地方政府消防员招录体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 一、体能测试项目及标准 | | | | | | | | | | | |
| 项目 | | 测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 男  性 | 单杠引体向上（次/3分钟） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。  3.考核以完成次数计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 10米×4往返跑（秒） | 16″0 | 15″5 | 15″ | 14″5 | 14″ | 13″5 | 13″ | 12″5 | 12″ | 11″5 |
| 1.单个或分组考核。  2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 1000米跑（分、秒） | 5′00″ | 4′50″ | 4′40″ | 4′30″ | 4′20″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 立定跳远（秒） | 1.9 | 2 | 2.05 | 2.1 | 2.15 | 2.2 | 2.25 | 2.3 | 2.4 | 2.5 |
| 1.单个或分组考核。  2.考生双脚站立，两脚快速用力蹬地，同时两臂稍曲由后往前上方摆动，向前上方跳起腾空。两次测试，记录成绩较好的1次。  3.考核以跳跃长度计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 备  注 | 总成绩最高40分，任一项达不到最低分值的视为“不合格”。 | | | | | | | | | | |