|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **标准** |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| 男子组1000米跑 | ≤4′25〞 | ≤4′35〞 |
| 女子组800米跑 | ≤4′20〞 | ≤4′30〞 |

体能测评时，男子组1000米跑、女子组800米跑项目测评次数均为一次。