瘍，唇焦发枯，胡子拉碴，俨然“野人”。他的挚友回忆他时不禁感慨万端：“那么多的艰苦，那么多的危险，也只有他，说起这些能云淡风轻，也只有他，扎根进去，就毫不犹豫，绝不回头。”

搞植物研究注定是一场孤独的“逆旅”。与位高权重绝缘，也不会令自己身家丰厚，投身其中，凭的就是满腔热血。钟扬的学生拉琼曾到过他上海的家，“真是令我特别心寒，他的那个房子，包括房间里面的设施，还停留在1970年代的水平，一个复旦大学的教授，又是在上海那么发达的一个地方，不是说钟教师没钱，但他的钱都没有花在自己的身上。”上世纪90年代，钟扬夫妇赴美国访问，回国时却把省吃俭用积下的生活费买了计算机捐给单位。

西藏采样多年，随身之物除了方便食品、药盒、裂嘴的登山鞋，就是几条从地摊上买的牛仔裤。他的学生拉琼在老师的宿舍里，看到一条钟扬花29元在地摊上买的牛仔裤，裤裆处密密麻麻缝满了补丁。

一项项的科研计划，一拨拨的学子，一块块的补丁，甚至一次次的生命危险，成为钟扬短暂一生的独有“徽记”。

忘我

钟扬作为复旦生科院研究生院院长，博士生导师，去西藏前，本可以“养尊处优”，坐享一切人生的“红利”了。但他却将16年的大好时光，将自己，交给了那片他可以为之献出生命的热土。

钟扬总是有那种“时不我待，只争朝夕”的紧迫感，而这种紧迫感，是源于一种责任感和使命感：哪怕是多收集一个物种，多培养一个学生，多栽下一片树林。

生前，钟扬想为上海造一片红树林。但从严谨的科学角度来讲，红树林分布在低纬地带，学界普遍认为上海不可能成活。钟扬在上海临港地区试种红树林。钟扬偏不信邪，希望破解红树北移难题，探索50年后在上海见到最美海岸线的可能性。

他带回了10种红树林幼苗。第一年由于冰冻灾害让红树林遭遇了灭顶之灾，钟扬没有放弃，对各种树种进行耐寒筛选。第二、第三年奇迹发生，幼苗存活，他说“这是一个很好的寓意，人和树都要坚持下去”。

30余年从教、16年援藏、10年引种红树，他像守护生命一样守护祖国的植物基因库，在青藏高原跋涉50多万公里，收集了1000多种植物的4000多万颗种子。

最令人肃然起敬的是，他在无数人心中播下的信仰的种子：无论是沃土千里的平原，还

是滴水成冰的极寒地区；无论是莘莘学子的人生蓝图里，还是无数心存愿景的人的期待中，这些被撒下的科学的种子，也是人类未来的种子。

他延续的是，生生不息的希望。

37.感动中国——刘传建

仪表失灵你越发清醒，乘客的心悬得越高，你肩上的责任越重。在万米高空的险情中如此从容，别问这是怎么做到的，每一个传奇背后都隐藏着坚守和执着。

上世纪90年代初，刘传建成为空军第二飞行学院的学员，当年，空军飞行学员的招收条件十分严格，学员们无不是千里挑一，但即便如此，仍然有超过百分之七十的淘汰率。在这种环境下，刘传建养成了一刻不放松的习惯。顺利毕业成为空军飞行教员后，他又将这种好习惯以身作则地传递给学员。

“民航是一个知识更新换代很快的行业，作为机长需要不断充电。”在刘传健卧室的案头，始终摆放着与航空相关的书籍，临睡前翻看学习，是他十数年如一日养成的习惯。若是碰上了与飞行相关的问题和疑惑，刘传健更是会展现出一股非弄清楚不可的劲头。

5月14日早晨，坐在3U8633航班驾驶室里的刘传健曾给另一位机长蒋健发出一条信息，上面写着：“逃生绳长度：5.5米。”原来，前一天，两人同飞航班时讨论到高原飞行逃生绳的长度，谁都说得不准。“我心里老是惦记着这件事，第二天上飞机就翻开手册查了查。”刘传健告诉记者，“贝壳，单个看过去似乎不怎么样，但是把它们串到一块儿，就会很美。对于飞行员来说也是这样，不起眼的基本功和基础知识，一点点积累起来就等于过硬的飞行技术。”在刘传健看来，除了过硬的飞行技术之外，一名合格的机长还必须具备三项特质：“首先是严谨，机长的字典里不能有‘随意’两个字，要比规章和制度更严格要求自己；其次是慎独，机长是一架航班上的绝对权力，这就要求机长在没有人监督的情况下，更要按照规章去做，不能疏忽；最后是担当，要把保障旅客的安全作为义不容辞的责任。”

严谨、慎独、担当——这三项特质已经深入到刘传健的骨髓里，甚至延伸到了生活中。看过刘传健下厨做饭的朋友都会感慨万分，他仿佛将厨房当作驾驶舱，灶台必须始终保持井井有条的状态，做饭的每个环节则必须按照程序有条不紊地进行，绝不手忙脚乱。一桌菜做好了，厨房里好像什么都没有发生过。即使是在休息时间，朋友们也很难约刘传健出来，因为他总是更愿意把这些时间用来锻炼身体，“不抽烟、不喝酒、不熬夜”是他在朋友圈里众所周知的标签。

“后来在模拟机上对‘5·14’事件进行了许多次模拟，每一次的结果都是坠机。大家都感到很震惊，问我当时究竟是如何做到的。现在想起来，其实就是做到了两件事：再坚持一下，再完美一点。”刘传健说。

近万米高空，每小时八百公里的速度，挡风玻璃破裂的那一刹那，驾驶舱释压，副驾驶半个身子被吸出了窗外。强风和巨大的噪音袭来，整架飞机在剧烈地抖动，而刘传健的脸和耳膜同时经历着撕裂感。在后来的调查过程中，事件调查组判断，在当时的环境下坚持那么长时间，正常人势必失去意识。但刘传健却能将自己的每一个操作步骤完整而准确地还原，说明他在当时处在十分清醒的状态，令人不可思议。“我想，靠的应该是顽强的意志力吧。”刘传健对记者说。看似简单的一个词，背后凝结着多少日积月累、持之以恒的努力。

当兵的时候，刘传健必须顶着北方早晨零下二三十摄氏度的严寒，身着短裤背心，跑一万里。在这种挑战生理极限的时刻，刘传健总是在心里不断地告诉自己：坚持一下，再坚持一下！“后来无论做什么困难的事情，我都会这样自我暗示，意志力就是在这‘再坚持一下’之中锻炼出来的。”在几十年的飞行生涯中，刘传健也是靠着一点点积累、一遍遍琢磨、一次次总结，不断夯实着自己的基本功。

38.感动中国——其美多吉

三十忠诚风与雪
万里邮路云和月
雪山可以崩塌
真正的汉子不能倒下
雀儿山上流动的绿
生命禁区前行的旗
蜿蜒的邮路是雪山的旋律
坚强的多吉
你唱出高原最深沉的歌

四川省甘孜藏族自治州有一条全程往返 1208 公里、平均海拔在 3500 米以上的雪线邮路，30 年来，其美多吉 6000 多次往返于甘孜与德格之间，行程 140 多万公里，约等于绕了赤道 35 圈。“只要有邮件，邮车就得走；只要有人在，邮件就会抵达。”抱着这样的信念，他驾驶的邮车从未发生过一次责任事故，圆满完成了每一次邮运任务。2018 年，康定——德格

邮路被交通部命名为“其美多吉雪线邮路”。“这是邮路首次以个人命名”。

雪线邮路上,当漫天的风雪使人无法分清天空和大地时,其美多吉的邮车总是在雪山之上碾出第一道辙。川藏线甘孜段经常遭遇暴风雪和泥石流,塌方滑坡也是常事,很多路段只能单边放行,通常是邮车打头阵。邮车过了,其他客车、社会车辆才敢小心翼翼地通行。



川藏公路从康定出发,起步就要翻越海拔4200多米的折多山,弯多路险,蜿蜒盘旋向山顶。过了折多山,还有号称“川藏第一险”的雀儿山。雀儿山公路修建在悬崖上,一年超过2/3的时间被冰雪覆盖,路窄、雪厚、弯急,仅容一辆大车缓慢通行。每一次换挡加速转向,都是在与死神博弈。除了这两座山,沿途还有大大小小17座山。艰险的不只是路况,还有劫匪和野狼。其美多吉为保护邮车,曾与歹徒搏斗身中17刀,至今头部还留有一块钛合金骨骼。



2000年,他和同事邓珠曾在山上遭遇雪崩。为了保护邮件完整,他们用加水桶和铁铲一点一点铲雪,不到一公里的距离走了两天两夜。

即便如此,他也从未离开过心爱的邮车、挚爱的邮路。只要有邮件,邮车就得上路;只要有人在,邮件就要送达。再大的困难也吓不倒其美多吉:“山再高、路再险,没有邮车翻越不了、征服不了的。”

走一次雪线邮路不是难事，但几十年如一日驾车穿越极为不易；克服生活和工作中的困难看似平常，但多次死里逃生后又义无反顾重返邮路更难能可贵。

“传邮万里、国脉所系”，邮政普遍服务是国家赋予人民邮政的神圣使命。其美多吉的坚守，阐释了“情系万家、信达天下”的使命担当，集中体现了邮政精神。其美多吉驾驶邮车战高原斗风雪，一往无前直面生死，越遇艰险越向前，在他身上集中体现出的“不畏艰险、为民奉献、忠诚担当、团结友善”的可贵精神，不只是一个个体，而是一个群体；不只属于这个时代，而是几代邮政人精神品质的历史传承。

39.感动中国——王继才



开山岛只有两个足球场大，距离最近的海岸 12 海里。5 年前这里没有淡水，没有电，不通手机，不通网络。这个小岛上唯有生命就是王继才夫妇、三只小狗、五条净化水的泥鳅和三只不会打鸣的公鸡。

每天早上 5 点，夫妻俩就准时在岛上举行两个人的升旗仪式，王继才负责展开国旗，喊声响亮的“敬礼”，个头只有一米五的王仕花站得笔直，仰着头边敬礼边注目着五星红旗。这一抹红色就是开山岛的颜色。

没有人看，没有人监督，王继才却特别较真。有一次，岛上断粮，王继才吃了生的海贝海螺，一夜跑几趟厕所。第二天，他照样爬起来去升旗。看着丈夫一脸憔悴，王仕花说：“今天我一个人升就行了，岛上就咱俩，少敬一回礼没人看到。”“那怎么行？”王继才艰难地坐起来，穿好衣服，摇摇晃晃地向升旗台走去。

在王继才心里，这里是祖国的东门，必须升起国旗。迎风飘扬的五星红旗如一盏灯，既照来路，也照归途，进出海的船路过开山岛，都会主动鸣笛，既是和夫妇俩打招呼，更是向

国旗致敬。每天两次巡岛，观天象、护航标、写日志……这是岛上每一天的生活。和平年代，看似枯燥乏味的坚守，恰恰是对祖国的忠诚。

王继才不是没有犹豫过、挣扎过，和所有平凡人一样，他也害怕黑夜，害怕狂风暴雨，害怕孤独无助，放不下亲人，放不下原本热闹的生活，但再难也要守下去。不少人问，这是一种什么样的力量，能让一个人把一生最美好的年华都奉献在一座远离陆地的小岛上？信仰。王继才用一个民的本分，完成了兵的责任。

开山岛是个荒凉的不毛之地，过去，除了嶙峋陡峭的山石外，就只有一棵长在岩石缝隙中的小冬青，那是岛上唯一的一抹绿。王继才有个愿望，把荒岛变成绿洲。岛上都是岩石，没有土，他就请渔民一袋袋运；海风大，树苗常常长出来一点儿就死了，他不灰心，不信这岛上种不活树！一年又一年，就在这种犟劲下，王继才和妻子硬是在岩石间的缝隙里，先后种活了100多棵树和一些菊花、喇叭花。王仕花说，老王就爱用亲手种的桃和无花果招待上岛歇脚的渔民，听别人夸他的果子好吃，他比什么都开心。

32年前，当登上孤岛时，王继才不会想到自己会成为“名人”。但热闹终归属于外面的世界，王继才从没有离开过这个方寸小岛。在变化的世事与不变的孤寂中，支撑他走完这段旅程的，不过是质朴的承诺和坚定的信念，在他身上，彰显的是初心的伟力。

光阴荏苒，初心不忘。对于中国共产党来说，初心就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。对于千千万万如王继才一样坚守岗位作贡献的共产党员来说，不忘初心就是永远不要忘记远大理想和崇高追求，永远不要忘记事业起步时的承诺和誓言。

渠清如许，必有源头活水。在中国人的骨子里，从来都是有国才有家。我们的民族历经磨难，斗志弥坚。正是因为有了无数和王继才一样舍小家为大家的平凡人，执着奋斗于平凡岗位，我们的事业才能欣欣向荣。

鲁迅曾说，我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……这就是中国的脊梁。瞩望“王继才们”，这些平凡英雄本也是生活在现实中的普通人，但在信仰的传承中，正因他们选择了数十年如一日的坚守，才使得我们的事业一天一天挺拔起来，他们就是新时代中国的脊梁。

40.在触摸传统中延续文脉

2月19日晚拍摄的故宫太和门。故宫博物院于正月十五和正月十六举办“紫禁城上元之夜”文化活动，首次于夜间面向预约公众免费开放。新华社图日前，“紫禁城上元之夜”

文化活动引发关注,这是故宫首次接受公众预约的夜间开放活动。活动不仅向人们展示传统习俗的韵味,还邀请劳动模范、北京榜样、快递小哥、环卫工人、解放军和武警官兵、消防救援队伍指战员、公安干警等各界代表共同参与,营造出共庆佳节的浓厚氛围。

由正月十五的灯会向前回溯,逛博物馆、体验传统文化,日益成为人们的新年俗。刚刚过去的春节,人们在故宫参观“紫禁城里过大年”文物展览,感受古代皇家过年的气氛;逛逛老字号,在吃喝玩乐中辞旧迎新;观看复原的天灯、万寿灯,想象康乾盛世的景况。春节7天长假,故宫博物院每天的8万张门票一抢而空,国家博物馆初二到初五连续4天现场观众突破6.5万人次,陕西省300多家文化馆、博物馆新推出79个丰富多彩的主题展览,共有1196万人次参观,游客量同比增长11%……人来人往的博物馆,成为春节前后的另一道风景。

有人说,“博物馆的价值不在于拥有什么,而在于做了什么”。今年,故宫博物院首次举办的“中华老字号故宫过大年”,来自山东、北京、江苏、安徽等10个省市150家老字号企业参展,人们品尝别具风味的传统小吃和特色美食,观赏地方特色的匠心产品和独特技艺,了解底蕴深厚的老字号文化。正月十五月圆之夜,故宫博物院发出传统文化的邀约,人们可以登城墙、看灯会。事实证明,中国的博物馆正在与时俱进中加强创新、走近公众,可以办成国际一流水平,成为国家文化的金色名片。

衡量博物馆的标准,不仅在于其馆藏的丰富,还在于其多大程度融入人们的生活。博物馆融合有形的文化遗产和无形的非物质文化遗产,让传统文化浸润当代生活,也成为趋势。历史文物并不只是历史的沉淀、岁月的陈酿,不是一个静止的存在,而是寄托着文化血脉的传承,与人们的生活和我们所处的时代息息相关。博物馆善用优质文化资源,以丰富的活动接续传统,就是要让收藏在禁宫里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来,让人们触摸中华文化脉络、感受中华文化魅力、汲取中华文化精髓。

博物馆热的背后,更是传统文化从社会到个体层面的回归,反映人们返本开新的文化心理。“喜看三春花千树,笑饮丰年酒一杯”“万家灯火同秋月,大地光明不夜天”,春节、元宵节这样的中国传统节日,凝聚了我们祖先与自然和谐相处的生活方式,蕴藏着中国人看待世界的智慧。通过逛博物馆,人们纪念传统节日、触碰传统文化、感受流淌的文脉,对中华优秀传统文化的内涵和外延有了更为清晰的认知,在汲古纳今中有了更多文化自信。

“中华优秀传统文化是我们最深厚的文化软实力,也是中国特色社会主义植根的文化沃土。”在博物馆,人们感受传统脉搏,看到未来的方向。可喜的是,未来更多的公共文化服

务将活化传统，让传统文化照进更多人的内心。

41.把学问写进群众心坎里

“肩负着启迪思想、陶冶情操、温润心灵的重要职责，承担着以文化人、以文育人、以文培元的使命”。3月4日，习近平总书记在看望参加全国政协十三届二次会议的文化艺术界、社会科学界委员时，寄语文化文艺工作者、哲学社会科学工作者用心用情用功抒写人民、描绘人民、歌唱人民，把学问写进群众心坎里，汇集和激发近14亿人民的磅礴力量。

为谁创作、为谁立言的问题，是一个根本问题。脱离了人民这个源头活水，文艺就会变成“无根的浮萍、无病的呻吟、无魂的躯壳”；脱离了人民这个常青之树，哲学社会科学就容易“滑入机械论的泥坑”。描绘什么、讴歌什么，研究什么、主张什么，首先就要解决好“为了谁、依靠谁、我是谁”这个问题。走出方寸天地，阅尽大千世界，用心诚、用情恳、用功实，文化文艺工作者、哲学社会科学工作者就能在为祖国、为人民立德立言中成就自我、实现价值。

心正则笔正。司马迁作《史记》被称颂“史家之绝唱，无韵之离骚”，李杜文章被赞许“光焰万丈长”，皆缘于心怀天下和人民。历览前贤时彦，为天地立心、为生民立命是共同的志向和传统。习近平总书记强调，人民既是历史的创造者、也是历史的见证者，既是历史的“剧中人”、也是历史的“剧作者”。用心，意味着把人民的冷暖、人民的幸福放在心中，为人民讴歌书写、述学立论。拆除“心”的围墙，打下人民的烙印，表达人民心声、把握群众脉搏，才能如习近平总书记所言：“把学问写进群众心坎里”。

感人心者莫先乎情。理性之美需要感性之美的点缀，以文化人离不开以情感人的铺陈。文艺作品是枯燥呆板还是活灵活现，理论研究是玄虚莫测还是直面现实，能否在“身入”之外做到“情入”至关重要。正因为眷恋生于斯长于斯的乡土，陈忠实从省作协大院搬到乡下，打了无数腹稿，历时6年创作完成《白鹿原》。正因为毕生坚守“启人心智、服务人民、资政育人”的信念，“红色理论家”郑德荣从教67年，先后出版学术著作和教材50多部，培养出一批栋梁之材，奠定了党史学科的理论基础。成就精彩华章，赤子深情是最好的笔墨。

心怀人民不是一句口号，行万里路、进万家门，用功是厚积薄发的前提。不知稼穡之艰难，就不知贵谷务本之治道；不思纺绩之辛苦，就不知创业营生之艰辛。皇甫村蹲点14年，直到对农村各种人物、风俗习惯和心理状态熟稔于心，柳青不仅创作出史诗般巨著《创业史》，也成就了“深入生活、扎根人民”的典范。1980年到1984年间，年届七旬的杜润生为掌握农

村发展实际，调研走访全国 25 个省份 240 个县，主持起草的 5 个中央“1 号文件”对农村改革影响深远。“不下汪洋海，难得夜明珠”。忍受寂寞、抵制诱惑、潜心向学，留下的将是佳作巨著，成就的将是大家风范。

漫漫时间长河，生命不过一瞬，而那些为时代画像、为时代立传、为时代明德的作品和学问，却可以永恒。今天，民族复兴的壮丽图景铺展开来，近 14 亿人民正进行着波澜壮阔的伟大社会变革。服务人民生产生活的伟大实践，书写人民喜怒哀乐的真实情感，文化艺术工作者和哲学社会科学工作者大有可为，也必将大有作为。

42. 建立文物与公众的“超级链接”

前几天的全国两会上，有人大代表建议，让文化遗产“活”起来是最好的保护。针对我国文物修复保护人才匮乏的问题，有政协委员表示，将建设“文物医学院”，培养更多“文物医生”。代表委员们的建言献策，让更多人关注文物保护利用的话题。

随着近年来文博事业发展带来的博物馆热，人们在领略文物之美的同时，也开始关注文物从被发掘到被修复，再到展现在公众面前的整个过程。不久前，一个以“修复文物，遇见文明”为主题的 H5 成了“爆款”。这一新媒体作品展现了三星堆出土的金面罩青铜人头像、陶三足炊器，以及金沙遗址出土的“太阳神鸟”金饰等 3 件代表性文物的修复过程。网友只要轻触手机屏幕，就可以“亲手”完成文物的修复工作，从而感受文物修复的独特魅力。

随着媒体融合向纵深发展，文物知识的普及获得了更多更新的渠道，创造了更加多样化的传播方式。2017 年举行的国际建筑博览会上，人们欣赏到了敦煌莫高窟精美的洞窟壁画，同时，远在千里之外的莫高窟的人流、壁画实时环境状况，也一同通过数字传输同步呈现；第四届世界互联网大会上，乌镇国际互联网会展中心用三维高清采集、三维打印等技术，将临潼的兵马俑请到了乌镇，观众不仅可以看到它，还可以与它亲切握手。

文物作为历史的物质遗存，是光辉灿烂的中华文化的重要载体和精神瑰宝。现在，人们通过互联网，用更多元的方式感知文物、与文物互动。2016 年底，国家文物部门与中国移动、腾讯、百度、网易等企业签订了战略合作协议，推进“互联网+中华文明”行动计划，鼓励社会力量参与博物馆建设，通过技术平台的引进，将智慧博物馆由理论推向实践。众多博物馆积极应用大数据、云计算、人工智能技术，建立与公众的“超级链接”，通过门户网站、手机 APP、公众号等多种渠道，集中展示精美文物，讲好文物故事，不断创新文物传播方式。

在文物传播领域，3D 数字动画技术，VR、AR 等技术的运用，让中华优秀传统文化得以更广泛、更多样、更迅捷地传播开来。“阳春白雪”的内容得以通过人们喜闻乐见的形式，深入人心，润泽千里。“修复文物，遇见文明”等文物主题文化产品，就是创新文物传播方式的典型案例，通过新的媒体样态将文物的前世今生进行了立体呈现，进而在历史的经纬上拓宽了人们对文物的认知。传奇的故事、生动的表达、多样化的参与方式，进一步激发起人们对文物的兴趣和保护文物的意识，也进一步增强了人们了解中国历史、中华文明的渴求，无声无息间，拉近了人们与文物、与历史、与传统的距离。

习近平总书记强调，要让收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来。今年的《政府工作报告》也提到，加强文物保护利用和非物质文化遗产传承。希望有更多更好的文化产品出现，让人们通过精妙的故事、立体的呈现、多元的互动，认识和了解更多的文物和文物故事，更好弘扬中华民族优秀传统文化。

43. 当心影视行业的“虚假繁荣”

据央视报道，最近，在社交媒体和一些新媒体平台上，人们常发现某些用户每次发布的普通内容，获得的浏览量或是点赞数轻易就能突破百万、千万甚至上亿。那么，这些数字的真实性究竟有多少呢？不久前，某艺人用户发布的一条宣传新歌视频的微博，获得了超过一亿次的转发。以目前中国微博总用户数 3.37 亿人的比例来看，相当于每三名微博用户当中，就有一人转发了这条内容。

“每三名微博用户，就有一人参与转发”，这其中到底有多少是真实的，恐怕连艺人自己都难以搞清楚。单看一些艺人明星的微博转发数、点赞数，乃至粉丝数量，的确不少都能够给人以一种“网民不够用”的观感。这背后依然还是那个早就不是秘密的老话题：数据注水。之所以说“不是秘密”，是因为，不仅相关涨粉、刷单的生意在一些电商平台公开出现，呈现出明码标价的产业链，更体现在“粉明星，就为他（她）刷单”，一定程度上已经成为一种新的粉丝自觉甚至是追星文化，被视为不再道德有亏的“理所当然”。这次央视的报道中就提到，热衷选秀节目和狂热追星的粉丝通过雇佣水军为支持的偶像刷榜刷量。而艺人经纪公司和一些新媒体平台则从中嗅到商机，也在背后推波助澜。

看起来光鲜亮丽、人气爆棚的流量明星们，却可能是依靠摆不上台面的数据注水来“生成”的，这自然是影视行业的一种“虚假繁荣”。要彻底斩断这种畸形的流量明星生成模式，有针对性的加大行业治理和干预是第一步。比如，刷单业务在网络平台半公开推出，相关平

台是否能够加大屏蔽力度?而网络刷单可以做到如此“逼真”,相应的网络平台有没有“反刷单”的技术干预,以增加刷单的难度?这些都是从监管和技术角度,可以思考的问题。当然,更重要的还是当前“造星机制”以及影视行业的商业模式需要作出反思。很显然,传媒机构和造星公司的投资,如果都是唯流量化,则是对流量造假的直接鼓励,甚至形成一种流量“绑架”效应。当流量成为“市场价值”的唯一参考指标,或者说流量本身就等于价值,有几个人不会被裹挟到数据注水之中?很可能,只是程度有别而已。并且,这种造假也不止于明星艺人这一个环节,票房造假、播放量造假,其实都是共同利益链和商业模式的产物。不能小看这种行业性注水带来的现实“扭曲力”。当流量可以主导一切,必然意味着明星个人的演技,以及影视剧的内容质量,成了“退而求其次”的选择,那么整个行业也都将进入“劣币驱逐良币”的恶性循环。另外,影视剧行业,天然具有较大的外部性,它也是塑造社会文化、心态、价值认知的重要一环,如果无数年轻人追捧的“偶像”,只是数据造假堆砌起来的“泡沫”,它很可能加剧社会价值的紊乱与浮躁。

当然,一个理性社会,对这样的虚假繁荣,还是具有相应的自省力与修复力。比如去年多部舍弃“流量为王”路线的现实题材电影、电视剧,就获得口碑与市场的双丰收。与此对应,多个纯粹靠流量明星加持的影视剧和综艺节目,出现了“扑街”,甚至有人预言流量明星开始“消亡”。流量不具有原罪,关键是流量的产生逻辑要经得起常识的考验。如果流量是造假而来,如果是流量主导影视创作,而不是反过来靠好的影视创作生产流量,这样的行业生态,应该让人警醒,也应该被修复。

44. 终结“先拍照再救人”

近日,一名安徽籍男子在武汉街头行走时,突发脑出血跌坐在地,5名大学生拍照取证后救人。此举在网络上引发争议。有网友为学生的行为点赞,“我觉得这样挺好的,既保护了自己,又做了好事。”但也有网友认为,“做点好事都需要留证据。”被扶男子的妻子刘广玲表示,“在保护自己的情况下再去救别人,完全可以理解。”

自打本为举手之劳的跌倒扶起沦为“扶不扶”的纠结话题之后,人们就在不断探索行善时规避风险的“自保”办法,比如5名大学生的“先拍照后救人”。虽然此举比及危急时“奋不顾身”的无所畏惧稍有逊色,但仍不失为对见义勇为的次优选择。这种规避风险的“先拍照后救人”做法,可被视为另一种形式的见义勇智为。

据当事者之一的戴亚航同学回忆,他们先拿出手机录像后再将跌倒者扶起,是缘于“担

心遇上‘碰瓷’”。而行善者的这份谨慎与自保，也并非杞人忧天或多此一虑。纵观当下现实生活，好心人施救遭遇被救者误解、碰瓷、讹诈的情况不乏其例，做好事前先拍照取证以示清白，实属直面现实的无奈选择。被扶者妻子刘广玲一句“在保护自己的情况下再去救别人，完全可以理解”的明确表态，道出了众多围观者的理性心声。

作为传统美德和主流价值观的见义勇为，之所以备受国人推崇与盛赞，其关键点就在于此举的尚“义”与作“为”，而“先拍照后救人”的自保，丝毫无损于“义”“为”二字。我们不能苛求见义勇为者必须“不顾个人安危”，而更应该对其施以理解、尊重与保护。只有社会对见义勇为者始终抱有感恩之心和崇敬之意，好人善举才会不断得以延续和弘扬。

面对见义勇为者遭遇伤害、误解的不公平情形，人们更渴望好心人行善时能有勇有谋，这便是“见智为”、“见巧为”。解读见智为中“智”的涵义，理当包括懂得施救常识、讲究施救方法、评判施救能力、规避施救风险等多个层面。如果见义勇为者因为自己的盲目施救而陷于本可规避的被伤害之中，显然有悖见“智”为的本义。如此说来，“先拍照后救人”的事前取证，无疑是规避风险的智慧行为。

诚然，透过“先拍照后救人”的自保之举，人们的确不无“诚信缺失”的些许伤感与焦虑。但问题是，信用社会建设乃需多方用力、全民参与和久久为功的系统工程，绝非一朝一夕即可完成的轻易之事，人们总不能坐等诚实守信的国民素质提高到一定程度时再行扶危济困、见义勇为的义举善事。

围观“先拍照后救人”，当需关注帮扶者“救人”的本质，包容“拍照”的自保。事实上，每一次的摄像头“证伪”和拍照救人的自保，都有形和无形地挫败了以怨报德者希冀碰瓷讹人的图谋，而保护的却是乐善好施、行侠仗义良知与美德，并随着善行的积累而不断筑牢诚信的思想根基。终结“先拍照后救人”，还需仰赖“好人免责”制度的有效护佑。

45. 让信用的地基坚固起来

古人云：“一言为重百金轻”。商鞅主持变法，“恐民之不信”，遂立木定诺、依诺行赏，“以明不欺”，于是民众的信任逐渐建立起来。这个故事充分说明，诚信不会自动生长出来，只有建立讲信重诺的良性循环，诚信才会成为助力社会有序运行的润滑剂。

“生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。”诚信是社会交往的名片，个人凭一言为定的信用立足社会；诚信是市场经济的动能，企业凭一诺千金的信用获得发展；诚信是国际合作的基石，国家凭一言九鼎的信用互利共赢。诚信不仅仅是靠内心道德律令推动的美德，更

是法治框架下国家治理、社会运行、市场健康的刚需。让信用的货币流通起来，让信用的要素管用起来，让信用的地基坚固起来，就需要把诚实守信纳入制度安排，融入国家治理现代化全过程，融入现代化经济体系建设全领域。

一段时间以来，频发的假冒伪劣、商业欺诈、偷税漏税、欠债不还、电信诈骗等失信问题，使诚信建设一度陷入“破窗效应”的沼泽。如何筑牢不敢失信、不能失信的堤坝，让信用这张“身份证”管用起来？近年来，从限制乘坐火车、飞机，到限制出境、限制购买不动产、限制高消费，严厉惩罚、联合惩戒失信行为的制度笼子不断加固，提升了破坏诚信的自我成本，让那些见利忘义、败德失信者付出了代价。一系列激浊扬清的有力举措犹如徙木立信，在社会上树起“守信者一路畅通，失信者寸步难行”的风向标。

古语有言：“诚者，天之道也；诚之者，人之道也。”守诚信是最大的财富，讲诚信是最大的聪明。倡导诚信、激励诚信，关键在于提升诚信的社会价值，拓展信用的效用边界。比如，“信易贷”“信易租”“信易行”“信易游”“信易批”等守信激励项目不断涌现，信用良好即可享受融资信贷、创业租赁、交通出行、旅游服务、行政审批等便利和优惠，大大提升了人们信守承诺的主动性和积极性。信守承诺、讲信修睦的新风长吹不止，增进的就会是全社会的诚信意识和信用水平，营造出的就会是知信、用信、守信的社会氛围。

揆诸古今中外不难发现，文明越开化，市场化程度越高，对诚信的需求就越高。伴随着中国经济处于转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的关键期，信用体系建设同样迎来关口，信用与经济社会发展的融合越来越紧密，信用越来越成为系统化、全民性的价值资产。从这个角度出发，更容易理解为什么社会诚信建设被纳入全面依法治国，信用管理和信用体系建设进入新一轮机构改革视野。循着这些顶层设计和制度安排，共建共促一个“信用社会”，共襄共享一个“诚信中国”，美好未来在向我们走来。

“生长在山间的松树，千年长青；镌刻在鼎上的誓言，万年不改；铭记在心中的诚信，永不凋零！”中华民族素来明礼崇信、抱诚守真，过去千百年来文明薪火不灭、社会赓续发展即受益于此。面向未来，我们将构建诚信文化、诚信经济、诚信生活，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。