

2020 军队文职笔试考试考前 30 分

《临床专业知识》

华图教育

2020 年 7 月 15 日

目 录

第一部分 医学类基础综合	3
《解剖学》	3
《生理学》	22
《病理学》	33
《药理学》	40
《生物化学》	47
第二部分 临床专业知识	50
第一篇 《呼吸系统》	50
第二篇 《消化系统》	58
第三篇 《心血管疾病》	66
第四篇 《泌尿系统》	78
第五篇 《血液系统》	83
第六篇 《内分泌系统疾病》	85
第七篇 《运动系统》	90
第八篇 《女性生殖系统》	91
第九篇 《儿科》	97

第一部分 医学类基础综合

第一篇 《解剖学》

【高频考点 1】

解剖学姿势：身体直立，两眼平视前方，上肢自然下垂于躯干两侧，两脚并拢，手掌和足尖向前的姿势称为解剖学姿势。

【高频考点 2】

成人有 206 块骨，可分为颅骨、躯干骨和四肢骨三部分。按形态，骨可分为 4 类：长骨、短骨、扁骨、不规则骨。

【高频考点 3】

骨的构造包括：骨质、骨膜、骨髓。

【高频考点 4】

骨髓充填于骨髓腔和松质间隙内。胎儿和幼儿的骨髓内含发育阶段不同的红细胞和其他幼稚型血细胞，呈红色，称**红骨髓**，有造血功能。5 岁以后，长骨骨干内的红骨髓逐渐被脂肪组织代替，呈黄色，称**黄骨髓**，失去造血功能。但在慢性失血过多或重度贫血时，黄骨髓可转化为红骨髓，恢复造血功能。

【高频考点 5】

躯干骨包括 24 块椎骨、1 块骶骨、1 块尾骨、1 块胸骨和 12 对肋。它们分别参与脊柱、骨性胸廓和骨盆的构成。

【高频考点 6】

椎骨幼年时为 32 或 33 块，分为颈椎 7 块，胸椎 12 块，腰椎 5 块，骶椎 5 块，尾椎 3~4 块。成年后 5 块骶椎长合成骶骨，3~4 块尾椎长合成尾骨。

【高频考点 7】

椎弓：是弓形骨板，紧连椎体的缩窄部分，称**椎弓根**，根的上、下缘各有一切迹。相邻椎骨的上、下切迹共同围成椎间孔，有脊神经和血管通过。两侧椎弓根向后内扩展变宽，称**椎弓板**。由椎弓发出 7 个突起：1 个棘突、1 对横突、2 对关节突。

【高频考点 8】

颈椎：椎体较小。横突有孔，称横突孔，有椎动脉和椎静脉通过。第 1 颈椎又名**寰椎**，呈环状，**无椎体、棘突和关节突**，由前弓、后弓及侧块组成。第 2 颈椎又名**枢椎**，特点是椎体向上伸出齿突。第 7 颈椎又名**隆椎**，棘突特长，末端不分叉，活体易于触及，常作为计数椎骨序数的标志。

【高频考点 9】

骶骨：由 5 块骶椎长合而成，呈三角形，底向上，尖向下，盆面（前面）凹陷，上缘中份向前隆凸，称**岬**。骶管上连椎管，下端的裂孔称**骶管裂孔**，裂孔两侧有向下突出的**骶角**。

【高频考点 10】

胸骨位于胸前壁正中，前凸后凹，自上而下可分**胸骨柄、胸骨体和剑突**三部分。胸骨柄上宽下窄，上缘中份为**颈静脉切迹**。柄与体连接处微向前突，称**胸骨角**，可在体表扪及，两侧平对**第 2 肋**，是计数肋的重要标志。

【高频考点 11】

肋由**肋骨与肋软骨**组成，共 12 对。第 1~7 对肋前端直接与胸骨连接，称**真肋**。第 8~10 对肋前端借肋软骨与上位肋软骨连接，形成肋弓，称**假肋**。第 11~12 对肋前端游离于腹壁肌层中，称**浮肋**。

【高频考点 12】

额骨、顶骨、颞骨、蝶骨四骨交点形成一个 H 形骨缝，称为**翼点**，该处骨质薄弱，其内又有脑膜中动脉通过，受外力打击已破裂出血。

【高频考点 13】

幼儿骨缝未完全闭合形成囟门，形成前囟、后囟，其中，后囟出生不久后即闭合，前囟在一岁半左右闭合，是儿童生长发育指标之一。

【高频考点 14】

腕骨：8 块排成近、远两列。近侧列由桡侧向尺侧为：手舟骨、月骨、三角骨和豌豆骨；远侧列为：大多角骨、小多角骨、头状骨和钩骨。（舟月三角豆、大小头状钩）

【高频考点 15】

股骨是人体**最长最结实**的长骨，分一体两端。上端有朝向内上的**股骨头**，与髌臼相关节。头下外侧的狭细部称**股骨颈**。颈与体连接处上外侧的方形隆起，称**大转子**；内下方的隆起，称**小转子**，有肌肉附着。大、小转子之间，前面有转子间线，后面有转子间嵴。

【高频考点 16】

髌骨是人体**最大的籽骨**，上宽下尖，前面粗糙，后面为关节面。髌骨可在体表打到。

【高频考点 17】

骨与骨之间借纤维结缔组织、软骨或骨相连，形成骨连结。按骨连结的不同方式，可分为**直接连结**和**间接连结**两大类。

【高频考点 18】

关节的基本构造包括：关节面、关节囊、关节腔。

(1) **关节面**：是参与组成关节的各相关骨的接触面。每一关节至少包括两个关节面，一般为一凸一凹，凸者称为**关节头**，凹者称为**关节窝**。关节面上被覆有**关节软骨**。

(2) **关节囊**：是由纤维结缔组织膜构成的囊，附着于关节的周围，并与骨膜融合连续，它包围关节，封闭关节腔。可分为内外两层。外层为纤维膜，内层为滑膜。

(3) **关节腔**：为关节囊滑膜层和关节面共同围成的密闭腔隙，腔内含有少量滑液，

关节腔内呈负压，对维持关节的稳固有一定作用。

【高频考点 19】

关节的辅助结构包括：韧带、关节盘和关节唇。

(1) **韧带**：是连于相邻两骨之间的致密纤维结缔组织束，有加强关节的稳固或限制其过度运动的作用。

(2) **关节盘和关节唇**：是关节腔两种不同形态的纤维软骨。**关节盘**位于两骨的关节面之间，其周缘附于关节囊，将关节腔分成两部。有的关节盘呈半月形，称**关节半月板**。关节盘可调整关节面更为适配，减少外力对关节的冲击和震荡。**关节唇**是附于关节窝周缘的纤维软骨环，它加深关节窝，增大关节面，增加了关节的稳固性。

【高频考点 20】

椎体间的连结：椎体之间借椎间盘及前、后纵韧带相连。

①**椎间盘**：是连结相邻两个椎体的纤维软骨盘（第 1 及第 2 颈椎之间除外），由两部分构成，中央部为髓核，是柔软而富有弹性的胶状物质；周围部为纤维环，由多层纤维软骨环按同心圆排列组成，富于坚韧性，牢固连结各椎体上、下面，保护髓核并限制髓核向周围膨出。当纤维环破裂时，髓核容易向后外侧脱出，突入椎管或椎间孔，压迫相邻的脊髓或神经根引起牵涉性痛，临床称为椎间盘脱出症。

②**前纵韧带**：是椎体前面延伸的一束坚固的纤维束，宽而坚韧。其纵行的纤维牢固地附于椎体和椎间盘，有防止脊柱过度后伸和椎间盘向前脱出的作用。

③**后纵韧带**：位于椎管内椎体的后面，窄而坚韧，有限制脊柱过度前屈的作用。

【高频考点 21】

椎弓间的连结：包括椎弓板、棘突、横突间的韧带连结和上、下关节突间的滑膜关节连结。

①**黄韧带**：位于椎管内，连结相邻两椎弓板间的韧带。黄韧带协助围成椎管，并有限制脊柱过度前屈的作用。

②**棘间韧带**：连结相邻棘突间的薄层纤维，附着于棘突根部到棘突尖。

③**棘上韧带和项韧带**：棘上韧带是连结胸、腰、骶椎各棘突尖之间的纵行韧带，前

方与棘间韧带相融合，都有限制脊柱前屈的作用。而在颈部，从颈椎棘突尖向后扩展成三角形板状的弹性膜层，称为项韧带。

④**横突间韧带**：位于相邻椎骨横突间的纤维索，部分与横突间肌混合。

⑤**关节突关节**：由相邻椎骨的上、下关节突的关节面构成，属平面关节，只能作轻微滑动。

【高频考点 22】

肩关节由肱骨头与肩胛骨关节盂构成，也称盂肱关节，是典型的多轴球窝关节。虽然关节盂周缘有纤维软骨构成的**孟唇**来加深关节窝，但仍仅能容纳关节头的 $1/4 \sim 1/3$ 。肩关节为全身最灵活的关节，可作三轴运动，即冠状轴上的屈和伸，矢状轴上的收和展，垂直轴上旋内、旋外运动以及环转运动。

【高频考点 23】

骨盆由左右髌骨和骶、尾骨以及其间的骨连结构成。骨盆可由骶骨岬向两侧经弓状线、耻骨梳、耻骨结节至耻骨联合上缘构成的**环形界线**，分为上方的大骨盆（又称假骨盆）和下方的小骨盆（又称真骨盆）。

【高频考点 24】

髌关节由髌臼与股骨头构成，属多轴的球窝关节。髌臼的周缘附有纤维软骨构成的髌臼唇，以增加髌臼的深度。髌臼切迹被髌臼横韧带封闭，使半月形的髌臼关节面扩大为环形以紧抱股骨头。髌关节的关节囊坚韧致密，关节囊周围借髌股韧带、股骨头韧带、耻股韧带、坐股韧带及轮匝带加强。

【高频考点 25】

膝关节由股骨下端、胫骨上端和髌骨构成，是人体最大最复杂的关节。膝关节的关节囊薄而松弛，附着于各关节面的周缘，周围有韧带加固，以增加关节的稳定性。主要韧带：髌韧带、腓侧副韧带、胫侧副韧带、斜韧带、膝交叉韧带。

【高频考点 26】

运动系统的肌肉属于横纹肌，由于绝大部分附着于骨，故又名骨骼肌。每块骨骼肌包括肌腹和肌腱两部分。肌的形态多样，按其外形大致可分为长肌、短肌、扁肌和轮匝肌 4 种。

【高频考点 27】

咀嚼肌包括咬肌、颞肌、翼内肌和翼外肌，配布于下颌关节周围，参与咀嚼运动。

【高频考点 28】

背浅肌分为两层，均起自脊柱的不同部位，止于上肢带骨或自由上肢骨。浅层有斜方肌和背阔肌，浅层深面有肩胛提肌和菱形肌。

(1) **斜方肌**：位于颈部和背上部的浅层，为三角形的扁肌，左右两侧合在一起呈斜方形，故而得名。参与耸肩运动。

(2) **背阔肌**：为全身最大的扁肌，以腱膜起自下 6 个胸椎的棘突、全部腰椎的棘突、骶正中嵴及髂嵴后部等处，肌束向外上方集中，以扁腱止于肱骨小结节嵴。

(3) **肩胛提肌**：颈部两侧、斜方肌的深面，起自上 4 个颈椎的横突，止于肩胛骨的上角。

(4) **菱形肌**：位于斜方肌的深面，为菱形的扁肌，起自第 6、7 颈椎和第 1~4 胸椎的棘突，肌束行向下外，止于肩胛骨的内侧缘。

【高频考点 29】

竖脊肌：为背肌中最长、最大的肌，纵列于躯干的背面、脊柱两侧的沟内。

【高频考点 30】

胸上肢肌包括：胸大肌、胸小肌、前锯肌。

(1) **胸大肌**：位置表浅，宽而厚，呈扇形，起自锁骨的内侧半、胸骨和第 1~6 肋软骨等处，各部肌束聚合向外，以扁腱止于肱骨大结节嵴。

(2) **胸小肌**：位于胸大肌深面，呈三角形，起自第 3~5 肋骨，止于肩胛骨的喙突。

(3) **前锯肌**：为宽大的扁肌，位于胸廓侧壁，以数个肌齿起自上 8 个或 9 个肋骨，肌束斜向后上内，经肩胛骨的前方，止于肩胛骨内侧缘和下角。

【高频考点 31】

膈是由颈部的肌节迁移至胸腹腔之间而形成的向上膨隆呈穹隆形的扁薄阔肌，膈的肌纤维起自胸廓下口的周缘和腰椎前面，可分为三部：胸骨部起自剑突后面；肋部起自下 6 对肋骨和肋软骨；腰部以左、右两个膈脚起自上 2~3 个腰椎。各部肌纤维向中央移行于中心腱。

膈上有三个裂孔：在第 12 胸椎前方，左右两个膈脚与脊柱之间有主动脉裂孔，有主动脉和胸导管通过；约在第 10 胸椎水平，主动脉裂孔的左前上方，有食管裂孔，食管和迷走神经经此孔通过；约在第 8 胸椎水平，在食管裂孔的右前上方的中心腱内有腔静脉孔，有下腔静脉通过。

【高频考点 32】

腹股沟管为男性精索或女性子宫圆韧带所通过的一条肌和腱之间的裂隙，位于腹前外侧壁的下部。在腹股沟韧带内侧半的上方，由外上斜贯向内下，长约 4.5cm。管的内口称**腹股沟管深（腹）环**，在腹股韧带中点上方约 1.5cm 处，为腹横筋膜向外的突口，其内侧有腹壁下动脉。管的外口即**腹股沟管浅（皮下）环**。管有四个壁，前壁是腹外斜肌腱膜和腹内斜肌；后壁是腹横筋膜和腹股沟镰；上壁是腹内斜肌和腹横肌的弓状下缘；下壁是腹股沟韧带。

【高频考点 33】

腹股沟（海氏）三角位于腹前壁下部，是由腹直肌外侧缘、腹股沟韧带和腹壁下动脉围成的三角区。若腹腔内容物经腹股沟管腹环进入腹股沟管，再经皮下环突出，下降入阴囊，构成腹股沟斜疝；若腹腔内容物不经腹环，而从腹股沟三角处膨出，则为腹股沟直疝。

【高频考点 34】

腭可分前 2/3 的硬腭和后 1/3 的软腭，其后缘中央有一个向下的突起，称为腭垂（悬雍垂）。腭垂两侧有向外下行的两对弓形的黏膜皱襞，前方的一对连于舌根，称腭舌弓；后方的一对连于咽侧壁，称腭咽弓由腭垂、腭帆游离缘、两侧的腭舌弓及舌根共

同围成的狭窄处称**咽峡**，为口腔通咽的孔口，也是口腔和咽的分界处。

【高频考点 35】

牙是人体内最坚硬的器官，具有咀嚼食物和辅助发音等作用。

人的一生中，先后有两组牙发生，第一组称乳牙，第二组称恒牙。一般在出生后 6 个月时开始萌出乳牙，6 岁左右，乳牙开始脱落，逐渐更换成恒牙，恒牙全部出齐共 28~32 个，上、下颌各 14~16 个。

【高频考点 36】

牙由**牙质、釉质、牙骨质和牙髓**组成。牙质构成牙的大部分，呈淡黄色，硬度仅次于釉质，却大于牙骨质。在牙冠部的牙质外面覆有**釉质**，为**人体内最坚硬的组织**。在牙根及牙颈的牙质外面包有牙骨质，其结构与骨组织类似，是牙钙化组织中硬度最小的一种。牙髓位于牙腔内，由结缔组织、神经和血管共同组成。

【高频考点 37】

腮腺导管自腮腺浅部的前缘发出，平颧弓下横一指处，向前越过咬肌前面，至咬肌前缘时几乎呈直角转向内，穿过颊肌，开口于口腔前庭，与上颌第二磨牙相对的颊粘膜处。开口处的黏膜隆起，称**腮腺乳头**。

【高频考点 38】

下颌下腺位于下颌体下缘及二腹肌前、后腹所围成的下颌下三角内，其导管自腺的内侧面发出，沿口腔底黏膜深面前行，开口于**舌下阜**。

【高频考点 39】

舌下腺较小，位于口腔底舌下襞的深面。舌下腺导管有大、小两种，大管有一条，与下颌下腺管共同开口于舌下阜，小管约有 10 条，开口于**舌下襞黏膜表面**。

【高频考点 40】

成人食管长约 25cm，上端在第 6 颈椎体下缘平面与咽相接，下端约平第 11 胸椎体

高度，与胃的贲门连接。食管可分为**颈部、胸部和腹部**。

【高频考点 41】

食管全长除沿脊柱的颈、胸曲相应形成前后方向上的弯曲之外，在左右方向上亦有轻度弯曲，但在形态上食管最重要的特点是有**3处生理性狭窄**。**第一狭窄为食管的起始处，相当于第6颈椎体下缘水平，距中切牙约15cm；第二狭窄为食管在左主支气管的后方与其交叉处，相当于第4、5胸椎体之间水平，距中切牙约25cm；第三狭窄为食管通过膈的食管裂孔处，相当于第10胸椎水平，距中切牙约40cm。**三个狭窄处是食管内异物容易滞留及食管癌的好发部位。

【高频考点 42】

胃分**前、后壁，大、小弯，入、出口**。胃前壁朝向前上方，后壁朝向后下方。胃小弯凹向右上，其最低点弯度明显折转处，称**角切迹**。胃大弯大部分凸向左下方。胃的近端与食管连接处是胃的入口，称**贲门**。贲门的左侧，食管末端左缘与胃底所形成的锐角，称**贲门切迹**。胃的远端接续十二指肠处，是胃的出口，称**幽门**。通常将胃分为4部：**贲门部、胃底、胃体及幽门部**。

【高频考点 43】

胃壁分4层。**黏膜层**柔软，血供丰富，呈橘红色，胃空虚时形成许多皱襞，充盈时变平坦。在食管与胃交接处的黏膜上，有一呈锯齿状的环形线，称**食管胃黏膜线**，该线是胃镜检查时鉴别病变位置的重要标志。**黏膜下层**由疏松结缔组织构成，内有丰富的血管、淋巴管和神经丛，当胃扩张和蠕动时起缓冲作用。**肌层**较厚，由外纵、中环、内斜的3层平滑肌构成。胃的**外膜层**为浆膜。

【高频考点 44】

十二指肠介于胃与空肠之间，全长约25cm，是小肠中长度最短、管径最大、位置最深且最为固定的部分。因为它既接受胃液，又接受胰液和胆汁，所以十二指肠的消化功能十分重要。十二指肠整体上呈“C”形，包绕胰头，可分**上部、降部、水平部和升部**。

十二指肠空肠曲的上后壁借十二指肠悬肌固定于右膈脚上。十二指肠悬肌和包绕于

其下段表面的腹膜皱襞共同构成**十二指肠悬韧带**，是确定空肠起始的重要标志。

【高频考点 45】

大肠是消化管的下段，全长 1.5m，全程围绕于空、回肠的周围，可分为**盲肠、阑尾、结肠、直肠和肛管** 5 部分。大肠的主要功能为吸收水分、维生素和无机盐，并将食物残渣形成粪便，排出体外。

除直肠、肛管和阑尾外，**结肠和盲肠具有 3 种特征性结构，即结肠带、结肠袋和肠脂垂**。结肠带有 3 条汇集于阑尾根部。结肠袋是肠壁由横沟隔开向外膨出的囊状突起，是因结肠带短于肠管的长度使肠管皱缩形成的。肠脂垂是沿结肠带两侧分布的许多小突起，由浆膜和其所包含的脂肪组织形成。

【高频考点 46】

阑尾是附属于盲肠的一段肠管，形似蚯蚓，又称蚓突。阑尾的位置，通常与盲肠一起位于右髂窝内，少数情况可随盲肠位置变化而出现异位阑尾。阑尾根部的体表投影点，通常在**右髂前上棘与脐连线的中、外 1/3 交点处**，该点称 **McBurney 点**。

【高频考点 47】

结肠是介于盲肠与直肠之间的一段大肠，整体呈“M”形，包绕于空、回肠周围。结肠分为**升结肠、横结肠、降结肠和乙状结肠** 4 部分。

【高频考点 48】

直肠上端与乙状结肠交接处管径较细，向下肠腔显著扩大，称**直肠壶腹**。直肠内面有三个直肠横襞，**中间的直肠横襞大而明显**，位置恒定，位于直肠右侧壁上，距肛门约 7cm，可作为直肠镜检时的**定位标志**。

【高频考点 49】

肛管内面有 6~10 条纵行的黏膜皱襞称**肛柱**，各肛柱下端彼此借半月形黏膜皱襞相连，此皱襞称**肛瓣**。每一肛瓣与其相邻的两个肛柱下端之间形成开口向上的隐窝称**肛窦**。通常将各肛柱上端的连线称**肛直肠线**，即直肠与肛管的分界线；将连接各肛柱下端与各

肛瓣边缘的锯齿状环行线称**齿状线**。齿状线上、下部分的肠管在动脉来源、静脉回流、淋巴引流，以及神经支配等方面都不相同，这在临床上具有很大的实际意义。

【高频考点 50】

肝呈不规则的**楔形**，可分为上、下两面，前、后、左、右 4 缘。肝上面膨隆，与膈相接触，故又称**膈面**。肝膈面上有矢状位的**镰状韧带**附着，借此将肝分为左、右两叶。肝左叶小而薄，肝右叶大而厚。膈面后部没有腹膜被覆的部分称**裸区**，裸区的左侧部分有一较宽的沟，称为**腔静脉沟**，内有下腔静脉通过。肝下面凹凸不平，邻接一些腹腔器官，又称**脏面**。脏面中部有略呈“H”形的**3 条沟**。其中横行的沟位于脏面正中，有肝左、右管，肝固有动脉左、右支，肝门静脉左、右支和肝的神经、淋巴管等由此出入，故称**肝门**。

【高频考点 51】

肝外胆道系统是指走出肝门之外的胆道系统而言，包括**胆囊和输胆管道**（肝左管、肝右管、肝总管和胆总管）。这些管道与肝内胆道一起，将肝分泌的胆汁输送到十二指肠腔。

【高频考点 52】

胆囊管、肝总管和肝的脏面共同围成的三角形区域称**胆囊三角**，三角内常有胆囊动脉通过，因此该三角是**胆囊手术中寻找胆囊动脉的标志**。

【高频考点 53】

（一）腹膜内位器官

表面几乎全被腹膜覆盖的腹、盆腔脏器为腹膜内位器官如胃、十二指肠上部、空肠、回肠、盲肠、阑尾、横结肠、乙状结肠、脾、卵巢及输卵管等。

（二）腹膜间位器官

大部分或三面被腹膜覆盖的腹、盆腔脏器为腹膜间位器官，如肝、胆囊、升结肠、降结肠、直肠上部、子宫及充盈的膀胱等。

（三）腹膜外位器官

仅有一面被腹膜覆盖的腹、盆腔脏器为腹膜外位器官，如十二指肠降部和水平部、胰、肾、肾上腺、输尿管、直肠中段及空虚的膀胱。

【高频考点 54】

呼吸系统由呼吸道和肺组成。通常称鼻、咽、喉为上呼吸道，气管和各级支气管为下呼吸道。

【高频考点 55】

鼻窦是鼻腔周围含气颅骨开口于鼻腔的含气空腔，腔内衬以黏膜并与鼻腔黏膜相移行。鼻窦有 4 对，左右对称排列，称额窦、筛窦、蝶窦和上颌窦。

1. 额窦位于额骨体内，眉弓的深方，筛窦的前上方，左右各一，底向下，尖向上，呈三棱锥体形。额窦口位于窦底部，开口于中鼻道的筛漏斗。

2. 筛窦由位于鼻腔外侧壁上方与两眶之间的筛骨迷路的小气房组成，每侧有 3~18 个。依据窦口的部位将其分为前筛窦、中筛窦和后筛窦。前二者开口于中鼻道；后筛窦开口较小，位于后部，开口于上鼻道。

3. 蝶窦位于蝶骨体内，被中隔分为左、右二腔，容量平均 7.5ml，窦口直径 2~3mm，分别开口于蝶筛隐窝。

4. 上颌窦位于上颌骨体内，呈三角锥体形，有 5 个壁。上颌窦开口于中鼻道的半月裂孔，其直径为 3mm，因开口位置较高，分泌物不易排除，窦腔积液时，体位引流是很重要的。

【高频考点 56】

喉的支架是喉软骨，由甲状软骨、环状软骨、会厌软骨和成对的杓状软骨等构成。

1. 甲状软骨构成喉的前壁和侧壁，由前缘互相愈着的左右两个呈四边形的软骨板组成。

2. 环状软骨位于甲状软骨的下方，是喉软骨中唯一完整的软骨环。

3. 会厌软骨位于舌根和舌骨体后上方，上宽下窄呈叶状，下端借甲状会厌韧带连于甲状软骨前角内面上部。

4. 杓状软骨成对，坐落于环状软骨板上缘两侧，分为一尖、一底、两突和三个面。

底与环状软骨板上缘构成**环杓关节**。

【高频考点 57】

喉中间腔是喉腔中声襞与前庭襞之间的部位，向两侧经前庭襞和声襞间的裂隙至喉室。声带由声韧带、声带肌和喉黏膜构成。声门裂是位于两侧声襞及杓状软骨底和声带突之间的裂隙，比前庭裂长而窄，是喉腔最狭窄之处。

【高频考点 58】

支气管是由气管分出的各级分支，其中一级分支为左、右主支气管。

左、右主支气管的区别：左主支气管细而长，嵴下角大，斜行，通常有 7~8 个软骨环；右主支气管短而粗，嵴下角小，走行较直，通常有 3~4 个软骨环，经气管坠入的异物多进入右侧。

【高频考点 59】

两肺外形不同，右肺宽而短，左肺狭而长。肺呈圆锥形，分一尖、一底、三面、三缘。**肺尖**钝圆，经胸廓上口伸入颈根部，在锁骨内侧 1/3 段向上突至锁骨上方达 2.5cm。**肺底**在膈肌顶部上方，膈肌压迫使肺底呈半月形凹陷。**肋面**与胸廓的外侧壁和前、后壁相邻。**纵隔面**中央有椭圆形凹陷，称**肺门**，其内有支气管、血管、神经、淋巴管的出入。这些出入肺门的结构为结缔组织包裹，构成**肺根**。

左肺**斜裂**由后上斜向前下，将左肺分为上、下两叶。右肺的斜裂和水平裂将右肺分为上、中、下三叶。

【高频考点 60】

胸膜腔是指脏、壁胸膜在肺根处相互移行，二者之间形成的左、右两个封闭的、呈负压的胸膜间隙。胸膜腔内仅有少许浆液，可减少呼吸时的摩擦。

【高频考点 61】

胸膜隐窝是各部壁胸膜相互移行处的胸膜腔，即使在深吸气时，肺缘也达不到其内，故称胸膜隐窝。包括肋膈隐窝、肋纵隔隐窝和膈纵隔隐窝。

1. 肋膈隐窝

肋膈隐窝左右各一，由肋胸膜与膈胸膜返折形成，是诸胸膜隐窝中位置最低、容量最大的。

2. 肋纵隔隐窝

肋纵隔隐窝位于覆盖心包表面的纵隔胸膜与肋胸膜相互移行处，因左肺前缘有心切迹，所以左侧肋纵隔隐窝较大。

3. 膈纵隔隐窝

膈纵隔隐窝在膈胸膜与纵隔胸膜之间，因心尖向左侧突出而形成。

【高频考点 62】

纵隔是两侧纵隔胸膜间全部器官、结构与结缔组织的总称。纵隔稍偏左，为上窄下宽、前短后长的矢状位。纵隔分类方法较多，解剖学常用四分法，即在**胸骨角水平面**将纵隔分为**上纵隔**和**下纵隔**。

【高频考点 63】

泌尿系统由**肾、输尿管、膀胱和尿道**组成。其主要功能是排出机体新陈代谢过程中产生的废物和多余的水，保持机体内环境的平衡和稳定。此外，肾还有内分泌功能，产生促红细胞生成素、对血压有重要影响的肾素以及能调控钙和维生素 D 衍生物代谢的羟胆钙化醇-1，25 等物质。

【高频考点 64】

肾皮质表面由平滑肌纤维和结缔组织构成的肌织膜包被。肌织膜与肾实质紧密粘连，不可分离，进入肾窦，被覆于肾乳头以外的窦壁上。除肌织膜外，通常将肾的被膜分为三层，即由内向外依次为**纤维囊、脂肪囊和肾筋膜**。

【高频考点 65】

输尿管是成对的、位于腹膜外位的肌性管道。平第 2 腰椎上缘起自肾盂末端，终于膀胱。全长分输尿管腹部、输尿管盆部和输尿管壁内部 3 部分。

输尿管全程有 3 处狭窄：①**上狭窄**，位于**肾盂输尿管移行处**；②**中狭窄**，位于**骨盆**

上口，输尿管跨过髂血管处；③下狭窄，位于输尿管的壁内部。

【高频考点 66】

膀胱内面被覆黏膜，当膀胱壁收缩时，黏膜聚集成皱襞称**膀胱襞**。在膀胱底内面两输尿管内口与尿道内口之间的三角形区，该处粘膜光滑无皱襞，称**膀胱三角**。两个输尿管口之间的皱襞称输尿管间襞，膀胱镜下所见为一苍白带，是**临床寻找输尿管口的标志**。膀胱三角是肿瘤、结核和炎症的好发部位，膀胱镜检查时应特别注意。

【高频考点 67】

男性内生殖器由**生殖腺（睾丸）、输精管道（附睾、输精管、射精管、男性尿道）和附属腺（精囊、前列腺、尿道球腺）**组成。男性外生殖器为**阴茎和阴囊**，前者是男性交媾器官，后者容纳睾丸和附睾。

【高频考点 68】

男性尿道兼有排尿和排精的功能。起自膀胱的尿道内口，止于阴茎头的尿道外口，男性尿道可分为**前列腺部、膜部和海绵体部**三部分。

（一）前列腺部

前列腺部为尿道穿过前列腺的部分，是尿道中最宽和最易扩张的部分。

（二）膜部

膜部为尿道穿过尿生殖膈的部分，是三部中最短的部分，其周围有尿道外部括约肌环绕，该肌为横纹肌，有控制排尿的作用，又称尿道外括约肌。

（三）海绵体部

海绵体部为尿道穿过尿道海绵体的部分，是尿道最长的一段，临床上称为前尿道。

【高频考点 69】

尿道在行径中粗细不一，有三个**狭窄、三个膨大和两个弯曲**。三个狭窄分别位于尿道内口、尿道膜部和尿道外口，以外口**最窄**。尿道结石常易嵌顿在这些狭窄部位。三个膨大分别位于**尿道前列腺部、尿道球部和舟状窝**。两个弯曲是凸向下后方的**耻骨下弯**和凸向上前方的**耻骨前弯**。

【高频考点 70】

输卵管较为弯曲，由内侧向外侧分为**四部**，即输卵管子宫部、输卵管峡、输卵管壶腹及输卵管漏斗。

输卵管子宫部：管壁最厚。

输卵管峡部：结扎常用部位。

输卵管壶腹部：受精部位。

输卵管漏斗：末端形成许多指状突起构成输卵管伞，可以拾卵。

【高频考点 71】

子宫位于小骨盆中央，膀胱与直肠之间，下端接阴道。直立时，子宫体伏于膀胱上面。当膀胱空虚时，成年人子宫呈轻度**前倾前屈位**，前倾指整个子宫向前倾斜，子宫的长轴与阴道的长轴形成一个向前开放的钝角，稍大于 90° 。前屈指子宫体与子宫颈不在一条直线上，二者之间形成的一个向前开放的钝角，约为 170° 。子宫位置异常，是女性不孕的原因之一，如后倾后屈位的子宫。

【高频考点 72】

子宫借韧带、阴道、尿生殖膈和盆底肌等保持其正常位置。子宫的韧带有子宫阔韧带、子宫圆韧带、子宫主韧带及骶子宫韧带。

子宫阔韧带：限制子宫向两边移位。

子宫圆韧带：维持子宫前倾。

子宫主韧带：防止子宫脱垂。

骶子宫韧带：维持子宫前屈。

【高频考点 73】

阴道为连接子宫和外生殖器的肌性管道，是女性的交接器官，也是排出月经和娩出胎儿的管道，由黏膜、肌层和外膜组成，富于伸展性。阴道的上端宽阔，包绕子宫颈阴道部，两者之间形成环形凹陷，称为**阴道穹**。阴道穹分为互相连通的前部、后部和侧部，

以阴道穹后部最深，其后上方即为直肠子宫陷凹，两者间仅隔以阴道后壁和覆盖其上的腹膜。临床上可经阴道后穹穿刺以引流直肠子宫陷凹内的积液或积血进行诊断和治疗。

【高频考点 74】

心血管系统包括心、动脉、毛细血管和静脉。

【高频考点 75】

血液由左心室搏出，经主动脉及其分支到达全身毛细血管，血液在此与周围的组织、细胞进行物质和气体交换，再通过各级静脉，最后经上、下腔静脉及心冠状窦返回右心房，这一循环途径称**体循环（大循环）**。血液由右心室搏出，经肺动脉干及其各级分支到达肺泡毛细血管进行气体交换，再经肺静脉进入左心房，这一循环途径称**肺循环（小循环）**。

【高频考点 76】

心被心间隔分为左、右两半心，左、右半心各又分成左、右心房和左、右心室4个腔，同侧心房和心室借房室口相通。右心房、右心室位于房、室间隔平面的右前方，**右心室是最前方的心腔，右心房是最靠右侧的心腔**，构成心右缘；左心房和左心室位于房、室间隔平面的左后方，**左心房是最后方的心腔，左心室是最靠左侧的心腔**，构成心左缘。

【高频考点 77】

心传导系由特殊心肌细胞构成，包括：窦房结（正常起搏点）、结间束、房室结区（传导阻滞好发部位）、房室束，左、右束支和浦肯野纤维网。

【高频考点 78】

心的血液供应来自**左、右冠状动脉**；回流的静脉血，绝大部分经冠状窦汇入右心房，一部分直接流入右心房；极少部分流入左心房和左、右心室。心本身的循环称为**冠状循环**。总的冠脉血流量占心输出量的4%~5%。因此，冠状循环具有十分重要的地位。

【高频考点 79】

主动脉弓凸侧从右向左发出 3 大分支：**头臂干、左颈总动脉和左锁骨下动脉。**

【高频考点 80】

掌浅弓和掌深弓

- ①**掌浅弓**：由尺动脉末端与桡动脉掌浅支吻合而成。
- ②**掌深弓**：由桡动脉末端和尺动脉的掌深支吻合而成。

【高频考点 81】

腹主动脉发出不成对脏支有腹腔干、肠系膜上动脉和肠系膜下动脉。

①**腹腔干**：为一粗短的动脉干，在**主动脉裂孔**稍下方起自腹主动脉前壁，迅即分为**胃左动脉、肝总动脉和脾动脉。**

②**肠系膜上动脉**：在腹腔干稍下方，约**平第 1 腰椎**的高度起自腹主动脉前壁，越过十二指肠水平部前面进入**小肠系膜根**，向右髂窝方向走行，其分支为**胰十二指肠下动脉、空肠动脉、回结肠动脉、右结肠动脉及中结肠动脉。**

③**肠系膜下动脉**：约**平第 3 腰椎**高度起于腹主动脉前壁，在腹膜壁后面沿腹后壁向左下走行，分支分布于降结肠、乙状结肠和直肠上部。其分支为**左结肠动脉、乙状结肠动脉及直肠上动脉。**

【高频考点 82】

上肢浅静脉：包括**头静脉、贵要静脉、肘正中静脉**及其属支。**头静脉**起自手背静脉网的桡侧，沿前臂下部的桡侧、前臂上部和肘部的前面以及肱二头肌外侧沟上行。**贵要静脉**起自手背静脉网的尺侧，沿前臂尺侧上行，**肘正中静脉**变异较多，通常在肘窝处连接头静脉和贵要静脉。**前臂正中静脉**起自手掌静脉丛，沿前臂前面上行，注入肘正中静脉。

【高频考点 83】

肝门静脉系：由肝门静脉及其属支组成，起始端和末端与毛细血管相连，无瓣膜。肝门静脉多由**肠系膜上静脉和脾静脉**在胰颈后面汇合而成。肝门静脉的属支包括肠系膜上静脉、脾静脉、肠系膜下静脉、胃左静脉、胃右静脉、胆囊静脉和附脐静脉等，多与

同名动脉伴行。

【高频考点 84】

淋巴系统由淋巴管道、淋巴组织和淋巴器官组成。淋巴管道和淋巴结的淋巴窦内含有淋巴液，简称为淋巴。

【高频考点 85】

淋巴导管：淋巴干汇合成两条淋巴导管，即胸导管和右淋巴导管，分别注入左、右静脉角。

【高频考点 86】

胸导管是全身最大的淋巴管，平第 12 胸椎下缘高度起自乳糜池，经主动脉裂孔进入胸腔。沿脊柱右前方和胸主动脉与奇静脉之间上行，至第 5 胸椎高度经食管与脊柱之间向左侧斜行，然后沿脊柱左前方上行，经胸廓上口至颈部。在左颈总动脉和左颈内静脉的后方转向前内下方，注入左静脉角。

【高频考点 87】

脾是人体最大的淋巴器官，具有储血、造血、清除衰老红细胞和进行免疫应答的功能。

第二篇 《生理学》

【高频考点 1】

正常成年人的体液量约占体重的 60%，细胞内液约占体重的 40%，胞外液约占体重的 20%。细胞外液中 3/4（分布于细胞间隙内，称为组织间液，约占体重的 15%；其余约 1/4 即为血浆约占体重的 5%。

【高频考点 2】

生理学中将围绕在多细胞动物体内细胞周围的体液，即细胞外液，称为机体的内环境。内环境的相对稳定是机体能自由和独立生存的首要条件。

【高频考点 3】

生理功能的调节方式：神经调节、体液调节、自身调节

【高频考点 4】

常见负反馈包括降压反射、调节血液 pH 值、体温调节。常见的正反馈包括血液凝固、排尿、分娩、排便等。

【高频考点 5】

单纯扩散包括 O₂、CO₂、N₂、水、乙醇、尿素、甘油等。

【高频考点 6】

易化扩散包括经通道的易化扩散，经载体的易化扩散。

【高频考点 7】

原发性主动转运包括钠-钾泵和钙泵。继发性主动转运包括氨基酸和葡萄糖在肾小管上皮重吸收。

【高频考点 8】

大分子物质或物质团块不能穿越细胞膜，它们可通过形成质膜包被的囊泡，以出胞或入胞的方式完成跨膜转运。

【高频考点 9】

静息电位时细胞膜内最多的阳离子是 K⁺；静息电位时细胞膜内最多的阴离子是 Na⁺。

【高频考点 10】

静息电位是 K^+ 的平衡电位。

【高频考点 11】

动作电位包括峰电位和后电位。

【高频考点 12】

绝对不应期兴奋性为零。

【高频考点 13】

绝对不应期对应动作电位峰电位；相对不应期对应动作电位负后电位前半段；超长期对应动作电位负后电位后半段；低长期对应正后电位。

【高频考点 14】

局部电位的特点：①不具有全或无的现象；②电紧张性扩布；③具有时间和空间的总和效应。

【高频考点 15】

能使组织发生兴奋的最小刺激强度，即阈强度。

【高频考点 16】

动作电位去极化 Na^+ 以内流为主。

【高频考点 17】

一个肌小节由两个 $1/2$ 暗带和一个明带构成。

【高频考点 18】

血液占体液的 $7\sim 8\%$ 。

【高频考点 19】

血液包括血浆和红细胞，白细胞和血小板。

【高频考点 20】

白细胞包括中性粒细胞、单核细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、淋巴细胞。

【高频考点 21】

正常人血浆 pH 为 7.35~7.45。

【高频考点 22】

血浆蛋白：①白蛋白：分子量最小，而含量最多。②球蛋白： α 1、 α 2、 β 、 γ 四种球蛋白。③纤维蛋白原：分子量最大，而含量最少。

【高频考点 23】

A/G 比值：1.5~2.5/L

【高频考点 24】

红细胞的生理特征有可塑变形性、悬浮稳定性和渗透脆性。

【高频考点 25】

渗透脆性：红细胞在低渗盐溶液中发生膨胀破裂的特性称为红细胞渗透脆性。正常值：0.45%

【高频考点 26】

蛋白质和铁是合成血红蛋白的重要原料，而叶酸及维生素 B12 是红细胞成熟辅助材料。

【高频考点 27】

单核细胞，浆细胞，淋巴细胞常出现与慢性炎症中。

【高频考点 28】

缺乏维生素 B₁₂ 会导致具有红细胞贫血。

【高频考点 29】

急性炎症以中性粒细胞渗出为主。

【高频考点 30】

嗜碱性粒细胞可分泌肝素、组胺、白三烯。

【高频考点 31】

正常成年人血液中的血小板数量为 $(100\sim 300) \times 10^9/L$ 。

【高频考点 32】

血小板的生理特性：①黏附；②释放；③聚集；④收缩；⑤吸附

【高频考点 33】

血小板生理功能生理性止血、维持血管壁完整性。

【高频考点 34】

生理性止血过程主要包括血管收缩、血小板止血栓形成和血液凝固三个过程。

【高频考点 35】

FII、FVII、FIX、FX 的生成需要维生素 K 的参与，故它们又称依赖维生素 K 的凝血因子。

【高频考点 36】

凝血过程可分为凝血酶原酶复合物的形成、凝血酶原的激活和纤维蛋白的生成三个基本步骤。

【高频考点 37】

红细胞膜上只含 A 抗原者为 A 型；只含 B 抗原者为 B 型；含有 A 与 B 两种抗原者为 AB 型；A 和 B 两种抗原都没有者为 O 型。

【高频考点 38】

在准备输血时，首先必须鉴定血型，保证供血者与受血者的 ABO 血型相合。即使在 ABO 系统血型相同的人之间进行输血，输血前还必须进行交叉配血试验。

【高频考点 39】

心肌细胞动作电位特点：2 期平台期。

【高频考点 40】

心肌细胞包括：工作细胞，自律细胞。

【高频考点 41】

自律细胞动作电位特点：4 期自动去极化。

【高频考点 42】

自律性最高的细胞：窦房结细胞；自律性最低的细胞：浦肯野细胞。

【高频考点 43】

房室结传导速度最慢，其生理意义是为心室的射血和充盈提供充足时间。

【高频考点 44】

半月板和房室瓣同时关闭的时期包括等容舒张期和等容收缩期。

【高频考点 45】

心室容积最大的时期：心房收缩期。

【高频考点 46】

心动周期中压力上升最快的时期：等容收缩期。

【高频考点 47】

一侧心室在一次心搏中射出的血液量，称为每搏输出量，简称搏出量。搏出量占心室舒张末期容积的百分比，称为射血分数。

【高频考点 48】

一侧心室每分钟射出的血液量，称为每分心输出量，简称心输出量。以单位体表面积(m^2)计算的心输出量，称为心指数。

【高频考点 49】

心室一次收缩所做的功，称为每搏功，亦即心室完成一次心搏所做的机械外功。

【高频考点 50】

前负荷是指肌肉收缩前所负载的负荷。心室舒张末期压力可反映前负荷，也可用心房内压力反映心室的前负荷。在增加前负荷时，心肌收缩力加强，搏出量增多，每搏功增大。前负荷是调节搏出量的主要因素。

【高频考点 51】

后负荷是指肌肉开始收缩时才遇到的负荷。对心室而言，大动脉压起着后负荷的作用。

【高频考点 52】

心肌不依赖于负荷而能改变其力学活动（包括收缩的强度和速度）的特性，称为心肌收缩能力，又称为心肌的变力状态。这种对心脏泵血功能的调节是通过收缩能力这个与初长度无关的心肌内在功能状态的改变而实现的，所以又称为等长调节。

【高频考点 53】

心室收缩时，主动脉压急剧升高，在收缩期的中期达到最高值，这个血压值称为收缩压。心室舒张时，主动脉压下降，在心舒末期动脉血压的最低值称为舒张压。收缩压和舒张压的差值称为脉搏压，简称脉压。一个心动周期中每一瞬间动脉血压的平均值，称为平均动脉压。我国健康青年人在安静状态时的收缩压为 100~120mmHg（13.3~16.0kPa），舒张压为 60~80mmHg（8.0~10.6kPa），脉搏压为 30~40mmHg（4.0~5.3kPa）。

【高频考点 54】

影响动脉血压的因素：①心脏每搏输出量；②心率；③外周阻力；④主动脉和大动脉的弹性储器作用；⑤循环血量和血管系统容量的比例。

【高频考点 55】

当体循环血液经过动脉和毛细血管到达微静脉时，血压降至 15~20mmHg。通常将右心房和胸腔内大静脉的血压称为中心静脉压，而各器官静脉的血压称为外周静脉压。

【高频考点 56】

当人体从平卧位转变为直立位时，由于身体低垂部分的静脉充盈扩张，可比在卧位时多容纳 400~600ml 血液。这

【高频考点 57】

有效滤过压 = (毛细血管血压 + 组织液胶体渗透压) - (组织液静水压 + 血浆胶体渗透压)

【高频考点 58】

肺通气是指肺与外界环境之间进行气体交换的过程。

【高频考点 59】

肺泡与外界环境之间的压力差是肺通气的直接动力,呼吸肌收缩和舒张引起的节律性呼吸运动则是肺通气的原动力。

【高频考点 60】

肺的弹性阻力和顺应性:肺的弹性阻力来自肺组织本身的弹性回缩力和肺泡内面的液体层与肺泡内气体之间的液-气界面的表面张力所产生的回缩力,两者均使肺具有回缩倾向,构成了肺扩张的弹性阻力。

【高频考点 61】

肺表面活性物质的降低肺泡表面张力的作用具有重要的生理意义:①有助于维持肺泡的稳定性。②减少肺间质和肺泡内的组织液生成,防止肺水肿的发生。③降低吸气阻力,减少吸气做功。

【高频考点 62】

潮气量:每次呼吸时吸入或呼出的气体量为潮气量。

【高频考点 63】

残气量:最大呼气末尚存留于肺内不能再呼出的气体量为残气量。

【高频考点 64】

深吸气量:从平静呼气末做最大吸气时所能吸入的气体量为深吸气量。它是潮气量与补吸气量之和。

【高频考点 65】

功能残气量:平静呼气末尚存留于肺内的气体量,称为功能残气量。功能残气量等于残气量与补呼气量之和。

【高频考点 66】

肺活量、用力肺活量和用力呼气量:尽力吸气后,从肺内所能呼出的最大气体量称为肺活量。肺活量是潮气量、补吸气量与补呼气量之和。用力肺活量是指一次最大吸气后,尽力尽快呼气所能呼出的最大气体量。用力呼气量过去称为时间肺活量,是指一次最大吸气后再

尽力尽快呼气时,在一定时间内所能呼出的气体量,通常以它所占用力肺活量的百分数表示。其中,第1秒钟内呼出的气体量称为1秒用力呼气量(FEV),在临床上最为常用。

【高频考点 67】

肺通气量是指每分钟吸入或呼出的气体总量。它等于潮气量乘以呼吸频率。

【高频考点 68】

进入肺泡的气体,也可因血流在肺内分布不均而不能都与血液进行气体交换,未能发生交换的这一部分肺泡容量称为肺泡无效腔。肺泡无效腔与解剖无效腔一起合称为生理无效腔。肺泡通气量是每分钟吸入肺泡的空气量,它等于潮气量和无效腔气量之差与呼吸频率的乘积。

【高频考点 69】

影响肺换气的因素 1. 呼吸膜的厚度、2. 呼吸膜的面积、3. 通气/血流比值

【高频考点 70】

通气/血流比值是指每分钟肺泡通气量(VA)和每分钟肺血流量(Q)之间的比值(VA/Q)。健康成人安静时肺总的 VA/Q 比值约为 0.84。此外,肺内各个局部的通气/血流比值并不相同。

如果 VA/Q 比值增大,就意味着通气过剩,血流相对不足,部分肺泡气体未能与血液气体充分交换,致使肺泡无效腔增大。反之,VA/Q 比值下降,则意味着通气不足,血流相对过多,部分血液流经通气不良的肺泡,混合静脉血中的气体不能得到充分更新,犹如发生了功能性动-静脉短路。由此可见,无论 VA/Q 比值增大或减小,都会妨碍有效的气体交换,导致机体缺 O₂ 和 CO₂ 潴留,其中主要是缺 O₂。

【高频考点 71】

口腔中当中唯一的非消化酶:溶菌酶。

【高频考点 72】

消化系统中消化能力最强的消化液是胰液。

【高频考点 73】

胰液由胰岛外分泌腺分泌。

【高频考点 74】

第二大消化腺：胰腺。

【高频考点 75】

唾液的作用有：①消化作用：可湿润食物利于咀嚼和吞咽；溶于水的食物→味觉；唾液淀粉酶将淀粉分解为麦芽糖。②清洁保护作用：大量唾液能中和、清洗和清除有害物质；溶菌酶还有杀菌作用。③排泄作用：铅、汞、碘等异物及狂犬病、脊髓灰质炎的病毒可随唾液排出。④免疫、抗菌作用：唾液中的免疫球蛋白可直接对抗细菌，若缺乏时易患龋齿。

【高频考点 76】

纯净的胃液是无色的酸性液体，pH 为 0.9~1.5，胃液的成分除水分外，主要有盐酸、胃蛋白酶原、黏液、HCO⁻³ 和内因子。

【高频考点 77】

胃蛋白酶原由主细胞和黏液细胞分泌。胃蛋白酶原在 pH<5.0 的酸性环境中可转变为有活性的胃蛋白酶，胃蛋白酶能使蛋白质水解。

【高频考点 78】

胃酸、内因子都是由壁细胞分泌。

【高频考点 79】

血细胞可分为红细胞、白细胞和血小板三类，其中红细胞的数目最多，白细胞最少。

【高频考点 80】

胃酸的主要作用有：①激活胃蛋白酶原。②分解食物，使食物中的蛋白质变性，易于被消化。③杀死随食物入胃的细菌。④与钙和铁结合，形成可溶性盐，从而促进它们的吸收。⑤胃酸进入小肠可促进胰液和胆汁的分泌。

【高频考点 81】

位于胃腺开口之间的表面黏液细胞在受到食物的化学或机械刺激时，可分泌大量黏液，形成一松软的凝胶层，覆盖于胃黏膜表面。这层润滑的机械与碱性屏障可保护胃黏膜免受食物的摩擦损伤。

【高频考点 82】

刺激胃液分泌的内源性物质：①乙酰胆碱：大部分支配胃的迷走神经节后纤维末梢释放ACh，刺激壁细胞分泌盐酸。②胃泌素：胃泌素是由胃及上段小肠黏膜的G细胞分泌的一种多肽，主要经血液循环到达壁细胞，从而刺激胃酸分泌。③组胺：由胃黏膜固有层内的肠嗜铬样细胞释放，刺激胃酸分泌。抑制胃酸分泌的内源性物质：生长抑素、前列腺素（PGE₂，PGI₂）以及上皮生长因子可抑制胃酸分泌。

【高频考点 83】

食物由胃排入十二指肠的过程称为胃排空。在三种主要食物成分中，糖类排空最快，蛋白质次之，脂类最慢。

【高频考点 84】

小肠的运动包括：①分节运动；②蠕动；③紧张性收缩。

【高频考点 85】

胰液的成分和作用：胰液是一种无色的碱性液体。每日分泌约 1.5L，渗透压与血浆相等。Na⁺、K⁺的浓度接近它们在血浆中的浓度，比较恒定，Cl⁻和HCO₃⁻的浓度则随分泌速率而改变：分泌速率高时，HCO₃⁻也高，而Cl⁻浓度降低；分泌速率低时，则产生相反的变化。胰液中的有机物主要是消化酶，其种类繁多，包含有分解三大类营养物质的各种酶，如蛋白水解酶、淀粉酶、脂肪酶等。

【高频考点 86】

在饥饿时或小肠内容物大部分被吸收后，分节运动停止，而出现周期性的移行性复合运动（MMC）。MMC的主要作用是：①将肠内容物，包括前次进食后遗留的食物残渣、脱落的上皮细胞及细菌等清除干净；②阻止结肠内的细菌迁移到终末回肠。

【高频考点 87】

人类的大肠没有重要的消化功能，其主要功能是吸收水分、无机盐及由大肠内细菌合成的B族维生素、维生素K等物质，贮存未消化和不消化的食物残渣并形成粪便。

【高频考点 88】

大肠的运动形式：①混合运动（袋状往返运动），类似小肠的分节运动，这种形式的运动多见于近端结肠，可使肠黏膜与肠内容物充分接触，有利于大肠对水和无机盐的吸收。②推进运动（蠕动和集团运动），短距离的蠕动常见于远端结肠。此外，大肠还有一种行进很

快、向前推进距离很长的强烈蠕动，称为集团运动，它可将肠内容物从横结肠推至乙状结肠或直肠。集团运动每日发生1~3次，常在进餐后发生，尤多见于早餐后1h内。

【高频考点 89】

小肠吸收的有利条件：①面积保证：长5~6米+皱褶+绒毛+微绒毛→200m²；②设备保证：酶多+转运工具+运输途径；③时间保证：停留时间长，约3~8h；④动力保证：绒毛伸缩具有唧筒样作用。

【高频考点 90】

能量的来源：组织细胞所需要的能量实际上是由三磷酸腺苷（ATP）直接提供的。从机体能量代谢的整个过程来看，ATP的合成与分解是体内能量转化和利用的关键环节。除ATP外，体内还有其他高能化合物，如磷酸肌酸，主要存在于肌肉和脑组织中。

【高频考点 91】

三大营养物质的能量转化：①糖的主要生理功能是供给机体生命活动所需要的能量。人体所需能量的50%~70%是由糖类物质的氧化分解提供的。②脂肪在体内的主要功能是储存和供给能量。③蛋白质只有在某些特殊情况下，如长期不能进食或体力极度消耗时，机体才会依靠由组织蛋白质分解所产生的氨基酸供能，以维持基本的生理功能。

【高频考点 92】

影响能量代谢的主要因素：肌肉活动、精神活动、食物的特殊动力效应、环境温度。

【高频考点 93】

基础状态的条件如下：①清晨空腹，即禁食12~14h，前一天应清淡、不要太饱的饮食，以排除食物特殊动力效应的影响。②平卧，全身肌肉放松，尽力排除肌肉活动的影响。③清醒且情绪安闲，以排除精神紧张的影响。④室温18~25℃，排除环境温度的影响。

【高频考点 94】

产热的形式：①寒战产热，寒战是指在寒冷环境中骨骼肌发生不随意的节律性收缩，此时肌肉收缩不做外功，能量全部转化为热量。②非寒战产热，以棕色脂肪组织的代谢产热量为主。

【高频考点 95】

散热的方式包括：①辐射散热；②传导散热；③对流散热；④蒸发散热。

第三篇 《病理学》

【高频考点 1】

细胞和由其构成的组织、器官，对于内、外环境中各种有害因子和刺激作用而产生的非损伤性应答反应，称为适应。

【高频考点 2】

萎缩是已发育正常的细胞、组织或器官的**体积缩小**。组织与器官的萎缩除了其自身实质细胞因细胞内物质丧失而致体积缩小外，还可以**伴有实质细胞数量的减少**。

【高频考点 3】

由于功能增加，合成代谢旺盛，使细胞、组织或器官**体积增大**，称为肥大。在性质上，肥大可分为生理性肥大和病理性肥大两种；在原因上，则可分为**代偿性肥大**和**内分泌性肥大**等类型。

【高频考点 4】

组织或器官内**实质细胞数目增多**，称为**增生**，常导致组织或器官的体积增大。增生根据其性质，亦可分为**生理性增生**和**病理性增生**两种。

【高频考点 5】

一种分化成熟的细胞类型被另一种分化成熟的细胞类型所取代的过程，称为化生。

【高频考点 6】

可逆性损伤包括：细胞水肿、脂肪样变、淀粉样变、玻璃样变、黏液样变、病理学色素沉着等。

【高频考点 7】

细胞死亡主要有两种类型，一是**凋亡**，二是**坏死**。本节主要讨论坏死，凋亡将在下节讨论。坏死是以酶溶性变化为特点的活体内局部组织细胞的死亡。其基本表现是**细胞**

肿胀、细胞器崩解和蛋白质变性。

【高频考点 8】

细胞核的变化是细胞坏死的主要形态学标志。主要有三种形式：**核固缩、核碎裂和核溶解**。

【高频考点 9】

凋亡，是活体内个别细胞**程序性细胞死亡**的表现形式，是由体内外因素触发细胞内预存的死亡程序而导致的细胞主动性死亡方式，在形态和生化特征上都有**别于坏死**。

【高频考点 10】

细胞凋亡与坏死的比较

	凋 亡	坏 死
机制	基因调控的程序化细胞死亡，主动进行（自杀性）	意外事故性细胞死亡，被动进行（他杀性）
诱因	生理性或轻微病理性刺激因子诱导发生，如生长因子的缺乏	病理性刺激因子诱导发生，如缺氧、感染、中毒等
死亡范围	多为散在的单个或数个细胞	多为集聚的大片细胞
形态特征	细胞固缩，核染色质边集，细胞膜及各细胞器膜完整，膜可发泡成芽，形成凋亡小体	细胞肿胀，核染色质絮状或边集，细胞膜及细胞器膜溶解破裂，溶酶体酶释放，细胞自溶
生化特性	耗能的主动过程，依赖 ATP，有新蛋白合成，凋亡早期 DNA 规律降解为 180~200bp 片段，琼脂凝胶电泳呈特征性梯带状	不耗能的被动过程，不依赖 ATP，无新蛋白合成，DNA 降解不规律，片段大小不一，琼脂凝胶电泳通常不呈梯带状
周围反应	不引起周围组织炎症反应和修复再生，但凋亡小体可被邻近实质细胞和巨噬细胞吞噬	引起周围组织炎症反应和修复再生

【高频考点 11】

按再生能力的强弱，可将人体细胞分为三类：

（一）不稳定细胞

不稳定细胞又称持续分裂细胞。这类细胞总在不断地增生，以代替衰亡或破坏的细胞。常见的多类细胞有表皮细胞、呼吸道和消化道黏膜被覆细胞、男性及女性生殖器官管腔的被覆细胞、淋巴及造血细胞、间皮细胞等。

（二）稳定细胞

稳定细胞又称静止细胞。在生理情况下，这类细胞增生现象不明显，但受到组织损伤的刺激时，表现出较强的再生能力。这类细胞包括各种腺体或腺样器官的实质细胞，如胰、涎腺、内分泌腺、汗腺、皮脂腺和肾小管的上皮细胞等。

（三）永久性细胞

永久性细胞又称非分裂细胞。属于这类细胞的有神经细胞、骨骼肌细胞及心肌细胞。

【高频考点 12】

肉芽组织由新生薄壁的**毛细血管**以及增生的**成纤维细胞**构成，并伴有炎性细胞浸润。肉眼表现为鲜红色，颗粒状，柔软湿润，形似鲜嫩的肉芽故而得名。

【高频考点 13】

器官或组织因动脉输入血量的增多而发生的充血，称**动脉性充血**，是一**主动过程**，表现为局部组织或器官**小动脉**和**毛细血管扩张**，血液输入量增加。常见的充血可分为：

【高频考点 14】

器官或局部组织**静脉血流回流**受阻，血液淤积于**小静脉**和**毛细血管**内，称**淤血**，又称**静脉性充血**。淤血是一**被动过程**，可发生于局部或全身。临床上常见和重要的器官淤血为**肺淤血**和**肝淤血**。

【高频考点 15】

急性肝淤血时，肝体积增大，呈暗红色。在慢性肝淤血时，**肝小叶周边部肝细胞**则因脂肪变性呈黄色，致使在肝的切面上出现**红（淤血区）黄（肝脂肪变区）**相间的状似**槟榔切面**的条纹，称为**槟榔肝**。

【高频考点 16】

在活体的心脏和血管内，血液发生凝固或血液中某些有形成分凝集形成固体质块的过程，称为**血栓形成**。所形成的**固体质块**称为**血栓**。其中，**心血管内膜的损伤**，是**血栓形成的最重要和最常见**的原因。

【高频考点 17】

在循环血液中出现的不溶于血液的**异常物质**，随血流运行阻塞血管腔的现象称为**栓塞**。阻塞血管的异常物质称为**栓子**。栓子可以是固体、液体或气体。**最常见的栓子是脱落的血栓碎片或节段**。罕见的为脂肪滴、空气、羊水和肿瘤细胞团。

【高频考点 18】

器官或局部组织由于**血管阻塞、血流停止导致缺氧**而发生的**坏死**，称为**梗死**。其中，**血栓形成是梗死最常见**的原因。

【高频考点 19】

梗死灶的形状取决于该器官的血管分布方式。多数器官的血管呈锥形分支，如**脾、肾、肺**等，故梗死灶也呈**锥形**。心冠状动脉分支不规则，故**心肌梗死灶**的形状也不规则，呈**地图状**。肠系膜血管呈扇形分支和支配某一肠段，故**肠梗死灶**呈**节段形**。

【高频考点 20】

梗死灶的质地取决于坏死的**类型**。实质器官如**心、脾、肾**的梗死为**凝固性坏死**。**脑梗死**为**液化性坏死**。

【高频考点 21】

贫血性梗死发生于组织结构较致密，侧支循环不充分的实质器官，如**脾、肾、心和脑组织**。发生于**脾、肾**的梗死灶呈**锥形**，尖端向血管阻塞的部位。心肌梗死灶呈**不规则地图状**。

【高频考点 22】

出血性梗死当器官有严重淤血时，血管阻塞引起的梗死为出血性梗死，如**肺淤血**。**肠和肺的组织较疏松**，梗死初期疏松的组织间隙内可容纳多量漏出的血液，当组织坏死吸收水分而膨胀时，也不能把漏出的血液挤出梗死灶外，因而梗死灶为出血性。常见类型有**肺出血性梗死**和**肠出血性梗死**。

【高频考点 23】

外源性和内源性损伤因子引起机体细胞和组织各种各样的损伤性变化，与此同时机体的局部和全身也发生一系列复杂的反应，以消灭和局限损伤因子，清除和吸收坏死组织和细胞，并修复损伤，机体这种复杂的以**防御为主**的反应称为**炎症**。可以说炎症是**损伤、抗损伤和修复**的统一过程。

【高频考点 24】

炎症中的主要介质及其作用

作用	主要炎症介质
扩张血管	组胺、缓激肽、PGE ₂ 、PGD ₂ 、PGF ₂ 、PGI ₂ 、NO
增加血管通透性	组胺、缓激肽、C _{3a} 、C _{5a} 、LTC ₄ 、LTD ₄ 、LTE ₄ 、PAF、活性氧代谢产物、P物质、血小板激活因子
趋化作用	C _{5a} 、LTB ₄ 、细菌产物、嗜中性粒细胞阳离子蛋白、细胞因子（例如IL-8）
发热	细胞因子（IL-1、IL-6、和TNF等）、PG
疼痛	PGE ₂ 、缓激肽
组织损伤	氧自由基、溶酶体酶、NO

【高频考点 25】

炎症的基本病理变化包括**变质、渗出和增生**。一般病变的**早期**以**变质或渗出**为主，病变的**后期**以**增生**为主。但变质、渗出和增生是相互联系的。一般说来**变质**是**损伤**过程，而**渗出**和**增生**是**抗损伤和修复**过程。

【高频考点 26】

炎症的局部表现和全身反应包括：

1. 局部表现——红、肿、热、痛和功能障碍。
2. 全身反应——发热、末梢白细胞计数增多、单核-巨噬细胞增生及器官实质细胞变性、坏死和器官功能障碍。

【高频考点 27】

慢性肉芽肿性炎是一种特殊的慢性炎症，以肉芽肿形成为特点。所谓肉芽肿是由巨噬细胞局部增生构成的境界清楚的结节状病灶。以肉芽肿形成为基本特点的炎症叫肉芽肿性炎。

【高频考点 28】

肿瘤是机体的细胞异常增殖形成的新生物，常表现为机体局部的异常组织团块(肿块)。肿瘤的形成，是在各种致癌因素作用下，细胞生长调控发生严重紊乱的结果。

【高频考点 29】

良性肿瘤与恶性肿瘤的区别

	良性肿瘤	恶性肿瘤
分化程度	分化好，异型性小	分化不好，异型性大
核分裂象	无或少，不见病理核分裂象	多，可见病理性核分裂象
生长速度	缓慢	较快
生长方式	膨胀性或外生性生长	浸润性或外生性生长
继发改变	少见	常见，如出血、坏死、溃疡形成等
转移	不转移	可转移
复发	不复发或很少复发	易复发
对机体的影响	较小，主要为局部压迫或阻塞	较大，破坏原发部位和转移部位的组织；坏死、出血，合并感染；恶病质

【高频考点 30】

癌与肉瘤的比较

	癌	肉瘤
组织分化	上皮组织	间叶组织
发生率	较高，约为肉瘤的9倍。多见于40岁以后成人	较低。有些类型主要发生在年轻人或儿童；有些类型主要见于中老年
大体特点	质较硬、色灰白	质软、色灰红、鱼肉状
镜下特点	多形成癌巢，实质与间质分界清楚，纤维组织常有增生	肉瘤细胞多弥漫分布，实质与间质分界不清，间质内血管丰富，纤维组织少

网状纤维	见于癌巢周围，癌细胞间多无网状纤维	肉瘤细胞间多有网状纤维
转移	多经淋巴道转移	多经血道转移

【高频考点 31】

癌前疾病（或病变）可以是获得性的或者遗传性的。以下为一些常见的获得性癌前疾病（或病变）。

- （一）大肠腺瘤
- （二）乳腺纤维囊性病
- （三）慢性胃炎与肠上皮化生
- （四）慢性溃疡性结肠炎
- （五）皮肤慢性溃疡
- （六）黏膜白斑

【高频考点 32】

中黄曲霉毒素 B₁ 致癌性最强，是我国肝癌高发地区的主要致癌因素之一。

【高频考点 33】

人类乳头瘤病毒（HPV）：HPV-6 和 HPV-11 与生殖道和喉等部位的乳头状瘤有关；HPV-16、HPV-18 与宫颈等部位的原位癌和浸润癌等有关。

【高频考点 34】

EB 病毒与伯基特淋巴瘤和鼻咽癌等肿瘤有关。

【高频考点 35】

乙肝病毒与肝硬化、肝癌相关。

第四篇 《药理学》

【高频考点 1】

药物的吸收包括：

(1) 口服：从胃肠道吸收入门静脉系统的药物在到达全身血循环前必先通过肝，如果肝对其代谢能力很强，或由胆汁排泄的量大，则使进入全身血循环内的有效药物量明显减少，这种作用称为首过消除。

(2) 吸入：除了气态麻醉药和其他一些治疗性气体经吸入给药外，容易气化的药物，也可采用吸入途径给药，如沙丁胺醇。由于肺泡表面积很大，肺血流量丰富，因此，只要具有一定溶解度的气态药物即能经肺迅速吸收。

(3) 局部用药：局部用药的目的是在皮肤、眼、鼻、咽喉和阴道等部位产生局部作用。为了使某些药物血浆浓度维持较长时间，也可采用经皮肤途径给药，如硝酸甘油软膏，但这是一种全身给药方式。

(4) 舌下给药：舌下给药可避免口服后被肝迅速代谢。由于舌下给药是经血流丰富的颊黏膜所吸收，可直接进入全身循环，故应用比口服小得多的剂量即可有效。

(5) 注射给药：静脉注射避开了吸收屏障而直接入血，故作用发挥快，但因以很高的浓度、极快的速度到达靶器官，故也最危险。

【高频考点 2】

首过（关）消除：某些药物在通过胃肠黏膜及肝脏时，部分被代谢失活，进入体循环的药量减少，称为首过消除或首关效应。

【高频考点 3】

清除半衰期是血浆药物浓度下降一半所需要的时间。其长短可反映体内药物消除速度。根据半衰期可确定给药间隔时间。一般来说，半衰期长，给药间隔时间长；半衰期短，给药间隔时间短。通常给药间隔时间约为一个半衰期。

【高频考点 4】

凡与用药目的无关，并为患者带来不适或痛苦的反应统称为药物不良反应。多数不良反应是药物固有的效应，在一般情况下是可以预知的，但不一定是能够避免的。少数较严重的不良反应较难恢复，称为药源性疾病。

(1) 副反应：副反应是指由于选择性低，药理效应涉及多个器官，当某一效应用作治疗目的时，其他效应就成为副反应（通常也称副作用）。例如，阿托品用于解除胃肠痉挛时，可引起口干、心悸、便秘等副反应，副反应是在治疗剂量下发生的，是药物本身固有的作用，多数较轻微并可以预料。

(2) 毒性反应：毒性反应是指在剂量过大或药物在体内蓄积过多时发生的危害性反应，一般比较严重。毒性反应一般是可以预知的，应该避免发生。急性毒性多损害循环、呼吸及神经系统功能，慢性毒性多损害肝、肾、骨髓、内分泌等功能。企图通过增加剂量或延长疗程以达到治疗目的，其有效性是有限度的，同时应考虑到过量用药的危险性。

(3) 后遗效应：后遗效应是指停药后血药浓度已降至阈浓度以下时残存的药理效应，例如服用巴比妥类催眠药后，次晨出现的乏力、困倦等现象。

(4) 停药反应：停药反应是指突然停药后原有疾病加剧，又称回跃反应。例如长期服用可乐定降血压，停药次日血压将明显回升。

(5) 变态反应：变态反应是一类免疫反应。非肽类药物作为半抗原与机体蛋白结合为抗原后，经过接触 10 天左右的敏感化过程而发生的反应，也称过敏反应。常见于过敏体质患者。反应性质与药物原有效应无关，用药理性拮抗药解救无效。反应的严重程度差异很大，与剂量无关，从轻微的皮疹、发热至造血系统抑制、肝肾功能损害、休克等。可能只有一种症状，也可能多种症状同时出现。停药后反应逐渐消失，再用时可能再发。致敏物质可能是药物本身，也可能是其代谢物。

(6) 特异质反应：少数特异体质患者对某些药物反应特别敏感，反应性质也可能与常人不同，但与药物固有的药理作用基本一致，反应严重程度与剂量成比例，药理性拮抗药救治可能有效。这种反应不是免疫反应，故不需预先敏化。

【高频考点 5】

(1) 半数有效量 (ED_{50})：半数有效量 (ED_{50}) 即能引起 50% 的实验动物出现阳性反应时的药物剂量，如效应为死亡，则称为半数致死量 (LD_{50})。

(2) 治疗指数：通常将药物的 LD_{50}/ED_{50} 的比值称为治疗指数，用以表示药物的安全性，治疗指数大的药物相对较治疗指数小的药物安全。

【高频考点 6】

毛果芸香碱的药理作用：

(1) 眼：①缩瞳；②降低眼内压；③调节痉挛。

(2) 腺体：分泌增加。

【高频考点 7】

有机磷酸酯类的磷原子具有亲电子性，与 AChE 酯解部位丝氨酸羟基上具有亲核性的氧原子以共价键结合，形成磷酸化胆碱酯酶，该磷酸化酶不能自行水解，从而使胆碱酯酶丧失活性，造成乙酰胆碱在体内大量积聚，引起一系列中毒症状。

【高频考点 8】

阿托品药理作用

(1) 眼：①扩瞳；②眼内压升高；③调节麻痹。

(2) 平滑肌有松弛作用。

(3) 腺体分泌减少。

【高频考点 9】

丁卡因的麻醉强度比普鲁卡因强 10 倍，毒性大 $10\sim 12$ 倍。本药对黏膜的穿透力强，常用于表面麻醉，也可用于传导麻醉、腰麻和硬膜外麻醉，因毒性大，一般不用于浸润麻醉。

【高频考点 10】

苯二氮卓类药物的药理机制：GABA (γ -氨基丁酸) 是中枢神经系统抑制性递质，作用于 $GABA_A$ 受体—— Cl^- 通道开放——抑制效应。当 BDZ 药物与 $GABA_A$ 受体结合时——促进 GABA 与 $GABA_A$ 受体结合—— Cl^- 通道开放频率增加——增强了 GABA 的抑制效应。

【高频考点 11】

抗癫痫药物命题规律

- ①癫痫大发作首选：苯妥英钠
- ②癫痫局限性发作：卡马西平
- ③癫痫持续状态：地西洋
- ④癫痫小发作：乙琥胺
- ⑤广谱抗癫痫药物：丙戊酸钠

【高频考点 12】

抗帕金森药物命题规律

- ①补充脑内多巴胺首选：左旋多巴+卡比多巴
- ②激活脑内多巴胺受体：溴隐亭
- ③抑制脑内胆碱能受体：苯海索

【高频考点 13】

治疗量吗啡引起胆道奥狄括约肌痉挛性收缩，使胆总管压 15 分钟内升高 10 倍，并持续 2 小时以上，胆囊内压亦明显提高，可致上腹不适甚至胆绞痛。

【高频考点 14】

吗啡临床应用：镇痛、心源性哮喘、镇咳、止泻等。

【高频考点 15】

吗啡禁用于分娩止痛和哺乳期妇女止痛。因抑制呼吸、抑制咳嗽反射以及促组胺释放可致支气管收缩，禁用于支气管哮喘及肺心病患者。颅脑损伤所致颅内压增高的患者、肝功能严重减退患者及新生儿和婴儿禁用。

【高频考点 16】

纳洛酮与阿片受体的亲和力比吗啡强，阻止吗啡和阿片类药物与阿片受体结合——竞争性拮抗药。仅需注射小剂量迅速翻转吗啡的中毒作用，1~2min 使呼吸抑制现象消失，增加呼吸频率。吗啡依赖者应用纳洛酮迅速诱发出戒断症状。

阿片类药物中毒，使昏迷患者复苏。乙醇中毒、中重度 CO 中毒、缺血性脑血管疾病、心力衰竭。

【高频考点 17】

阿司匹林能直接抑制血管壁中 PG 合成酶，减少前列腺素（PGI₂）合成。PGI₂ 是 TXA₂ 的生理对抗剂，它的合成减少可能促进血栓形成。

【高频考点 18】

阿司匹林剂量过大（5g/d）时，可出现头痛，眩晕，恶心，呕吐，耳鸣，视、听力减退，总称为水杨酸反应，是水杨酸类中毒的表现，严重者可出现过度呼吸、高热、脱水、酸碱平衡失调，甚至精神错乱。严重中毒者应立即停药，静脉滴入碳酸氢钠溶液以碱化尿液，加速水杨酸盐自尿排泄。

【高频考点 19】

阿司匹林剂量过儿童感染病毒性疾病如流感、水痘、麻疹、流行性腮腺炎等，使用阿司匹林退热时，偶可引起急性肝脂肪变性-脑病综合征（瑞夷综合征），以肝衰竭合并脑病为突出表现，虽少见，但预后恶劣。

【高频考点 20】

选择性钙拮抗药包括：①苯烷胺类：维拉帕米、戈洛帕米。②二氢吡啶类：硝苯地平、尼莫地平、尼群地平、氨氯地平。③地尔硫卓类：地尔硫卓。

【高频考点 21】

- （1）变异型心绞痛：硝苯地平疗效最佳。
- （2）稳定型（劳累型）心绞痛：首选硝酸甘油。
- （3）不稳定型心绞痛：维拉帕米和地尔硫卓疗效较好。

【高频考点 22】

呋塞米主要作用部位在髓袢升支粗段，选择性地抑制 NaCl 的重吸收，又称袢利尿药。

【高频考点 23】

噻嗪类是临床广泛应用的一类口服利尿药和降压药，能增强 NaCl 和水的排出，产生温和持久的利尿作用。其作用机制是抑制远曲小管近端 Na⁺-Cl⁻共转运子，抑制 NaCl 的重吸收。

【高频考点 24】

螺内酯是醛固酮的竞争性拮抗剂，醛固酮从肾上腺皮质释放后，进入远曲小管细胞，并与胞浆内盐皮质激素的胞浆受体结合，生成醛固酮-受体复合物。然后转位进入胞核诱导特异 DNA 的转录、翻译，产生醛固酮诱导蛋白，进而调控 Na⁺、K⁺转运。

【高频考点 25】

他汀类药物主要抑制 HMG-CoA 还原酶，使脂类物质合成减少。

【高频考点 26】

支气管哮喘常用药物

- ①哮喘发作首选：沙丁胺醇；
- ②缓解症状最有效：糖皮质激素；
- ③副作用最小：特布他林；
- ④预防用药：色甘酸钠；
- ⑤禁用：吗啡、普萘洛尔（心源性哮喘可选用）

【高频考点 27】

磷酸可待因对延髓咳嗽中枢有选择性抑制作用，镇咳作用强而迅速，其镇咳强度约

为吗啡的 $1/10$ ，亦具镇痛作用，镇痛强度为吗啡的 $1/10 \sim 1/7$ ；呼吸抑制作用、便秘、耐受性、依赖性等均弱于吗啡。

【高频考点 28】

硫脲类抗甲状腺药物，通过抑制甲状腺过氧化物酶，进而抑制酪氨酸的碘化及耦联，减少甲状腺激素的生物合成。

【高频考点 29】

碘化物对甲状腺功能可产生不同的作用。小剂量的碘是合成甲状腺激素的原料，可预防单纯性甲状腺肿。大剂量碘有抗甲状腺作用。主要是抑制甲状腺激素的释放，还能拮抗 TSH 促进激素释放作用。

【高频考点 29】

双胍类药物可明显降低糖尿病患者的血糖，但对正常人血糖无明显影响。其作用机制可能是促进脂肪组织摄取葡萄糖，降低葡萄糖在肠的吸收及糖原异生，抑制胰高血糖素释放等。主要用于轻症糖尿病患者，尤适用于肥胖及单用饮食控制无效者。

【高频考点 30】

阿卡波糖是 α -葡萄糖苷酶抑制剂类新型口服降血糖药，已用于临床，其降血糖的机制是：在小肠上皮刷状缘与碳水化合物竞争水解碳水化合物的糖苷水解酶，从而减慢碳水化合物水解及产生葡萄糖的速度并延缓葡萄糖的吸收。单独应用或与其他降糖药合用，可降低患者的饭后血糖。主要副作用为胃肠道反应。服药期间应增加饮食中碳水化合物的比例，并限制单糖的摄入量，以提高药物的疗效。

第五篇 《生物化学》

【高频考点 1】

在蛋白质分子中，从 N 端至 C 端的**氨基酸排列顺序**称为蛋白质的一级结构。一级结构中的主要化学键是肽键，此外，蛋白质分子中所有二硫键的位置也属于一级结构的范畴。

【高频考点 2】

蛋白质的二级结构是指蛋白质分子中某一段肽链的局部空间结构，也就是该段肽链**主链骨架**原子的相对空间位置，并不涉及氨基酸残基侧链的构象。蛋白质的二级结构主要包括 α -螺旋、 β -折叠、 β -转角和无规卷曲。

【高频考点 3】

蛋白质的三级结构是指整条肽链中全部氨基酸残基的**相对空间位置**，也就是整条肽链所有原子在三维空间的排布位置。蛋白质三级结构的形成和稳定主要靠次级键，如**疏水键、离子键（盐键）、氢键和范德华力**等。

【高频考点 4】

碱基是构成核苷酸的基本组分之一。碱基是含氮的杂环化合物，可分为嘌呤和嘧啶两类。常见的嘌呤包括腺嘌呤（A）和鸟嘌呤（G），常见的嘧啶包括尿嘧啶（U）、胸腺嘧啶（T）和胞嘧啶（C）。构成 DNA 的碱基有 A、G、C 和 T；而构成 RNA 的碱基有 A、G、C 和 U。

【高频考点 5】

核酸的一级结构是构成核酸的核苷酸或脱氧核苷酸从 5' 末端到 3' 末端的排列顺序，也就是核苷酸序列。由于核苷酸之间的差异在于碱基的不同，因此核酸的一级结构也就是它的碱基序列。核苷酸之间的连接键为 3'，5' -**磷酸二酯键**。

【高频考点 6】

DNA 是生命遗传的物质基础。DNA 的遗传信息是以基因的形式存在的，而 DNA 是生物遗传信息的载体，并为基因复制和转录提供了模板。同时，DNA 又表现出高度复杂性的特点，它可以发生各种重组和突变，适应环境的变迁，为自然选择提供机会。

【高频考点 7】

mRNA 依照自身的碱基顺序指导蛋白质氨基酸顺序的合成，也就是为蛋白质的生物合成提供模板。

【高频考点 8】

转运 RNA (tRNA) 的功能是在蛋白质生物合成中作为氨基酸的载体。

【高频考点 9】

核糖体 RNA (rRNA) 是细胞内含量最多的 RNA，rRNA 与核糖体蛋白共同构成核糖体。核糖体中的 rRNA 和核糖体蛋白共同为蛋白质生物合成所需要的 mRNA，tRNA 以及多种蛋白因子提供了相互结合和相互作用的空间环境。

【高频考点 10】

酶按其分子组成可分为**单纯酶**和**结合酶**。单纯酶是仅由氨基酸残基构成的酶。结合酶由蛋白质部分和非蛋白质部分组成，前者称为**酶蛋白**，后者称为**辅助因子**。辅助因子是金属离子或小分子有机化合物，酶蛋白与辅助因子结合形成的复合物称为**全酶**，只有全酶才有催化作用。

【高频考点 11】

酶活性中心内的**必需基团**有两类：①**结合基团**：结合底物和辅酶，使之与酶形成复合物；②**催化基团**：影响底物中某些化学键的稳定性，催化底物发生化学反应并将其转变成产物。

【高频考点 12】

K_m 值等于酶促反应速率为最大速率一半时的底物浓度； K_m 值可用来表示酶对底物

的亲合力。 K_m 值愈小，酶对底物的亲合力愈大； K_m 值是酶的特征性常数之一，只与酶的结构、底物和反应环境（如温度、pH、离子强度）有关，与酶的浓度无关； V_{max} 是酶完全被底物饱和时的反应速率，与酶浓度呈正比。

【高频考点 13】

糖酵解关键酶是 6-磷酸果糖激酶-1。

【高频考点 14】

三羧酸循环的关键酶是异柠檬酸脱氢酶。

【高频考点 15】

一分子葡萄糖经过彻底氧化共生成 30 或 32 分子 ATP。

第二部分 临床专业知识

第一篇 《呼吸系统》

【1】慢性阻塞性肺疾病

(一) 概念

慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 是一组气流受限为特征的肺部疾病, 气流受限不完全可逆, 呈进行性发展, 但是可以预防和治疗的疾病。

(二) 临床表现

1. 症状

- (1) 慢性咳嗽咳痰。
- (2) 气短或呼吸困难 (逐渐加重的呼吸困难是 COPD 的标志性症状)。
- (3) 喘息和胸闷。

2. 体征

早期疾病无异常体征, 后期出现肺气肿体征。

视诊: 胸廓前后径增大, 肋间隙增宽, 称为桶状胸。呼吸变浅, 频率增快。

触诊: 语颤减弱。

叩诊: 过清音, 心浊音界缩小, 肺下界和肝浊音界下移。

听诊: 呼吸音减弱, 呼气期延长。

(三) 辅助检查

1. 肺功能检查 (首选)

是判断持续气流受限的主要客观标准。使用支气管扩张剂之后 $FEV_1/FVC < 0.7$ 可确定为持续气流受限。

2. X 线检查

可见肺纹理增多, 紊乱, 两下肺较明显。肺气肿时, 两肺透亮度增加, 肋间隙增宽。

(四) 治疗

1. 药物治疗

- (1) 支气管舒张药
- (2) 茶碱类

(3) 糖皮质激素

(4) 祛痰药

2. 控制性氧疗

氧疗目标： $\text{PaO}_2 \geq 60\text{mmHg}$ 或 SaO_2 升至 90% 以上。

【2】支气管哮喘

(一) 概述

支气管哮喘简称哮喘，是由多种细胞（如嗜酸粒细胞、肥大细胞、T 淋巴细胞、中性粒细胞、平滑肌细胞、气道上皮细胞等）和细胞组分参与的气道慢性炎症性疾病。主要特征包括气道慢性炎症，气道对多种刺激因子呈现的高反应性，广泛多变的可逆性气流受限以及随病程延长而导致的一系列气道结构的改变，即气道重构。

(二) 临床特点

1. 症状

(1) 典型症状：发作性伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难。严重时伴有端坐呼吸、发绀。在夜间及凌晨发作和加重是支气管哮喘的特征之一。

(2) 咳嗽变异性哮喘：以咳嗽为唯一症状的不典型哮喘。

(3) 哮喘持续状态：哮喘持续 24 小时以上治疗不易缓解者。

2. 体征

(1) 典型体征：发作时，双肺可闻及广泛的哮鸣音，呼气音延长。

(2) 严重哮喘发作：哮鸣音反而减弱，甚至完全消失，表现为“沉默肺”，是病情危重的表现。

(三) 辅助检查

1. 痰液检查

痰涂片可见较多嗜酸粒细胞。

2. 肺功能检查

(1) 支气管激发试验（BPT）：用于测定气道高反应性。常用吸入激发剂为乙酰甲胆碱和组胺，如 FEV_1 下降 $\geq 20\%$ ，判断结果为阳性，提示存在气道高反应性。

(2) 支气管舒张试验（BDT）：用于测定气道的可逆性改变。常用吸入支气管舒张剂有沙丁胺醇、特布他林，如吸入舒张剂 20 分后测定 FEV_1 较用药前增加 $\geq 12\%$ ，且绝对值增加 $\geq 200\text{ml}$ ，判断结果为阳性，提示存在可逆性的气道阻塞。

(3) PEF 及其变异率测定：哮喘发作时 PEF 下降。若昼夜 PEF 变异率 $\geq 20\%$ ，提示存在可逆性的气道改变。

(四) 哮喘的治疗

1. 脱离变应原是防治哮喘最有效的方法

2. 缓解哮喘发作的支气管舒张药物

(1) β_2 受体激动剂是急性发作的首选药：沙丁胺醇。

(2) 茶碱类：氨茶碱、喘定（副作用多）。

(3) 抗胆碱药物：异丙托溴铵。

3. 抗炎药物

(1) 激素类抗炎药：糖皮质激素（目前控制哮喘最有效的药物）。

(2) 非激素类抗炎药：扎鲁司特、孟鲁斯特（顺尔宁），作用机制：拮抗白三烯受体。

4. 预防哮喘的药物

色甘酸钠：稳定肥大细胞膜，用于哮喘的预防。

(五) 支气管哮喘与心源性哮喘鉴别诊断

	支气管哮喘	左心衰引起的喘息样呼吸困难 (心源性哮喘)
病史	家族史、过敏史、哮喘发作史	高血压、冠心病、风心病、二狭等
发病年龄	儿童、青少年多见	40 岁以上多见
发作时间	常于夜间及凌晨发作和加重	常于夜间发病
主要症状	呼气性呼吸困难	混合性呼吸困难，咳粉红色泡沫痰
肺部体征	双肺满布哮鸣音	双肺广泛湿啰音和哮鸣音
心脏体征	正常	左心界扩大、心率加快、心尖奔马律
胸片	肺野清晰，肺气肿征象	肺淤血征、左心扩大
治疗	支气管解痉剂有效	洋地黄有效
	二者不能鉴别时，选用氨茶碱（既能松弛支气管平滑肌，又能增加心排血量）	

【3】支气管扩张

(一) 概述

大多数支气管扩张症继发于急、慢性呼吸道感染和支气管阻塞后，反复发生支气管炎症，致使支气管壁结构破坏，引起支气管异常和持久性扩张。以婴幼儿期的麻疹、百日咳、支气管

肺炎最为常见。

（二）病因

支气管-肺组织感染和支气管阻塞，是支气管扩张的主要病因。

（三）临床表现

1. 症状

（1）慢性咳嗽、咳大量脓痰

与体位改变有关，这是由于支气管扩张部位分泌物积聚，改变体位时分泌物刺激支气管黏膜引起咳嗽和排痰。痰液静置分层。

（2）反复咯血

50%~70%患者有程度不等的咯血。部分患者以反复咯血为唯一症状，临床上称为“干性支气管扩张”，其病变多位于引流良好的上叶支气管。

（3）反复肺部感染

特点是同一肺段反复发生肺炎并迁延不愈。

（4）慢性感染中毒症状

如反复感染，可出现发热、乏力、食欲减退、消瘦、贫血等。

（5）好发部位：左下叶和舌叶支气管。

2. 体征

早期可无异常肺部体征。病变重或继发感染后可闻及下胸部、背部固定而持久的局限性粗湿啰音，有时可闻及哮鸣音，部分慢性患者有杵状指（趾）。

（四）检查

1. 胸片

“双轨征”为柱状扩张的典型 X 线表现；卷发样阴影为支气管囊状扩张的典型 X 线表现。

2. 支气管造影

患者出现咯血时，禁止使用。

3. 胸部 CT

显示管壁增厚的柱状扩张或囊状扩张改变。

4. 高分辨率 CT（HRCT）

能显示肺内细微结构，基本取代支气管造影，成为确诊支气管扩张的首选检查方法。

【4】肺炎链球菌肺炎

1.发病机制

(1) 不易形成空洞：肺炎链球菌不产生毒素，不引起肺组织坏死。病变消散后肺组织多无损坏，不留纤维瘢痕。

(2) 最易发生大叶性肺炎：肺炎链球菌的致病力主要为多糖体荚膜的侵袭作用，典型表现为肺实质炎性变，并不累及支气管。

2.临床表现：

发病前常有受凉、淋雨、醉酒、病毒感染等，典型症状为稽留热、胸痛、咳铁锈色痰。病程1~2周。

3.并发症

(1) 严重脓毒血症患者易发生感染性休克。

(2) 若体温降而复升或3天后仍不降者，考虑并发脓胸、胸膜炎、心包炎等。

【5】原发性支气管肺癌

(一) 分类

1.按解剖学部位分类

(1) 中央型肺癌：发生段支气管至主支气管，约占肺癌3/4。较多见鳞状上皮细胞癌、小细胞未分化癌。

(2) 周围型肺癌：发生段支气管以下，约占肺癌1/4。主要是腺癌。

2.按组织学分类

分为：鳞癌、腺癌、大细胞癌、小细胞癌。

(1) 鳞状上皮细胞癌：最常见，多见于老年男性，与吸烟关系非常密切，以中央型多见，管腔内生长。

(2) 腺癌：以女性多见，与吸烟关系不大，周围型多，局部浸润、血行转移较早。

(3) 小细胞癌：常位于肺中心部，早期可转移到肺门和纵隔淋巴结，对放化疗敏感，预后差。

(二) 临床表现

(1) 原发肿瘤的表现

1.早期可出现咳嗽，常为无痰或少痰的刺激性干咳，多为持续性，呈高调金属音性咳嗽或刺激性呛咳。

2.咯血：肿瘤向管腔内生长者可有间歇或持续性痰中带血，也可出现大咯血。

(2) 肺外胸内扩展引起的表现

- 1.胸痛：多为钝痛或隐痛，如果肿瘤在胸膜附近，在呼吸和咳嗽时加重。
- 2.声音嘶哑：癌肿侵犯喉返神经所致。
- 3.咽下困难：癌肿侵犯食管所致。
- 4.胸水：肿瘤转移累及胸膜或肺淋巴回流受阻可出现不同程度的胸水。
- 5.上腔静脉阻塞综合征：可表现为头面部和上半身淤血水肿，颈部肿胀，颈静脉扩张等。
- 6.Horner 综合征：肺尖部肺癌压迫颈交感神经，导致患侧眼睑下垂、瞳孔缩小、眼球内陷，同侧额部和胸壁少汗或无汗等。

(3) 胸外转移引起的表现

- 1.血行转移：主要转移至骨骼，其次有脑、肝等。
- 2.淋巴转移：锁骨上淋巴结是肺癌转移的常见部位。

(4) 胸外表现（副癌综合征）

肥大性肺性骨关节病、异位促性腺激素、分泌促肾上腺皮质激素样物、分泌抗利尿激素、神经肌肉综合征、高钙血症、类癌综合征等。

(三) 检查

1.X 线检查

(1) 中央型肺癌：①一侧肺门类圆形影，边毛糙、分叶或切迹，可呈现反 S 形征象，是中央型肺癌的典型征象；②体层摄片可见支气管狭窄、中断或腔内肿物。

(2) 周围型肺癌：①圆形或类圆形影、小斑片影，肿块分叶状、切迹、周边毛刺、空泡征；②癌性空洞多偏心、内壁不规则、凹凸不平。

2.CT：对诊断中心型、周围型肺癌都有重要价值，也是发现早期肺癌的最有效手段。

3.正电子发射断层扫描（PET）：肺癌定性诊断和分期的最好、最准确的无创检查。

4.痰细胞学检查：中央型肺癌，特别是伴有血痰者，痰中找到癌细胞可确诊。

5.支气管镜和纵隔镜检查：对中央型肺癌阳性率较高，并可取活组织检查。

6.经胸壁针吸细胞学或组织学检查：对周围型肺癌的肿块可进行确诊。

(四) 治疗

手术治疗是最重要、最有效的方法。非小细胞癌主要采用手术治疗，而小细胞癌恶性程度高，较早发生了远处转移，以化疗和放疗为主。

【6】呼吸衰竭

（一）临床表现

- 1.呼吸困难：是呼吸衰竭最早出现的症状。
- 2.发绀：是缺氧的典型表现。
- 3.精神神经症状：可出现精神错乱、躁狂、昏迷、抽搐等症状。合并 CO_2 潴留时，随 PaCO_2 升高可表现为先兴奋后抑制，兴奋症状忌用镇静或催眠药，以免加重 CO_2 潴留，诱发肺性脑病。

（二）诊断标准

在海平面、静息状态、呼吸空气条件下， $\text{PaO}_2 < 60\text{mmHg}$ ，伴或不伴 $\text{PaCO}_2 > 50\text{mmHg}$ ，并排除心内解剖分流和原发于心排量降低等因素。

（三）分类（按血气分析结果）

	I 型呼衰	II 型呼衰
定义	缺氧而无 CO_2 潴留	缺氧而伴有 CO_2 潴留
血气结果	$\text{PaO}_2 < 60\text{mmHg}$ ， PaCO_2 正常或下降	$\text{PaO}_2 < 60\text{mmHg}$ ， $\text{PaCO}_2 > 50\text{mmHg}$
原因	肺换气功能障碍	肺通气功能障碍（肺泡通气不足）
常见疾病	间质性肺疾病（ARDS）、急性肺栓塞、严重肺部感染	慢性阻塞性肺疾病（COPD）

（四）治疗

1.保持呼吸道通畅

保持呼吸道通畅是各类呼衰最基本、最重要的治疗措施。气管内导管是重建呼吸通道最可靠的方法。

2.氧疗

给氧方式：I 型呼衰，高浓度吸氧。II 型呼衰，低浓度吸氧，吸氧浓度（%）= $21 + 4 \times$ 氧气流量（L/min）。

3.呼吸兴奋剂

主要适用于以中枢抑制为主、通气量不足引起的呼吸衰竭，患者呼吸肌基本正常；不宜用于肺换气功能障碍为主所致的呼吸衰竭，脑缺氧、脑水肿未纠正而出现频繁抽搐者慎用。

使用时必须保持气道通畅且不可突然停药。常用药物有尼可刹米、洛贝林。

【7】肺结核

1.概述

结核菌属分枝杆菌，染色具有抗酸性，又称抗酸杆菌。肺结核主要经呼吸道传播，飞沫传播为最重要的传播途径。

2.临床表现

(1) 症状

①全身症状：起病缓慢，午后低热，盗汗，乏力，食欲不振，体重下降等。

②呼吸系统症状：咳嗽、咳痰和咯血，咳嗽以干咳为主，有空洞形成时，痰量增多。少量咯血，大量胸腔积液时呼吸困难。

(2) 体征

渗出性病变范围较大或干酪样坏死时，有肺实变体征。

触诊：语音震颤增强。

叩诊：呈浊音。

听诊：可闻及支气管呼吸音或细湿啰音。

3.辅助检查

(1) 痰结核分枝杆菌检查

痰结核分枝杆菌培养阳性为诊断肺结核的金标准。痰菌阳性说明病灶是开放的，具有传染性。

(2) 影像学检查

胸部 X 线检查是早期诊断肺结核的主要方法。活动性病变在胸片上通常表现为边缘模糊不清的斑片状阴影，可有中心溶解和空洞，或出现播散病灶。胸片表现为钙化、硬结或纤维化，痰检查不排菌，无任何症状，为无活动性肺结核。

4.肺结核治疗原则

(1) 治疗原则

早期、规律、全程、适量、联合。（结核病化疗联用的主要目的是避免发生耐药性，增加疗效）

(2) 抗结核化学药物

杀菌剂：异烟肼（H），利福平（R），链霉素（S）和吡嗪酰胺（Z）。

抑菌剂：乙胺丁醇（E），对氨基水杨酸（P）。

异烟肼-----周围神经炎、中毒性反应；

利福平-----黄疸，转氨酶一过性升高及变态反应；

链霉素-----耳聋和肾功能损害；

乙胺丁醇-----球后视神经炎；

对氨基水杨酸--胃肠道刺激、变态反应；

(3) 对症治疗

高热或大量胸腔积液：可短期加用糖皮质激素如泼尼松，以减轻炎症。

咯血治疗：少量咯血多以安慰、镇静、休息为主。大量咯血可给予垂体后叶素止血，但高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病、心力衰竭和孕妇禁用。患者取患侧卧位。

第二篇 《消化系统》

【8】消化性溃疡

(一) 概述

消化性溃疡主要指发生在胃和十二指肠的慢性溃疡，即胃溃疡(GU)和十二指肠溃疡(DU)。因溃疡形成与胃酸/胃蛋白酶的消化作用有关而得名。

(二) 病因

1. 幽门螺旋杆菌 (Hp)：是消化性溃疡的主要病因。
2. 胃酸和胃蛋白酶：胃酸在消化性溃疡形成中起决定性作用，是溃疡形成的直接原因。
3. 非甾体抗炎药 (NSAIDs)
4. 其他因素：吸烟、应激、遗传和胃排空障碍。

(三) 十二指肠溃疡与胃溃疡特点

消化性溃疡主要症状为腹痛，特点有：①慢性过程；②周期性发作；③节律性。④服用抑酸剂可缓解。

	十二指肠溃疡 (DU)	胃溃疡 (GU)
好发部位	球部 (前壁较常见)	胃角和胃窦小弯
发病年龄	青壮年	中老年，比 DU 晚 10 年
发病机理	主要是侵袭因素增强	主要是保护因素减弱
疼痛	疼痛-进食-缓解	进食-疼痛-缓解

腹痛特点	饥饿痛，夜间痛，节律性疼痛	进食痛
癌变	不癌变	癌变率 1%左右

（四）特殊溃疡

- 1.复合溃疡：指胃和十二指肠都有活动性溃疡。
- 2.幽门管溃疡：呕吐多见，较易发生幽门梗阻。
- 3.球后溃疡：指发生在十二指肠降段、水平段的溃疡。疼痛可向右腹及背部放射。
- 4.巨大溃疡：指直径>2cm 的溃疡，常发生于有 NSAIDs 服用史及老年患者。

（五）消化性溃疡并发症

- 1.出血：最常见并发症，也是上消化道大出血最常见病因，表现为呕血、黑粪。
- 2.穿孔：①突发剧烈腹痛，持续而加剧；②腹壁板样僵直，压痛、反跳痛、腹肌紧张，肝浊音界消失；③X 线见膈下游离气体。
- 3.幽门梗阻：①主要由十二指肠溃疡或幽门管溃疡引起；②表现为呕吐隔夜宿食。③体检可见胃蠕动波及震水音。
- 4.癌变：疼痛节律性改变及便潜血试验持续阳性提示癌变可能。

（六）辅助检查

- 1.胃镜检查：确诊的首选方法。
- 2.X 线钡餐检查：溃疡的直接 X 线征象为龛影。
- 3.幽门螺杆菌检测。

（七）治疗

1.一般治疗

生活规律、饮食健康、戒烟酒等。

2.药物治疗

- ①抑制胃酸药：质子泵抑制剂（奥美拉唑）、H₂ 受体拮抗剂（西咪替丁）。
- ②保护胃黏膜药物（硫糖铝）、（铋剂）。
- 3.根除幽门螺杆菌
三联疗法或四联疗法。
- 4.外科手术治疗

（1）手术指征：①大量出血经内科治疗无效；②急性穿孔；③瘢痕性幽门梗阻；④胃溃疡癌变；⑤严格内科治疗无效的顽固性溃疡；⑥巨大溃疡和高位溃疡。

(2) 手术方法：胃大部切除术，应切除胃远端的 2/3~3/4。

(3) 手术分类：常见手术方式有毕 I 氏和毕 II 氏

毕 I 氏：胃切除后，残胃与十二指肠直接吻合，适用于胃溃疡。

毕 II 氏：胃切除后，十二指肠残端封闭，残胃与空肠上端吻合，适用于胃溃疡+十二指肠溃疡（尤其是十二指肠溃疡）

5. 术后并发症

(1) 术后早期并发症

① 术后胃出血：发生在术后 24 小时以内，多为术中止血不确切。

② 术后胃瘫：是胃手术后以胃排空障碍为主的综合征，多发生在术后 2~3 天。

③ 吻合口破裂或瘘。

④ 十二指肠残端破裂：一旦确诊应立即手术。

⑤ 术后肠梗阻

a. 吻合口梗阻：呕吐物含食物，不含胆汁。

b. 输出袢梗阻：含食物及胆汁。

c. 急性完全性输入袢梗阻：量少，不含胆汁。

d. 慢性不完全性输入袢梗阻：大量胆汁，几乎不含食物。

(2) 术后晚期并发症

① 倾倒综合征：出冷汗、乏力、面色苍白等表现。

a. 早期倾倒综合征：发生在进食后半小时内。

b. 晚期倾倒综合征：也称低血糖综合征，发生在进食后 2~4 小时。

② 碱性反流性胃炎：临床表现为胸骨后烧灼痛、胆汁性呕吐、体重下降。

③ 溃疡复发、营养性并发症、残胃癌。

【9】胃癌

(一) 病因

幽门螺旋杆菌（Hp）感染是胃癌的主要病因。

(二) 病理

1. 分期

胃癌好发于胃窦部，可分为早期胃癌和进展期胃癌。

(1) 早期胃癌：是指病变仅累及黏膜或黏膜下层者，不论病灶大小、有无淋巴结转移。直径 $<0.5\text{cm}$ 的胃癌称为微小胃癌；直径 $<1.0\text{cm}$ 的胃癌称为小胃癌。

(2) 进展期胃癌：是指癌组织浸润深度超过黏膜下层。

2.组织学类型

胃癌以腺癌最多见。

3.转移方式

(1) 淋巴转移：最常见的转移途径，常转移至左锁骨上淋巴结。

(2) 血行转移：肝转移最常见。

(3) 腹膜种植：腹膜种植至卵巢，形成卵巢转移性肿瘤，称为 Krukenberg 瘤（库肯勃瘤）。

(4) 直接浸润。

(三) 临床表现

1.早期胃癌：无明显症状，可有进食后饱胀。

2.进展期胃癌：疼痛与体重减轻为最常见症状。

(四) 辅助检查

纤维胃镜是最有效的确诊手段。

(五) 治疗

外科手术是胃癌的主要治疗手段，也是目前能治愈胃癌的唯一方法。

【10】原发性肝癌

(一) 病因

病毒性肝炎（尤其是乙肝）是最主要病因。

其它因素包括肝硬化、黄曲霉菌、亚硝胺类等。

(二) 病理

1.分型

(1) 大体病理形态可分为结节型、块型（最多见）和弥漫型。

(2) 从病理组织学上可分为三类：肝细胞肝癌（最多见）、胆管细胞癌和混合型肝癌。

(3) 按肿瘤大小分为：微小肝癌（直径 $\leq 2\text{cm}$ ），小肝癌（ $> 2\text{cm}$ ， $\leq 5\text{cm}$ ），大肝癌（ $> 5\text{cm}$ ， $\leq 10\text{cm}$ ）和巨大肝癌（ $> 10\text{cm}$ ）。

2.转移

①肝内转移：是肝癌最早、最易发生的转移。

②血行转移：肝癌血行转移（肝外转移）最常见于肺。

③淋巴转移：肝癌淋巴转移最常见于肝门淋巴结。

④种植转移：少见。

（三）临床表现

早期缺乏典型表现，中晚期主要表现为：

1.肝区疼痛：呈持续性胀痛或钝痛，是最常见的症状。

2.肝脏肿大：呈进行性肿大，质地坚硬，表面凹凸不平，呈结节状，边缘不规则，触痛。

3.全身症状：食欲减退，进行性消瘦明显，低热，黄疸。

（四）并发症

1.上消化道出血

2.肝性脑病：是最严重的并发症。

3.癌结节破裂出血：如突然腹部剧痛，产生急腹症表现，常是肝表面的癌结节破裂所致。

4.继发感染

（五）辅助检查

1.甲胎蛋白（AFP）：诊断肝细胞癌特异性的标志物，用于肝癌的普查。

2.超声：肝癌筛查的首选方法。

3.CT：对 1cm 以下的肿瘤的检出率达 80%以上。

4.肝穿刺活检：是确诊肝癌最可靠的方法。

（六）治疗原则

1.手术治疗：是目前根治本病的最好方法。

2.肝动脉化疗栓塞治疗（TACE）：是非手术治疗中、晚期肝癌的常用方法。

【11】肝硬化

（一）病因

在我国引起肝硬化的病因以病毒性肝炎为主，在欧美国家，酒精性肝硬化最多见。

1.病毒性肝炎：主要见于乙型肝炎。甲型、戊型病毒性肝炎不演变为肝硬化。

2.其他：酒精中毒、胆汁淤积、循环障碍、日本血吸虫病、化学毒物或药物、营养障碍、遗传和代谢性疾病、免疫疾病。

（二）病理

假小叶为典型的肝硬化组织病理形态。

（三）临床表现

1.代偿期：症状轻，可由腹部不适、食欲减退、消化不良等，肝脏是否肿大取决于不同类型的肝硬化，脾脏轻、中度肿大。

2.失代偿期：主要为肝功能减退和门静脉高压症两类临床表现

（1）肝功能减退的表现

①全身症状：营养状况较差，低热，乏力，皮肤、巩膜黄染，面色晦暗无光泽（肝病面容）。

②消化道症状：食欲减退，恶心、呕吐；稍进油腻肉食易引起腹泻。

③出血倾向和贫血：主要与肝合成凝血因子减少、脾功能亢进、肠道吸收障碍、营养不良、毛细血管脆性增加等因素有关。

④内分泌紊乱：由于肝功能减退对雌激素灭活能力减退，病人出现肝掌和蜘蛛痣（常见于面部、颈、上胸等上腔静脉引流部位）。可有继发性醛固酮和抗利尿激素增多，使水钠潴留。

（2）门静脉高压症的表现：

①脾大及脾功能亢进：脾大为较早出现的体征，脾功能亢进时，外周血白细胞、血小板、红细胞计数减少。

②门-腔侧支循环开放：食管胃底静脉曲张；腹壁静脉曲张；痔静脉曲张；腹膜后吻合支曲张；脾肾分流。

③腹水：是肝硬化最突出的临床表现。形成的机制涉及：a.门静脉高压；b.有效循环血量不足；c.低蛋白血症；d.肝脏对醛固酮和抗利尿激素灭活作用减弱；e.肝淋巴液生成增多。

（四）并发症

1.上消化道出血：为最常见的并发症，多为食管胃底静脉曲张破裂出血所致，可诱发肝性脑病。

2.肝性脑病：是晚期肝硬化最严重的并发症，亦是常见死亡原因。

3.感染：其中自发性细菌性腹膜炎的致病菌多为革兰阴性杆菌。

4.肝肾综合征：肾脏无实质性病变。

5.原发性肝癌：若在短期内出现肝增大，且表面有肿块，持续肝区疼痛或腹水呈血性，应考虑并发原发性肝癌的可能。

（五）治疗原则

1.休息：失代偿期病人以卧床休息为主。

2.饮食：给予高热量，高蛋白，高维生素，易消化食物，肝功能损害显著应限制蛋白质；

腹水者应限制盐摄入；避免进食粗糙、坚硬食物，忌酒。

3.药物治疗：禁用损害肝脏药物，药物种类不宜过多，适当选用保肝药物。

4.腹水的治疗

- ①限制钠，水的摄入：NaCl 1.2~2.0g/d，进水量<1000ml/d。
- ②利尿：联合使用保钾和排钾利尿剂。使用不宜过猛，避免诱发肝性脑病。
- ③排放腹水加输注白蛋白：一般每放腹水 1000ml，输注白蛋白 8g。
- ④提高血浆胶体渗透压：每周输注新鲜血、白蛋白、血浆。

5.手术治疗

为降低门脉压力及消除脾功能亢进，常行各种分流术和脾切除术。

【12】急性胰腺炎

(一) 病因

- 1.胆石症：我国最常见的病因。
- 2.暴饮暴食：最常见诱因。
- 3.药物：噻嗪类利尿剂、硫唑嘌呤、糖皮质激素、四环素、磺胺类药物等可诱发急性胰腺炎。

(二) 临床表现

1.水肿性胰腺炎（轻型）

- (1) 腹痛：常于饱餐之后和饮酒之后突然发作，为中左上腹剧痛，呈持续性，可放射至左肩及左腰背部。仰卧位加剧，坐位或前屈位减轻。
- (2) 恶心，呕吐。
- (3) 腹胀。
- (4) 腹膜炎体征。

2.出血坏死性胰腺炎（重型）

- (1) 除上述症状，体征继续加重外，高热持续不退。
- (2) 黄疸加深。
- (3) 低血压或休克：主要原因为有效血容量不足，缓激肽类物质导致周围血管扩张，并发消化道出血。
- (4) 在腰部、季肋部和下腹部皮肤出现大片青紫斑，称为 Grey-Turner 征；若出现在脐周，称为 Cullen 征。

(三) 辅助检查

1.淀粉酶

(1) 血淀粉酶：发病数小时开始升高，4~5 天恢复正常。血淀粉酶的确诊意义大于尿淀粉酶。

(2) 尿淀粉酶：发病后数天开始升高，1~2 周恢复正常。

(3) 腹水：腹腔抽出液淀粉酶升高，但只适用于腹部移动性浊音阳性者。

2.血清脂肪酶：有特异性，是比较客观的诊断标准。

3.血糖升高 (>11.1mmol/L) 和血钙降低 (<1.87mmol/L) 提示胰腺坏死，预后不良。

4.影像学检查：

(1) B 超：为初筛检查方法。

(2) 增强 CT：为最具有确诊价值的影像学检查方法。

(四) 治疗

(1) 非手术疗法

1.抑制或减少胰液分泌

(1) 禁食和胃肠减压。

(2) H₂ 受体阻滞剂：如西咪替丁，雷尼替丁等。

(3) 生长抑素：如奥曲肽、施他宁等。

2.解痉止痛

在诊断明确后，给予哌替啶止痛和解痉剂（阿托品），禁用吗啡，以免 Oddi 括约肌痉挛而加重疼痛。

3.抗感染、抗休克等

(2) 手术治疗

手术适应证：

1.急性腹膜炎不能排除急腹症时。

2.胰腺和胰周坏死组织继发感染。

3.伴胆总管下端梗阻或胆道感染者。

4.合并肠穿孔、大出血或胰腺假性囊肿。

第三篇 《心血管疾病》

【13】慢性心力衰竭

(一) 临床表现

1. 左心衰竭和右心衰竭

	慢性左心衰	慢性右心衰
临床特点	以肺循环瘀血和心排量降低为主	以体静脉瘀血为主
主要症状	呼吸困难：主要症状 劳力性呼吸困难：最早出现 端坐呼吸 夜间阵发性呼吸困难 急性肺水肿：最严重的形式	胃肠道：最常见，恶心呕吐、腹胀、食欲不振 肝脏：淤血性肿大、肝区痛 水肿：始于低垂部位，对称性凹陷性；
咳嗽咳痰	白色浆液性泡沫痰	不明显
脉搏	交替脉	奇脉
心脏	左心室扩大 可合并二闭 肺动脉瓣区 S2 亢进及舒张期奔马律	右心扩大 可合并三闭，可闻及收缩期三尖瓣关闭不全的反流性杂音
肺部	双肺湿啰音	无
其他表现	心排量减少，灌注不足：乏力、疲倦、头晕、心慌	颈静脉怒张 肝颈静脉反流征阳性（更具特征性）

2. 全心衰竭

右心衰竭继发于左心衰竭而形成全心衰竭。右心衰竭时右心排血量减少，阵发性呼吸困难等肺淤血症状减轻。

(二) 辅助检查

1. 实验室检查：利钠肽（心钠肽 ANP 和脑钠肽 BNP）是心衰诊断、患者管理、临床事件风险评估中的重要指标。

2. X 线检查：肺淤血表现，肺门血管影增强，肺动脉增宽，间质性肺水肿可使肺野模糊，可见 Kerley B 线（肺叶外侧清晰可见的水平线状影，是肺小叶间隔内积液的表现，是慢性肺淤血的特征性表现）；急性肺泡性肺水肿时肺门呈蝴蝶状，肺野可见大片融合的阴影。

3.超声心动图：是诊断心衰最主要的仪器检查；可估计心脏功能，LVEF≤40%为收缩期心力衰竭的诊断标准。

（三）治疗

1.消除病因和诱因。

2.利尿剂：治疗心衰最常用药物

	代表药物	不良反应
袢利尿剂	呋塞米（速尿）	低血钾
噻嗪类利尿剂	氢氯噻嗪	高尿酸血症，影响糖、脂代谢
保钾利尿剂	螺内酯、氨苯蝶啶、阿米洛利	高血钾

3.血管紧张素转化酶抑制剂（ACEI）：扩张血管，在改善和延缓心室重塑中起关键的作用。

4.血管紧张素受体阻断剂（ARB）：阻断肾素-血管紧张素-醛固酮系统的效应与ACEI相同，当心衰患者因使用ACEI引起干咳不能耐受时可改用ARB，如氯沙坦。

5.β受体阻滞剂：长期应用可减轻症状、改善预后、降低死亡率和住院率。如比索洛尔、美托洛尔，但应避免突然停药。

6.洋地黄：正性肌力药，可改善心衰的临床症状，增加心排血量，提高运动耐量，但不能提高生存率。

（1）适应证：伴有快速心房颤动/心房扑动的收缩性心力衰竭是应用洋地黄的最佳指征。

（2）禁忌证：①肥厚型心肌病；②二尖瓣狭窄；③心包缩窄导致的心衰；④急性心梗24小时内发生的心衰；⑤高度房室传导阻滞；⑥预激综合征伴房颤；⑦病态窦房结综合征。

（3）易引发中毒的因素：低血钾、低血镁、甲状腺功能减退、心肌缺血缺氧，肾功能不全、低体重、药物（奎尼丁、维拉帕米、胺碘酮）。

（4）毒性反应：

①胃肠症状：厌食是最早表现。

②心律失常（最重要的）：室早二联律（最多见）。

③心电图：快速房性心律失常伴传导阻滞是洋地黄中毒的特征性表现（ST-T鱼钩样改变不属于中毒改变）。

④中枢神经系统症状——视力模糊、倦怠、黄视（少见）。

（5）中毒的处理：

①立即停用洋地黄。

②快速心律失常，血钾低者静脉补钾；不低用利多卡因或苯妥英钠。

③严禁使用电复律，因易导致心室颤动。

④有房室传导阻滞、缓慢心律失常者可用阿托品。

7.舒张性心力衰竭常同时存在收缩功能不全，最常见于肥厚型心肌病。 β 受体拮抗剂一般治疗目标为维持基础心率50~60次/分。在无收缩功能障碍的情况下，禁用正性肌力药物。

【14】急性心力衰竭

（一）概述

急性心力衰竭是指心力衰竭急性发作和（或）加重的临床综合征；评价严重程度时使用 Killip 分级。

（二）临床表现

突发性呼吸困难，频率加快，强迫坐位，面色苍白、发绀、大汗、烦躁，同时频繁咳嗽，咳粉红色泡沫痰。两肺布满湿啰音和哮鸣音，第一心音减弱，可闻及舒张早期第三心音奔马律，肺动脉瓣第二心音亢进。

（三）治疗

缺氧和严重呼吸困难是致命的威胁，必须尽快缓解。

- 1.体位：坐位，双腿下垂，以减少静脉回流。
- 2.吸氧：立即高流量鼻管给氧。
- 3.吗啡：使患者镇静，减少耗氧，减轻心脏负荷。
- 4.快速利尿：首选呋塞米。
- 5.氨茶碱：解除支气管痉挛，增强心肌收缩，扩张外周血管。
- 6.洋地黄类药物。
- 7.血管扩张剂。
- 8.正性肌力药物。
- 9.开放静脉通道等救治准备，根据条件适时对诱因及基本病因进行治疗。

【15】心绞痛

（一）分类

1.稳定型心绞痛

其发病机制主要是冠状动脉存在固定狭窄或部分闭塞的基础上发生需氧量的增加。在劳力、情绪激动、饱食、受寒等情况下，一旦心脏负荷突然增加，使心率增快、心肌张力和心肌收

缩力增加等而致心肌氧耗量增加,而冠状动脉的供血却不能相应地增加以满足心肌对血液的需求时,即可引起心绞痛。

2.不稳定型心绞痛

不稳定心绞痛的发病是基于冠状动脉内不稳定斑块的存在。

不稳定心绞痛分类及表现:

静息型心绞痛(包括变异型心绞痛)	发作为于休息时,持续时间通常>20分钟。 变异型心绞痛表现为一过性ST段动态改变(抬高),是UA的一种特殊类型,其发病机制为冠状动脉痉挛。
初发型心绞痛	通常在首发症状1~2个月内、很轻的体力活动可诱发
恶化型心绞痛	在相对稳定的劳力性心绞痛基础上心绞痛逐渐增强(疼痛更剧烈时间更长或更频繁)

(二) 临床表现

1.症状

心绞痛以发作性胸痛为主要临床表现,其特点有:

(1) 部位:主要在胸骨体之后,可波及心前区,界限不清楚,常放射至左肩、左臂内侧达无名指和小指,或至颈、咽或下颌部。

(2) 性质:胸痛常为压迫、发闷或紧缩性,也可有烧灼感,但不像针刺或刀扎样锐性痛,偶伴濒死感。发作时,患者往往被迫停止正在进行的活动,直至症状缓解。

(3) 诱因:发作常由体力活动或情绪激动所诱发,饱食、寒冷、吸烟、心动过速、休克等亦可诱发。疼痛多发生在劳力或激动的当时,而不是在劳累之后。

(4) 持续时间:心绞痛一般持续数分钟至数十余分钟,多为3~5分钟,很少超过半小时。

(5) 缓解方式:一般在停止原来诱发病状的活动后即可缓解,舌下含用硝酸甘油等硝酸酯类药物也可在几分钟内缓解。

2.体征

平时一般无异常体征。心绞痛发作时常见心率增快、血压升高、表情焦虑、皮肤冷或出汗,有时出现第四或第三心音奔马律。

(三) 辅助检查

1.心电图检查

(1) 静息时心电图:约半数患者在正常范围。

(2) 心绞痛发作时心电图：绝大多数患者可出现暂时性水平型或者下斜型 ST 段压低 ($\geq 0.1\text{mV}$)，发作缓解后恢复。变异型心绞痛发作时表现有 ST 段抬高。

(3) 心电图负荷试验。

(4) 动态心电图监测 (Holter 监测)。

2. 冠状动脉造影

① 为有创检查，是冠心病诊断的金标准。

② 冠状动脉狭窄 $\geq 50\%$ 具有病理意义；狭窄 $> 70\% \sim 75\%$ 以上会严重影响血液供应。

(四) 治疗

1. 发作时的治疗

(1) 发作时立刻休息，一般患者在停止活动后症状即逐渐消失。

(2) 硝酸酯制剂：舌下含化。这类药物除扩张冠脉，降低阻力，增加冠脉循环的血流量外，还通过对周围血管的扩张作用，减少静脉回流心脏的血量，降低心室容量、心腔内压、心排血量和血压，减低心脏前后负荷和心肌的需氧，从而缓解心绞痛。常用药有：

① 硝酸甘油：可用 0.5mg ，置于舌下含化， $1 \sim 2$ 分钟即开始起作用，副作用有头痛、面色潮红、心率反射性加快和体位性低血压等。

② 硝酸异山梨酯（消心痛）。

2. 缓解期的治疗

(1) 避免诱发因素。

(2) 药物治疗

① 改善缺血、减轻症状的药物：

a. β 受体拮抗剂：如美托洛尔、阿替洛尔。

b. 硝酸酯类药物：如硝酸甘油、硝酸异山梨酯等。

c. 钙通道阻滞剂：常用制剂有：维拉帕米、硝苯地平、氨氯地平、地尔硫卓等。

d. 其他：曲美他嗪、尼可地尔。

② 预防心肌梗死，改善预后的药物：阿司匹林（可以防止血小板的聚集，是预防血栓栓塞的最常用药）、氯吡格雷、 β 受体拮抗剂、他汀类药物、ACEI 或 ARB。

(3) 血管重建治疗。

【16】急性心肌梗死

急性心肌梗死是指急性心肌缺血性坏死，大多是在冠脉病变的基础上，发生冠脉血供急剧减

少或中断，使相应的心肌严重而持久地（20~30 分钟）急性缺血所致。最好发部位在左前降支。

（一）临床表现

1. 症状

（1）局部症状：胸痛是最突出，最先出现的症状。

①多无诱因，多发生于清晨，安静时

②程度更剧烈，常烦躁不安、出汗、恐惧或濒死感

③休息或硝酸甘油不能缓解

④持续时间更长，达数小时到数天

（2）全身症状：有发热、心动过速、白细胞增高和红细胞沉降率增快等，由坏死物质被吸收所引起。

（3）胃肠道症状：疼痛剧烈时常伴有频繁的恶心、呕吐和上腹胀痛。

（4）心律失常：多发生在起病后 1~2 天，以 24 小时内最多见。以室性心律失常最多，室颤是急性心肌梗死早期主要的死因。

（5）低血压和休克。

（6）心力衰竭：主要是急性左心衰竭。

急性心肌梗死引起的心力衰竭为泵衰竭，泵衰竭的 Killip 分级：

I 级：尚无明显的心力衰竭；

II 级：有左心衰竭，肺部啰音小于 1/2 肺野；

III 级：肺部有啰音，且啰音的范围大于 1/2 肺野（急性肺水肿）；

IV 级：心源性休克，有不同阶段和程度的血流动力学变化。

2. 体征

心尖区第一心音减弱，可出现第四心音（心房性）奔马律，少数有第三心音（心室性）奔马律。

（二）辅助检查

1. 心电图

（1）特征性改变 STEMI 心电图表现特点为：

①ST 段抬高呈弓背向上型，在面向坏死区周围心肌损伤区的导联上出现；

- ②宽而深的 Q 波（病理性 Q 波），在面向透壁心肌坏死区的导联上出现；
- ③T 波倒置，在面向损伤区周围心肌缺血区的导联上出现。在背向 MI 区的导联则出现相反的改变，即 R 波增高、ST 段压低和 T 波直立并增高。

（2）动态性改变（ST 段抬高性 MI）

- ①起病数小时内，出现异常高大两肢不对称的 T 波。
- ②数小时后，ST 段弓背向上抬高。
- ③数小时到 2 日内出现病理性 Q 波，Q 波在 3~4 天内稳定不变，80%永久存在。
- ④数周至数月后，T 波倒置，可永久存在。

（3）定位诊断

V1~V3 导联示前间壁 MI；V3~V5 导联示局限前壁 MI；V1~V5 导联示广泛前壁 MI；II、III、aVF 导联示下壁 MI；I、aVL 导联示高侧壁 MI；V5、V6、V7、aVL 导联示前侧壁 MI。

2. 实验室检查

起病 24~48 小时后白细胞可增至 $(10\sim 20)\times 10^9/L$ ，中性粒细胞增多，嗜酸性粒细胞减少或消失；红细胞沉降率增快；C 反应蛋白(CRP)增高，均可持续 1~3 周。起病数小时至 2 日内血中游离脂肪酸增高。

血清心肌坏死标记物检查：

心肌酶及坏死标记物变化及意义：

标记物	出现时间 (h)	高峰时间 (h)	恢复时间 (d)	考点
肌红蛋白	2h 内	12	1~2	出现最早，急诊筛查
肌钙蛋白 I (cTnI)	3~4h 后	11~24	7~10	最特异
肌钙蛋白 T (cTnT)	3~4h 后	24~48	10~14	最特异，消失最晚
肌酸激酶同工酶 (CK-MB)	4h 内	16~24	3~4	增高程度反映梗死范围，酶峰提前出现有助于判断溶栓

3. 超声心动图

(三) 鉴别诊断

本病需与心绞痛、主动脉夹层、急性肺动脉栓塞、急腹症、急性心包炎等鉴别。

心肌梗死与心绞痛的鉴别诊断

鉴别诊断项目	心绞痛	急性心肌梗死	
疼痛	1. 部位	胸骨中、上段之后	相同，但可在较低位置或上腹部
	2. 性质	压榨性或窒息性	相似，但程度更剧烈
	3. 诱因	劳力、情绪激动、受寒、饱食等	不常有
	4. 时限	短，1~5 分钟或 15 分钟以内	长，数小时或 1~2 天
	5. 频率	频繁发作	不频繁
	6. 硝酸甘油疗效	显著缓解	作用较差或无效
血清心肌坏死标记物	正常	常升高	
心电图变化	无变化或暂时性 S-T 段和 T 波变化	有特征性和动态性变化	

(四) 并发症

1. 乳头肌功能失调或断裂：最常见，心尖区出现收缩中晚期喀喇音和吹风样收缩期杂音。
2. 心脏破裂：多为心室游离壁破裂，偶有室间隔破裂，听诊在胸骨左缘下段闻及粗糙的收缩期吹风样杂音。
3. 栓塞：左心室附壁血栓脱落所致，引起脑、肾、脾或四肢等动脉栓塞。
4. 其他：室壁瘤、心肌梗死后综合征（心包炎、胸膜炎或肺炎）。

(五) 治疗

1. 监护和一般治疗

休息、监测、吸氧。

2. 解除疼痛

心肌再灌注治疗开通梗死相关血管、恢复缺血心肌的供血是解除疼痛最有效的方法，但在再灌注治疗前可选用下列药物尽快解除疼痛。可选择使用吗啡或哌替啶、硝酸酯类药物（扩张冠状动脉）、 β 受体拮抗剂（改善氧供需失衡）等。

3. 抗血小板治疗

阿司匹林和 ADP 受体拮抗剂（氯吡格雷）。

4.抗凝治疗

肝素。

5.抗炎症稳定斑块治疗

他汀类。

6.改善心肌重塑

血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）

7.心肌再灌注

起病 3~6 小时最多在 12 小时内，使闭塞的冠状动脉再通，心肌得到再灌注，濒临坏死的心肌可能得以存活或使坏死范围缩小，减轻梗死后心肌重塑，预后改善，是一种积极的治疗措施。

（1）介入治疗（PCI）：与溶栓治疗比较，建议优先实施直接 PCI。

（2）溶栓疗法

药物：尿激酶、链激酶。

溶栓再通的判断标准：

根据冠状动脉造影观察血管再通情况直接判断或根据：①心电图抬高的 ST 段于 2 小时内回降 >50%；②胸痛 2 小时内基本消失；③2 小时内出现再灌注性心律失常（短暂的加速性室性自主节律，房室或束支传导阻滞突然消失，或下后壁心肌梗死的患者出现一过性窦性心动过缓、窦房传导阻滞或低血压状态）；④血清 CK-MB 酶峰值提前出现（14 小时内）等间接判断血栓是否溶解。

【17】高血压

（一）发病有关因素

1.遗传因素

2.环境因素

（1）饮食：高盐、低钾、高蛋白、高脂、饮酒。

（2）精神应激、吸烟。

3.其他因素

肥胖、避孕药、睡眠呼吸暂停低通气综合征等。

（二）诊断标准及分类

1.诊断标准

根据诊室测量的血压值，采用经核准的水银柱或电子血压计，测量安静休息坐位时上臂肱动脉部位血压，一般需非同日测量三次血压值收缩压均 $\geq 140\text{mmHg}$ 和(或)舒张压均 $\geq 90\text{mmHg}$ 可诊断高血压。

2.分类

类别	收缩压 (mmHg)	和	舒张压 (mmHg)
正常血压	<120		<80
正常高值	120~139	和(或)	80~89
高血压			
1级(轻度)	140~159	和(或)	90~99
2级(中度)	160~179		100~109
3级(重度)	≥ 180		≥ 110
单纯收缩期高血压	≥ 140	和	<90

(三) 高血压的危险分层

其他危险因素和病史	高血压		
	1级	2级	3级
无危险因素	低危	中危	高危
1~2个危险因素	中危	中危	极高危
3个及以上危险因素或靶器官损害	高危	高危	极高危
有并发症或合并糖尿病	极高危	极高危	极高危

注：危险因素包括：(1) 年龄(男性 >55 岁，女性 >65 岁)；(2) 吸烟；(3) 血脂异常；(4) 糖耐量受损；(5) 肥胖；(6) 早发心血管病家族史。

(四) 高血压并发症

1. 脑血管病：最常见且为最主要的死亡原因，如脑出血、脑血栓形成等。
2. 心力衰竭、慢性肾衰、主动脉夹层。
3. 高血压危象：常常发生在突然停用降压药后，由于小动脉强烈痉挛，血压急剧上升，影响重要脏器血液供应而产生危急症状。在高血压早期与晚期均可发生。
4. 高血压脑病：发生在重症高血压患者，由于过高的血压突破了脑血流自动调节范围，脑组织血流灌注过多引起脑水肿。临床表现以脑病的症状与体征为特点，表现为弥漫性严重头痛、

呕吐、意识障碍、精神错乱，甚至昏迷、局灶性或全身抽搐。

（五）高血压治疗

1. 治疗原则

（1）治疗性生活方式干预：①减轻体重；②减少钠盐摄入（ $\leq 6\text{g/d}$ ）；③补充钾盐；④减少脂肪摄入；⑤戒烟限酒；⑥增加运动；⑦减轻精神压力。

（2）降压药物使用对象：高血压 2 级或以上患者。

（3）血压控制目标值：①一般血压控制目标值应 $< 140/90\text{mmHg}$ 。②糖尿病、心力衰竭、病情稳定的冠心病合并高血压患者，血压控制目标值 $< 130/80\text{mmHg}$ 。③慢性肾脏病合并高血压患者，若尿蛋白 $\geq 1\text{g/d}$ ，血压控制目标值 $< 125/75\text{mmHg}$ ，若尿蛋白 $< 1\text{g/d}$ ，血压控制目标值 $< 130/80\text{mmHg}$ 。④老年收缩期性高血压的降压目标水平，收缩压 140~150mmHg 以下。

2. 用药原则

（1）小剂量开始。

（2）优先选择长效制剂。

（3）联合用药：单药治疗效果不满意时，采用联合治疗。

（4）个体化。

3. 常用降压药

常用降压药分 5 类，A、B、C、D，即血管紧张素转换酶抑制剂 ACEI+血管紧张素 II 受体阻滞剂 ARB（A）、 β 受体阻滞剂（B）、钙通道阻滞剂 CCB（C）、利尿剂（D）。

药物类型	代表药	适应证（高血压合并下列）	禁忌证或慎用
ACEI	卡托普利、依那普利	心衰、心梗后、糖尿病、蛋白尿	双侧肾动脉狭窄、高血钾、妊娠、血肌酐 $> 265\text{mmol/L}$ （3mg/dl）
ARB	氯沙坦、缬沙坦	ACEI 发生干咳时用 ARB，	其余同 ACEI
β 受体阻滞剂	普萘洛尔、美托洛尔	劳力性心绞痛、心梗后、快速性心律失常	哮喘、COPD、二度或三度房室阻滞，周围血管病、高甘油三酯血症
钙通道阻滞剂	硝苯地平、维拉帕米	变异型心绞痛、老年收缩期高血压	心衰、房室阻滞
利尿剂（噻嗪类使用最多）	氢氯噻嗪	心衰、收缩期高血压、老年高血压	痛风、高血脂

4.特殊类型高血压的处理

(1) 心肌梗死和心力衰竭患者合并高血压：首先考虑选择 ACEI 和 β 受体拮抗剂，若患者对 ACEI 不耐受可选择 ARB。

(2) 高血压危象：首选硝普钠。

【18】外科休克

(一) 概述

休克是指机体有效循环血量减少、组织灌注不足，细胞代谢紊乱和功能受损的病理过程，它是一个由多种病因引起的综合征。现在公认的分类将休克分为低血容量性休克、感染性休克、心源性休克、神经源性休克和过敏性休克五类。低血容量性休克和感染性休克是外科常见的休克。

(二) 临床表现

分期	程度	神志	口渴	皮肤	脉搏	血压	尿量	失血量
休克代偿期	轻度	神志清楚 表情痛苦	明显	开始苍白、皮温正常或发凉	100 次/分	基本正常， 脉压减小	正常	20% (< 800ml)
休克抑制期	中度	神志清楚 表情淡漠	很明显	苍白、发凉	100 ~ 200 次/分	收缩压 70 ~ 90mmHg，脉压小	尿少	20% ~ 40%
	重度	意识模糊 神志不清 昏迷	非常明显、可能无主诉	显著苍白、肢端青紫、厥冷	速而细弱、摸不清	收缩压 < 70mmHg 或测不到	尿少或无尿	>40%

(三) 休克的监测指标

1.一般监测：

①精神状态；②皮肤温度、色泽；③血压；④脉率；⑤尿量：是反映肾血流灌注情况的有效指标，当尿量维持在 30ml/h 以上时，则休克已纠正。

2.特殊监测

①中心静脉压 (CVP)：代表右心房或胸腔段腔静脉内的压力变化，可反映全身血容量与右心功能之间的关系，变化比动脉压早，正常值 0.49~0.98kPa (5~10cmH₂O)。

②肺毛细血管（PCWP）楔压：可反映肺静脉、左心房和左心室的功能状态，正常值为6~15mmHg。

（四）治疗

- 1.一般紧急治疗：创伤制动、大出血止血、保持呼吸道通畅、采取休克体位。
- 2.补充血容量：是纠正休克引起的组织低灌注和缺氧的关键，晶体液（如平衡盐）是首选。补液原则是先盐后糖，先晶后胶，先快后慢，见尿补钾。
- 3.积极处理原发病：感染性休克积极抗感染治疗，同时可以使用糖皮质激素进行治疗；过敏性休克进行抗休克抗过敏治疗，首选肾上腺素治疗。
- 4.纠正酸碱平衡失调：宁酸勿碱。
- 5.血管活性物质的应用：在充分容量复苏的前提下需应用血管活性物质。多巴胺是最常用的血管活性物质。
- 6.血压和中心静脉压与补液的关系

血压	中心静脉压	原因	处理原则
低	低	血容量严重不足	充分补液
正常	低	血容量不足	适当补液
低	高	心功能不全或血容量相对过多	给予强心药，纠正酸中毒 舒张血管
正常	高	容量血管过度收缩	舒张血管
低	正常	心功能不全或血容量不足	补液试验

补液试验：取等渗性盐水 250ml，于 5~10 分钟内经静脉注入。如血压升高而中心静脉压不变，提示血容量不足；如血压不变而中心静脉压升高 3~5cmH₂O，则提示心功能不全。

第四篇 《泌尿系统》

【19】肾小球肾炎

急性肾小球肾炎简称急性肾炎（AGN），是以急性肾炎综合征为主要临床表现的一组疾病。

（一）病因和发病机制

本病常因 β-溶血性链球菌“致肾炎菌株”（常见为 A 组 12 型等）感染所致，常见于上呼吸道感染（多为扁桃体炎）、猩红热、皮肤感染（多为脓疱疮）等链球菌感染后。主要是由感染

所诱发的免疫反应引起，自身免疫反应也可能参与了发病机制。

（二）病理

病变类型为毛细血管内增生性肾小球肾炎。光镜下通常为弥漫性肾小球病变，以内皮细胞及系膜细胞增生为主要表现。

（三）临床表现

急性肾炎多见于儿童，男性多于女性。通常于前驱感染后 1~3 周（平均 10 天左右）起病，本病大多预后良好，常可在数月内临床自愈。

本病典型者具有以下表现：

1.尿异常

几乎全部患者均有肾小球源性血尿，约 30% 患者可有肉眼血尿，常为起病首发症状和患者就诊原因，可伴有轻、中度蛋白尿。

2.水肿

80% 以上患者均有水肿，典型表现为晨起眼睑水肿或伴有下肢轻度可凹性水肿，少数严重者可波及全身。

3.高血压

约 80% 患者出现一过性轻、中度高血压，常与其钠水潴留有关。

4.肾功能异常

尿量减少（常在 400~700ml/d），少数患者甚至少尿（<400ml/d）。肾功能可一过性受损，表现为轻度氮质血症。

5.充血性心力衰竭

6.免疫学检查异常

起病初期血清 C3 及总补体下降，8 周内渐恢复正常。患者血清抗链球菌溶血素“O”滴度可升高，提示近期内曾有过链球菌感染。

（四）治疗

本病治疗以休息及对症治疗为主。本病为自限性疾病，不宜应用糖皮质激素及细胞毒药物。

1.一般治疗：急性期应卧床休息，待肉眼血尿消失、水肿消退及血压恢复正常后逐步增加活动量。

2.治疗感染灶：主张病初注射青霉素 10~14 天（过敏者可用大环类脂类抗生素）。对于反复发作的扁桃体炎，待病情稳定后可考虑扁桃体摘除。

【20】肾病综合征

（一）诊断标准

①尿蛋白 $>3.5\text{g/d}$ ；②血浆白蛋白 $<30\text{g/L}$ ；③水肿；④血脂升高。①②为诊断所必需。

（二）并发症

1.感染：肾病综合征的常见并发症。

2.血栓、栓塞：以肾静脉栓塞最常见。

（三）治疗

1.一般治疗：有严重水肿、低蛋白血症者需要卧床休息。应给予优质蛋白质饮食。

2.利尿消肿。

3.糖皮质激素：为肾病综合征的主要治疗措施。使用原则为起始量足、缓慢减药、长期（至少半年）维持用药。

4.减少蛋白尿：减少尿蛋白可延缓肾功能恶化。主要使用 ACEI 和 ARB 等。

5.细胞毒性药物：环磷酰胺是国内外最常用的细胞毒性药物。

6.并发症治疗。

【21】急性肾损伤（AKI）

（一）病因和发病机制

1.肾前性 AKI

最常见，由肾脏血流量灌注不足所致。

2.肾性 AKI

以急性肾小管坏死（ATN）最为常见。

3.肾后性 AKI

特征为急性尿路梗阻。

（二）临床表现

1.起始期

此期患者常遭受一些已知 ATN 的病因，例如低血压、缺血、脓毒血症和肾毒素等因素的影响，但尚未发生明显的肾实质损伤，此阶段是可预防的。

2.维持期

又称少尿期，一般持续 7~14 天。出现少尿（ $<400\text{ml/d}$ ）和无尿（ $<100\text{ml/d}$ ）。

（1）水电解质代谢紊乱：水中毒、低钠、低氯、高钾、低钙、高镁、高磷。

- (2) 酸碱平衡紊乱：代谢性酸中毒。
- (3) 氮平衡：BUN 升高、CR 升高、氮质血症。
- (4) 血液系统：出血倾向和轻度贫血。
- (5) 主要死因：高钾血症、水中毒。

3.恢复期

可有多尿表现，在不使用利尿剂的情况下，每日尿量可达 3000~5000ml 或更多。

低钾血症和感染是此期的主要死因。

(三) 治疗

1.纠正可逆病因：停用影响肾灌注或肾毒性的药物。

2.维持体液平衡

每日补液量=前 24 小时显性失水量+不显性失水量-内生水量=前一日尿量+500ml

3.饮食和营养：能量主要由碳水化合物和脂肪供应；蛋白摄入量限制为 0.8g/ (kg·d)；减少钠、钾、氯的摄入量。

4.高钾血症：血钾>6.5mmol/L 应紧急处理，透析为最有效的治疗方法。

5.透析治疗指征

- ①CR 每日升高>176.8μmol/L (或>442μmol/L)
- ②K+每日升高>1mmol/L (或>6.5mmol/L)
- ③BUN 每日升高>8.9mmol/L (或>21.4mmol/L)
- ④酸中毒、CO₂ 结合力<13mmol/L、pH<7.15
- ⑤水中毒出现症状或体征
- ⑥急性肺水肿
- ⑦无明显高分解代谢，但无尿 2 天或少尿 4 天以上
- ⑧心包炎、严重脑病、容量负荷过重利尿剂无效

【22】慢性肾衰竭 (CRF)

(一) 病因

最常见的是原发性肾小球肾炎。

(二) 分期

1.美国肾脏病基金会分期

分期	GFR (ml/min)	防治目标-措施
----	--------------	---------

1	≥90	慢性肾脏病（CKD）诊治，缓解症状，保护肾功能
2	60~89	评估、延缓 CKD 进展，降低心血管患病危险
3	30~59	延缓 CKD 进展，评估、治疗并发症
4	15~29	综合治疗，透析前准备
5	<15 或透析	如果出现尿毒症，需及时替代治疗

2.我国慢性肾衰竭的分期（1992），第八版教材已经删除该内容

CRF 分期	肌酐清除率 (ml/min)	血肌酐 (μmol/L)	临床表现	相当于
肾功能代偿期	50~80	133~177 (正常)	正常	CKD2 期
肾功能失代偿期	20~50	186~442	无，可有轻度贫血、夜尿多	CKD3 期
肾功能衰竭期	10~20	451~707	贫血、夜尿增多、胃肠道症状	CKD4 期
尿毒症期	<10	≥707	临床表现和生化值显著异常	CKD5 期

（三）临床表现

- 1.水电解质失衡：高钾、代谢性酸中毒、低钠、低钙、高磷、高镁。
- 2.高血压和左室肥厚：水钠潴留为其主要原因。
- 3.心力衰竭：是尿毒症最常见的死亡原因。
- 4.胃肠道症状：食欲不振、恶心呕吐、口腔有尿味。
- 5.贫血：和红细胞生成素缺乏有关。
- 6.出血倾向。
- 7.内分泌失调：EPO、维生素 D 减少。
- 8.物质代谢紊乱：糖耐量减低，脂质升高，维生素 A 增高、维生素 B 类减少。
- 9.肾性骨营养不良。

（四）治疗

早期诊断、有效治疗原发病和去除导致肾功能恶化的因素，是慢性肾衰竭防治的基础，也是保护肾功能和延缓慢性肾脏病进展的关键。

- 1.及时、有效地控制高血压、高血糖和蛋白尿：控制血压 < 130/80mmHg，血糖 < 5.0~

7.2mmol/L (空腹), 尿蛋白 $<0.5\text{g}/24\text{h}$ 。

2. 饮食治疗: 限制蛋白饮食是治疗的重要环节。低蛋白饮食中的蛋白质主要为高生物价蛋白。

(1) 非糖尿病肾病患者在 CKD1~2 期, 推荐蛋白摄入量 $0.8\text{g}/(\text{kg}\cdot\text{d})$;

(2) CKD3~5 期, 推荐蛋白摄入量 $0.6\text{g}/(\text{kg}\cdot\text{d})$;

(3) 糖尿病显性蛋白尿, 推荐蛋白摄入量 $0.8\text{g}/(\text{kg}\cdot\text{d})$ 。

3. ACEI 和 ARB 的使用。

4. 改善贫血: 透析能够改善贫血。重组人红细胞生成素治疗贫血效果显著, 应同时补充铁剂。

5. 尿毒症的替代治疗: 包括血液透析、腹膜透析和肾移植。

第五篇 《血液系统》

【23】缺铁性贫血

(一) 概述

缺铁性贫血 (IDA) 是指缺铁引起的小细胞低色素性贫血及相关的缺铁异常, 是血红素合成异常性贫血中的一种, 是最常见的贫血。

(二) 病因

1. 需铁量增加而铁摄入不足: 多见于 6 个月~2 岁婴幼儿、妊娠和哺乳期妇女

2. 吸收障碍: 常见于胃大部切除术后, 因为铁的吸收部位在十二指肠及空肠上端。

3. 铁丢失过多: 各种失血。

(三) 临床表现

1. 贫血一般表现。

2. 组织缺铁表现: (1) 精神异常: 烦躁易怒、异食癖; (2) 口腔: 口腔炎、舌炎和吞咽困难;

(3) 匙状甲 (反甲) (4) 皮肤干燥, 毛发干枯; (5) 易感染, 发育迟缓、智力低下。

(四) 辅助检查

1. 血象

(1) 平均红细胞体积 (MCV) $<80\text{fl}$, 平均红细胞血红蛋白量 (MCH) $<27\text{pg}$, 平均红细胞血红蛋白浓度 (MCHC) $<32\%$ 。

(2) 血片中可见红细胞体积小、中央淡染区扩大。

(3) 网织红细胞可正常或轻度增高。

2. 骨髓象

- (1) 增生活跃，以红系增生为主。
- (2) 核老浆幼。

3.铁代谢

- (1) 血清铁降低，转铁蛋白饱和度降低，血清铁蛋白降低，总铁结合力增高。
- (2) 骨髓可染铁消失、铁粒幼红细胞减少是最可靠的诊断指标。

(五) 治疗

1.病因治疗

为最基本的治疗，是缺铁性贫血能否根治的关键。

2.补铁治疗

(1) 口服铁剂

①口服后，先是外周血网织红细胞增多，5~10天达高峰；血红蛋白2周后开始升高，2月左右恢复正常；但仍需服用铁剂4~6个月（小儿为6~8周），待铁蛋白正常后停药。

②应注意进食谷类、乳类和茶等会抑制铁的吸收，鱼、肉类、维生素C可增强铁的吸收。

(2) 注射铁剂：不能口服铁剂或口服障碍者，最常用的是右旋糖酐铁。

【24】急性白血病

急性白血病是造血干细胞的恶性克隆性疾病，发病时骨髓中异常的原始细胞及幼稚细胞（白血病细胞）大量增殖并抑制正常造血，广泛浸润肝、脾、淋巴结等各种脏器。表现为贫血、出血、感染和浸润等征象。

(一) 临床表现

(1) 正常骨髓造血功能受抑制表现

1.贫血：红系增殖受白血病细胞干扰所致。

2.发热：口腔炎、牙龈炎、咽峡炎为最常见的感染部位；革兰阴性杆菌为最常见的致病菌。

3.出血：大量白血病细胞在血管中瘀滞及浸润、血小板减少、凝血异常以及感染是出血的主要原因。颅内出血为最常见的死因。

(2) 白血病细胞增殖浸润的表现

1.淋巴结和肝脾肿大：淋巴结肿大以急性淋巴细胞白血病（ALL）较多见，巨脾见于慢性粒细胞性白血病。

2.骨骼和关节：常有胸骨下段局部疼痛。

3.中枢神经系统：是白血病最常见的髓外浸润部位。因化疗药物不能通过血脑屏障，不能杀

灭中枢神经系统的白血病细胞导致中枢神经系统白血病（CNSL），可发生于疾病的各个时期，多见于 ALL 化疗后缓解期儿童。

4. 睾丸：多为单侧无痛性增大，多见于 ALL 化疗缓解后的幼儿。

（二）辅助检查

1. 血象：多数白细胞增多，少数正常或减少。

2. 骨髓象：三系减少；原始细胞 \geq 骨髓有核细胞的 30% 为急性白血病的诊断标准。

（三）治疗

1. 一般治疗

（1）防治感染。

（2）成分输血支持：浓缩红细胞、单采血小板悬液。

（3）预防高尿酸血症：多喝水、碱化尿液、别嘌醇。

2. 抗白血病治疗

（1）急性淋巴细胞白血病（ALL）：VP 方案（长春新碱+泼尼松）为基础用药。

（2）急性髓系白血病（AML）：IA 方案（去甲氧柔红霉素+阿糖胞苷）和 DA 方案（柔红霉素+阿糖胞苷）为最常用方案。

（3）急性早幼粒白血病（AML 中 M3 型）：首选全反式维 A 酸。

（4）CNSL：早期强化全身治疗和鞘注化疗预防（甲氨蝶呤）。

（5）睾丸白血病：即使仅有单侧睾丸白血病也进行双侧照射和全身化疗。

（6）慢性粒细胞性白血病：首选伊马替尼，次选羟基脲。

第六篇 《内分泌系统疾病》

【25】甲状腺功能亢进

甲状腺毒症是指血液循环中甲状腺激素过多，引起以神经、循环、消化系统等兴奋性增高和代谢亢进为主要表现的一组临床综合征。甲状腺功能亢进是指甲状腺体本身产生甲状腺激素过多而引起的甲状腺毒症，其病因最常见为弥漫性毒性甲状腺肿（Graves 病）。本节内容讲述的就是 Graves 病。

（一）发病机制

GD 的主要特征是血清中存在针对甲状腺细胞 TSH 受体的特异性自身抗体，称为 TSH 受体抗体（TRAb）。该指标可鉴别甲亢病因、诊断 GD。

（二）临床表现

本病好发于 20~50 岁女性。主要表现为甲状腺毒症、弥漫性甲状腺肿和眼征，少数患者有胫前黏液性水肿表现。

1. 甲状腺毒症

- （1）消化系统：食欲亢进、肠蠕动亢进、稀便，体重下降。
- （2）心血管系统：心悸气短，心动过速，脉压增大（甲亢心）。心脏增大和心衰。
- （3）精神神经系统：多言好动，焦躁易怒，手和眼睑震颤。
- （4）生殖系统：内分泌紊乱，月经紊乱，男性阳痿，偶有乳腺增生。
- （5）肌肉骨骼系统：周期性瘫痪，骨质疏松。
- （6）物质代谢：物质分解代谢加强，血糖升高。

2. 弥漫性甲状腺肿

甲状腺呈弥漫性肿大，对称，无痛，质软光滑，肿块可随吞咽上下移动，可闻及血管杂音。

3. 眼征

大多数 GD 患者存在眼球突出，突出程度与病情严重程度无关。

（三）特殊类型甲亢

- （1）甲状腺毒症心脏病：心力衰竭、房颤等。
- （2）淡漠型甲亢：多见于老年患者，症状和常规甲亢相反。

（四）辅助检查

1. 血清 TSH 检查：血清 TSH 浓度的变化是反映甲状腺功能最敏感的指标。
2. FT3、FT4：是诊断临床甲亢的主要指标。甲亢时 TSH 降低，FT3、FT4 升高。
3. ¹³¹I 摄取率：¹³¹I 摄取率正常值为 3 小时 5%~25%，24 小时 20%~45%，高峰期在 24 小时出现。甲亢时 ¹³¹I 摄取率表现为总摄取量增加，摄取高峰前移。
4. 基础代谢率测定：在完全安静、空腹时进行。基础代谢率=（脉率+脉压）-111。正常值为 ±10%；+20%~+30%为轻度甲亢，+30%~+60%为中度，+60%以上为重度。

【26】糖尿病

（一）概述

糖尿病是一组由多种病因引起的以慢性高血糖为特征的代谢性疾病，是由于胰岛素分泌和

（或）作用缺陷所引起。

（二）分型

1.1 型糖尿病 (T1DM)

胰岛 B 细胞破坏, 胰岛素绝对缺乏。发病年龄多小于 30 岁。

2.2 型糖尿病 (T2DM)

从胰岛素抵抗为主伴胰岛素进行性分泌不足, 到以胰岛素进行性分泌不足为主伴胰岛素抵抗。是糖尿病最多见的类型, 发病年龄多大于 40 岁。

3.其他特殊类型糖尿病

4.妊娠期糖尿病

(三) 临床表现

三多一少: 多尿、多食、多饮和体重减轻。

(四) 并发症

(1) 急性严重代谢紊乱

1.临床表现

	糖尿病酮症酸中毒 (DKA)	高渗高血糖综合征
表现	皮肤失水、脉搏细速、血压下降、尿糖强阳性	
病史	多有糖尿病史、胰岛素治疗中断史, 多见于 T1DM	常无糖尿病病史, 常有感染、呕吐、腹泻史
血糖	多为 16.7~33.3mmol/L	一般 >33.3mmol/L
血酮	显著增高	正常或稍增高
血钠	降低或正常	正常或显著增高
呼吸	深快, 呼气有烂苹果味	加快
血浆渗透压	正常 (280~290mOsm/L) 或稍升高	显著升高, 常 >320mOsm/L
尿酮体	阳性	阴性或弱阳性

2.治疗

(1) 糖尿病酮症酸中毒

- ①输液: 治疗的关键, 首选生理盐水。
- ②胰岛素治疗: 小剂量, 速效胰岛素首次 10~20U。
- ③补碱: 一般不必补碱, 当 $\text{pH} < 7.1$, $\text{HCO}_3^- < 5\text{mmol/L}$ 时可予以 5%NaHCO₃。
- ④补钾: 早期无需补钾。

(2) 高渗高血糖综合征

①补液：治疗的关键，首选等渗溶液。血浆渗透压 $>350\text{mOsm/L}$ 、血钠 $>155\text{mmol/L}$ 时适量输入低渗溶液。

②胰岛素：血糖下降至 16.7mmol/L 时输入5%葡萄糖液+胰岛素（2~4:1）。

③补碱：一般不必补碱。

④补钾：应及时补钾。

（2）感染

包括细菌、真菌、结核分枝杆菌感染。可引起全身各部位各种感染，以皮肤、泌尿系统多见。

（3）慢性并发症

1.微血管病变

（1）糖尿病肾病：是T1DM的主要死因；多有肾小球硬化。

（2）糖尿病视网膜病变：是失明的主要原因之一。

（3）糖尿病心肌病：心脏微血管病变和心肌代谢紊乱可引起心肌广泛灶性坏死。

2.大血管病变

与动脉粥样硬化相关，主要侵犯主动脉、冠状动脉、脑动脉、肾动脉等，引起冠心病、脑血管病、肾动脉硬化。

心脑血管疾病是T2DM的主要死亡原因。

3.神经系统并发症

（1）中枢神经系统并发症。

（2）周围神经病变：最常见的类型为远端对称性多发性神经病变，以手足远端感觉运动神经受累最多见，典型者呈手套或袜套式分布。

（3）自主神经病变。

4.糖尿病足

指与下肢远端神经异常和不同程度周围血管病变相关的足部溃疡、感染和（或）深层组织破坏；是糖尿病非外伤性截肢的最主要原因。

（五）实验室检查及诊断标准

1.糖尿病诊断标准

诊断标准	静脉血浆葡萄糖水平（mmol/L）
糖尿病症状+随机血糖	≥ 11.1
或	

空腹血糖	≥ 7.0
或	
OGTT 2 小时血糖	≥ 11.1

注：需再测一次予证实，诊断才能成立。当血糖高于正常范围而又未达到诊断糖尿病标准时，须进行 OGTT。

2.糖化血红蛋白（GHbA1）

反映患者近 8~12 周平均血糖水平。

3.糖化血浆白蛋白

反映患者近 2~3 周平均血糖水平，为糖尿病患者近期病情检测的指标。

（六）治疗

（1）健康教育

是重要的基础管理措施，是决定糖尿病管理成败的关键。

（2）医学营养治疗

是糖尿病基础管理措施，是综合管理的重要组成部分。总的原则是确定合理的总能量摄入，合理均衡地分配各种营养物质，恢复并维持理想体重。

1.膳食中碳水化合物所提供的能量应占饮食总热量的 50%~60%，蛋白质 10%~15%，脂肪不超过 30%。

2.每日三餐热量分配为 1/5、2/5、2/5 或 1/3、1/3、1/3。

（3）运动治疗

可增加胰岛素敏感性；宜在餐后进行；应注意避免发生低血糖。

（4）病情检测

（5）药物治疗

1.口服药物治疗

包括：促胰岛素分泌剂（包括磺脲类 SUs 和格列奈类）、双胍类、格列酮类、 α 葡萄糖苷酶抑制剂。

①磺脲类：直接刺激胰岛 B 细胞释放胰岛素，适用于轻中度糖尿病，尤其是胰岛素水平较低或分泌延迟者。主要不良反应为低血糖。

②双胍类：主要通过增加外周组织对葡萄糖的摄取和利用，抑制葡萄糖异生及肝糖原分解而起降低血糖作用。最适合超重的 2 型糖尿病。主要不良反应为消化道反应。

③格列酮类：也称噻唑烷二酮类，如罗格列酮、吡格列酮。主要通过激活过氧化物酶体增殖物激活受体起作用，增加靶组织对胰岛素作用的敏感性。主要不良反应为体重增加和水肿。

④ α 葡萄糖苷酶抑制剂：抑制小肠 α 葡萄糖苷酶活性，减慢葡萄糖吸收，降低餐后血糖。

2.胰岛素的使用

(1) 适应证：①T1DM；②各种严重的糖尿病急性或慢性并发症；③手术、妊娠和分娩；④新发病且与 T1DM 鉴别困难的消瘦糖尿病患者；⑤新诊断的 T2DM 伴有明显高血糖；或在糖尿病病程中无明显诱因出现体重明显下降者；⑥T2DM B 细胞功能明显减退者；⑦某些特殊类型糖尿病。

(2) 使用原则：①胰岛素治疗应在综合治疗基础上进行；②胰岛素治疗方案应力求模拟生理性胰岛素分泌模式；③从小剂量开始，根据血糖水平逐渐调整至合适剂量。

注射方法：胰岛素多皮下给药，腹壁吸收最快，其次分别为上臂、大腿、臀部。每次注射须更换部位，1 个月内不要在同一部位注射 2 次，以免局部皮下脂肪萎缩硬化。

(3) 采用替代胰岛素治疗方案后，有时早晨空腹血糖仍然较高，可能的原因为：

①夜间胰岛素应用不足。

②黎明现象：夜间血糖控制良好，也无低血糖发生，仅于黎明短时间内出现高血糖，可能由于清晨皮质醇、生长激素等分泌增多所致。

③Somogyi 效应：即在夜间曾有低血糖，在睡眠中未被察觉，但导致体内胰岛素拮抗激素分泌增加，继而发生低血糖后的反跳性高血糖。

夜间多次（于 0、2、4、6、8 时）测定血糖，有助于鉴别早晨高血糖的原因。

第七篇 《运动系统》

【27】骨折的并发症

(一) 早期并发症

1. 休克。

2. 脂肪栓塞综合征。

3. 重要内脏器官损伤：肺损伤，肝、脾破裂，膀胱、尿道损伤，直肠损伤。

4. 重要周围组织损伤：重要血管损伤，周围神经损伤，脊髓损伤。

5. 骨筋膜室综合征：多见于前臂掌侧和小腿，由骨筋膜室压力增高所致。若骨筋膜室压力 $> 30\text{mmHg}$ ，应及时行骨筋膜室切开减压术。

(二) 晚期并发症

1. 坠积性肺炎。
2. 压疮。
3. 下肢深静脉血栓形成。
4. 感染。
5. 损伤性骨化(骨化性肌炎): 多见于肘关节, 多因肱骨髁上骨折反复暴力复位、牵拉所致。
6. 创伤性关节炎。
7. 关节僵硬: 是骨折和关节损伤最常见的并发症。
8. 急性骨萎缩。
9. 缺血性骨坏死: 常见于股骨颈骨折后股骨头缺血坏死。
10. 缺血性肌挛缩: 是骨筋膜室综合征处理不当的严重后果, 典型畸形是爪形手和爪形足。

【28】腰椎间盘突出症

(一) 概述

腰椎间盘突出症是引起腰腿疼痛最常见的原因, 最常累及腰 4~5、腰 5~骶 1。男性多于女性, 好发于 20~50 岁。

(二) 临床表现

1. 腰痛: 最先出现的症状。
2. 坐骨神经痛: 为腰、臀和下肢的放射痛。
3. 马尾神经受压。
4. 腰椎侧凸。
5. 腰部活动受限: 以前屈受限最明显。
6. 直腿抬高试验和加强试验阳性。

第八篇 《女性生殖系统》

【29】异位妊娠

受精卵在子宫体腔外着床发育时, 称为异位妊娠。输卵管妊娠占异位妊娠 95%左右, 其中壶腹部妊娠最多见, 也是妇产科常见急腹症之一。

(一) 病因、病理

1.病因

- (1) 输卵管炎症：是最主要原因。
- (2) 输卵管发育不良或功能异常。
- (3) 输卵管手术史。
- (4) 其他：精神因素、内分泌失调、子宫内膜异位症、放置宫内节育器等。

2.病理

- (1) 输卵管妊娠流产：多见于壶腹部妊娠，发病多在妊娠8~12周。
- (2) 输卵管妊娠破裂：多见于峡部妊娠，发病多在孕6周左右。

(二) 临床表现

1.症状

典型症状为停经后腹痛与阴道流血。

- (1) 停经：多数病人会有6~8周停经史。
- (2) 腹痛：是就诊的主要症状，未发生流产或破裂前，常为一侧下腹隐痛或酸胀感；流产或破裂时，常突感一侧下腹撕裂样疼痛，随后疼痛遍及全腹，甚至放射到肩部；当血液积聚于直肠子宫陷凹处，可出现肛门坠胀感。
- (3) 阴道流血：胚胎死亡后，常有不规则阴道流血，色暗红或深褐，一般不超过月经量。
- (4) 晕厥与休克：内出血的症状可能与阴道流血量不成比例。
- (5) 腹部包块：输卵管妊娠流产或破裂时所形成的血肿时间较久者，由于血液凝固并与周围组织或器官发生粘连形成包块，包块较大或位置较高者，腹部可扪及。

2.体征

- (1) 腹部检查：出血较多时，叩诊有移动性浊音。
- (2) 盆腔检查：①阴道后穹窿饱满，有触痛；②宫颈抬举痛或摇摆痛；③内出血多时，子宫有漂浮感。

(三) 辅助检查

1.hCG测定：尿或血hCG对早期诊断异位妊娠至关重要。

2.腹腔镜检查：是诊断异位妊娠的金标准。

3.阴道后穹窿穿刺：是一种简单可靠的诊断方法，适用于疑有腹腔内出血的患者。可抽出暗红色不凝血。

(四) 治疗

以手术治疗为主，其次是药物治疗（可用化疗药物甲氨蝶呤）。

【30】流产

凡妊娠不足 28 周、胎儿体重不足 1000g 而终止者，称为流产。发生于妊娠 12 周以前者称早期流产，发生在妊娠 12 周至不足 28 周者称晚期流产。流产的主要病因是染色体异常。

（一）临床表现

1. 停经、腹痛及阴道流血是流产的主要临床症状。

类型	病史			妇科检查	
	出血量	下腹痛	组织排出	宫颈口	子宫大小
先兆流产	少	无或轻	无	闭	与妊娠周数相符
难免流产	中→多	加剧	无	扩张	相符或略小
不全流产	少→多	减轻	部分排出	扩张或有物堵塞或闭	小于妊娠周数
完全流产	少→无	无	全部排出	闭	正常或略大

2. 稽留流产：又称过期流产。胚胎或胎儿已死亡滞留在子宫腔内尚未自然排出者。胚胎或胎儿死亡后，子宫不再增大反而缩小，早孕反应消失，若已至妊娠中期，孕妇感觉不到腹部增大，胎动消失。妇科检查子宫小于妊娠周数，子宫颈口关闭。听诊不能闻及胎心。

3. 复发性流产：指同一性伴侣连续发生 3 次或 3 次以上的自然流产。每次流产多发生于同一妊娠月份。

（二）处理

1. 先兆流产处理原则是卧床休息，禁止性生活；减少刺激；黄体功能不足者可肌注黄体酮。
2. 难免流产一旦确诊，应尽早使胚胎及胎盘组织完全排出，以防止出血和感染。
3. 不全流产一经确诊，应行吸宫术或钳刮术以清除子宫腔内残留组织。
4. 完全流产如无感染征象，一般不需特殊处理。
5. 稽留流产应及时促使胎儿和胎盘排出，以防稽留日久发生凝血功能障碍。处理前应做凝血功能检查。
6. 复发性流产以预防为主，在受孕前，对男女双方均应进行详细检查。

【31】妊娠高血压疾病

妊娠期高血压疾病是妊娠与血压升高并存的一组疾病，包括妊娠期高血压、子痫前期、子痫、慢性高血压并发子痫前期和慢性高血压合并妊娠。

(一) 病因

发病原因至今未明，高危因素有：

- (1) 4 种疾病：高血压、慢性肾炎、糖尿病等、抗磷脂抗体综合征。
- (2) 5 个数据：孕妇年龄 ≥ 40 岁、妊娠时间间隔 ≥ 10 年、孕早期收缩期 $\geq 130\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 80\text{mmHg}$ 、肥胖。
- (3) 子痫病史。
- (4) 其他：首次怀孕、羊水过多、营养不良等。

(二) 病理

基本病变是全身小血管痉挛、内皮损伤及局部缺血。

(三) 临床表现及分类

典型表现为 20 周后出现高血压、水肿、蛋白尿。

妊娠期高血压疾病分类

分类	临床表现
妊娠期高血压	①BP $\geq 140/90\text{mmHg}$ ，妊娠期首次出现，并于产后 12 周恢复正常； ②尿蛋白（-）； ③少数病人可伴有上腹部不适或血小板减少，产后方可确诊
子痫前期	轻度 ①妊娠 20 周后出现 BP $\geq 140/90\text{mmHg}$ ； ②尿蛋白 $\geq 0.3\text{g}/24\text{h}$ 或随机尿蛋白（+）； ③可伴有上腹不适、头痛等症状
	重度 ①BP $\geq 160/110\text{mmHg}$ ； ②尿蛋白 $\geq 5.0\text{g}/24\text{h}$ 或随机尿蛋白（+++）； ③血肌酐 $>106\mu\text{mol}/\text{L}$ ；血小板 $<100\times 10^9/\text{L}$ ；微血管病性溶血（血 LDH 升高）；血清 ALT 或 AST 升高；持续性头痛或其他脑神经或视觉障碍；持续性上腹不适
子痫	子痫前期基础上发生不能解释的抽搐
慢性高血压并发子痫前期	高血压孕妇妊娠 20 周以前无蛋白尿，若出现蛋白尿 $\geq 0.3\text{g}/24\text{h}$ ；或妊娠前有蛋白尿，妊娠后蛋白尿明显增加或血压进一步升高或血小板 $<100\times 10^9/\text{L}$
妊娠合并慢性高血压	妊娠 20 周以前收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ ，妊娠期无明显加重；或妊娠 20 周后首次诊断高血压并持续到产后 12 周

(四) 辅助检查

- 1.血液常规、肝肾功能、尿液检查等。
- 2.眼底检查：可以了解视网膜小动脉痉挛情况，反应本病的严重程度。

（五）治疗

治疗基本原则是休息、解痉、降压、镇静、有指征的降压利尿、密切监测母胎情况、适时终止妊娠。

1.一般治疗

- （1）注意休息，采取左侧卧位，保证充足睡眠。
- （2）饮食：不限制盐和液体，但对于全身水肿者应限制盐的摄入。

2.药物治疗

（1）解痉：硫酸镁是子痫治疗的一线药物，也是重度子痫前期预防子痫发作的预防用药。硫酸镁的治疗浓度和中毒浓度相近，中毒现象首先表现为膝反射减弱或消失，随着血镁浓度的增加可出现全身肌张力减退及呼吸抑制，严重者心跳可突然停止。

使用硫酸镁必备条件：①膝腱反射必须存在；②呼吸 ≥ 16 次/分；③尿量 $\geq 17\text{ml/h}$ 或 $\geq 400\text{ml/24h}$ ；④备有10%葡萄糖酸钙。中毒时立即停用硫酸镁，缓慢静脉推注（5~10分钟）10%葡萄糖酸钙10ml。

（2）镇静药物：适用于对硫酸镁有禁忌或疗效不明显时，但分娩时应慎用。主要用药有地西洋和冬眠合剂。

（3）降压药物：仅适用于血压过高，特别是舒张压高的病人。

（4）利尿药物：不主张应用，仅用于全身性水肿、急性心力衰竭、肺水肿、脑水肿、血容量过高且伴有潜在肺水肿者。

（5）适时终止妊娠

- ①妊娠期高血压、轻度子痫前期的孕妇可期待至足月。
- ②重度子痫前期患者：妊娠不足34周，病情不稳定，经积极治疗24~48小时病情加重者，促进胎肺成熟终止妊娠；病情稳定者，期待疗法。妊娠超过34周，胎儿成熟者，可终止妊娠。
- ③子痫：控制后2小时可考虑终止妊娠。

3.子痫的处理

子痫是妊高症最严重的阶段，是该病所致母儿死亡的最主要原因。

- （1）控制抽搐：给予硫酸镁的同时应用有效镇静药。

- (2) 血压过高时给予降压药。
- (3) 纠正缺氧和酸中毒。
- (4) 终止妊娠：抽搐控制后 2 小时可考虑终止妊娠。
- (5) 护理：保持环境安静，避免声光刺激；吸氧，防止口舌咬伤；防止窒息；防止坠地受伤；密切观察生命体征、神志及尿量。

【32】乳腺癌

1. 临床表现

- (1) 好发于外上象限，早期表现是患侧乳房出现无痛、单发的小肿块，质硬，表面不光滑，与周围组织分界不很清楚，不易被推动。
- (2) 体征
 - ①“酒窝征”：肿瘤累及 Cooper 韧带，使其缩短而致肿瘤表面皮肤凹陷。
 - ②“橘皮样”改变：癌肿增大使皮下淋巴管被癌细胞堵塞，引起淋巴回流障碍，出现真皮水肿。
 - ③乳头扁平、回缩、凹陷：临近乳头或乳晕的癌肿因侵入乳管使之缩短，把乳头牵向癌肿一侧造成。
- (3) 转移
 - ①局部扩展：癌细胞沿导管或筋膜间隙蔓延，继而侵及 Cooper 韧带和皮肤。
 - ②淋巴转移：最初多见于腋窝。肿大淋巴结质硬、无痛、可被推动；以后数目增多，并融合成团，甚至与皮肤或深部组织粘着。
 - ③血运转移：最常见的远处转移依次为骨、肺、肝。
- (4) 炎性乳腺癌：局部皮肤可呈炎症样表现，发展迅速、恶性度高、预后差。

2. 辅助检查

钼靶 X 线摄片是常用的影像学检查方法，广泛用于乳腺癌的普查。

3. 治疗

手术治疗为主，辅助治疗有化学药物、内分泌、放射治疗，以及生物治疗。

- (1) 手术方式
 - ①乳腺癌根治术：应包括整个乳房、胸大肌、胸小肌、腋窝及锁骨下淋巴结的整块切除。
 - ②乳腺癌扩大根治术：在上述基础上，同时切除胸廓内动、静脉及其周围的淋巴结（及胸骨旁淋巴结）。
 - ③乳腺癌改良根治术：目前已成为常用的手术方式，该术式保留了胸肌。

- ④全乳房切除术。
- ⑤保留乳房的乳腺癌切除术：术后必须辅以放疗、化疗。

(2) 内分泌治疗：如他莫昔芬的应用。癌肿细胞中雌激素受体（ER）含量高者内分泌治疗有效。

第九篇 《儿科》

【33】正常足月儿和早产儿的外观特点

	早产儿	正常足月儿
皮肤	绛红、水肿、毳毛多	红润、皮下脂肪丰满和毳毛少
头	头更大（占全身比例 1/3）	头大（占全身比例 1/4）
头发	细而乱	分条清楚
耳壳	软、缺乏软骨、耳舟不清楚	软骨发育好、耳舟成形、直挺
乳腺	无结节或结节 < 4mm	结节 > 4mm，平均 7mm
男婴外生殖器	睾丸未降或未全降	睾丸已降至阴囊
女婴外生殖器	大阴唇不能遮盖小阴唇	大阴唇遮盖小阴唇
指、趾甲	未达指、趾端	达到或超过指、趾端
跖纹	足底纹理少	足纹遍及整个足底

【34】小儿维生素 D 缺乏性佝偻病

维生素 D 缺乏性佝偻病是由于儿童体内维生素 D 不足使钙、磷代谢紊乱，产生的一种以骨骼病变为特征的全身慢性营养性疾病，多见于小婴儿。

（一）病因

1. 围生期维生素 D 不足；
2. 日照不足；
3. 生长速度快，需要量增加；
4. 食物中维生素 D 补充不足；
5. 疾病因素：有胃肠病史；严重肝、肾损害。

（二）临床表现

分为初期、激期、恢复期和后遗症期。

1.初期：出生后3个月起，主要表现为神经系统兴奋性增高的症状，如易激惹、烦躁、睡眠不安、夜间啼哭。还有多汗，枕秃。

2.激期：主要表现为骨骼改变和运动功能以及神经功能发育迟缓。

骨骼改变：3~6个月，颅骨软化；7~8个月，方颅，严重时呈鞍状或十字状颅形；6个月以上可见手镯或脚镯；1岁小儿胸廓出现串珠状肋，哈里森沟（横沟），重者鸡胸、漏斗胸；站立行走后可出现O形腿或X形腿。

X线：骨骺端呈毛刷状，杯口状改变。

3.恢复期：症状和体征减轻或接近消失，X线检查骨骼异常明显改善。

4.后遗症期：多见于2岁以上，临床症状消失，检查正常。严重佝偻病可残留不同程度的骨骼畸形。

（三）诊断

血清 25-(OH) D₃（正常值 10~60 μg/L）和 1, 25-(OH) 2D₃（正常值 0.03~0.06 μg/L）水平在佝偻病初期就可明显下降，是最可靠的早期诊断标准。

血生化与骨骼X线检查为诊断的金标准。

（四）治疗

1.一般治疗：加强护理、合理喂养、坚持户外活动、防治可导致VitD缺乏的各种疾病。

2.药物治疗：以口服VitD为主。

3.预防：孕妇多做户外运动，饮食中应含有丰富VitD，足月儿出生2周后每日给予生理量400IU，补充至2岁，生长发育高峰的婴幼儿应采取综合性预防措施。

【35】麻疹

（一）概念

麻疹是一种由麻疹病毒引起的急性出疹性呼吸道传染病，具有高度的传染性。以发热、上呼吸道感染（咳嗽、流涕）、结膜炎、口腔麻疹黏膜斑（Koplik斑）及皮肤特殊性斑丘疹为主要临床表现。

（二）临床表现

1.潜伏期：大多数为6~18天（平均10天左右）。潜伏期可有低热、全身不适。

2.前驱期：一般为3~4天。

（1）发热。

（2）上呼吸道感染及结膜炎表现：咳嗽、流涕；结膜充血，流泪、畏光等。

(3) 麻疹黏膜斑 (Koplik): 出疹前 1~2 天出现, 开始时见于下磨牙相对的颊黏膜上, 为白色小点, 是早期的特征性体征。

3. 出疹期: 发热 3~4 天后出皮疹, 皮疹自耳后、发际及颈部开始, 自上而下遍及面部、躯干和四肢。皮疹为红色斑丘, 大小不等, 有融合, 但疹间可见正常皮肤

4. 恢复期: 出疹 3~4 天后, 体温逐渐下降, 各种症状好转; 疹退处有麦麸状脱屑, 并留有色素沉着, 色素沉着在疾病的晚期有诊断价值。7~10 天痊愈。

5. 并发症: 肺炎是最常见的并发症, 也是麻疹患儿的主要死因。

(三) 治疗

无特殊治疗, 治疗原则是: 加强护理, 对症治疗, 预防感染。

(四) 预防

1. 控制传染源

一般病人隔离至出疹后 5 天, 合并肺炎者延长至 10 天。接触麻疹易感者隔离检疫 3 周, 并给予被动免疫。

2. 切断传播途径。

3. 保护易感人群

(1) 主动免疫: 麻疹疫苗接种对象: 生后 8 个月为初种年龄。7 岁复种一次。

(2) 被动免疫: 可以免于发病或减轻症状, 免疫效力维持 3~8 周。于接触麻疹后 5 天内注射麻疹免疫球蛋白。

(3) 开展麻疹病毒基因变异的监测。

【36】水痘

(一) 病因

水痘是由水痘-带状疱疹病毒 (VZV) 感染所致。经飞沫或接触传播, 感染后可获持久免疫力。

(二) 临床表现

1. 典型水痘的表现: 出疹前可出现发热、不适等, 之后 24~48 小时出现皮疹, 皮疹特点是: 首发于头、面和躯干, 继而扩展到四肢, 末端稀少, 呈向心性分布, 皮疹可有斑疹、丘疹、疱疹、结痂同时出现, 皮疹结痂后多不留瘢痕。

2. 并发症:

(1) 继发皮肤感染: 最常见。

(2) 水痘肺炎。

- (3) 神经系统并发症：可见水痘脑炎等。
- (4) 其他：少数病例可出现心肌炎、肝炎和肾炎等。

(三) 治疗

水痘为自限性疾病，无合并症时以一般治疗和对症处理为主。抗病毒药物首选阿昔洛韦，应在出疹后 48 小时内应用。

(四) 预防

1. 控制传染源：隔离患儿至皮疹全部结痂为止。对已接触的易感者，应检疫 3 周。

2. 保护易感人群

- (1) 主动免疫：注射水痘减毒活疫苗。
- (2) 被动免疫：接触水痘 72 小时内肌注水痘-带状疱疹免疫球蛋白。

【37】猩红热

猩红热由 A 组乙型溶血性链球菌引起的急性出疹性传染病，临床以发热、咽峡炎、草莓舌、全身弥漫性鲜红色皮疹和退疹后片状脱皮为特征。

(一) 流行病学

- 1. 传染源：病人及带菌者。自发病前 24 小时至疾病高峰传染性最强。
- 2. 传播途径：空气飞沫直接传播，亦可由食物、玩具、衣服等物品间接传播。

(二) 临床表现

- 1. 发热：多为高热，伴头痛、乏力、全身不适等。
- 2. 咽峡炎：咽部、扁桃体充血、肿胀，表面有脓性渗出物。
- 3. 皮疹：多在发热后第 2 日出现；始于耳后、颈部及上胸部，迅速波及全身。
 - (1) 皮疹特点：针尖大小的充血性皮疹，压之褪色，触之有砂纸感，疹间无正常皮肤，有痒感。皮疹于 48 小时达高峰，持续一周左右，按出疹顺序消退伴脱皮，无色素沉着。
 - (2) 特殊体征：
 - ① 帕氏线：肘窝、腹股沟等处皮疹密集，易摩擦出血呈紫红色线状。
 - ② “口周苍白圈”：面部仅有充血而无皮疹，口鼻周围充血不明显，相比之下略显苍白。
 - ③ “杨梅舌”：病初舌被覆白苔，3~4 日后白苔脱落，舌乳头红肿突起。
 - ④ 脱屑期躯干为糠皮样脱屑，手掌足底可见大片状脱皮，呈“手套”、“袜套”状。
- 4. 并发症：为变态反应性疾病，有急性肾小球肾炎、风湿病等。

(三) 辅助检查

取咽拭子或其他病灶分泌物培养，检测到溶血性链球菌。

（四）治疗原则

青霉素为首选药物。对青霉素过敏或耐药者可用红霉素或第一代头孢菌素治疗。

（五）预防感染的传播

- 1.控制传染源：隔离患儿至症状消失后 1 周，连续咽拭子培养 3 次阴性。
- 2.切断传播途径：污染的食具、玩具、衣被等采用消毒液浸泡、擦拭、蒸煮或日光暴晒等措施。
- 3.保护易感人群：密切接触者需观察 7 天。

【91】小儿腹泻

（一）病因

1.易感因素

- （1）消化系统特点：消化系统发育不良，对食物的耐受力差；生长发育快，消化道负担重。
- （2）机体防御功能较差：血液中免疫球蛋白和胃肠 SigA 均较低。

2.感染因素

- （1）病毒感染：轮状病毒属是婴幼儿秋冬季腹泻的最常见病原体。
- （2）细菌感染：致腹泻大肠杆菌是引起夏季腹泻的主要致病菌。
- （3）真菌感染：白色念珠菌多见。

3.非感染因素

（二）临床表现

腹泻病程在 2 周以内为急性腹泻，病程 2 周~2 月为迁延性腹泻，病程 2 个月以上为慢性腹泻。

小儿腹泻好发于 6 个月~2 岁婴幼儿。

- 1.轻型腹泻：无脱水及全身中毒症状。
- 2.重型腹泻：有较明显的脱水和电解质紊乱及发热等全身中毒症状。

	轻度脱水	中度脱水	重度脱水
占体重	3%~5%	5%~10%	10%以上
心率增快	无	有	有
脉搏	可触及	可触及（减弱）	明显减弱
血压	正常	直立性低血压	低血压

皮肤黏膜	皮肤稍干燥，弹性尚可	皮肤苍白干燥，弹性较差	极度干燥，有花纹，弹性极差
前囟、眼窝	正常	轻度凹陷	深度凹陷，眼睑不能闭合
眼泪	哭时有泪	哭时泪少	哭时无泪
呼吸	正常	深，也可快	深和快
尿量	正常	少尿	无尿和严重少尿
精神状态	稍差，略烦躁	精神萎靡或烦躁不安	精神极度萎靡，表情淡漠，昏睡甚至昏迷

脱水按照脱水性质可分为等渗性脱水、低渗性脱水和高渗性脱水。小儿正常血钠浓度为 130~150mmol/L。

3. 常见几种不同病原所致腹泻的临床特点如下：

- (1) 病毒性肠炎：“秋季腹泻”。大便呈水样或蛋花汤样，无腥臭。
- (2) 致病性大肠杆菌肠炎：大便呈黄绿色蛋花汤样伴黏液，有腥臭味，大便镜检偶见白细胞。

(三) 治疗原则

1. 饮食治疗

有严重呕吐者可禁食 4~6 小时（不禁水），尽快恢复母乳及原来已经熟悉的饮食。

2. 口服补液

- (1) WHO 推荐使用口服补液盐（ORS）用于纠正轻、中度脱水和无严重呕吐者。
- (2) 口服补液盐的配方是：氯化钠、枸橼酸钠、氯化钾、葡萄糖和温水。

3. 静脉补液

- (1) 适用于中度以上脱水、吐泻严重或腹胀的患儿。
- (2) 原则：先快后慢、先浓后淡、先盐后糖、见尿补钾、见酸补碱（重度酸中毒者）。
- (3) 第一天静脉补液方案：

①快速扩容：使用 2:1 等张含钠液 20ml/kg。伴有循环不良和休克的重度脱水患儿需扩容；轻、中度脱水无需快速扩容。

②纠正累积损失量：低渗性脱水使用 2/3 张含钠液，等渗性脱水使用 1/2 张含钠液，高渗性脱水使用 1/3 张含钠液。

③继续补液：补充继续损失量和生理需要量。

- (4) 第一天补液总量：轻度脱水为 90~120ml/kg，中度脱水为 120~150ml/kg，重度脱水

为 150~180ml/kg。

4.严禁使用止泻剂。

5.常用液体的配方和张力

溶液	张力	配制方法
1:1 含钠液	1/2 张	1 份 0.9%氯化钠+1 份 5%或 10%葡萄糖
1:2 含钠液	1/3 张	1 份 0.9%氯化钠+2 份 5%或 10%葡萄糖
1:4 含钠液	1/5 张	1 份 0.9%氯化钠+4 份 5%或 10%葡萄糖
2:1 含钠液	等张	2 份 0.9%氯化钠+1 份 1.4%碳酸氢钠或 1.87%乳酸钠
2:3:1 含钠液	1/2 张	2 份 0.9%氯化钠+3 份 5%或 10%葡萄糖+1 份 1.4%碳酸氢钠或 1.87%乳酸钠
4:3:2 含钠液	2/3 张	4 份 0.9%氯化钠+3 份 5%或 10%葡萄糖+2 份 1.4%碳酸氢钠或 1.87%乳酸钠