**热点专题一：从“小事”感受习近平的为民初心**

**热点背景：**2019年，在6月5日世界环境日到来之际，习近平总书记近日作出重要指示强调，推行垃圾分类，关键是要加强科学管理、形成长效机制、推动习惯养成。要加强引导、因地制宜、持续推进，把工作做细做实，持之以恒抓下去。要开展广泛的教育引导工作，让广大人民群众认识到实行垃圾分类的重要性和必要性，通过有效的督促引导，让更多人行动起来，培养垃圾分类的好习惯，全社会人人动手，一起来为改善生活环境作努力，一起来为绿色发展、可持续发展作贡献。

**热点分析：**

**观点：**近日，习近平总书记对垃圾分类工作作出重要指示，深刻指出垃圾分类的重要意义，明确提出推行垃圾分类的具体要求，为我们进一步做好垃圾分类工作指明了方向，对于动员全社会共同为推动绿色发展、建设美丽中国贡献智慧和力量，具有十分重要的意义。

**分析：**垃圾分类不是小事，它不仅是基本的民生问题，也是生态文明建设的题中之义。近些年来，随着经济社会发展和物质消费水平大幅提高，我国垃圾产生量迅速增长，不仅造成资源浪费，也使环境隐患日益突出，成为经济社会持续健康发展的制约因素、人民群众反映强烈的突出问题。遵循减量化、资源化、无害化原则，实施垃圾分类处理，引导人们形成绿色发展方式和生活方式，可以有效改善城乡环境，促进资源回收利用，也有利于国民素质提升、社会文明进步。

**对策：**

一、关键是要加强科学管理、形成长效机制、推动习惯养成。

1. 要加强引导、因地制宜、持续推进，把工作做细做实，持之以恒抓下去。
2. 要开展广泛的教育引导工作，让广大人民群众认识到实行垃圾分类的重要性和必要性，通过有效的督促引导，让更多人行动起来，培养垃圾分类的好习惯，全社会人人动手，一起来为改善生活环境作努力，一起来为绿色发展、可持续发展作贡献。

（来源：人民网）

**相关名言：**“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细”

**相关理论：**坚持把人民群众的小事当作自己的大事，从人民群众关心的事情做起，从让人民群众满意的事情做起——十九大政府工作报告

**相关事件：**让我们一起在这些“小事”中，感受习近平治国理政的民生温度。**（可用于事例论证，也可用于综合分析现象类结尾。）**

1. 厕所问题不是小事情，是城乡文明建设的重要方面，不但景区、城市要抓，农村也要抓，要把这项工作作为乡村振兴战略的一项具体工作来推进，努力补齐这块影响群众生活品质的短板。——2017年11月，就旅游系统推进“厕所革命”工作取得的成效作出重要指示
2. 提高养老院服务质量，关系2亿多老年人口特别是4000多万失能半失能老年人的晚年幸福，也关系他们子女工作生活，是涉及人民生活质量的大事。——2016年12月21日，在中央财经领导小组第十四次会议上的讲话
3. 要结合深化教育改革，拿出有效的综合防治方案，并督促各地区、各有关部门抓好落实。全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。——2018年8月，就青少年视力健康问题作出重要指示
4. 推进北方地区冬季清洁取暖，关系北方地区广大群众温暖过冬，关系雾霾天能不能减少，是能源生产和消费革命、农村生活方式革命的重要内容。——2016年12月21日，在中央财经领导小组第十四次会议上的讲话
5. 加快推进畜禽养殖废弃物处理和资源化，关系6亿多农村居民生产生活环境，关系农村能源革命，关系能不能不断改善土壤地力、治理好农业面源污染，是一件利国利民利长远的大好事。——2016年12月21日，在中央财经领导小组第十四次会议上的讲话

（来源：人民网）

**热点专题二：以树为师，以树为伴**

**热点背景：**

**1.**6月5日，世界环境日

1. 改革“林长制”促动“林长治”——安徽创建全国林长制改革示范区观察

**热点分析：**

**观点：**有人说，树是地球上的君子。也有人说，树是大自然赐予人类最忠实的朋友，让人类得以诗意地栖居。人们喜欢与树为伴，以树为师，从树的身上感悟到美好和高贵，以丰盈生命、完善自我，滋养自己的灵魂。

**分析：**

**一、**像树一样，扎根大地，为百姓遮风挡雨。当年，焦裕禄带领群众治“三害”、植泡桐树，把千里盐碱地变成了良田，人们亲切地称这种泡桐为“焦桐”；谷文昌为改变飞沙走石的东山面貌，带领群众广植木麻黄，使昔日的荒岛变为闻名遐迩的“东海绿洲”。因此，兰考泡桐、东山木麻黄从此成为“焦裕禄精神”“谷文昌精神”的鲜活写照。焦裕禄、谷文昌胸怀为民造福的崇高理想，以种树为改变恶劣环境的抓手，获得了巨大的成功，也从泡桐、木麻黄不畏盐碱、不惧风沙，在恶劣自然环境里扎根成长的精神中，汲取了战胜困难的勇气和力量，最后把自己也活成了一棵树——一棵为人们遮风挡雨的大树，一棵象征着共产党人品格和精神的大树。

1. 像树一样，品质高洁，为百姓默默奉献。有的党员干部联系今天的实际，从柳树、松树、银杏、桃李中感悟自己的品格、志趣与行动，引人思考：要像柳树那样可亲，以“插到哪里就在哪里活起来”的柳树精神联系群众，与百姓打成一片；像松树那样坚定，稳定可靠，做到像陶铸在《松树的风格》一文中所说的那样，“不管在怎样恶劣的环境下，都能茁壮地生长，顽强地工作，永远不被困难吓倒，永不屈服于恶劣环境。”同时，还要学习一点银杏的精神，经得住时光的打磨，沉得下心生长，在“百年”后的秋光里笑对金风、收获硕果；学习一点桃李的风格，“桃李不言，下自成蹊”，以埋头苦干、默默奉献成就人生和事业。（来源：人民网）

**相关事例：1.**如胡杨般绽放绿意—**“种树老人”班都**

82岁的蒙古族牧人班都，常年生活在内蒙古自治区额济纳旗策克嘎查。这里位于巴丹吉林沙漠边缘，气候干旱，环境恶劣，老人是方圆20多公里内的唯一住户。20世纪70年代，流经他家附近的河道断流，胡杨枯萎。几十年来，他先后挖了10多口水井，取水灌溉，就是为了守护这些有着上百年历史的胡杨。如今，因为常年坚持，以及当地的支持，断流几十年的河道又见来水，这片土地正在焕发勃勃生机。

2.顽强抗沙，坚持植树，为大地覆盖上绿装，班都老人不是一个人在战斗。**河北塞罕坝机械林场，**三代人在50多年时间里，让荒原变林海，昔日“黄沙遮天日，飞鸟无栖树”的景象彻底改变。从上世纪80年代初至今，**甘肃八步沙林场**的三代职工，以郭朝明等“六老汉”为代表，完成治沙造林21.7万亩，管护封沙育林草面积37.6万亩，书写了从“沙逼人退”到“人进沙退”的绿色篇章。更有无数人通过社交平台等**互联网工具，参与公益植树活动，**在日常生活的点滴中为祖国添绿。可以说，治沙绿化需要科学态度和科学方法，也需要顽强精神、坚韧意志，更离不开全民参与。从老一辈到新一代，每个人都以自己的方式为绿色发展做贡献，就像班都老人的儿女，从曾经反对到现在支持，植绿成了全家坚守的梦想。（来源：人民网）

**热点专题三：脱贫攻坚**

**热点背景：1.**2019年6月4日，记者从宁夏人力资源和社会保障厅获悉：2018年初宁夏从促进就业创业、加强技能培训、开展公共就业服务三个方面制定了17条推进农村建档立卡贫困劳动力就业创业的具体措施，对有创业意愿的建档立卡贫困劳动力给予免费培训，目前已累计培训贫困人口19.15万人，各贫困县区因地制宜建设扶贫车间173个，近万名贫困地区劳动力实现就近就地就业。

为有效提升建档立卡贫困家庭劳动力技能素质，结合各地精准脱贫技能培训实际，宁夏今年又制定了《打赢脱贫攻坚战职业技能培训计划》，还将组织建档立卡贫困家庭劳动力职业技能培训8万至10万人次，力争每个贫困家庭培训后至少有1人取得培训合格证书或职业资格证书、专项职业能力证书，掌握1至2门就业技能。

2.京蒙科技扶贫协作结出累累硕果—技术送下去 农民富起来。

京蒙农业技术转移网有三个功能：摸清内蒙古各地贫困户的技术需求，推广适合当地的新技术，根据基层实际需要、组织形成科技扶贫项目。”北京市科委农村发展中心主任李志军说，每年年底，6个技术转移工作站把各贫困旗县产业发展中遇到的技术瓶颈问题收集起来，汇总到现代农业技术转移中心；之后，北京市科委联系在京高校院所、科技企业、行业协会寻找相匹配的新品种、新技术、新设备、新产品，然后再由自治区技术转移中心分门别类、返回到6个技术转移工作站，推广到农牧民生产生活中。

**热点分析：**

对策：1.“需求往上报、技术往下走”，科技扶贫要有的放矢、扶到点上、帮到根上，抓项目、建基地，先进技术转化为生产力。

2.“只有打通销路、解决农牧产品卖难，才能形成科技扶贫协作的良性循环，真扶贫、不返贫。”近年来，北京市科委在补销售短板上下功夫，除了通过北京援助企业自己收购外，还着力探索建立**“科技+产业+电商”的精准扶贫模式**，依托大型电商平台和人工智能超市等，进一步拓宽销售渠道，最终让农牧民得实惠。

**相关理论：**

1. **贫困之冰，非一日之寒；破冰之功，非一春之暖。**做好扶贫开发工作，尤其要拿出踏石留印、抓铁有痕的劲头，发扬钉钉子精神，锲而不舍、驰而不息抓下去。——习近平同菏泽市及县区主要负责同志座谈时的讲话(2013年11月26日)
2. 全党同志务必把思想和行动统一到党中央决策部署上来、统一到实现“两个确保”的目标上来，**决不能落下一个贫困地区、一个贫困群众**。——《在中央扶贫开发工作会议上的讲话》(2015年11月27日)
3. 我们实现第一个百年奋斗目标、全面建成小康社会，没有老区的全面小康，特别是没有老区贫困人口脱贫致富，那是不完整的。这就是我常说的**小康不小康、关键看老乡**的涵义。——《在主持召开陕甘宁革命老区脱贫致富座谈会上的讲话》(2015年2月13日)
4. **致富不致富，关键看干部。**在脱贫攻坚战场上，基层干部在宣讲扶贫政策、整合扶贫资源、分配扶贫资金、推动扶贫项目落实等方面具有关键作用。——《在东西部扶贫协作座谈会上的讲话》(2016年7月20日)
5. 要关心爱护基层一线扶贫干部，**让有为者有位、吃苦者吃香、流汗流血牺牲者流芳，**激励他们为打好脱贫攻坚战努力工作。——《在打好精准脱贫攻坚战座谈会上的讲话》(2018年2月12日)

**热点专题四：微信礼仪**

**热点背景：**近日，一名女网友发帖称：自己微信回复老板一个“嗯”，结果被老板批评：“和领导和客户都不要回复‘嗯’，这是微信的基本礼仪。”此事引发网友热烈讨论。

女孩深感委屈，不但主动曝光此事吐槽老板，以寻求网友声援，而且准备辞职走人。然而让女孩想不到的是，大多数网友明白了事情来龙去脉后，纷纷质疑女孩“玻璃心”，认为她确实应该学习基本的微信礼仪。

**热点分析：**

**观点：**女孩是不是真的“玻璃心”暂且不说，但她回复老板一个“嗯”的背后，暴露出其基本微信礼仪的缺失，却是一个客观事实。尽管这样的微信礼仪，只是一种约定俗成，但这样的约定俗成，确实值得遵守。

**分析：**为什么一个“嗯”字就可能引起老板不满？因为这一个“嗯”字背后，透露出一种敷衍、不耐烦、不礼貌。但如果再加上一个“嗯”字，变成“嗯嗯”，就显得热情、积极，也礼貌了很多。多一个还是少一个字的微妙差别所导致的不同表达结果，就是这么明显。尽管我们无法从语言学、交际学、心理学等角度来分析一个“嗯”和两个“嗯”的区别，却不得不承认，这种区别客观存在，并且为大多数人所认同。（来源：人民网）

微信，不过是一个社交平台，沟通是否愉快其实还是取决于用户本身。线上互动不受空间限制，极大地提高了沟通效率，但毕竟隔着一层屏幕，很难像当面沟通一样，通过表情和语气来感知对方的反应。这就意味着在线上沟通时更容易出现理解偏差，造成不必要的误会。因此，线下沟通时不可或缺的社交礼仪，网络交往也必不可少。（来源：广州日报）

**对策：**在工作方式比较严谨和传统的机关、事业单位，微信使用不当会出现很多问题，以下是几条微信社交礼仪：

1.不要滥用截屏

在职场上使用微信截图要格外谨慎，不要随意截屏为证，更不可随意把截屏发送给第三者。

2.群里也要讲规矩

单位群的感情交流功能相对弱一些，主要是为了工作。所以在工作群里聊天，如果不是工作必要，一定要适可而止。同时，不要随便拉陌生人进入群里，以免泄露工作秘密。

3.慎用语音

虽然微信交流方式很丰富，有文字、语音、表情等，但交流时对方性格、身处环境、职位高低等都是必须要考虑的。对于那些职位比自己高很多的人，最好的方法是直接电话过去，除非是私下关系极好，一般不要使用语音。为了工作方便和准确无误，在大多数情况下不要使用语音。

4.注意沟通效率

单位里使用微信沟通，一定要考虑对方处境。比如对方身处领导岗位，事务极其繁忙，这时候切勿使用“看到请回复”“在吗”这些词，要直接切入主题。如果稍微感到沟通效率低下，可马上致电询问。设想沟通对象处境，随时调整沟通节奏，工作会更加顺畅。

5.区分朋友圈和工作圈

朋友圈是每个人的一张网络面孔。若工作和生活共用一号，一定要注意朋友圈分组。你发了一条在亲戚朋友们看来逗趣的内容，同事老板看到了可能是另一个感受，或许会不知不觉间造成一些误会和偏见。在人际关系和社交工具使用上，一定要因人而异，这一条是常识。

6.勿滥用私人化表情

对私人化、真人截图等比较特殊的表情的认可，一般限于私人圈子，但在单位群里用可能会使一些人生厌。单位群年龄差异大，不太适宜使用各种怪异表情，你只是想活跃气氛，但实际上是增加了负面印象。

7.不要处理太复杂的问题

机关工作，准确和效率永远是第一位的，微信的即时性提高了工作效率，但在严谨程度上却是短板。对于复杂问题，不论你是长篇大论还是长谈良久，都很容易出现误解和误判，还是电话或面谈更好。

8.及时回复信息

及时回复他人信息是一种美德。（来源：人民网、共产党员网）

**结论：**除了真诚尊重、平等适度等社交原则，网络社交礼仪也应有新发展，比如，少发语音、言简意赅、有话直说等都是网友建议的“微信礼仪”。但万变不离其宗，新礼仪也需要一颗“多从对方角度看问题”的同理心。

**热点专题五：政务窗口限号**

**热点背景：**政务窗口限号,让莱芜高新区的办事群众犯了难。近日,有记者调查发现,该区政务中心限号受理市场监管方面的业务,每半个工作日限号三十个。只有排上号,才能到相关窗口办事,否则,就得等下一次再说了。为此,办事群众没少受排队之苦、跑腿之累。一位市民为了注销自己名下的某家公司,竟一连跑了四次——其实,完成整个注销流程,仅仅需要一刻钟。

**热点分析：**

**观点：**在业务量大、人手紧张的情况下,政务窗口不应为了自己“方便”而急着“限号”,不惜以给办事群众“添麻烦”的方式,为自己的工作量做减法。这绝不是一种“以人民为中心”的工作态度。这样的“做派”显然没有跟上“一次办好”的节奏。

**分析:**

**原因：**“限号”，说明了该单位的窗口部门服务意识欠缺，为民服务的理念还没有扎牢，官僚主义还在影响决策者。

对策：1.《关于深化“一次办好”改革深入推进审批服务便民化实施方案》已有明确“设计”:多渠道多途径提高办理效率和服务水平,通过预约、轮休等办法,为企业和群众办事提供错时、延时、一对一专办服务和节假日受理、办理通道等服务模式,切实解决企业和群众反映突出的排号等号、耗时长、来回跑等问题；探索对适宜的事项开展智能审批,实现即报即批、即批即得；深度开发各类便民应用,推动更多审批服务事项通过互联网移动端办理。

2.如果业务量大、人手紧张是暂时的,那就以权宜之计应对,紧急抽调人手加大业务受理量；如果业务量大、人手紧张已成常态,那就通过部门结构调整、编制扩充等制度性安排解决问题。与此同时,像前面提到的那样,努力发掘自身“潜力”,多渠道多途径提高办理效率和服务水平,尽量让办事群众少跑腿少费劲儿。（来源：齐鲁晚报）

**热点专题六：诚信体系建设**

**热点背景：**国家发改委6月3日发布《关于对模范践行诚实守信个人实施联合激励加快推进个人诚信体系建设的指导意见（征求意见稿）》（简称《意见》），拟对模范践行诚实守信个人联合激励，包括享受免费查询个人征信报告便利，城市落户优先或加分便利，同等优先录（聘）用为公务员、事业单位工作人员优惠等15项激励。

**热点分析：**

**观点：**在个人诚信缺失顽疾尚未得到彻底根治、亟须构建健康有序公共信用环境的现实语境下，国家发改委坚持全国一盘棋，从国家层面将正面褒扬诚信作为个人诚信体系建设的重要内容，明确在15个方面对诚实守信个人予以真金白银的激励，这对弘扬诚实守信正能量，促进公众主动践行诚信、远离失信，具有很强的现实意义和导向价值。

**分析：**1.对失信者进行多方面严厉惩戒，能在一定程度上让失信者成为人人喊打的“过街老鼠”，有利于推动形成“失信者寸步难行”的公共信用大环境，但如果忽视了对守信者的正面激励，其结果难免造成追究惩戒有余、正面激励导向不足，不能让守信者真正感受到“一路畅通”的便利与裨益。

2.失信惩戒与守信激励是个人诚信体系建设的“鸟之双翼”，如果过于侧重其中的任何一方，都可能让个人诚信体系的建设顾此失彼，难以获得预期的最大公约数。任何一种公序良俗的形成并得以传承，都离不开惩戒和激励的双重作用，二者缺一不可。在有些情境和条件下，在一定程度上，正面的激励更能引导公众自觉追求符合公序良俗的行为。

3.此次国家发改委出台的《意见》，将对模范践行诚实守信的个人给予多达15项的优惠政策。这些实实在在的激励举措，将给守信者看得见摸得着的获得感，并进一步激励守信者自觉在社会交往和经营活动中践行诚信原则。而众多守信者对诚信原则的自觉践行，又能以燎原之势汇聚成强大的诚信正能量，从更深层次上对诚信缺失行为产生更有震慑力的鞭笞作用。一旦褒扬诚信和惩戒失信并行不悖且常态化发力，自觉诚实守信、主动鞭笞失信的社会氛围定能蔚然成风。

**结论：**当然，用正面褒扬诚信来有效鞭笞失信，还需要以科学合理的制度设计为兜底，否则，有可能让正面的褒扬剑走偏锋，成为少数个人谋求优惠政策的工具。

让褒扬诚信真正发挥应有的牵引作用，更好地树立鞭笞失信的正确价值导向，如此点滴正风久久为功，必将在全社会形成“诚信光荣、失信可耻”的浓郁氛围，让人人守信、向善向上成为公民和国家的闪亮名片。

（来源：人民网）

**热点专题七： 我将无我，不负人民**

**一、摆案例**

习近平主席同意大利众议长菲科举行会见时说过“我将无我，不负人民”。

**二、原文出处**

“最后，我有一个很好奇的问题，不知能不能问一下？”2019年3月22日下午，意大利众议院，习近平主席同众议长菲科举行会见。临近结束时，“70后”的菲科突然抛出了这句话。全场目光注视着他。“您当选中国国家主席的时候，是一种什么样的心情？”听到众人的笑声，菲科补充道：“因为我本人当选众议长已经很激动了，而中国这么大，您作为世界上如此重要国家的一位领袖，您是怎么想的？”习近平主席的目光沉静而充满力量，他说，这么大一个国家，责任非常重、工作非常艰巨。我将无我，不负人民。我愿意做到一个“无我”的状态，为中国的发展奉献自己。

**三、原文解读**

“我将无我，不负人民”，短短八个字，言简意赅地道出了中国共产党人精神世界的辩证法，提纲挈领地诠释了全心全意为人民服务的根本宗旨，鲜明体现了党性和人民性的高度统一，成为新时代中国共产党人精神族谱的最新表达。（5月13日，学习时报）

王国维先生曾在《人间词话》中说，“世上有‘有我’的境界，有‘无我’的境界。”在世人看来，他所说的是两种对立的哲学理念，即“有我”是指个人的主观意识融入客观存在的事物中，而“无我”，则是不带情感对现实的审视的思想，而在会见罗马意大利众议长菲科时，习近平总书记却用“我将无我，不负人民”八个字，将这一哲学思想又上升到了党的建设和国际交流的高度。

“有我”“无我”两种境界是新时代共产党人的追求。如果说，“有我”境界与一个人的前途和事业紧密相连，那么“无我”境界，就是在一种大爱，一种无私奉献、乐于奉献、舍己为人的崇高精神，雷锋、焦裕禄、孔繁森、郭明义…… 一代又一代的共产党人，以实践行动诠释着“无我”境界的精神义理，在新时代下的光芒下熠熠生辉。

“无我”与“有我”与中华五千年历史文明紧密相连。从古代庄子的“非彼无我，非我无所取”到老子的“圣人常无心，以百姓心为心”，从近代王国维的“无我之境，以物观物，故不知何者为我，何者为物”到胡适“成功不必在我，而功力必不唐捐”，两种境界在历史的河流中源远流长，塑造了无数文人墨客思想的格局，而对于新时代下的共产党人，不仅要有“我将无我”的境界格局，还要在历史赋予的使命下，以“不负人民”的坚定信念砥砺前行。

“功成不必在我，功成必定有我。”共产党人担负着民族复兴的使命，或许，每一名共产党人的力量很小，甚至微不足道，但只要我们以积水成溪、汇溪成河的坚定信念和“我将无我”的境界格局，继往开来、砥砺前行，必能融为大海而辉映浩瀚的星辰。

（来源：搜狐-时评在线）

**热点专题八：立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣。**

**一、摆案例**

习近平2019年4月30日在纪念五四运动100周年大会上的讲话：青年志存高远，就能激发奋进潜力，青春岁月就不会像无舵之舟漂泊不定。正所谓“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣。”

**二、原文出处**

“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣。”这句话出自明代思想家王阳明的《教条示龙场诸生》。其意是立志成为圣人，就会成为圣人；立志成为贤人，就会成为贤人。

**三、原文解读**

王阳明被称为气节、文章、功业“真三不朽”圣人。他在《教条示龙场诸生》中，从“立志”“勤学”“改过”“责善”四个方面为诸生立下准则，将“立志”列为四项准则之首。王阳明认为，“志不立，天下无可成之事。虽百工技艺，未有不本于志者。”他还从反面设喻：“志不立，如无舵之舟，无衔之马，漂荡奔逸，终亦何所底乎？”志，作为志向、志愿、抱负，作为对美好、崇高目标的追求、探索，以至为之奋斗、为之献身的动力，历来是人们处世立身、建功立业之本。历史上凡成就一番大事业的人，都具有远大志向。

青年的成长进步，靠自身努力，也须臾离不开党的培养教育、全社会的关心支持。只有了解青年才能融入青年，融入青年才能引领青年。因此，在青年立志成才的每一步，我们都应该满腔热忱地给予关注和扶持，肯定他们的成绩，宽容他们的失误，保护他们的积极性、创造性，指引他们在新时代的广阔天地中成就出彩人生。

“夫志当存高远”，使人伟大或渺小皆在其志。一个人追求的目标越高，就越容易激发追求上进的毅力和奋发图强的热情，因而取得的成就就越大，对社会的贡献就越大。新时代的中国青年要树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，到人民群众中去，到新时代新天地中去，把个人的理想追求与国家和民族的命运紧密联系在一起，让理想信念在创业奋斗中升华，让青春在创新创造中闪光，为实现中华民族伟大复兴的中国梦建功立业。

（来源：宁夏监察网）

**四、相关论据**

**范仲淹**

范仲淹在范泉边勤奋学习。他的学习生活非常艰苦。范仲淹在追忆他的少年生活时这样写到：“我过去和一姓刘的同学，在少年时代的学习生活都是极为艰苦的，每天煮两升粟米粥，冷了，切成四块，早晚吃二块。把咸菜切碎，加半杯醋，少量盐，烧熟当菜，就这样的生活过了三年多”。虽然范公少年时代的生活非常艰苦，但他学习勤奋，胸有大志。曾有人在一座灵祠中听到范仲淹的祷问：“将来能当宰相吗？”神说不能。又问：“我不能当宰相，做个良医如何？”或当宰相，或当良医，工作性质虽然不相同，但为民造福却是相同的。范仲淹不做宰相就做良医的思想，确实是那个时代知识分子思想的精华。“毅然出走”是说范仲淹在二十岁时得知自己的身世，毅然离家出走，到南部“应天府书院”读书学习。当时他的母亲哭着追出去很远，他甚至都没回头看一眼心爱的母亲。在南部应天府书院，他昼夜苦学，五年未尝解衣[就枕](https://baike.baidu.com/item/%E5%B0%B1%E6%9E%95" \t "https://baike.baidu.com/item/%E8%8C%83%E4%BB%B2%E6%B7%B9%E6%95%85%E4%BA%8B/_blank)的舒适生活，寒冬腊月，读书困倦了，就用冷水洗脸，再继续读。日常生活也非常艰苦，经常吃不上饭，他就以喝粥充饥，一位南都官员的儿子和他是同学，非常同情他，便把他学习勤奋、生活艰苦的情况告诉了父亲。父亲便叫儿子把官府为自己准备的饭菜送一份给他，他[婉言谢绝](https://baike.baidu.com/item/%E5%A9%89%E8%A8%80%E8%B0%A2%E7%BB%9D" \t "https://baike.baidu.com/item/%E8%8C%83%E4%BB%B2%E6%B7%B9%E6%95%85%E4%BA%8B/_blank)了，并说：“我吃粥惯了，一吃好吃的，就要以吃粥为苦了”。就这样他在南部应天府后院寒窗苦读五年。

**热点专题九：“圣人无常心，以百姓心为心”**

**一、摆案例**

早在1989年福建工作期间，习近平就在《干部的基本功——密切联系人民群众》中说：“只要我们能真正代表人民的根本利益，‘以百姓之心为心’，我们的周围就会吸引和凝聚起千百万大众，还愁什么社会不稳？！”2007年又在《主仆关系不容颠倒》一文中写道：“古人也常讲，‘圣人无常心，以百姓之心为心’；‘德莫高于爱民，行莫贱于害民’。各级领导干部要一切从人民的利益出发，站在人民群众的立场上立身、处世、从政，真正做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。”“以百姓心为心”这句古语对习近平治国理政思想影响甚大，他在十八届中央政治局常委同中外记者见面时所说的“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”以及十九大报告中4次提到的“以人民为中心”，就是对“以百姓心为心”的现代解读与应用。

**二、原文出处**

出自老子《道德经》第四十九章。原文是：“圣人无常心，以百姓心为心。善者，吾善之；不善者，吾亦善之，德善。信者，吾信之；不信者，吾亦信之，德信。圣人在天下，歙歙焉，为天下浑其心。百姓皆注其耳目，圣人皆孩之。”

**三、原文解读**

圣人没有固定不变的意志，而是以百姓的意志为意志。善良的人，我以善良对待他；不善良的人，我也以善良对待他。这样天下人的品德都善良了。诚信的人，我以诚信对待他；不诚信的人，我也以诚信对待他，这样天下人的品德都诚信了。圣人立于天下，要收敛谨慎啊。让天下人的心灵都变得混沌、纯朴，百姓都专注于自己的视听。圣人让他们都变得像孩童一样。

本句的意思是要君王为民之所想，急民之所急。所含[哲理](http://www.so.com/s?q=%E5%93%B2%E7%90%86&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "_blank)，应是暗指百姓为水而非[草芥](http://www.so.com/s?q=%E8%8D%89%E8%8A%A5&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "_blank)，可以[载舟](http://www.so.com/s?q=%E8%BD%BD%E8%88%9F&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "_blank)，亦可以[覆舟](http://www.so.com/s?q=%E8%A6%86%E8%88%9F&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "_blank)。

习近平总书记在讲话中使用的“治国有常，而利民为本”、“见善则迁，有过则改”、“水则载舟，水则覆舟”等典故，从重民生、兴民德、得民心三个角度阐释总书记的思想，解读了“让老百姓共享改革发展的成果，让老百姓有更多的实惠，有更多的获得感、安全感和幸福感”、“教民以德，培育和践行社会主义核心价值观”、“人民的拥护和支持是中国共产党执政的最牢固根基，人心向背决定着执政党的生死存亡”等重要论述，展现了总书记对古代仁政思想及马克思主义群众观的创造性转化和创新性发展。（来源：人民网）

**四、相关论据**

**赵武灵王胡服骑射故事**

成书于西汉时期的《史记》和《战国策》，在谈到赵武灵王胡服骑射故事的时候，就用到了这句话，“治国有常，而利民为本；政教有经，而令行为上”。我们知道，赵国其实是在华夏诸国当中比较靠北边的，靠北边就意味着它是和游牧民族杂错而居的。游牧民族是骑马的，所以他们的军队行动起来机动性是非常强的、非常灵活。所以赵国在跟游牧民族杂错而居的时候，就常常吃亏。在屡战屡败之后呢，赵武灵王就决定要引进骑射技术，要建设自己国家的骑兵队伍。

我们今天说要引进骑射技术，就是他的士兵要学会骑马。我们今天说起来好像觉得，这好像很简单吧？但是在当时，这确实是一项非常重要的技术引进。

它要改变这个骑兵的整个服饰系统都要改变。这对于华夏民族来讲，是一个巨大的文化挑战、巨大的心理挑战。

但是赵武灵王想了又想，还是下定决心“治国有常，而利民为本”。既然胡服骑射是一件可以保护赵国人民生产生活的事情，它是一件利民的事情，那么排除万难也要搞下去。由此带动了整个赵国，赵武灵王的胡服骑射运动才轰轰烈烈地开展，赵国的国力才达到了最强盛。

**水能载舟，亦能覆舟**

“水能载舟，亦能覆舟”，这句话最早的出处是《荀子·王制》，它的原文是，“君者，舟也；庶人者，水也；水则载舟，水则覆舟”。用大白话来解释，就是君主就像是船，而老百姓则像是水，水可以把船托起来，也可以把船掀翻。

荀子的这个比喻当中其实包含着民本思想，就是老百姓是重要的，老百姓是一个国家统治的根基，荀子的这个比喻，用水和舟来比喻老百姓和君主之间的关系，这个比喻非常地形象。朝代更替的历史当中，我们一次又一次地看到了水是怎样载舟的，水又是怎样覆舟的。比如说隋朝，隋炀帝做的很多的事情，我们站得极远的时候，站在历史的高度，当我们站在鹰的高度的时候，我们会觉得它是积极的，是有意义的，是有价值的。但是历史不能只有这一个维度，看历史的时候，不能只站在鹰的高度，站在两千年、一千年的尺度上去看历史。其实看历史的时候，很重要的就是你要看当时，看人的生命的尺度。如果站在人的生命的尺度，去看历史的话，那么隋炀帝做的这些事情，对于隋朝治下的老百姓来说，那么快的节奏、那么高的速度、那么高的频率的战争和劳役，对于当时隋朝的老百姓来说，就意味着非常现实的苦难。

那么老百姓没有办法。在这时候愤怒的老百姓，一滴一滴的水就汇成了一个愤怒的巨浪，这种愤怒的巨浪，最终推翻了隋朝的政权。这就是我们在隋朝灭亡当中看到的非常形象的，水是怎样覆舟的这个过程。

隋朝灭亡的过程，唐太宗他是亲眼目睹、亲身经历的，隋朝“水则覆舟”的那个教训，在他的心里边仍然是非常之鲜活的。他知道“水则载舟，水则覆舟”的道理。而这番道理，他是从自己的生命经历当中体验出来的，所以他信，所以他能够接受批评。

正是因为这个时期的唐太宗是能够接受批评的，所以才有了我们大家都学过的“贞观之治”。

关于“贞观之治”，其实我想可能大部分人都会有一个误解，就是觉得好像到了“贞观之治”的时候，唐朝就非常地强盛，已经超过了隋朝。其实唐朝的强盛还在后边，要到“开元盛世”的时候。在“贞观之治”的时候，如果论到唐朝的国力的话，不管是谈人口的数量，还是说仓库里边仓储的物资。其实这个时候的唐朝，都比隋朝末年还要差得远得多。那么为什么人们如此怀念、如此称颂“贞观之治”呢？那个“贞观之治”究竟是一个什么样子的呢？

我们看《贞观政要》的描述。它说道路行旅十分安全。旅行是安全的，路上没有打劫的，没有拦路的。监狱里头也常常是空的，没有犯人，没有人犯罪。田野里边放牧着牛羊。人们离开家的时候是不用关大门的。因为连着几年都是大丰收，所以粮食便宜极了，一斗只要三四个铜钱。出门旅行的时候呢，从长安到岭南，从山东到大海，都不用随身背着粮食，路上都可以买到粮食，是可以置办到你要吃的、要用的东西的。而客人、行旅之人，从山东的村子里边路过的时候，村民一定会好好地款待，而且临走的时候还有送干粮的，这就是唐朝人描述当中的“贞观之治”。如果论国家的力量来讲，它不是特别强大，它不如隋朝末年的时候，但是这个“贞观之治”它和谐、安静、美好。这个时候的老百姓，就像是蓝天之下平静的海水，它托载着唐王朝的大船向前走。“水则载舟，水则覆舟”，一两个的老百姓微不足道。但是当他们聚集起来的时候，他们就是国家兴亡的决定力量。

（来源：人民网）

**热点专题十：青春虚度无所成，白首衔悲亦何及**

**一、摆案例**

青春虚度无所成，白首衔悲亦何及。

——《习近平在纪念五四运动100周年大会上发表重要讲话》。

**二、原文出处**

“青春虚度无所成，白首衔悲亦何及”这句诗出自唐代诗人权德舆的《放歌行》。

**三、原文解读**

青春有着最充沛的精力和最强健的体力，可以全身心地投入学习和奋斗。一个年轻人如果既不学习也不奋斗，就等于他把大好的青春年华白白地浪费掉了，最后一事无成。那么他到老年的时候也一定会后悔，可是也只能是追悔莫及了。

习近平总书记引用这句诗是想说，青年人一定要珍惜美好年华，抓紧时间学习各项知识和技能，练就过硬本领，实现人生理想，担当时代重任。只有这样，当他回顾人生的时候，才会既不因为虚度年华而悔恨，也不因为碌碌无为而羞耻，才能真正说是青春万岁、青春无悔！

青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。习近平总书记非常关心青年，常常勉励青年要追求梦想、努力奋斗。

（中央民族大学历史系教授蒙曼解读）

**四、相关论据**

**80后白发干部——李忠凯**

2013年3月上任以来，李忠凯面对繁重的脱贫攻坚工作，迎难而上，多次召开脱贫攻坚专题会议，研究解决脱贫攻坚工作中的困难和问题。他率先垂范，主动问计于民，深入了解每一户贫困户的具体情况和致贫原因，并将全乡贫困程度最为严重的5户群众分配给自己挂包，劳累工作让其“白发苍苍”。

在移民搬迁工作中，他踏遍了所有搬迁户的门槛，被群众誉为“移民好书记”；在突如其来的泥石流滑坡抢险救灾中，他没日没夜奋战在抗灾救灾最前线，实现了大灾面前“零伤亡”；在脱贫攻坚战中，他遍访全乡1656户贫困户，精准施策，努力寻求脱贫致富的“良方”。

李忠凯经过长时间调研、实践、思索，结合湾碧丰裕的光热资源、独特的“梯次”海拔高差以及立体气候，提出了产业富民经——山上核桃、山下花椒，林中牛羊、江中水产，江岸热果、江上旅游。湾碧乡的干部群众由衷赞叹：“忠凯书记做事不来虚的，脱贫攻坚更是实打实！”

**保定学院西部支教群体 把青春与梦想扎根西部大地**

2000年，保定学院一批怀揣报国之心的莘莘学子，响应国家西部大开发的号召，奔赴条件艰苦的西部和边疆地区支教，用辛勤耕耘、默默奉献的精神雕刻出“保定学院西部支教群体”的光辉群像。如今，当年意气风发的学生已步入中年，但他们依然坚守在边疆教育一线，无怨无悔地让人生在边疆闪光发亮。

截至目前，保定学院已有143名品学兼优的毕业生选择了赴新疆、西藏、四川等地基层任教。虽然条件艰苦，但多年来没有一人退缩，他们像沙漠胡杨、如高山雪莲，扎根西部，使青春焕发出别样精彩。

2018年5月3日，习近平总书记给保定学院西部支教毕业生群体回信，勉励他们“同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民、奉献祖国，是当代中国青年的正确方向。好儿女志在四方，有志者奋斗无悔。希望越来越多的青年人以你们为榜样，到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方，在实现中国梦的伟大实践中书写别样精彩的人生。”